
重大発表!
SBYとのスペシャルコラボ進行中!!
8ページで大特集!! 新作デニムも伝説のオーバーオールも全型全色公開!
ココルル春新作SCOOOP!!
Ranzuki
ラク! お金かかんない! カワイイ!
エクステなくてもギャルヘアできちゃう★
どーもわかんない、気になる、知りたいがイッキに解決!!
つけまの常識100
初心者にオススメのつけまって?
つけま買ったら、まず何をすればいいの?
人気のつけまを手に入れる方法は?
挑戦する価値あり!!
絶対 絶対
春イチ買いは ヴィンテージ系♥
西野カナ独占インタビュー
ランズキの最後は、青春だらけのハッチャケ旅行
ゆみにゃん卒業します!
髪短いからこそ似合うファッションがあるんだい!!
りかちゅう&なつぉみのショートヘアファッション講座♪
お金かけなくたって盛れるって!
ウチらの節約法教えちゃう♪
ヤセた!? って言われる近道
目立つとこだけダイエット
ぜーんぶ見せます!!
まさかのあだ名改名もあり!?
まるごと安井レイ
学校が渋谷で仕事は109☆
ニコルの「オモテ」「ウラ」ぜ~んぶ!
にこるランズキ★
どれもカワイすぎて迷うっ
新作バッグありったけ!
だから使ってる! だから使える!!
100均コスメ、ココが買い!
あなたの性格、字にあらわれてますよ
書いた文字で性格判断して「へ~!!」連発!!
ファッションも恋も勉強も全部うまくいきますようにっ!!
春、新しいことはじめちゃお♥
はるな愛も登場!
R'sたちはコレでがんばれた!
自分へのごほうび発表します★
文房具からお弁当箱、ソックス、ポーチまで一気にいくよっ!
ウチらの学校に持ってくアイテム人気BEST3!!
スカートなしでイケるんです★
ありちゃんの元気! カワイイ!! ボーイズ系スタイル!!!
04 ランズキ
2010 / April
¥490

avex trax



すずもパラパラDVDに出演♥

ギャルサウンドはD-1から!! リアルにアゲ〜!!

まるごとギャルトレンド!!

D-1 DREAM PROJECT 2010 OFFICIAL CD&DVD

GAL SOUND NON-STOP MIX 30曲!!

01. Drive away <GOGO's Remix> / GIRL NEXT DOOR
02. Break Down <TOKIMA TOKIO Summer Of Love Mix> / AAA
03. Next Life / SHANADOO
04. Gravity / m.o.v.e
05. 祭の神 <EUROBEAT REMIX VERSION> / CLUB PRINCE feat. IKECHAN
06. Nyan Nyan World / TOP OF GRAVURE
07. なんかちょうだい 〜PLEASE GIVE ME SOMETHING〜 / 大阪プリン（東京プリン & YURIMARI）
08. CALL ME / DOMINO
09. TORA TORA TORA / DOMINO
10. ONE NIGHT IN ARABIA / GO GO GIRLS
11. IKEIKE / TRI-STAR
12. YESTERDAY / CHERRY
13. EASY COME & EASY GO / CHRISTINE & IRENE
14. BLOOD on FIRE / GO 2 & CHRISTINE
15. I WANNA TRANCE / VIRGINELLE
16. SWEET DREAMS <REFLEX MIX> / SAPPHIRE
17. BAD ROMANCE <BRISBY & JINGLES REMIX> / PANDORA BX
18. PAPARAZZI <M&ACE REMIX> / CANDID
19. SUNDAY <OVERHEAD CHAMPION REMIX> / NUAGE
20. KOKO SOKO / PEEK-A-BOO
21. THRILLER / DJ MOONRAKER
22. PARA GIRL <DOMINO GIRL'S POP MIX> / DOMINO
23. Mysterious Time / Y&Co.
24. Melody / NAGISA
25. VIDEO KILLED THE RADIO STAR / TINA RAY
26. HANKY PANKY / BUBBLES
27. EASY CRAZY LOVE / BUBBLES
28. ROCK N ROLL / MARK FARINA
29. SUPERSTAR / GO 2 & DJ BOSS
30. KOOKY SPOOKY / SCREAM TEAM

大人気モデルとD-1の魅力をつめこんだSPECIAL DVD!!

★PARAPARA LESSON★

01. 情熱の代償 <Diamond Mirror SCP Version> / GIRL NEXT DOOR
02. YESTERDAY / CHERRY
03. I WANNA DANCE / DOMINO
04. TORA TORA TORA / DOMINO
05. BLOOD on FIRE / GO2 & CHRISTINE
06. Melody / NAGISA
07. IKEIKE / TRI-STAR
08. EASY CRAZY LOVE / BUBBLES

★MAKING OF D-1 DREAM PROJECT★

★【A-Tube】すずの特典映像付★

NOW ON SALE!!
AVCD-23994/B
¥2,940
(tax in)

CD♥
ギャルのモデル・現役学生が選んだ今イチバン、アゲな楽曲30曲ノンストップ・ミーーーックス!!

DVD♥
ギャルのカリスマ・モデル出演!!コレさえおさえとけばテッパンのユーロ8曲入り!!サークルって?イベントって?学パーって?熱きサークル・ライフ実況映像!!

ブックレット
全国のカリスマ総出演!!
豪華ブックレット
40P!!



リアル渋谷トレンド!!

やっぱギャルならD-1っしょ!!

パラパラでAGE↑↑

CD30曲+DVD
+ブックレット
¥2,940!!

R's博士の 気になる商品を毎月てってー調査!

新着アイテム研究所

REPORT 04



今月の博士&助手はすずとなつぅみ。2人の研究成果をお披露目しちゃうよ♥　各ブランドから春・夏に向けて新作が続々登場してる模様。どれもこれもカワイくって、おかげで当研究所も大忙し!　あなたの欲しいアイテムは見つかるかな?

Photo／MODEL：Hiro Nakano　ITEM：SHOW-JU、Chiho Kato〈ともにBUNKASHA〉
Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／YUZUKO　Design／Tomoki Fukuhara〈ma-h gra〉
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.146にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。



鈴木あやチャン（20歳）
ワンピース9345円、ベルト5145円、サンダル9345円／すべてw♥cヘッドオフィス



（左）ワンピース6195円、（中上段）バッグ5145円、（中下段）トップス6195円、（右）カーデ5145円／すべてw♥cヘッドオフィス

研究レポート
カワイすぎるぅ～!　研究中なのに、あや、思わず何点かGETしちゃった……。この春も大活躍しそうなブランド。

大人気ブランド w♥cの春新作をお届けっ!!

ギャルのあこがれチナッティーがプロデュースしてるブランド、それがw♥c。その人気は春夏もとどまる気配まったくな～し!

全色そろえたくなるほど リダークのカラフルメガネが超カワゆ♥

縁と柄の部分の色が違うのがポイント。あなたはどの色をチョイスする?　迷うなら全色そろえてみるってのもいいかも♪



研究レポート
なんだか今日のコーデ物足りない……ってときあるよね!　これをつければソッコーで格上げできそう。

※プレートは商品に含まれません。

ピンク、レッド、ホワイト、ブルーの4色展開。カラーメガネ各4095円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

カラーメガネ4095円、2WAYスクエアーパーカー6195円、中に着たTシャツ5145円、帽子3675円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）



リボンとチェックロゴがポイント。ご当地エコバッグ各1995円／すべてJSG

あなたはどの色入手する!? JSGのエコバッグがNEWオシャレアイテム

研究レポート
ご当地限定だなんて、これはレアーッ♪♪　どの色もカワイくって全色欲しい!　全店舗はしごしたいくらい。

3月5日からJSG全店で発売開始するエコバッグ。エリアごとにカラーが違うってのもお楽しみポイントだね。個数限定だから急いで!



アウターはヴァンスで!!
（左）スタッズGジャン5900円、（右）Gジャン3900円／ともにヴァンス渋谷109店

d.i.a.も超充実
（上）デニムティアードワンピ1万2390円、（下）オフショルワンピ1万2390円／ともにdia SPEC

研究レポート
デニムアイテム流行の予感。にしても、デニム生地使っててもアイテムによって全然雰囲気って変わるんだね～。

ブラックとブルーの2色展開。デニンス各3990円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

小物ならSBYにおまかせ♥

BLUE MOON BLUEのデニンスは使いやすい!!

（左上から）シュシュ各609円、ハット2480円、■Uストラップ1029円、リボンゴム大714円、小588円／すべてSBY 渋谷109店すべてSBY 渋谷109店

今年の春は カワイイデニムアイテムがい～っぱい★

各ブランドがこぞって発売してるのが個性豊かなデニムアイテム。あなたはどこにデニムアイテムを取り入れたい?



3月上旬発売予定。（上段）ストラップ（キャラクターは選べません。）各500円、（中段左から）デジカメケース2300円、ボールペンセット1300円、（下段左から）ポーチ2400円、ストローカップ1000円／すべてディズニーストア渋谷公園通り店

研究レポート
ディズニーストアは入るだけでも別世界に行けたようで楽しい!　新しいシリーズが出たなら、なおさら行かなきゃ♪

©DISNEY

全国のディズニーストアより新シリーズグッズ登場!

全国のディズニーストアで3月から始まる『Disney Store EXPO 2010』シリーズのプレシリーズ。期間限定商品だからお早めにね!



研究レポート
アタシ、たまにやたらとガーリーなカッコしたくなるときあるんだ。そういうときにこのコーデしたいな♥

（左）ワンピ7245円、（上）スカート6195円、（下）ワンピ7245円／すべてトゥララ（ヴェント・インターナショナル）

斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）
チュニック6195円、ショーパン5145円／ともにトゥララ（ヴェント・インターナショナル）

ハート柄ドットシフォンアイテムが人気沸騰中!!

ノーマルな丸のドットじゃなくて、ハート柄のドットがアツい!　シフォン素材やフリルがついてて、女のコ度マックスなアイテムに注目!

渋谷109、京都河原町オーパに新店舗が続々登場するよ!!

2～3月は開店ラッシュに。有名ブランドから今後要注目のブランドまで展開されるから、お近くのNEWショップに見に行ってみて★

渋谷109　2月26日OPEN



MARPLE-Q（マーブルキュー）
元気なアメカジテイストの新ブランド。価格がお手頃ってのもうれしいね。

GATTO ROSSO（ガット ロッソ）
背伸びコーデしたいときにオススメ。ちょいセクシーなミックススタイルができるよ。

MONGRELLY（モングレリー）
ロックスタイルに旬をミックス。ここに行けば流行アイテムがGETできそう。

京都河原町オーパ



2月26日OPEN
京都河原町オーパの改装オープン第1段は、主に2・3階にNEWショップが登場する予定。ムルーアやリゾイ、ジャイロといった、Ranzuki世代のあこがれブランドが登場!　そのほか水着ショップもオープンするんだ。

3月5日OPEN
なんと、大人気ブランドのコーアンドルーやアナップが登場するよ。ヌーブラのお店もできるんだって。この日は、メンズブランドも多くオープンするから、カレと一緒に出掛けてみるのも楽しそう♪　デートコースにいかが?

3月12日OPEN
人気のレディスブランドが続々登場する予定。JSG、ヴァンス、GLAD NEWS、ダズリン、ボニータ、シェイクシェイクなどなど、ほかにもギャルにとってうれしいショップができちゃうよ。これはもう行くっきゃない!



BLEA女子高等部メルマガ開始!
メルマガ会員だけの
限定情報満載!!
空メールを送ってね☆
mag@blea.jp
BLEA女子高等部の情報満載!!
ケータイサイトもあります!!
http://www.blea.jp/i/
1年生
安部　ニコル
Fashion Course
ファッションコース
Nail Art Pro Course
ネイルアートプロコース
Hair & Make Up Course
ヘアメイクアップコース
Dance Course
ダンスコース
まだ間に合うよ!!
2010年度新入生の
願書受付中!!
渋谷系ファッションはブレアでしか学べません!!
流行の最先端『渋谷』でセンスを磨こう!!
ファッション・ネイル・メイクの資格を取得できる高校
ブレア女子高等部
BLEA
Business Life Education Academy
新入生願書受付期間
受付回数 入学願書受付期間 学力試験日
第3回 3月1日(月)～20日(土) 3月23日(火)
第4回 4月1日(木)～ 中旬 随時
BLEA
BLEA女子中等部 入学願書受付中!
←詳しくはこちら
やっと見つけた私の高校生活!!
普通高校からの転校・編入も受け付けています。BLEA女子高等部は高校卒業資格を取得できる学校です。
BLEAの特色 ……1. 私服通学可　2. プロレベルの専門教育　3. 学生寮完備　4. 就職サポートの充実　5. 渋谷駅徒歩4分
BLEA女子高等部
INFORMATION
無料学校案内パンフレットがもらえるよ!!
資料請求・お問い合わせはコチラ
TEL 03-5468-0730
FAX 03-5468-0713
URL www.blea.jp
E-mail ask@blea.jp
メールでの資料請求は
① 件名に『資料請求ランズキ02』と入力
② 氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢・学年(職業)・興味のあるコースを本文に入力
③『ask@blea.jp』に送信
※ファックスによる資料請求も同様の必要事項をお書きの上送信してください。
説明会日程 15:00～
新入生・転校生も受け付けています。
'10 3/6(土)
'10 3/20(土)
説明会のご予約・お問い合わせは、お電話にて受付けています。
★上記日程以外にも個別で受け付けております。お気軽にご連絡ください。
BLEAでは資料請求をされた方に、入学勧誘(入学相談、説明会、体験セミナー、来校勧誘等)の目的でお電話することはありません。
ブレア女子高等部 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3 アイビスビル1F～3F(受付1F)
蝴蝶网
hudie.com

R's博士の

気になる商品を毎月てってー調査!

REPORT 04

新着アイテム研究所 コスメ編



今月の博士 すず

今月の助手 りかちゅう

大好評連載中の『新着アイテム研究所』。今月からは新しくコスメ編もスタートするよ! どんどん進化するコスメはオトメ心をくすぐる〜っ!! このページを参考に、注目の新商品にトライしてメイクを上達させてね。

Photo／MODEL：Hiro Nakano ITEM：SHOW-JU、Chiho Kato〈ともにBUNKASHA〉
Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO Design／Tomoki Fukuhara〈ma-h gra〉

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.146にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

失敗したってもう大丈夫!! メイクの修正ペンが出たよ!!

アイラインがズレたり、マスカラがヘンなところについちゃったり……。メイクに失敗はつきものだけど、そんなときの救世主が登場!

研究レポート ペン先が細いから超使いやすい! ほんとにキレーにとれるから、1人1本は持っとくべきかもだよ!



1 間違えたっ!! 余分なアイライン、無理にティッシュでふくのは更なる失敗のもと。

2 修正ペンでなぞる 消したい部分を、修正ペンで2〜3度軽くなぞるよ。

3 めん棒でなぞる 2.と同じ部分を、めん棒でふき取るようにやさしくなぞって。

4 消えたっ!! あら不思議、あっという間に余分なアイラインが消えたよ!

ピボ メイク修正ペン〈ポイントメイクリムーバー〉525円／エリザベス化粧品

PRESENT A 3名様

薄着の季節が来る前に!! ボディケア用品で自分磨き★

お肌の露出をする前に知っておきたいのが、ボディケア用品。ヤセておくのはもちろん、お肌の調子も整えておきたいよね!



ベティ・ブープがカワイイ発汗入浴剤

(左) MTボディケア ボディホットマッサージジェル BETTY BOOPオープン価格、(右) MTボディケア ホットスパBETTY BOOPオープン価格／ともに明色化粧品

除毛後のアフターケアーに

シーズンズ アフターケアトリートメント（左）〈ソフト〉、（右）〈ハード〉各840円／ともに明色化粧品

中から何が出てくるカナ?

お菓子と思いきや入浴剤!!

研究レポート 入浴中に使えるものが充実! りかの周りでも半身浴してるコ多いから、みんなにオススメしとくっ♪

アポロチョコレート入浴剤280円／株式会社バンダイ

間宮梨花チャン (17歳)
Tシャツ3900円、デニムショーパン5900円／ともにココルル

まつ毛関連商品がますます進化してる!!

ギャルにとって重要なまつ毛メイク。さらに盛るために、どんどん進化しているみたい。便利で楽しいグッズがいっぱい出てるよ。





モデル使用

ナチュラルに盛れる 3Dアイラッシュ

3月上旬発売予定。ラッシュマイスター 3Dアイラッシュ（左から）02Natural、01Separate、03Volume各945円／すべてB&Cラボラトリーズ

好きなところをボリュームアップできる ポイントアイラッシュ

上は黒目上から扇形に5本、下は目尻に3本つけてぱっちりたれ目に。

こちらは1枚だけつけまをつけた状態。もっと盛りたいってときに。

モデル使用

D.U.P EYELASHES ぽんとプラス（左から）02EXTRA、01LIGHT、203NATURAL各1050円／すべてディー・アップ

研究レポート マスカラはボタンを押すと細かく振動するから、まつ毛にまんべんなく液がつく! つけまケースは愛用者多数発見★

マスカラも電動に

3月27日発売予定。メイベリン パルス パーフェクト ウォータープルーフ1995円／メイベリン ニューヨーク

つけまつ毛ケースが超使える!!

©K.F.S./F.S.

アイラッシュケース(上) ラインストーン525円、(下) ハート420円／ともにSHO-BI

休み時間にひと塗りが女のコらしい! リップケアタイムを始めよう!

女のコがくちびるカサカサなんてのは絶対NG! いい香りのするものや、グロスなどで潤いキープできるから、ぜひやってみて。



シャンパンクイーン スウィートハニー エレガントローズ マシュマロバニラ フレッシュ…

3月1日発売予定。LUV◇CARAT◇（ラヴキャラット）リップバーム各945円／ウェーブコーポレーション

PRESENT B 各色1名様 ※色は指定できません

シナモンシュガー ロリポップピンク スウィートアプリコット ストロベリークリーム

1本で3つの効果が得られるリップ

3月2日発売予定。キャンメイク グロッシーホリックリップ各504円／井田ラボラトリーズ

研究レポート 機能も充実してるけど、パッケージもカワイイってのがアゲ〜♥ 思わず手にとりたくなっちゃった!

春夏に向けた新色でセルフカラーリングしてみよう

お金や時間の都合で、サロンでカラーリングができないってコに朗報です! おうちで簡単に流行カラーに変身できちゃうよ。



フレッシュライト ヘアカラー（左）シャンパンピンク、（右）プレミアムベージュともにオープン価格／ともにシュワルツコフ ヘンケル

研究レポート この新色2カラーは、明るめだからギャルヘアにぴったり!! 春休みとかにトライしてみるのもアリだよね♪

鈴木あやチャン（20歳）
カーディガン3900円／ヴァンス渋谷109店

SBYから2タイプのフェイスパウダー登場

SBY のコスメはウチらの心をくすぐるよね! またまたステキなコスメが登場しました★ 2種類あるから、したいメイクに合わせてチョイスしてね。



2月26日発売予定。Diamond Puff（ダイヤモンドパフ）（左）プリンセスface透明美肌、（右）ドールfaceマット美肌各1575円／ともにSBY 渋谷109店

研究レポート ファンデをつけた後にささっと塗るだけで美肌になれちゃう優秀コスメ。そんなに高くないのがうれしい〜♪

※このページに掲載されているプレゼントへの応募方法&シートはページ141〜142にあるよ。アンケに答えて指定の場所にほしいプレゼント番号（AもしくはB）を記入し、編集部まで送ってね。

ーアイテム発売するよ♪

がてきました♪　４人が約半年前から
切れる前に近所のアベイルに GO ～☆

ign ／ Maoko Yasumi〈ma-h gra〉

ここで買えるよ

りかちゅうデザイン 101

りかちゅうがデザインしたのは、101のアイテム。りかちゅうらしい妄想が爆発!! デザインのセンスあり!?



ルームウェア ¥2880

© Disney ／グレイス

パイル地のオールインワンは動きやすいし、着ぐるみっぽくてアゲ♥　ジップ部分にイエローを使ってアクセントにしたよ。シュシュつき。

ブラ&ショーツ ¥1480

© Disney ／グレイス

ブラ&ショーツもダルメシアン柄♪　胸部分にはイラストが入ってるよ。ショーツのゴムに入ったシルエット

ショーツ ¥580

© Disney ／グレイス

すそのフリフリが女のコっぽいでしょ?　サイドにはりかがめっちゃこだわった立体的な骨モチーフがついてるのだ!!

すずデザイン ミッキー&ミニー

女のコモードなすずがデザインしたのは、ラブラブなミッキー&ミニー♥　すずもカワイイって絶叫したアイテムだよ。



ルームウェア ¥2880

© Disney ／グレイス

すそについたギンガムチェックのリボンがすずのこだわり!!　肌触りのイイワッフル素材に♥　背中にもメッセージが♪



ブラ&ショーツ ¥1480

© Disney ／グレイス

ハートやミッキーシルエットのキャンディーがいっぱい☆　すずのスキなものを詰め込んだデザインだよ。

ショーツ ¥580

© Disney ／グレイス

パステルカラーがすずっぽい!!　ウエストゴム部分にもミッキー&ミニーがいるよ。かわいすぎでしょ♥

R'sデザイン アベイル限定 キャラクタ

お部屋でもかわいく
いたーいっ!!ってワガママに、
ウチらがこたえます

じゃーん!! R'sがデザインした、世界で一番カワイイルームウェア&ブラ&ショ
打ち合わせを重ねて作った自信作なのだ!! しかも買いやすいプチプラ価格♥

Photo / MODEL:Tamotsu Nakamura 〈f-me〉、ITEM:Akira Ishikawa 〈BUNKASHA〉 Thanks / EASE、PROPS NOW

たぁデザイン ピンクパンサー&パルズ

ピンクパンサー&パルズの大ファンであるたぁがデザイン。至上最高にカワイイアイテムができちゃった〜!!

ルームウェア ¥2880

津覇貴実チャン(18歳)







パープル

ピンク

女のコっぽいパステルボーダーにしたよ。フードにピンクパンサー&パルズと同じ耳をつけたのがイイでしょ♪ シュシュつき。

ブラ&ショーツ ¥1480



このヒョウ柄、よく見るとハートでできてるの☆ 胸とおしりにはカワイイイラストをつけたよ。

BACK

ショーツ ¥580





ピンク

ブラック

総柄のガールズブリーフ型で元気な感じにしたよ。ウエストゴム部分のロゴがポイントなの。

ゆーゆデザイン フェリックス

ゆーゆが選んだのはフェリックス!! 最後まで悩みに悩んでこだわったかいあって、超カワイイアイテムができたよ☆

ルームウェア ¥2880

峯村優衣チャン(BLEA大学1年・18歳)



ゆーゆといったら黒♥ 近所にも行けちゃうデザインってのを考えて作ったよ。フードの内側はピンクでかわいくね♪

ブラック

ピンク

ポッケはハート

ブラ&ショーツ ¥1480



インナーはピンクで女のコっぽくしたよ。パステルブルーのゴムとも相性イイでしょ♪ ハートの色も何回も考えたの!

ショーツ ¥580



ピンク

グレー

ドット柄なんだけど、ハートの中にフェリックスがいるんだよ♥ 同じ柄でもカラーがちがうと印象がちがうよね。

3/23(火)発売 **Ranzuki5月号に**

SBYの チャームつき シュシュがついてくる!!

「ふろくをつけて欲しい!!」
というみんなの声に応えて、大人気ブランドSBY
とRanzukiのスペシャルコラボを実現!! 3/23（火）
発売のRanzuki5月号にクマさんのチャームがついた激
カワシュシュをつけちゃうよ♥ これは今から楽しみだ～!!

Photo ／ Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Styling ／ Ryoko Suganami
Hair&Make ／ YUZUKO Design ／ Eri Nakashima〈ma-h gra〉

※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.146にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。





春コーデにぴったりの パステルブルーのモコモコシュシュ♥

ぽかぽかとあったかい春は気分もアゲ♥ このシュシュを春コーデのアクセントにすればさらに気分がアガる事まちがいナシっしょ☆

取りはずして使える便利な 2wayタイプ☆

シュシュのチャームは取りはずしても使えるから、いろんなコーデにあわせられてマジ便利～☆ ハットやニット帽をかぶってる日も、チャームを取りはずして使えばいつでもクマさんといっしょだよ♥





サロペット8715円、ニットトップス4095円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 バッグ1680円／SBY 渋谷109店

クマさんの裏には ロゴマーク☆

カワイイクマさんチャームの裏には「SBY×Ranzuki」のロゴマーク♪ 細かい所にもこだわって作ってマス!!



クマさんをバッグの ワンポイントに♪

取りはずしたクマさんチャームは使い方たくさん!! 写真のようにバッグにつけてもカワイイし、ペンケースやキーホルダーにも◎!! おスキなところにつけてあげてね♥

2/26(金)

SBYがリニューアル!!

渋谷109店

Ranzukiがドコよりもはやく紹介しちゃうよ☆

渋谷のテーマパーク☆ SBYがパワーアップ!!

大人気の激カワ小物や、アイテム、コテ完備のメイクアップカウンターなどなど、ギャルの心をがっちりキャッチのSBY 渋谷109店。そんな渋谷のテーマパークが2/26（金）にパワーアップリニューアル!! ますます魅力たっぷりになった新SBY 渋谷109店を、Ranzukiが徹底スクープしちゃいま〜す!!



1 とにかくひろ〜い!!!

休日、人が多くて買い物がたいへ〜んってコもご安心☆ リニューアル後は今までのスペースの倍以上に!! なんと渋谷109のすべてのお店の中でTOP3の広さになっちゃいます♪



リニューアル前のSBY渋谷109店

2 皆様のリクエストにお応えしました!! 大人気メイクアップカウンター増席!!

人気がありすぎてじっくり座るのがむずかしかったメイクアップカウンターも、リニューアルにつき増設したよ!! 4席から10席にパワーアップ☆ これなら今まであまり座れなかったコも、気軽にメイクできちゃうね。



なかなか座れなかった大人気メイクアップカウンター

3 大人気のつけま「ダイヤモンドラッシュ」に6タイプの新商品が登場!!

「プチプラなのに盛れる!!」と大評判のつけま、「ダイヤモンドラッシュ」シリーズに6タイプの新商品が登場するよ!! 気分やコーデに合わせてえらべるからとっても便利☆ 各1050円／すべてSBY 渋谷109店



さらにさらに!! 新シリーズ「ダイヤモンドパフ」も発売!!



タイプの違う2種類のフェイスパウダー!! 左:プリンセスface、右:ドーリーface各1575円／ともにSBY 渋谷109店

4 ラインナップ倍増!! さらに魅力↑なショッピングコーナー♪

POPでカラフルな商品がならぶ、SBY 渋谷109店のショッピングエリア。もっちろんこちらもリニューアルでパワーアップしちゃいますよ〜☆ 小物やハット、バッグなどアクセント小物はなんと倍以上のラインナップに!! 新商品の中には今までのSBYテイストに「オトナっぽさ」をMIXした小物も多数あるので、ちょっと背伸びの古着スタイルにもピッタリ☆ さてさて、そんな気になる新商品をちょこっとだけ紹介しちゃうよ♪ どれもカワイくて、2/26はサイフがピンチになっちゃうかも〜（笑）!?



星型ヘアゴム（3つの内、いずれか1つ）

1500円以上お買い上げ



2000円以上お買い上げ

メモ帳とお花つきペン（3本の内、いずれか1本）

2/26から[illegible]税込1500円以上お買い上げの方にはノベルティをプレゼント☆ なくなりしだい[illegible]なので、ゲットのチャンスを見逃すな〜!!



お花つきベレー

[illegible] 2490円／SBY 渋谷109店



かごバッグ

見てるだけで楽しくなっちゃうスマイルがプリントされた、手さげのかごバッグ♥ 2980円／SBY 渋谷109店



お花つきシュシュ

春コーデのアクセントにぴったりなリボンつきヘアゴムも2色登場☆ ちょっと女のコっぽくしたいってときに大活躍だよ♪ 各609円／SBY 渋谷109店



ギンガムチェックリボンゴム

ちっちゃなお花が散りばめられた、SBYらしさ満点のチェック柄シュシュ。カラーはお好みで選んでね♥ 各609円／SBY 渋谷109店

mixカラーパンプス

カワイイのにどこかオトナっぽい、カラーパンプスも登場。カラーはピンクとパステルブルー☆ 各2980円／minimy（SBY 渋谷109店）



KISS meチャーム

モコモコハートとパープルのチェーンが目を引く、キーホルダーが新発売!! 1260円／SBY 渋谷109店

5 ギャルの食文化の発信地!! 飲食エリアの新商品も見逃せない!!

飲食エリアでは、大人気のタピオカドリンクやクレープ、ケバブにくわえて、ハート型のベビーカステラを新発売!! さらに、今後はご当地フード的な各地方の人気スイーツも発売予定とか☆ ハート型ベビーカステラ10個入り350円／SBY 渋谷109店



ハート型のベビーカステラ



ぜ〜んぶ集めました！

Photo／MODEL:Junji Moroi〈Rooster〉 ITEM:Akira Ishikawa〈BUNKASHA〉
Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／AYAKA Design／Tomomi Hashiba (ma-h gra)

春新作Scooop!!

ココルルマニアのみなさん
お待たせしました!!
今月は、ココルルの春の新作を
ドドーンと8ページにわたって
大特集しちゃいます!!
これで春のココルル全網羅♪

カラフルポップはこの春もやっぱりマスト!!

ポップなデザインとビビッドカラーが乱れ咲く
オシャレアイテムたちが今季もたくさん！

ロゴとカラーが満開〜☆
パワー全開の着こなし!!

春の明るい陽射しに映えるのが
カラフルアイテムたち！

鎌田安里紗チャン
（都立国際高校2年・17歳）
アルファベットバルーンパーカー5500円、キャラクターTシャツ2500円、K-ロゴデニムパンツ8900円、サークルベルト2900円、CANP IT UPバッグ1900円、ホットドッグネックレス500円、ハッピーサニーヘアゴム(2つで)500円、スタースニーカー5900円／すべてココルル

鈴木あやチャン
（19歳）
アルファベットバルーンパーカー5500円、キャラクターTシャツ2500円、K-ロゴデニムパンツ8900円、サークルベルト2900円、CANP IT UPバッグ1900円、ケーキネックレス500円、ハッピーサニーヘアゴム(2つで)500円、スタースニーカー5900円／すべてココルル

定番モノの新バージョンから伝説のサロペ最新モデルまでとにかく

COCOLULU



いつもの原色コーデも白の面積多めだとグレードアップした感じ

ボニー7スリーブロンT3900円、2カラーロゴキャミ1900円、チアーコミックデニム8900円、グラスベルト2900円、ダイヤウォレットチェーン500円、HIT UM PIPEキャップ1900円、ロゴプレートネックレス500円、SPダンクスニーカー5900円／すべてココルル



ハイテクパーカー5500円、エプリエンジョイロンT3900円、BIG C&Lデニムパンツ8900円、クールベルト2900円、プレイヤードラムバッグ1900円、CLソリッドネックレス500円、2カラーロゴスニーカー3500円／すべてココルル

×デニムで着こなせば誰でもカンタンにクリアできちゃう!



ちょっぴり優等生なカーデも白×カラフルなら脱制服!

カーニバルニットカーデ4500円、2カラーロゴキャミ1900円、フラワーデニムスカート4900円、ダウンショルダーバッグ3900円、ロゴプレートネックレス500円、メンバダットニットキャップ1900円／すべてココルル

白ベースのカラフルが春、アゲ〜★

WOW!!

いつものカラフルコーデに、春の旬カラー"白"をMIXするだけで今年顔になれちゃう☆



女のコモードに着るココルルが新しい!!

ボーイッシュなイメージが強いココルルだけど、今季はガーリーなアイテムもたくさん!!



1さわやかなミントグリーン。グラデーションロングTシャツ3500円　2ロゴいっぱいのハデTもパステルカラーならガーリーに。ロゴラインTシャツ各3500円　3甘めカラーと言えばピンク! チアコミックサロペット4900円　4ちょっとオトナの印象に。カーニバルニットカーデ4500円　5春もニット帽いけちゃう☆　ニットキャップ各1900円　6男のココーデにONしよ☆　COLUアメリカンバッグ(タテ29cm×ヨコ48cm×マチ23cm)2900円/すべてココルル



Tシャツワンピ

1枚でさらりと着れるTシャツワンピ。ポップなプリントがONされてるから女のコすぎないよ。

ディスコディーバラグランロンT4500円、キャップ1900円/ともにココルル



オフショル

女らしい肩出しトップスが登場! タンクやキャミと重ね着して着るのが正解♪

(右/ありちゃん)レーシングオフショルトレーナー3500円、ロゴハートキャミ1900円、レギュラーショーパン4900円、ヘアゴム(3つで)500円/すべてココルル　(左/すず)レーシングオフショルトレーナー3500円、配色タンク1900円、見せプリントスカート4900円、ヘアゴム(3つで)500円/すべてココルル



パフスリーブ

そで部分がふんわりふくらんだパフスリーブTシャツ。丈も長めでいろんなボトムと合う!

(右/ありちゃん)グラデーションロングTシャツ3500円、ダメージデニムサロペットスカート5500円、ニット帽1900円/すべてココルル　(左/すず)グラデーションロングTシャツ3500円、ボーダーネイティブタンク2900円、2カラーバルーンショーパン3500円、ホットドッグネックレス500円/すべてココルル



バルーンショーパン

ミニスカみたいだけどショーパン! ふんわりボリュームで脚が細くみえちゃう効果アリ☆

2カラーバルーンショーパン3500円、タイガービッグTシャツ3500円、ニット帽1900円/すべてココルル



カーディガン

冬から引き続き人気のカーデ。春はパステルカラーをチョイスして女のコに着ちゃお!

(右/ありちゃん)カーニバルニットカーデ4500円、配色チェックシャツ4500円、ダメージスカート5900円/すべてココルル　(左/すず)サティスファクションニットカーデ4500円、フェスティバルプリントスカート4900円、シュシュ(3つで)500円/すべてココルル



ルルの女のココーデなら背伸びせずに着こなせる!

カリフォルニア半袖パーカー3900円、フラワーダメージスカート4900円、SPダンクスニーカー5900円、シュシュ(3つで)500円、ヘアゴム(2つで)500円/すべてココルル



カンサスオーバーオール6900円、ハイテクパーカー5500円、シャイニーTシャツ3500円、スニーカー4900円／すべてココルル

カンサスオーバーオール6900円、ジャンクビーツTシャツ3500円、ニットキャップ1900円、スニーカー5900円／すべてココルル



去年の夏に登場したヒッコリーサロペは完売→リピート→完売→リピートでとにかく大HIT! R's内でもカブりまくりのアイテムでした!!

オーバーオールの新作をキャッチ!

大大大人気のココルルオーバーオール! またもや新型が出ましたよ!! 早速チェック☆

ディテール解剖!!

ヒッコリーオーバーオール



胸部分とお尻部分にロゴが入ってるよ! このロゴがココルルサロペの証デス、笑!!

コーデュロイオーバーオール

正面の脚部分にでっかくロゴが! パステルベースに白ロゴだから、さりげなく光ってる☆

ダメージデニムオーバーオール

裏地にまでこだわりあり! 背中はV字になってて、ヴィンテージ風のパッチがON。



春〜夏はINのトップスもパステルカラーにして、とことんさわやかに! ロールアップしてもカワイイ形だよ。パステルオーバーオール5900円、ロゴラインTシャツ3500円、ハートパンプス2900円／すべてココルル

大きめパーカーをはおってこなれたラクカジに! パステルオーバーオール5900円、ルードトルマンパーカー4900円、ボーダーネイティブタンク2500円、スニーカー3900円、ヘアゴム（3つで）500円／すべてココルル

この春マストなうす色デニムバージョンも登場!! ダメージデニムオーバーオール6500円、オーバーオールにつけたバッチ各（3つで）500円、ビックC&LスターTシャツ3500円、バッグ2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

コーデュロイ素材だから、ピンクでも甘すぎない! ×スポーツアイテムも○。パステルオーバーオール5900円、COL DIERSナイロントップス4500円、キャミ1900円、ニット帽1900円、パンプス2900円／すべてココルル

ヒッコリーサロペは暗めトーンの色味でコーデして、オトナっぽく着るのもアリ! カンサスオーバーオール6900円、BIG Cスターパーカー5900円、エスペシャルTシャツ3500円、スニーカー4900円／すべてココルル

定番アイテムの㊎バージョンが知りたい!

定番の人気アイテムたちも春仕様で登場! 新しい柄アイテムも要チェック☆



ラグラントップス

ラグランニットに、ラグランTに、ラグランロンT…春から夏までラグランで過ごしちゃお☆

ニット素材のラグランはなんだかやさしい雰囲気♥

すそ&そでのラインがポイント! メンバダットニットラグラン4500円/ココルル

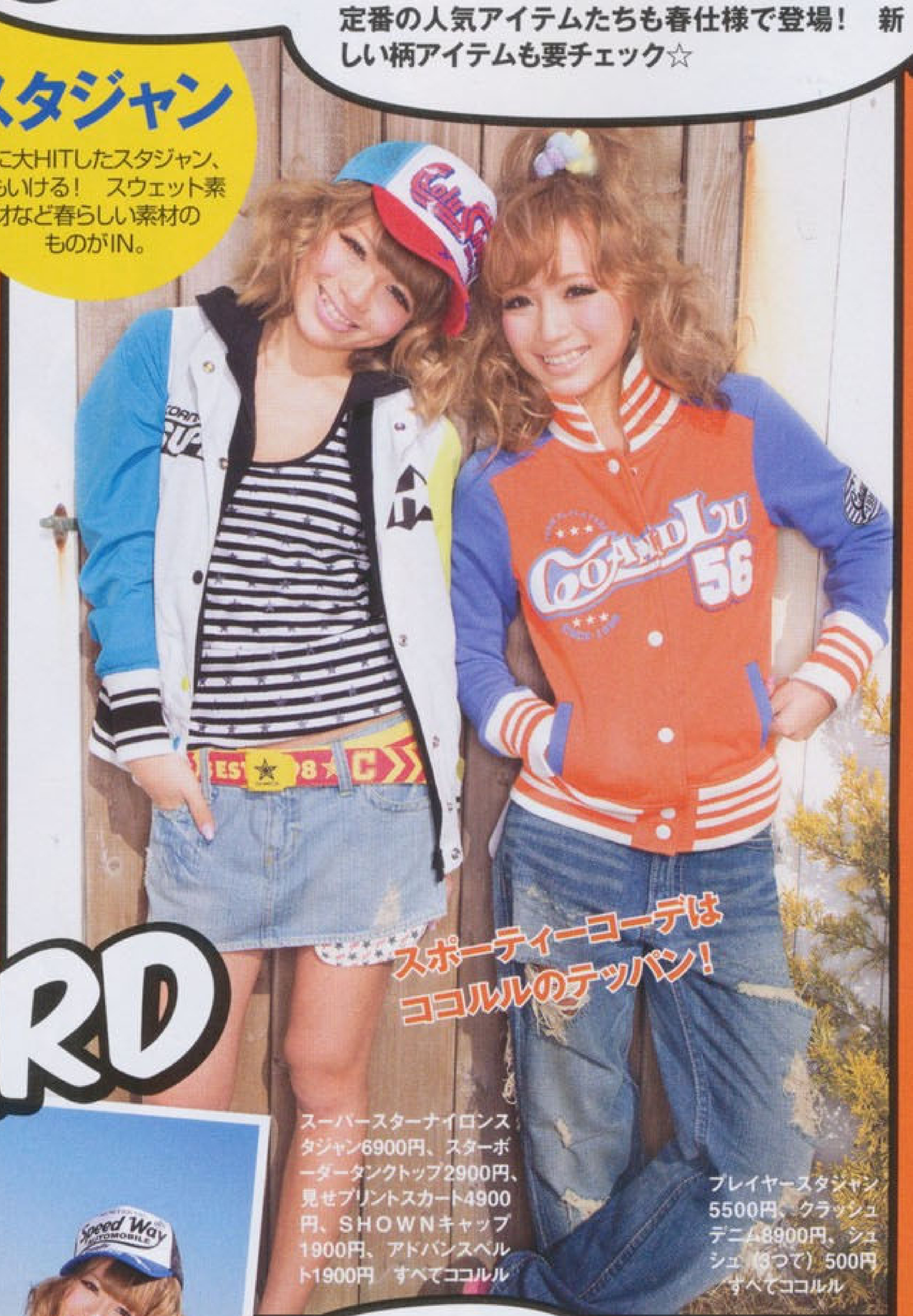
そで[illegible]から男のコすぎないよ。インプレッストラグランT[illegible]/ともにココルル

ベーシックなラグランTはプリントが大事! ボニー7スリーブ各3900円/ともにココルル

メンバダットニットラグラン4500円、ショーパン4900円/ともにココルル

スタジャン

冬に大HITしたスタジャン、春もいける! スウェット素材など春らしい素材のものがIN。



スポーティーコーデはココルルのテッパン!

スーパースターナイロンスタジャン6900円、スターボーダータンクトップ2900円、見せプリントスカート4900円、SHOWNキャップ1900円、アドバンスベルト1900円 すべてココルル

プレイヤースタジャン5500円、クラッシュデニム8900円、シュシュ(3つで)500円 すべてココルル

STANDARD



COLDIERSナイロントップス4500円、コミューンキャミ1900円、デニムパンツ8900円、ニット帽1900円、ネックレス1200円/すべてココルル

ピンク×ブルーの配色が大好きな男のコ×女のコMIX

ナイロンジャケット

軽くてあったかくて、春のはおりものにぴったり! ちょい大きめのシルエットも◎。

半トレ

Tシャツでもないスウェットでもない半トレ。1枚で着ても重ね着しても様になる☆



春から夏にかけて長く着られる賢いヤツ!

(右/すず)スプラッシュ半袖トレーナー3500円、総柄ラグランロンT4900円、スピードウェイメッシュキャップ1900円、ベルト2900円、デニムパンツ8900円/すべてココルル (左/ありちゃん)ウエスト&イースト半袖パーカー4500円、デニムショーパン4500円、ヘアゴム(3Pで)500円/すべてココルル

チアコミック柄に注目!!

新柄登場! マスコットのココちゃんルルちゃんがバナナに変身した!っていう設定なの☆



ココちゃんルルちゃんがバナナにメタモルフォーゼ♪

ポンポン部分がミックスになってるの☆ バナナニットキャップ1900円/ココルル

アメコミ風のポップな総柄! チアコミック半袖パーカー4500円/ココルル

チアコミックシャツ参考商品、バナナニットベスト3500円、レギュラーショーパン4900円、ヘアゴム(3つで)500円/すべてココルル

CLOSE UP!

パーカー

1人1枚どころか1人2枚3枚当たりまえ! 素材や色味違いでたくさん持っときたい!



(右)パステルボ[illegible]パーカー4500円、GSワッペンデニム9800円 (中)ルートドルマンパーカー4900円、GSワッペンデニム9800円 (左)ハイテクパーカー5500円、GSワッペンデニム9800円/すべてココルル

ボーイズデニム
最新モデル、ズラリ!!

オシャレでシルエットもキレイでいろんな種類がある！ と評判のデニムをがっつり紹介!!



はきこむほどに味がでる本格プレミアデニム!!

DATA

[illegible]デニム ※ショート[illegible]レングスタイプ[illegible]あります

サイズ(cm)

23インチ／ウエスト（腰履き）70、ヒップ 83、股下 68、前股上 21.5、モモ幅わたり 28
[illegible]インチ／ウエスト（腰履き）72、ヒップ 86、股下 68、前股上 22、モモ幅わたり 28.5
[illegible]インチ[illegible]／ウエスト（腰履き）74、ヒップ 89、股下 70 前股上 22.5、モモ幅わたり 29.5
26インチ (S)／ウエスト（腰履き）77、ヒップ 92、股下 70、前股上 23、モモ幅わたり 30.5
27インチ (M)／ウエスト（腰履き）80、ヒップ 95、股下 73、前股上 23.5、モモ幅わたり 31.5
28インチ (L)／ウエスト（腰履き）93、ヒップ 98、股下 74、前股上 24、モモ幅わたり 32.5

カラー展開 RED、YEL
バックプリント ナシ
ロールアップしたときに見える裏地
赤い「耳」が見えるプレミアもの！

BACK STYLE

セルビッチデニム9800円、ハブビーンTシャツ2500円、ストーンロゴロンT3900円、スパークルニットキャップ1900円、ペイントベルト1900円、SPダンクスニーカー5900円／すべてココルル



「チアーコミック」のプリントがNEWの印!

DATA

チアーコミックデニム

サイズ(cm)

25インチ (XS)／ウエスト（腰履き）73、ヒップ 93、股下 76、前股上 20.5、モモ幅わたり 59
26インチ (S)／ウエスト（腰履き）76、ヒップ 96、股下 76、前股上 21、モモ幅わたり 61
27インチ (M)／ウエスト（腰履き）79、ヒップ 99、股下 78 前股上 21.5、モモ幅わたり 63
28インチ (L)／ウエスト（腰履き）82、ヒップ 102、股下 78、前股上 22、モモ幅わたり 65

カラー展開 BLU
バックプリント アリ
ロールアップしたときに見える裏地
赤いステッチがさりげなく見える！

BACK STYLE

チアーコミックデニム8900円、プレイヤースタジャン5500円、POPスターパンプス2900円／すべてココルル



ヴィンテージっぽい色落ち具合で下半身細く見えるよ!

DATA

ロッキンデニム

サイズ(cm)

25インチ (XS)／ウエスト（腰履き）73、ヒップ 87、股下 77.5、前股上 17.5、モモ幅わたり 25
26インチ (S)／ウエスト（腰履き）76、ヒップ 90、股下 78、前股上 18、モモ幅わたり 26
27インチ (M)／ウエスト（腰履き）79、ヒップ 93、股下 78.5、前股上 18.5、モモ幅わたり 27
28インチ (L)／ウエスト（腰履き）82、ヒップ 102、股下 79、前股上 19、モモ幅わたり 28

カラー展開 BLU
バックプリント ナシ
ロールアップしたときに見える裏地
裏地までビンテージっぽい！ ステッチは無色

BACK STYLE

ロッキンデニム8900円、カリフォルニア半袖パーカー3900円、COLスパンコールメッシュキャップ1900円、キャンバスウェッジソールスニーカー4900円／すべてココルル



ベルトも大事!

他にはないハデなプリントと細部にまでこだわった金具が魅力のベルトもチェック！

（上から）ペイントベルト1900円、サークルベルト2900円、アメリカンスターベルト2900円、マルチドットガチャベルト1900円、マッチラブトレザーベルト2900円、グラスベルト2900円、I♡CLベルト2900円、3ラインシリコンベルト2900円、ヴィンテージベルト1900円／すべてココルル



合わせるくつはどれにする!?

今季もいろんなスニーカーが出てるよ！ ちょい大きめサイズを選ぶとバランス◎！

はき口の高さが絶妙! ハーフカット配色スニーカー各4900円／ココルル

「チアコミック」はスニーカーにも! チアコミックスニーカー各5900円／ココルル

ハイカットではいても折ってはいても◎フォールディングスニーカー各5900円／ココルル

サイドのラインが虹色になってる♪ レインボースニーカー各4900円／ココルル

はきやすいローカットタイプ。2カラーロゴキャンバススニーカー各3500円／ココルル

ヒールつき&2WAY! キャンバスウェッジソールスニーカー各4900円／ココル



うす色&ダメージ加工でちょっぴりオトナフレーバー

DATA

クラッシュデニム

サイズ(cm)

25インチ (XS)／ウエスト（腰履き）73、ヒップ 93、股下 73、前股上 23、モモ幅わたり 27.5
26インチ (S)／ウエスト（腰履き）76、ヒップ 96、股下 74、前股上 23.5、モモ幅わたり 28.5
27インチ (M)／ウエスト（腰履き）79、ヒップ 99、股下 75、前股上 24、モモ幅わたり 29.5
28インチ (L)／ウエスト（腰履き）82、ヒップ 102、股下 76、前股上 24.5、モモ幅わたり 30.5

カラー展開 1色
バックプリント ナシ
ロールアップしたときに見える裏地
キュートなピンクのステッチがカワイイ☆

BACK STYLE

クラッシュデニム8900円、ルートドルマンパーカー4900円、ロゴハートキャミ1900円、ビクトリーニットキャップ2900円、サイバーパンプス2900円／すべてココルル



重ねばき風のウエストとダメージ部分からのぞく裏地に♥

DATA

COLアメリカンデニム

サイズ(cm)

25インチ (XS)／ウエスト（腰履き）77、ヒップ 92、股下 76、前股上 22.5、モモ幅わたり 29.5
26インチ (S)／ウエスト（腰履き）80、ヒップ 95、股下 76、前股上 22.5、モモ幅わたり 29.5
27インチ (M)／ウエスト（腰履き）83、ヒップ 98、股下 77、前股上 24、モモ幅わたり 32.5
28インチ (L)／ウエスト（腰履き）86、ヒップ 101 、股下 78、前股上 24.5、モモ幅わたり 33.5

カラー展開 YEL、WHT、RED、PNK、BLK
バックプリント ナシ
ロールアップしたときに見える裏地
鮮やかなピンクステッチがのぞくよ！

BACK STYLE

COLアメリカンデニム8900円、ウエスト&イースト半袖パーカー4500円、キャラクターロゴキャップ1900円、レインボースニーカー4900円／すべてココルル

BOYS DENIM

COLULU

最強美脚なリッチ素材の新デニム登場!!

SELVEDGE Denim

セルビッチデニム

「セルビッチ生地とは、旧式織機（シャトル機）で織られたデニム生地のこと！
大量生産がきかないことから高級素材として扱われてるよ。現在も残るヴィンテージデニムのほとんどはこのセルビッチ生地が使用されてるんです！　特徴は生地の端に“耳＝selvedge”と呼ばれる部分ができること。
ココルルのセルビッチデニムはこの耳の部分に赤耳を使用しているのがポイント！　ロールアップしたときに、さりげなくのぞくのがとってもCOOL!!
さらに、生地にふさわしい縫製方法、加工、リベット、ボタン、ステッチ糸など、細部にまでこだわってつくられた渾身のデニム！　はきこむことで、シャトル機織ならではの独自の風合い、色落ちを出すことができるんだ♪」

POINT 1
ステッチやパッチにもこだわりまくり!!



デニムは細部にまでこだわりたいよね！　このセルビッチデニムは、ステッチの色がナニゲ２色使われてるの！　しかもタグ部分もヴィンテージ感のあるデザイン☆　夏、見せパンコーデするときにも、自慢できちゃうポイントだよ!!

POINT 2
ロールアップしたときの“耳”までカッコイイ!!



ロールアップしたときの「耳」と呼ばれる部分に注目！　これはシャトル機織のデニムにしかできない、高級デニムの証!!　デニムマニアもココを真っ先にチェックするほどなんだよ！



（右／ありちゃん）セルビッチデニム9800円、インプレッスドラグランTシャツ3500円、エブリエンジョイロンT3900円、アメリカンスターバックルベルト2900円、ロゴプレートネックレス500円、コルショルダーバッグ2900円、2カラーロゴスニーカー3500円／すべてココルル
（左／すず）セルビッチデニム9800円、プレイヤースタジャン5500円、ストーンロゴロンT3900円、ナンバープレートネックレス（2つで）500円、プレイヤードラムバッグ1900円、ハッピーコルズベルト2900円、2カラーロゴスニーカー3500円／すべてココルル

Ranzuki 2010 April 4



デニムベスト6195円、柄フードロンT3045円、キャップ3045円／すべてBLUE MOON BLUE 渋谷109店

<Cover Staff & Credit>
Photo/Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Styling/Ryoko Suganami Hair&Make/YUZUKO Model/Aya Suzuki Design/Akio Saito〈ma-h gra〉

CONTENTS

4月号もプレゼントがこんなにた～くさん♪

今月は次のページでプレゼント企画があるよ
応募方法はP.141～142を見てネ!!











人気連載

Ranzuki 自慢のモデルたち



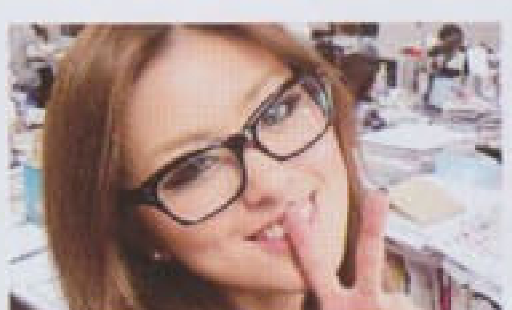
安井レイチャン
（レイ[illegible]歳）



鎌田安里紗チャン
（ありちゃん/[illegible]国際高校2年・17歳）



安部ニコルチャン
（ニコるん／BLEA女子高等部1年16歳）



国枝洋子チャン
（よっさん／20歳）



中山芹香チャン
（せりぃ／高校3年生・18歳）



津覇貴美チャン
（たぁ／18歳）



石川晶子チャン
（あきぼよ／都立一橋高校1年・16歳）



斉藤夏海チャン
（なつぅみ／青森山田高校2年・17歳）



間宮梨花チャン
（りかちゅう／17歳）



峰村優衣チャン
（ゆーゆ／BLEA大学1年・18歳）



羽太七海乃
（なみティ／18歳）



鈴木あやチャン
（すず／20歳）



山中祐美チャン
（ゆみにゃん/BLEA大学2年・20歳）

セミディが一番人気!!

エクステなしでも盛れるヘアNo.1といえばセミディ。さ骨ぐらいの長さは巻いてよし、結んでもOKの万能レングス。巻き方やカラーしだいで、いろんなギャルヘアを楽しめる!



軽やかな髪の動きにカワイさもビートアップ!!



Back



Side

アレンジ

1 コームの後ろでラフに2つ分け



コームの後ろ側を使い全体を2つに分けて結ぶ。きっちりラインで分けずにジグザグにするのがオシャレ。こめかみ部分は残すよ。

2 結んだゴムを毛束で隠す!



結んだゴムが見えっぱなしはNG。毛束を引き出してゴムの上から巻きつけてアメピンで留める。手で軽く割いたら完成♪



甘〜い派手さが自慢のミルクティー色♥



Back



Side

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方
ベースは重めのセミロング。耳ライン上の表面と顔周りにレイヤーを入れる。カラーはブリーチ後、ミルクティーベージュを。26㎜のコテで顔周りは毛束を外にねじって内巻きに、その隣は内にねじって外巻きに、とMIXに巻くよ。(担当:河村利基さん/MINX harajuku)

なしでこんなに盛れちゃっていいんですか!?!?

つけてなくたってヘアデビューできちゃうよ!!

「ギャルヘア=エクステ」って思ってない? 最近、エクステをつけないギャルが急増してるんです!! お金もかかんないし、お手入れもラク。エクステつけちゃいけない学校のコだって挑戦できちゃう優秀ギャルヘアだよ!

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方
ベースはちょい長めのレイヤーカット。ピンクベージュをグラデーションで入れて春らしくハジけたカラーに♪　38㎜のコテでMIX巻きにして大きめカールを作ったら、仕上げは毛先にワックスをもみ込んでクシュクシュ感を演出して。(担当:池上智子さん/CARRY)



石川晶子チャン

妹キャラなら内巻き×ピンク



Side



Back



Side



Back



ウェーブヘアでインパクトギャル!

柳川笑加チャン(BLEA女子高等部1年・16歳)

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方
さ骨ラインの重めボブを少し毛量調整。カラーはミルキーマットアッシュのグラデーション。明るくなくてもアッシュ系ならギャルっぽい! 特殊なウェーブアイロンで全体をくせづけ、前髪は表面だけ。仕上げに毛束を割くだけ。(担当:池上智子さん/CARRY)

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方
さ骨上のミディアムベース。トップには動きが出るようにレイヤーを。カラーは春の日差しに映える赤みのあるキャンディーレッドを選択。32㎜のコテで根元をMIX巻きにしてボリュームを出し、ワックスをもみ込んで出来上がり。(担当:小野顕さん/ISM 南青山店)



Side



Back



BIGカールでカワイく小顔に♪

山田史織チャン(BLEA女子高等部2年・16歳)



派手カワヘア完成★
エクなしだってギャルできる!!

そこのあなた

エクステ

エクステギャル

Photo／Masatoshi Yamashiro　Styling／Ryoko Suganami（P.21）
Text／Mie Arisumi／Design／Eri Nakashima〈ma-h gra〉
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.146にあります。
特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

鎌田 安里紗チャン
（都立国際高校2年・17歳）

タンガリーシャツ9240円／ヴァンキッシュ（せーの）　コンビネゾン6930円／セシルマクビー　帽子2940円／ワンウェイ（プレボワ）

ボブにするとイッキにオシャレ感アップ!!

モデルやSHOP店員さんたちが、次々に長かった髪をバッサリ切ってチェンジしたヘアといえばボブ。そのままだとボリューム出にくいボブを、どうやって盛ればいい?

Bob

無造作風ヘアでオシャレ偏差値アゲ～♪





Back
Side

アレンジ

1 全体をウェーブ巻きにするよ



25㎜のコテで全体をウェーブ巻きにする。ちなみに、毛束をねじりながらコテに巻きつけるのをウェーブ巻きっていうよ。

2 "巻いて割く"がポイント!



巻いた部分を割いていく。上部をブロッキングして、下から順に"巻いて割く"を繰り返すと、よりボリュームが出てふわっふわ♪

キャラメルカラーで狙いは"外国人風"

鈴木あやチャン（20歳）





Back
Side

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方

ベースは肩ラインのボブ。重みを残すためにあえてワンレングスにカット。クリーミーなゴールドベージュを全体に入れ、一気にハデ色に！ 極太の38㎜のコテで毛先をランダムに巻き、ワックスをもみ込んで空気感を出して。（担当:百瀬三香さん／ISM 南青山店）

校則もノープロブレム、暗めカラーでも盛れる

高島唯チャン（八潮南高校2年・16歳）



ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方

ボリュームを下のほうに作りAラインシルエットに仕上げた前下がりのグラデボブ。カラーは6トーンのブラックブラウン。これなら学校もOK！ 32㎜のコテで毛先ワンカールのMIX巻きにするだけで、地味なボブを脱出。（担当:村田健太さん／MINX harajuku）



Side
Back

柔らかなビッグカールとストレートのギャップに注目★

山本愛恵チャン（ヴィーナスアカデミー1年・18歳）





Back
Side

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼

このヘアの作り方

ベースは旬の前下がりボブで、前髪は重めのパッツン。カラーはツヤっぽさと華やかさが手に入るサーモンピンクを選択。トップ部分にホットカーラーを巻いて"盛り"を作り今どきっぽく。前髪は内巻き、その他はMIXのタテ巻きに！（担当:池上智子さん／CARRY）

ミルキーベージュで軽やかボブをギャルっぽく!

宮園奈美チャン（鶴見総合高校1年・15歳）





Side
Back

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型	●	♥	■	●	▼
髪質	軟	普	硬		
毛量	少	普	多		
太さ	細	普	太		
クセ	無	弱	強		

このヘアの作り方

前上がりのグラデボブに、レイヤーを入れて動きをつける。ブリーチしてからミルクベージュとアッシュをIN。おとなしく見えるふわボブも、この色ならギャル度UP。仕上げは32㎜のコテで毛先をワンカール巻くだけ。（担当:村田健太さん／MINX harajuku）

短髪化現象、進行中!!

ショート人口が急増!!

ショートも人気上昇中。でもギャルっぽくするには難易度が高そう……、と思っているコはコレを読むべし！ カラーやスタイリングテクでショートだってギャルになれる!

Short



えり足スッキリ、辛口ショートに大変身！





アレンジ

1 後ろの髪を上下に分ける



まず、後ろの髪を耳ラインで上下に分ける。上の部分の髪を軽くねじり上げて、ダッカールで留めてブロッキングするよ。

2 下側の髪を上にねじり上げる

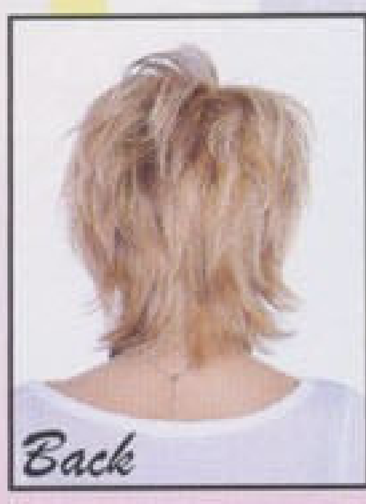


ブロッキングしなかったえり足部分の髪は、上にねじり上げてアメピンでしっかり留める。ブロッキングを外したら完成。



攻めのカラーでショートが一躍派手ヘアに★

斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）





ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型			
髪質	軟	普	硬
毛量	少	普	多
太さ	細	普	太
クセ	無	弱	強

このヘアの作り方

えり足を長めに設定してトップを盛りやすいように短くしたショート。全体にベージュをカラーリングし、片サイドにポイントとしてローライトをIN。シルエットがハート型になるようにコテで根元を起こし、えり足は外ハネに。（担当:岩見由衣さん／ISM 南青山店）

ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型			
髪質	軟	普	硬
毛量	少	普	多
太さ	細	普	太
クセ	無	弱	強

このヘアの作り方

えり足短めの前下がりグラデボブ。カラーは8トーンのアッシュに11トーンのハイライトと6トーンのローライトをランダムに入れて立体感を。右から左に向かってドライヤーで乾かし、26㎜のコテで毛先にのみ動きをつけて。（担当:河村利基さん／MINX harajuku）



外国の子供みたいにピュア&キュート♥

鈴木真咲チャン（鶴見総合高校1年・16歳）





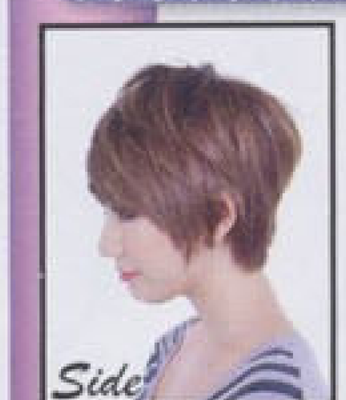
ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型			
髪質	軟	普	硬
毛量	少	普	多
太さ	細	普	太
クセ	無	弱	強

このヘアの作り方

長めのマッシュルームショート。トップはレイヤーで動きと軽さを出す。全体をトーンUPしてからオレンジ色をカラーリング。25㎜のコテで全体を巻き、あまり崩さずにそのままスプレーでカールをキープ。やんちゃな子供風に。（担当:岩見由衣さん／ISM 南青山店）







イイ女っぷり全開のエロカワショート

伊原昌美チャン（R高校2年・16歳）



カジュアルなのに女度も高めなショート発見

上野 真由子チャン（Yインターナショナル高校2年・16歳）





ヘアDATA

こんなコに似合う

顔型			
髪質	軟	普	硬
毛量	少	普	多
太さ	細	普	太
クセ	無	弱	強

このヘアの作り方

肩上のウルフショート。カラーはプラチナアッシュを全体に入れ、ローライトで立体感と動きを演出。トップをマジックカーラーで立たせて、アウトラインをすべて32㎜のコテでリバース巻きに。最後にワックスで動きをキープ。（担当:池上智子さん／CARRY）

Shoplist



ISM 南青山店
☎03-5785-0588
住所：東京都港区南青山3-13-23 青山パティオビル2F
営業時間：11:00～21:00（土・日・祝日）10:00～19:00
定休日：毎週火曜、第1・3月曜
料金：（カット）6300円（カラー）8500円～（パーマ）9500円～



CARRY
☎03-3971-8220
住所：東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
営業時間：11:00～21:00　定休日：火曜
料金：（カット）4800円～、（カラー）7350円～（パーマ）1万500円～



MINX harajuku
☎03-3470-3301
住所：東京都渋谷区神宮前1-13-14 原宿クエストB1F
営業時間：11:30～21:00（土曜）10:00～20:00（日曜・祝日）10:00～19:00　定休日:火曜（祝日は営業）
料金：（カット）6300円～（カット・カラー）1万2600円～（カット・パーマ）1万3650円～

この春の本命見～つけたっ!!

ヴィンテージ系

ヴィンテージを買うべき理由はこんなにそろってるっ!!

ただカワイイだけじゃないんですっ!! 気づけば人気ブランドもR'sの私服も、渋谷だってヴィンテージ系ばっかり♥ その他まだまだある!! 絶対気になる10の理由を紹介しちゃう!!



安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

ダンガリーシャツ1995円／WEGO原宿本店 ロンT3045円／ワンウェイ（プレボワ） 花柄スカート4935円／セシルマクビー テンガロン3990円／ジェイアイマックス ブーツサンダル9345円／フラッグ-J渋谷109店

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

ライダース5985円／セシルマクビー バラ柄チェック1049円／J-マクリー センター街店 ウエスタンブーツ3360円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

1 ブランド展示会ではどこもイチオシ!!

流行を作り出す人気ブランドの展示会は、最新の服を見ることができるよ。春の展示会では、ヴィンテージ系をおすブランドがたくさんあった!!



セシルマクビー

テーマは「カーリーヴィンテージ」。うす色デニムやチェックシャツのコーデが目立ってた!!



ヴァレンタインハイ

女のコヴィンテージなレース素材や、古着っぽい加工がされたアイテムにR'sもホレた♥



ヴァンキッシュ

ダメージデニム×ベージュジャケットの組み合わせがカワイイ♪ カンカン帽で仕上げ!!

2 R'sももちろん夢中♥

流行にビンカンなR'sはもちろんもうチェック済み♥ さっそく自慢の私服を見せてもらいました!! あ、3人とも白レースじゃん!!



ニコるん ヘッドバンドがニコルのツボでしょ♪

ゆーゆ ヴィンテージでもゆいはモノトーン系

すず バンダナを使ったコーデにハマり中♥

いつもより女のコって感じじゃない？ MONEYのロゴに惹した Tシャツとスカートはワンスポ、ベルトはL.D.S.の。ヘッドバンドはワンウェイのだよ♪（ニコるん） ハワイの古着屋で買ったデニムシャツにワンスポのフリルワンピを合わせて、ヴィンテージっぽくL.D.S.のベージュのベルトをプラスした。ゆいチャンとかぶったブーツもL.D.Sだよ。（すず） ヴィンテージでも ゆいっぽく、モノトーンでかっこよくしました!! シャツとベストはZARAで、Tシャツとスカートは H&Mで買ったよ。安くて使える♪（ゆーゆ）

3 街のコも早いコはもう着てる!!

オシャレがスキな街のコもいち早くGETしたみたい。花柄、チェック柄、ペイズリー柄など、春っぽい柄ものを取り入れるのも◎!!

椎名ひかりチャン（中央中学校3年・15歳）

神田笑花チャン（SHOP店員・19歳）

今日のテーマは、"バラにはとげがありまんがな"（笑）。GLAD NEWSのバラとスカルのプリントが萌え萌えなトップスに、古着のショーパンでゆるさを、白のウエスタンで甘さをプラスしたヴィンテージなのだ♥ ... い黒ウェ...ンでひかり流ヴィンテージ...!!（椎名ひかりチャン） ...は...でなん...円。バンダナ柄の...ートはw♥cだよ。古着屋ガ...なヴィンテージ!!（神田笑花チャン）

春イチ買いは 絶対 ヴ

春服って毎年、あったかくなるのが待ちどーしいくらいカワイイものだよね♡　今年だってもちろんそう♥　Ranzukiがオススメするのは、女のコっぽいのにどこかこなれてる「ヴィンテージ系」!!　もうはじめてるってコも、なにそれ気になるってコもみーんなおいで♪

Photo／Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO Design／Akio Saito〈ma-h gra〉 Thanks PROPS NOW、EASE

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.146にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。



甘すぎずに着れる くすんだ花柄が 大フィーバー

花柄って言うと、ブリブリってイメージがあったでしょ？　でもこの春はちがうんです!!　ゆるく着られる新しい花柄アイテムにみんな夢中♥

斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

Tシャツ3990円／ジェイアイマックス　レースジレ2079円／テリー1号店　デニムパンツ9345円／バズスパンキー　ハット7140円／ヘッドスター プレスルーム　パンプス7245円／R&E渋谷109店

鈴木あやチャン（20歳）

バラ柄チュニック7245円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）　デニムショーパン6930円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　ブーツ9345円／エスペランサ渋谷109店

人気ブランド新作もヴィンテージ系が多いし♪

気になるブランドの新作は、ちょっと味のあるヴィンテージ系が多いよ♪　今まで見かけなかった目新しいアイテムいっぱい!!

リ ダーク　ウエスタン風ムートン

いかついウエスタンもムートンならはきやすい!!　ブーツ各8295円／すべてアリ ダーク（ギルドコーポレーション）

SBY　ヴィンテージアクセも出た!

デニムシュシュ　デニムハット　カギ針編みハット

ヴィンテージコーデにピッタリなアクセ。ピースマークや羽がついてるよ。（左から）ネックレス945円、ネックレス1029円、ネックレス1260円、（下）ブレス945円／すべてSBY 渋谷109店　デニム素材のアイテムが春っぽい!!　カギ針編みは草原の少女みたい♪　シュシュ588円、デニムハット2480円、カギ針編みハット2480円／すべてSBY渋谷109店

前から人気のミッキーTはまだまだイケるし♪

もはや1人1枚状態になったミッキーアイテム。ヴィンテージ系ならまだまだ使えます!!　自分の好みに合った1枚を見つけてみて!!

古着風も

古着なら人とかぶらないミッキーTシャツ3045円 ©Disney／WEGO原宿本店

人気ブランドも

古着が苦手ってコも挑戦できる!!　ミッキースウェット4095円 ©Disney／ワンウェイ（プレボワ）

新顔のスウェード素材ボトムが仲間入りしたし

今まではバッグやブーツでおなじみだったスウェード素材。この春はボトムで取り入れるのが新しい!!　女のコらしい印象になるよ。

ひらミニ　ショーパン

（上）スウェードひらミニ5985円／セシルマクビー　（下）スウェードショーパン5145円／ワンウェイ（プレボワ）

ヴィンテージコーデに合わせやすいデニム素材のくつが出たしっ!!

全身コーデのどこかに1点デニムを取り入れるのがヴィンテージっぽい!!　人とかぶるのがイヤってコは、くつはいかが??

個性的なケミカルデニムもくつなら挑戦しやすい!!　デニムブーツ1万3440円／エスペランサ渋谷109店

こったデザインは見てるだけでも満足♥　デニムブーツ1万290円／フラッグ-J渋谷109店

みんな大スキw♥cの新作も古着風だし!

今一番欲しいブランド、w♥cも古着っぽい雰囲気の新作がザクザク!!　人気キャラのくまたんもヴィンテージ系に変身☆

色落ちデニム サロペット

色落ち具合がちょーどイイ。くまたんの刺しゅう入り♪　オーバーオール8295円／w♥c ヘッドオフィス

かすれプリント

古着みたいなかすれプリントのアイテムもたくさん!!　Tシャツ4095円／w♥c ヘッドオフィス

古着屋さんで売れてるのもヴィンテージに使えるコレ!

安いし、かぶんないし、ギャルもあたりまえになった古着mix。実は古着屋さんで売れてるものもヴィンテージ人気を盛り上げてるみたい!!

Tシャツ　チェックシャツ

ヴィンテージ系はもちろん、アメカジコーデにも、男のコ&女のコmixコーデにも使えるこの2つはやっぱり売れてるんだって!!　チェックシャツ3045円、Tシャツ945円／ともにWEGO原宿本店

今季はサーフプリントなど少しゆるめのプリントTシャツが人気です。周りと差をつけたい人はシャツやTシャツの裾を結ぶのもいいかも。

WEGOプレス篠原さん

546343

カールズ系ヴィンテージ
デニム×白×茶でできちゃうんです!!

ヴィンテージデビューはコレに決まり!! あわい色使いでこなれた雰囲気が出せるガールズヴィンテージは、このルールにのっかるだけでかんたんに完成しちゃうよ♪



シフォンチュニック4935円／セシルマクビー　デニムパンツ5900円／ヴァンス渋谷109店　カンカン帽3990円／ヘッドスタープレスルーム



カギ針トップス4935円／セシルマクビー　デニムショーパン3045円／スニープ ディップ渋谷109店　ベルト3990円／リズリサ（ウェント・インターナショナル）　ウエスタンブーツ6195円／WEGO原宿本店

Gジャン4095円／スニープ ディップ渋谷109店　花柄ひらミニ（ベルトつき）1574円／ジョリー&ディー原宿3号店　カゴバッグ3045円／WEGO原宿本店　サンダル7245円／R&E渋谷109店　無地タンク／スタイリスト私物



ニットガウン8190円、デニムショーパン6195円、バッグ8295円／すべてリズリサ（ヴェント・インターナショナル）　水玉ロンT3045円／リバイブ渋谷109店　サンダル7245円／フラッグ-J渋谷109店



ライダース3675円／テリー1号店　Tシャツワンピ4095円、ハット3675円／ともにワンウェイ（プレボワ）



フリンジベスト524円／ジョリー&ディー原宿3号店　ロンT2940円、レーススカート（ベルトつき）4935円／ともにセシルマクビー　サンダル7245円／フラッグ-J渋谷109店

今までに使ってたアイテムも使っちゃえ♥

ヴィンテージ系をはじめたいみなさん、アイテム全部を買い換える必要はないですよ!! 冬まで使ってた定番アイテムを使ってもかわいくできるんです♪



スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター　デニムベスト2990円／ピンク ラテ　Tシャツ4095円／w♥c ヘッドオフィス　スカート3990円／パナマボーイ原宿本店　ベルト3675円／ワンウェイ（プレボワ）　リボンヘアピン315円／SBY 渋谷109店



サロペット5985円／ジェイアイマックス　花柄シャツ6825円／パプラス（ワールドコンクエスト）　無地ロンT3045円、ハンチング2625円／ともにワンウェイ（プレボワ）　ブーティー8295円／R&E渋谷109店



ニットカーデ3900円／ヴァンス渋谷109店　ロンT1049円／ジョリー&ディー原宿3号店　レーススカート4935円／セシルマクビー　カンカン帽1995円／スニープ ディップ渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店



シープスキン／すず私物　Gジャン5900円／ヴァンス渋谷109店　Tシャツ3360円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　花柄スカート4410円／ジェイアイマックス



デニムアイテムの大本命
いつものデニムには合わせらんないし…
ダンガリーシャツはどう着るの?

着るだけでヴィンテージ気取れそうなダンガリーシャツは、間違いなく1人1枚状態になる予感!! 手持ちの服との相性だってイイ優秀アイテムってことを、着回して証明しちゃう♪

ワンピにはおれば花柄の甘さもおさえられるし今っぽい♪

1 花柄ワンピ

ダンガリーシャツ1784円、花柄ワンピ1574円 ともにジョリー&ディー原宿3号店 ウエスタンブーツ1万9950円 シャルマン渋谷109店

2 チュチュ

冬に流行したチュチュとも合いますし♪ (シャツは着回し) チュチュスカート5145円/w♥cヘッドオフィス ミッキーT3900円 (©Disney) /ヴァンス渋谷109店 リボンヘアゴム714円/SBY 渋谷109店 スニーカー6195円/コンバースインフォメーションセンター

3 コンビネゾン

コーデがムズかしめなコンビネゾンには、はおって解決♪ (シャツは着回し) 花柄コンビネゾン6195円/チャティー ~アロマ~ マルイジャム渋谷店 カゴバック3045円/オーバータッシェ渋谷109店 サボ8295円/フラッグ-J渋谷109店

4 白ワンピース

女のコ度高めなワンピも、シャツをはおればカジュアルダウン☆ (シャツは着回し) レースワンピ6930円/チャティー ~アロマ~ マルイジャム渋谷店 ベルト1575円/エル・チャンス渋谷109店 カンカン帽2940円/ワンウェイ (プレボワ) ブーツ7350円/フラッグ-J渋谷109店

5 ロングワンピ

ロング丈スカートに合わせるときは、シャツのすそをしばって丈を短くするのがバランスイイよ。(シャツは着回し) チェックロングワンピ3990円/リバイブ渋谷109店 ウエスタンブーツ6195円/WEGO原宿本店

6 黒ショーパン

モノトーン派さんもイケる!! (シャツは着回し) ショートパンツ6195円/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 ロンT1974円/テリー1号店 キャスケット3675円/ヴァンキッシュ (せーの) サンダル7245円/フラッグ-J渋谷109店

7 ひらミニ

シャツを前しばりすればスタイルアップ効果もあり。(シャツは着回し) ひらミニ5145円/トゥララ (ヴェント・インターナショナル) ロンT5145円/ヴァレンタインハイ渋谷109店 キャスケット2625円/タブー ブーツ/スタイリスト私物

ジャストめサイズはボトムにインしてもカワイイ♥

上の着回しに使ったシャツは、はおったりしばったりできるちょっと大きめサイズ。ジャストサイズはインする着方もカウガールっぽくてカワイイのだ♥

レースつきダンガリーシャツ6195円、ハイウエストスカート6195円/ともにリズリサ (ヴェント・インターナショナル) ブーツ5985円/シャルマン渋谷109店

女のコ度低めのヴィンテージ
アメカジ系 ワーク系しよう!

甘めコーデが苦手なコは

女のコっぽいコーデはちょっと、ってコができるヴィンテージもあるよ♪
あなたがあてはまるのはどれ？ 自分好みのヴィンテージを見つけてね。



アメカジ系ヴィンテージ

こんなコはアメカジ系!

- ふだんボーイズ系コーデをすることが多い
- ゆるデニムなどラクチンなアイテムがスキ♥
- 気合入れすぎないカジュアルコーデが自分っぽい

自分らしさを探すのもオシャレの楽しみ♪

ダメージデニム投入でそっこーできちゃった♪

ミリタリージャケット（パーカーつき）1万2390円、ドルマンT5145円／ともにミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　デニムショーパン8295円／w♥cヘッドオフィス　ブーツ7980円／シャルマン渋谷109店

ちょっと背伸び系ならナポレオンジャケットが◎

ナポレオンジャケット7245円／ワンウェイ（プレボワ）　ロンT1039円／テリー1号店　デニムスカート3999円／アルブム　クラッチバック4095円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　ブーティー9345円／フラッグ-J渋谷109店

古着のオーバーオールなら本格ヴィンテージ

パーカー3045円、オーバーオール4095円、Tシャツ1995円／すべてWEGO原宿本店　ニット帽4095円／w♥cヘッドオフィス　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

シャツを巻いてるみたいなスカートがポイント♥

Gジャン9345円／バズスパンキー　ラグラン2498円／アルブム　チェックスカート3900円／ヴァンス渋谷109店　キャップ1900円／ココルル　ブーツ5985円／シャルマン渋谷109店

いつもコーデに小物[illegible]のヴィンテージ

ミリタリーコート1万290円、タンク3675円、デニムショーパン7245円、ネックレス2675円、ブーツ1万2390円　すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

パーカー2900円、デニムショーパン3900円／ともにヴァンス渋谷109店　チェックシャツ4500円、スニーカー5900円／ともにココルル

ワーク系ヴィンテージ

こんなコはワーク系!

- やっぱりモノトーン系ラブな心はゆずれない
- カワイイよりカッコイイ系って言われたい
- ちょっと大人っぽいコーデに挑戦したい!!

黒白グレーのグラデ使いがモノトーンワークのカギ

レイヤードトップス5145円、スカート7245円、ベレー帽4095円、ブーツ1万3440円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

カーキはワーク系の定番カラーでしょ♪

ボーダーカーデ5985円／レイヴロッサ [illegible] ロンT1049円／[illegible]原宿3号店　カーゴショーパン4935円／セシルマクビー　[illegible]2675円／ワンウェイ（プレボワ）　サンダル1万290円／フラッグ-J渋谷109店

服がダメージ系なら小物はカラフルでもOK♪

ダンガリーシャツ9240円／ヴァンキッシュ（せーの）　ロンT4725円／バズスパンキー　ひらミニ5775円／パブラス（ワールドコンクエスト）　キャップ1995円／エル・チャンス渋谷109店　ブーツ9345円／ジェイアイマックス

チェックシャツ（デニムショーパンとセット）5985円／セシルマクビー　ミッキーT3900円（©Disney）、デニムパンツ4900円／ともにヴァンス渋谷109店　キャップ1575円／w♥cヘッドオフィス　パンプス2940円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

ちょこっとかじりたいコは…

小物1点投入でヴィンテージしちゃお♪

ヴィンテージ系、ちょっとやってみたいかも♪　ってコは値段も安めな小物からスタートするのもオススメ。ヴィンテージ系に夢中なコは、プラスすればもっと極まっちゃう♥



カンカン帽1995円／WEGO原宿本店　カーディガン4935円／チャティー ～アロマ～ マルイジャム渋谷店　花柄コンビネゾン5145円／ジュリアーノジュリ

カゴバッグ4095円／WEGO原宿本店　デニムノーカラージャケット（パーカーつき）6930円／セシルマクビー　Tシャツ3465円／チャティー ～アロマ～ マルイジャム渋谷店

カゴバッグ&帽子でちょこっとヴィンテージ!



（上から時計回りに）花コサージュつき。フリンジバッグ3990円／SBY 渋谷109店　くまたん×ひょう柄!!　カゴバッグ1万3440円／w♥cヘッドオフィス　チロリアンが春を呼ぶ♪　ハット3675円／ワンウェイ（プレボワ）　ワーク系にはハズせない!!　ミリタリーキャップ3990円／ヘッドスター プレスルーム

古着屋さんのアイテムなら安いし本格ヴィンテージ!



（左上）カッチリ感がカワイイ♪　バッグ6195円、（左下）古着ならブーツも味があるよ。フリンジブーツ6195円／ともにWEGO原宿本店　（右上）頭に巻いたりバッグにつけたり使い方いろいろ。バンダナ840円、（右中）ワンピの上からつければハイウエストも楽々作れるよ。編みベルト940円、（右下）くつひもがちがうのも古着ならでは。スニーカー3990円／すべてパナマボーイ原宿本店



バッグにつけたスカーフ840円、バッグ5985円、ブーツ1万7640円、チェックシャツ1995円、コットンチュニック1995円／すべてパナマボーイ原宿本店　ショーパン4095円／WEGO原宿本店

ウエスタンブーツ6195円／WEGO原宿本店　パーカー4095円／ワンウェイ（プレボワ）　花柄ショーパン5985円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム

もっと雰囲気をだしたいコは

ヘアメイクでもヴィンテージ感出しちゃう!

全身トータルコーデで大切なのはやっぱりヘアメイク!!　オシャレなコはそこも気をぬかないで!!　髪の長さ別に、オススメのかんたんヘアアレンジを紹介します♪



メイクはどうかえる?

ピンク&オレンジがキーワード

春顔にチェンジするならピンク&オレンジを使おう。女のコっぽいカワイ～イ表情が作れちゃう♥　R'sオススメのアイテムはコレ!!

チーク

オレンジをよこ長にピンクはまん中だけ入れる

定番になったチーク2色使い。日焼け風オレンジチークをよこ長に入れたら、女のコピンクでポッと仕上げちゃえ♥

発色がよくてR'sもファン多し。メリッシュ チークカラー10日焼けオレンジ1200円／セラ

（左から）子供っぽすぎないキラキラピンクだよ。メリッシュ チークカラー01上品ローズ、ふわりやわらかなピンクほっぺになれちゃう　02赤チャンピーチ、見たままのポップなキャンディピンクカラーがカワイイ♥　03ドールピンク各1300円／すべてセラ

リップ

くちびるの色味を消してから

写真でニコるんがつけてるよ。メリッシュ リップグロス04ジューシーオレンジ1200円／セラ

（左から）発色のイイ口紅とツヤツヤのグロスがコレ1本になっちゃった!!　メリッシュ リップグロス02ベイビードール、06キャンディピンク各1200円／ともにセラ



ロング派
アンティークみつ編み

ライダース2615円／J-マクリー センター街店　花柄コンビネゾン5985円／セシルマクビー

ボブ派
ふんわり部分みつ編み

花柄ジレ4410円／チャティー ～アロマ～ マルイジャム渋谷店　タンク1995円／ワンウェイ（プレボワ）　ロザリオ2625円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム

ショート派
ヘアアクセでアレンジ

ニットカーデ6195円／w♥cヘッドオフィス　リボンピン315円／SBY 渋谷109店



1 最初からゆるめにみつ編みを編むよ。編み終わった結び目から毛先までを長めに残すのが、みつ編みにゆるさを出すポイントだよ。

2 編んだみつ編みの外側の髪を引き出してほぐそう。結び目を見せないように透明のゴムでしばってから、髪を巻きつけてピンで留めよう。

1 32ミリのコテで顔周りが内巻き多めになるようにランダムに髪を巻くよ。毛先だけ巻いて、全体的にAラインを作ろう。

2 顔の横にくる髪でみつ編みを作ろう。みつ編みの結び目はゴムで結ばないで、ねじってコームで逆毛を立てて留めるのがカワイイ。

1 顔周りの長めの髪を取り、丸い前髪のラインを作るよ。ヘアアクセをつける前に一度かくしピンで止めるとくずれにくい。

2 全体的にふんわりさせたほうが雰囲気が出るよ。トップの髪にヘアスプレーをして、両手でクシュッとさせればもう完成。

デできちゃうんです

系コーデ

スカートはキャラじゃないし、脚出したくないから
ふだんはパンツばっかりって元気なコ、集合～!!
ボーイズ系コーデが得意のありちゃんが、
全コーデパンツのみの最新ボーイズコーデをお届けっ!!
ありちゃんのこだわりの着こなしや、
マンネリコーデ解決法も教えちゃいます!!

Photo ／ Tamotsu Nakamura 〈f-me〉
Styling ／ Mayuko Shimano 〈bloomy〉
Hair&Make ／ AYAKA　Design ／ Akio Saito 〈ma-h gra〉
Thanks ／ EASE、PROPSNOW

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.146にあります。
特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。



男のコっぽい
元気な
コーデって
やっぱアガる♪

鎌田 安里紗チャン
(都立国際高校2年・17歳)
パーカー5500円、オーバーオール6900円、バッチ各500円／すべてココルル　ニット帽1995円／エル・チャンス渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

ありちゃんのボーイズ

サーフ系ボーイズ

パステルカラーのあわい色味を使ったゆるいコーデだよ。うす色デニムが大活躍しちゃいます。



空に負けないくらいさわやかでしょ♪

ニット4095円、ハーフパンツ8295円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　キャップ409円／サンキューマート原宿3号店　腕につけたシュシュ1050円／エル・チャンス渋谷109店　ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店

半袖パーカー2625円／WEGO原宿本店　ロンT2415円、ニット帽1995円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　ボーイズデニム5900円／ヴァンス渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

ニットパーカー6195円、チャームつきショーパン5145円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　半袖パーカー4500円／ココルル　シュシュ409円／サンキューマート原宿3号店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

モノトーン系ボーイズ

黒、白、グレーのモノトーンってクール系だけじゃなくてカジュアルにも着れるんです!!



ながめよーし!! 本日は黒でかっこよくです!!

ロンT3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　デニム1万290円／バズスパンキー　ニット帽409円／サンキューマート原宿3号店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

パーカー3990円／ドルチェ ローザ渋谷109店　Tシャツ409円／サンキューマート原宿3号店　サロペ8295円／バズスパンキー　キャップ1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ムートンブーツ3360円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

スタジャン2625円／ドルチェ ローザ渋谷109店　ロンT1995円／ナバーナ渋谷109店　ショーパン2100円／リバイブ渋谷109店　ウエスタンブーツ（参考商品）／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム

あなたはなに系ボーイズにする!?

ボーイズ系と言っても種類はいろいろ。自分のスキなコーデを見つけてマネしてね♥

ヴィンテージ系ボーイズ

古着風のゆるシルエットが魅力♪かすれプリントやダメージデニムがポイントだよ。



古着のミッキーさんでそっこーヴィンテージ

ミッキースウェット4095円／WEGO原宿本店　チェックシャツ1995円／原宿シカゴ表参道店　ショーパン2940円／パナマボーイ原宿本店　ムートンブーツ3360円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

ロンT5775円／バズスパンキー　ボーイズデニ[illegible]2940円／パナマボーイ原宿本店　[illegible]2990円／ヴァンス渋谷10[illegible]店　パンプス6195円／R&E渋谷109店

[illegible]1995円／パナマボーイ原宿本店　[illegible]オーバーオール[illegible]715[illegible]BLUE MOON BLUE渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

ハデ系ボーイズ

赤や黄色の原色系を使ったコーデは、ハデで目立ててボーイズ系コーデの定番でしょ!!



キャップはナナメかぶりでヤンチャ度MAX!!

ラグランニット4500円、オーバーオール（参考商品）、キャップ1900円、スニーカー3900円／すべてココルル

パーカー5900円、タンク2500円、ショーパン4900円、ヘアゴム(2つで)500円、スニーカー4900円／すべてココルル

フードつきスタジャン6900円／ヴァンス渋谷109店　ロンT1995円／ナバーナ渋谷109店　ボーイズデニム8295円、スニーカー6195円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

デニムをうまく着回す キーワードはすそ

ボーイズ系コーデで重要なゆるデニムは、1本あれば十分です。すその折り返し方&選ぶくつでいろいろな着回しができちゃうよ!!



(デニムは着回し) ミッキー半袖スウェット7245円、チェックシャツ1995円／ともにWEGO原宿本店 ニット帽409円／サンキューマート原宿3号店 ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店 バッチ／スタイリスト私物

(デニムは着回し) ロンT 2498円／アルブム キャップ1500円／ココルル スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

デニム8900円／ココルル ニットカーデ2625円／WEGO原宿本店 スヌーピーTシャツ2900円／ヴァンス渋谷109店 ヘアゴム420円／SBY渋谷109店 パンプス 2980円／minimy (SBY 渋谷109店)

系コーデでること5

ャレに気をぬけない毎日のコーデヒミツ5つを教えるよ♪



オーバーオール6900円／ココルル ロンT2498円／アルブム ニット帽3360円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店

サロペットのひもは片方MAXゆるく 片方自分サイズなのがちょーどイイ♥

前あてをズラしたいときの必殺ワザ!! 肩ひもをはずすとジャマになるけど、片方をゆるめて前あてをズラせばバランスがちょーどイイの!!

チェックシャツはチラ見せがカワイイ♥

チェックシャツはハデな色味を選んで"差し色"使いするのがオススメ。ハデすぎずに、オシャレっぽく見える使い方でしょ♪



チェックシャツ1995円／WEGO原宿本店 パーカー4095円、ウエスタンブーツ3990円／ともにワンウェイ (プレポワ) サロペ5900円／ヴァンス渋谷109店



チェックシャツ1680円／パナマボーイ原宿本店 パーカー2940円／原宿シカゴ表参道店 Tシャツ4095円／w♥cヘッドオフィス サスペつきチノ…5985円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 スニーカー…5,円／コンバースインフォメーションセンター

チェックシャツ1995円／WEGO原宿本店 カーデ3900円、ショーパン (ポーチつき) 3900円／ともにヴァンス渋谷109店

気になる下半身はシルエットで隠す

ぶっちゃけ下半身が気になる私が実行してるルールです。全身のバランスをうまくとれば、コンプレックスなんてこわくないよ!!



ゆるめのトップスで下半身のコンパクトさを強調!! ロング丈スウェット3900円／ヴァンス渋谷109店 ボーイズデニム4095円／WEGO原宿本店 イヤマフ900円／ココルル ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店

上下ゆるゆるだとスタイルがもっと悪く見えちゃう!! ロンT 3900円／ココルル ワッペンボーイズデニム1万1340円／バズスパンキー パンプス6195円／R&E渋谷109店

ショーパンを選ぶポイントは?

1. ショーパンと太ももの間にすき間ができるサイズを選ぼう。
2. すそのほつれに視線がいくのでダメージ感があるものが◎。
3. ちょっと大きめサイズの古着なら座ってもおしりが見えないよ。



(カーデは着回し)ケアベアロンT3675円／ラヴァップ渋谷109店　オーバーオール3990円／パナマボーイ原宿本店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

(カーデは着回し)ボーイズデニム3900円／ヴァンス渋谷109店　メガネ1050円／エル・チャンス渋谷109店　パンプス4095円／ランダ（RANDA原宿店）



星柄ニットカーデ2625円／WEGO原宿本店　フードつきTシャツ4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ショーパン6195円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）

はおりものは今からの季節に超使えるし☆

ボーイズコーデに**カーデ**をはおれば即mix♥

女のコっぽいのにカジュアルで使いやすいカーデは、ボーイズ系アイテムとの相性もバッチリ♪ さらに着回しやすいんです。

女のコカラー**ピンク**は**男のコアイテム**を選べば甘すぎない!

ふだん使ってる男のコアイテムも、ピンクを選ぶだけで印象が変わるよ。女のコにしかできないボーイズ系がバランスイイ系♥



(上)スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター　パーカー[illegible]／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ショーパン3045円／WEGO原宿本店　(下)[illegible]オーバーオール5[illegible]00円／ココルル　くまたんロンT 4410円／w♥cヘッドオフィス　ヘアゴム525円／SBY渋谷109店　ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店

ありちゃんが ボーイズ気をつけて

マルキューの現役SHOP店員の顔も持つありちゃん。オシ でリアルに発見!! ボーイズ系コーデがもっとかわいくなる

ボーイズ系コーデがマンネリ化したら 女のコmixがカワイイ♥

カジュアルなアイテムをベースに、女のコアイテムをちょこっと加えたコーデでたまには気分転換♪ 持ってる服の印象も変えられる女のコmixを紹介～☆

気になる春の流行女のコアイテムだってコレなら着れるよ

春は女のコっぽい柄やアイテムが大流行の予感。キャラじゃないけど気になるってコも、これなら流行アイテムがボーイズに着れますよ♪



ドット柄パーカー3045円／ナバーナ渋谷109店　Tシャツ4095円／w♥cヘッドオフィス　ボーイズデニム2940円／リバイブ渋谷109店　シュシュ409円／サンキューマート原宿3号店　スニーカー3990円／エスペランサ渋谷109店



ラブボーで買った女のコっぽいシフォントップスは、実はいつものボーイズ系ココルルアイテムたちとも合うんです♥ カジュアルなのにちょっと女のコっぽいバランスがカワイイでしょ。パンプスはスライのだよ。その他はココルルです。

フードつき総柄サーマルロンT3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ショーパン1995円（完売の場合あり）／大中 原宿店　キャップ2940円／ワンウェイ（プレボワ）　ムートンブーツ1000円／NO FALL原宿2号店

ひとつ加えるだけで女のコmixデビュー♥



パンプス2980円／minimy（SBY 渋谷109店）　スウェット3045円、オーバーオール4095円／ともにWEGO原宿本店　ニット帽997円／エル・チャンス渋谷109-②店

小物で女のコmixがカンタンだよ

これならカンタンに印象チェンジでしょ♪ ちょい甘めの小物を選んでも、コーデが男のコっぽいからブリブリしないってイイ点も♥



リボンヘアゴム504円／SBY 渋谷109店　ニットカーデ4500円、チェックシャツ4500円／ともにココルル　ボーイズデニム3045円（完売の場合あり）／大中 原宿店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

レースフリルポシェット6825円／リップサービス　ミッキーパーカー3990円／原宿シカゴ表参道店　ショーパン3045円／スニープ ディップ渋谷109店　ウエスタンブーツ7980円／シャルマン渋谷109店



なつぅみは ショートヘアだからこそ 女のコ系でギャップを楽しむ

チュチュとかヒールとか女のコアイテムがスキだから、男のコっぽいショートヘアでバランス取ってるの。ってぶっちゃけただスキだから（笑）!!

ちょっとくらいハデコーデもショートならやりすぎ感ないし♪



Tシャツ3045円（©Disney）／WEGO原宿本店　ボーダーロンT2415円、デニムスカート6195円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　リボンヘアゴム504円／SBY 渋谷109店　ムートンブーツ2940円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

カジュアルなゆるカジの多色使いもしつこくないし



レースはショーパンでチラ見せします♥

パーカーワンピ6930円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　レースショーパン4095円／ワンウェイ（プレボワ）　花ヘアピン315円／SBY渋谷109店



乙女系だってブリッコにならないよ☆

バラ柄ドルマントップス6195円、フリルショーパン6195円／ともにリズリサ（ヴェント・インターナショナル）　カゴバッグ3045円、ブーツ6195円／ともにWEGO原宿本店



カッコイイ系女のコもSHOP店員さんっぽく♪

ニットワンピ7245円／GILFY（ギルドコーポレーション）　ブーツ1万3440円／バックス（ギルドコーポレーション）



カッチリ系のハットコーデもちょこっとかぶれば完成

テーラードジャケット7980円／セシルマクビー　ワンピ6930円／デイライル プレスルーム　ハット3465円／ヘッドスター プレスルーム

私服だよ

ウチの私服はやっぱりチュチュ＋ヒールなの♥

ウチはちょっと個性的でカワイイコーデが大スキ♪　ベストはデイライル、チュチュはw♥c。ヒールがストライプのパンプスはジェレメッツソロのだよ。ジェイアイマックスの大きめネックレスで首周りもさみしくないよ。

なつぅみがショートなワケ

セットが超ラク!!

ウチがオススメのショートアレンジは、えり足をクルンって外巻きにすること。主にこれだけで終了!!　朝とかすぐに出れるよ。ショートはどんなスタイルも、自分らしく着れるからスキ♥　女のココーデもかわいすぎないしっ!!

斉藤夏海チャン
（青森山田高校2年・17歳）

ライダース3990円、チュチュスカート2100円／ともにリバイブ渋谷109店　ロンT1049円／ジョリー&ディー原宿3号店　カチューシャ945円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　チェーンバッグ7980円／デイライル プレスルーム　パンプス2940円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

んですっ!!

に似合うファッション

!!　じつは短いからこそ着こなせる服だってあるんです!!　そのへんのとこ、髪は絶対ショート派のR'sりかちゅう&なつぅみがナビするよ!!

いものは、すべてモデル私物です。

りかちゅうは

ショートヘアだからこそとことん男のコ系でいく★

りかはカジュアルで着ててラクチンなコーデがスキだから、ショートで元気さをプラスしてんの!! そのほうが個性も出せんじゃん♪



カーディガン3045円、チェックシャツ1995円／ともにWEGO原宿本店 デニムパンツ8295円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 パンプス2625円／サルース（サルース渋谷マルイカレン店）

スタジャン8295円、柄フードタンク2415円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムパンツ8900円、ベルト2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

サロペット4990円／ピンク ラテ Tシャツ3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ニット帽3675円／バズスパンキー スニーカー／スタイリスト私物

チェックシャツ6195円、タンクトップ3675円、デニムショーパン7245円、ニット帽4095円、ブーツ1万2390円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

全部のアイテムココルルだよ。りかが服を選ぶ条件に「ラクかどうか」は結構重要!! 中でも元気系に着られるサロペとゆるデニムは週5ではいてる♪ 気にしてる大きいおしりもかくしてくれるし♥

パーカー6195円、ボーダーオフショルT5565円、デニムショーパン6195円、キャップ4095円、ネックレス2625円／すべてミツマルヘブンアンドアース渋谷109店



りかちゅうがショートなワケ

ショートはエコ!

エクステ代かかんないし、
シャンプーの量も少ないし、
ドライヤーもすぐ終わるし、
その時間他のこともできるし、完全にエコでしょ♪
りかは金髪ショートで個性出したいの。
あとりかリサーチだとショートはモテるんです(笑)。

間宮梨花チャン（17歳）
星柄ナイロンパーカー1574円／ジョリー&ディー原宿3号店 Tシャツ3500円、スニーカー5900円／ともにココルル ハーフパンツ7245円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 キャップ1575円／w♥cヘッドオフィス

短いからこそ似合うファッションがある

ショート派R's

が教える

ショートヘア

「Ranzukiに載ってるこのコーデ、カワイイけど髪短いアタシには似合わないかも?」って落ち込んでるあなた!! そんなことないんです

Photo／Hiro Nakano Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO Design／Tomomi Hashiba〈ma-h gra〉 ※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.146にあります。 特にクレジット表記の

ショートだからこそ着こなせるコーデ7を発表!!

ギャル系の服に似合うのは、ロングの巻き髪だけじゃない!! 短いからこそ似合うコーデを紹介するよ。ショートでよかった～♥

1 女のコ度高め系

ヘアがふわふわだと甘すぎるけど、ショートならブリブリしすぎない!

小花柄にひらひらレース。春の流行は女のコアイテムがいっぱい☆ 甘すぎてキャラじゃないってコも、ショートならハマりすぎずに着れる♪



カーディガン7245円／ヴァレンタインハイ 渋谷109店 花柄オールインワン4935円／ジェイアイマックス

2 ハデ系コーデもやりすぎずに着られる

ネオン小物やハデカラーのアイテムを使ったハデ系。髪を盛ってもカワイイけど、ショートなら「がんばってます感」は封印されるのだ!!



カーディガン6195円、ひょう柄キャミ2520円、フリルショーパン5145円／すべてJSG リボンヘアゴム609円、ピアス1155円／ともにSBY 渋谷109店 ブーティーサンダル3990円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

3 モノトーンコーデもSHOP店員っぽくこなれて着こなせる

モノトーン系のあこがれブランドのSHOP店員さんってショートじゃん!! イメージ的にそんなクールお姉さんに変身できちゃう感じ!!



ニットトップス（タンクつき）4725円、デニムスカート5145円／ともにタブー ハット1995円／スニーブ ディップ渋谷109店 ブーツ7980円／シャルマン渋谷109店

カーディガン3499円／アルブム ロンT4095円／ワンウェイ（フレボワ） デニムショーパン8295円／リップサービス ブーツ6930円／シャルマン渋谷109店

4 上下ゆるゆるシルエットラクカジも頭部分がコンパクトだからバランスよく着られる

体のシルエットかくす系のゆるカジは、ロングヘアを下ろして着こなすと全体の重心が下に!! スタイルが悪く見えるけどショートならバランスイイ!!



柄パーカー5900円、オーバーオール5900円、スニーカー4900円／すべてココルル Tシャツ1680円／パオマボーイ原宿本店

ナイロンパーカー1574円／J-マクリー センター街店 Tシャツ3500円、デニムパンツ8900円、キャップ1900円、ベルト2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

5 ロック系コーデもかっこよくキマる

ロック系コーデに多いレザーや黒アイテムもハマる!! ライダースのえりの形も見せられるし(笑)、カッコイイ女にっ!!



ライダースジャケット7245円／タブー Tシャツ1995円／ジュリアーノジュリ パンツ9345円／リップサービス パンプス／スタイリスト私物

6 女のコ&男のコmixコーデもヘアが男のコだからヘアこみで計算可能

男のコの分量に自分も入っちゃった!! その分女のコっぽいアイテムをプラスしても、元気に着こなせるのはショートならでは!!



パーカー3675円、レーススカート3990円／ともにリバイブ渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

7 セクシー系やっても女子ウケ悪くならないし(笑)

たまには色気出ちゃう系着たいけど、ハズかしい……って心配はいらない!! ショートならコビないさわやかセクシーが気取れちゃう♥



（左・なつぅみ）レースつきチュニック4410円、ネックレス2625円／ともにリップサービス デニムショーパン2099円／ジョリー&ディー原宿3号店 （右・りかちゅう）カーディガン4095円／ジュリアーノジュリ コルセットキャミ4410円、ストーンつきバルーンショーパン6195円／ともにリップサービス

ショートヘアだからこそのお悩み どーすんのっ!?

りかちゅう&なつぅみが、ショートならではのお悩みをリアルにやってるネタで解決します!! ショート歴が長いからこその答えは超参考になるし!!

お悩み 1 顔回りから首回りにかけてさみしいときは!?

ガラーンと空いたこの部分。冬は見た目も寒そうだし、コーデが半端っぽく見えるし、どうカバーすればいいのっ!?



A 重ね着してカバーしよう

顔回りをあけるのは小顔効果はあるけど、冬にトップス1枚ではスキがありすぎコーデに!! 単純に重ね着はオシャレさんっぽく見えるしね♪



オフショルトップス1039円／テリー1号店 ボーダータンク2900円、キャップ1900円／ともにココルル

重ね着風ワンピ6195円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）

A でかネックレスをつけて視線をはずそう

これはなつぅみがよくやってるワザ。この他大きめロゴのネックレスや、トップが大きいものもさみしい首回りにはもってこいのアイテムだよ。



カラーボールネックレス各1260円／エル・チャンス渋谷109店 ラグラン3990円／JSG

パールネックレス2100円／エル・チャンス渋谷109店 ドルマン×タンクセット1574円／ジョリー&ディー原宿3号店

お悩み 3 どーしてもヘアで盛りたいときは?

髪の長いカワイイ友達を見るとどーしてもうらやましい!! そんなときは必殺ワザ使っちゃお!!

A ウィッグを使おう

地毛が短いからウィッグがかぶりやすいっていうイイところを使うのだ!! これなら10秒でそっこーイメチェンできちゃう♪



りかはプリシラのフルウィッグがお気に入り☆ 帽子でなじませると自然に見えるっしょ♪



ボブウィッグ1万6800円／ナバーナウィッグ渋谷109店 トップス6195円／w♥cヘッドオフィス リボン／ヘアメイク私物



えり足ウィッグをプラスしてさらにボリュームを出してるよ。フルウィッグ1万6800円、えり足ウィッグ各6195円／すべてナバーナウィッグ渋谷109店 トップス3990円／JSG

お悩み 2 ヘアが盛れないときは!?

短い髪は寝ぐせもつきやすいし、巻いてもしばっても今日はなんだかヘアが盛れなーい（泣）ってときは、これで一発解決♪

ニット帽4095円、Tシャツ4095円、チュチュスカート5145円、／すべてw♥cヘッドオフィス チェックシャツ4500円／ココルル スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター









ハット5460円／ヘッドスター プレスルーム トップス×タンクセット3990円／セシルマクビー デニムショーパン8295円／w♥cヘッドオフィス ブーティー4725円／WEGO原宿本店

A 帽子でカバーしよう

短いからこそヘアアレンジがワンパターン化しがち。そんなときは帽子を使えば、いろんなコーデにも合わせた盛りができる!!

ハンチング4095円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） ライダース7245円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ベアワンピ（パールネックレスつき）6195円／タブー パンプス6930円／エスペランサ渋谷109店









キャップ1900円、半そでパーカー4500円、柄ロンT3900円、デニムパンツ8900円、スニーカー5900円／すべてココルル

られます!」への成長

ナゾ100





トで、つけまの扱い方や盛れるつけ方や扱い方を学んで、胸を張って
で、100コの疑問にヘア&メイクさんやR'sたちが答えます!

Photo／Ken Ogawa〈will creative〉 Text／Mie Arisumi Design／Tomomi Hashiba〈ma-h gra〉 ※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.146にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

ナゾ1 パッケージにつけるための透明のりは取る?

パッケージにくっつけるためについている透明のり。アレをどうするかって悩むよね? プロのメイクさんいわく「アレは絶対に取って。そのままつけたら肌との接着力が弱くなるし、見た目も汚くなります」だって。絶対取らなきゃ!

ナゾ2 細かく切った下つけまの自然な向きは?

チョンチョンつけまとは、最近流行っている、下つけまを短く切ってつけていく方法。目尻は目から2〜3㎜離すと、デカ目&たれ目に。



黒目下など中央部分につけるときは真下方向へ。目尻へいくほど、少しずつ外側に角度をつけていくと自然な仕上がりになるよ。

ナゾ3 上つけまの向きを目頭側と目尻側で変えたい!

まだまだたれ目ブームだから、つけまもたれ目っぽくつけたいよね。そんなときは乾く直前にひとテク加えて!



まず、しっかり角度をつけていつもどおりに上つけまをつけます。つけまはカットせずフルタイプを使用。

のりが完全に乾く前に、つけまの目尻側を指の腹で押さえて。これで目尻側だけ下向きぎみになる。

ナゾ4 下つけまのチョンチョンづけがチクチクする!

チョンチョンづけをすると目元がチクチクするって声をよく聞きます。それって目のフレームギリギリにつけてない? ギリギリだとまばたきするときにチクチクすることも。不自然じゃない程度に、目のキワから少し離してつけよう。

ナゾ5 つけまの重ねづけの限界って何枚ぐらい?

物理的には何枚でも重ねられるけれど、見た目的に考えると2〜3枚が限度。フルタイプに目尻部分重ねづけ、が一般的。プロのヘアメイクさんたちは、中央を重ねたり、目尻に2枚重ねたり、とメイクによって変えているよ♪

ナゾ6 つけまってすぐなくしちゃう!

小さくて一瞬ゴミと間違えちゃうほど小っちゃいつけま。どうやって保管しておくのがいい?



買ったときのケースを利用しているコも多いけど、カワイイつけま専用ケースを使っているコも。すずも写真のケースを活用★

ナゾ7 つけまをトレイからはがすとき、形がくずれちゃう!



毛先のほうじゃなくて、比較的しっかりしている根元のほうをつかむと、形がくずれずにキレイなままはずせるよ♪

デリケートなつけまを手ではずすのは絶対NG。面倒でも毛抜きやピンセットを必ず使って根元のほうからはずします。

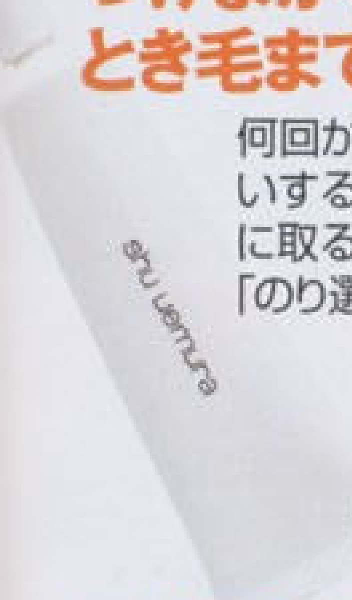
ナゾ8 買ったばっかのつけまは硬くて痛い!



買いたてのつけまは、軸の部分が硬くて扱いにくいよね。まず、ぐにゃぐにゃシゴいて。

軸を持って軽くまげてぐにゃぐにゃっとシゴきます。こうしておくと、目につけたときに痛くないし扱いやすいんだよ。

ナゾ9 つけまからのりを取るとき毛まで取れちゃう!



何回かつけまをリピート使いする場合、のりをキレイに取ることも重要。すずは「のり選びが重要!」だって。

ていねいに取るのが何より大事だけど、のりによって外しやすさが違うのも事実。すずのオススメはシュウ ウエムラ。

ナゾ10 うまくピンセットではさめない。コツを教えて。

つけまの毛先をはさんでない? 厚みのある根元から中間部分をしっかりはさむようにしてみて。それでも上手につかめない場合は、ヘアを留めるときに使うシングルピンを使ってみて。力がいらない分、ピンセットよりやりやすいよ。

ナゾ11 同じようなのに値段が違うのはナゼ?

どれも同じように見えるつけま。でも、その値段はさまざまだよね。人気つけまを発売しているムラキさんに聞いてみたところ「原材料などを考慮したうえでのメーカー適正価格です」とのお答えをいただきました。毛の品質や製作過程での手間のかけ具合など、さまざまな点が考慮されて価格が決まっているのだそう。高ければいいとか安いからダメとかじゃなくて、自分の目に合ったものを使うのがメイク上手への近道です!

ナゾ12 上つけまって、どんどん下がってきちゃう

1日中つけていると、少しずつ下がってきちゃう上つけま。下がってきちゃったら、こうカバーしろ!!

方法1 指の腹で上げる



手っ取り早くて、意外に効果的なのがこの方法。指の腹でグイッと上に押し上げると、下がっていた上つけまが復活!

方法2 部分ビューラーで上げる



つけまが下がってくるのは、その重みに自まつ毛が耐えられなくなるから。ビューラーでもう一度上げればOK。

方法3 ホットビューラーで上げる



時間があるときは、手間をかけてホットビューラーでカールをつけ直してあげるのが一番。根元からていねいに。

ナゾ13 目頭・目尻部分がとれてきちゃう!

長くつけていると目頭と目尻部分が外れてきちゃう。つけ直すのは面倒だし、どうしたらいい?



↓芯が太く硬いものほど取れやすいのは事実。さらに芯が黒いと取れたときに目立ちがち。目のフレームに合ってないのも取れやすい。

↑写真のように芯が細いものなら取れにくい。さらに、透明タイプだと万が一はずれたときも目立ちにくいからオススメだよ。



ナゾ14 自分に合うつけま、みんなどう見つける?

これぱっかりは人それぞれ……。「メイク上手のコが使っているものをマネする」「とりあえず有名人プロデュースのつけまを使う」「雑誌にのっているものを買ってみる」などなど。ひたすら使いまくって探すしかないよね!!

ナゾ15 つけまにマスカラって塗ってもいい?

塗らなくても十分盛れるけれど、自まつ毛となじませるために塗るってコもいるよ。塗る場合はコーム型のマスカラを軽めに塗ろう。つけまの毛質によっては塗らないほうがいいものもあるから、事前に試してみてね。

ナゾ16 ↗ナゾ13に今持ってるつけまで対応するには?

つけまの軸をもんで柔らかくして、目のカーブにちゃんと合わせてつけて。さらに目尻と目頭にのりを多めに。

軸を柔らかくしてからのりをつけます。外れやすい目頭と目尻部分にはのりを多めにつけると、長時間浮いてこないよ!



ナゾ17 下つけまを思うような角度につけられない!

ひたすら練習あるのみ(笑)! 下つけまのチョンチョンづけは、角度が思うようにいかなかったり、ズレちゃったり大変。でも、これはR'sやプロのヘアメイクさんにも秘策はなくて、とにかく練習して慣れるしかない!

ナゾ18 パッケージにつけるためののりは、アイラインで黒くする?

読者の中には「最初からついている透明ののりは、アイラインで黒く塗りつぶしちゃえば平気」ってコも。いちいち取るのは面倒だし、目立たないように上から塗りつぶしちゃうってのもアリだけど、オススメはしないかも。

ナゾ19 つけまって使ったら1回1回洗うの?

答えはNO。ゴシゴシ洗ってしまうとせっかくの形がくずれちゃいます。洗うというより、汚れやシャドウ、マスカラを取るような感覚で、目元専用リムーバーで軽くふき取ってあげる程度のケアで十分です。

ナゾ20 具体的なケアはどうやるの?



ティッシュの上につけまをおいて、クレンジングをなじませた綿棒でなぞるだけ。

つけまをティッシュの上におき、クレンジングを含ませた綿棒で軽くなぞって。力を入れすぎないように注意。



「とりあえずつけとけ!」から「ちゃんとつけ

つけまの

すっかりメイク道具の主役に昇格したつけまつ毛。「とりあえずつけておけばいい」って時代はもう昔のコ
「ちゃんとつけられるよ」って言えるようにならなくちゃ！　そこで、今月は今さら!?　なことから裏ワザま

ナゾ24 下つけまの向きってどれくらいがいいの？

正解はないけれど、これも基本は自まつ毛の角度に合わせてつけるのがキレイです。



横から見たとき一直線に見えるように、自まつ毛と同じ向きにつけて。つけた後に横から確認することも忘れないで。

ナゾ23 上つけまの向きってどれくらいがいいの？

自まつ毛と同じくらいが自然。欲張って角度をつけるなら自まつ毛もビューラーで上げて。

横から見たときに自まつ毛とまつ毛の隙間がないほうがキレイ。つけまを上向きにつけるなら自まつ毛も上に上げて。

ナゾ22 上つけまの始まりはどこ？

つけまの始まり位置って実は必心よね。目頭ギリギリではなく、少し離してつけると自然。



欲張って目頭ギリギリからつけるとかえって不自然な仕上がりになっちゃう上つけま。黒目から3～5㎜内側からスタート。

ナゾ21 付属ののりってつけにくい！

付属でついているチューブタイプののりは、ブチューって出ちゃって使いにくい。ティッシュに出して使おう。



←ちょっと使いにくいチューブタイプののりは、ティッシュに米粒1コ分くらい出して使うようにすれば大丈夫。

ナゾ31 下つけまを自然につけたい！

不自然に見えるのは、自まつ毛とつけまの角度や向きが合っていないから。小さくカットしてつけていこう。



→フルタイプのものをそのままつけるとこんな感じ。ホントなら外向きに生えている目尻部分に下向きについてしまい、ヘンだし不自然！

ナゾ29 アイシャドウなどで汚くなっちゃう！

つけまをつけた後にシャドウをつけると、根元の部分が汚くなる。コレはどうする？



→クレンジングを綿棒につけてオフするか、黒のリキッドアイラインで上から塗りつぶしてカバーしちゃえ！

ナゾ27 1つのつけまは何回使いまわしていいの？

これもムラキさんに聞きました。「個人差がありますね。ただ、シャドウやマスカラなど化粧品がついた場合は、衛生面からみても繰り返しのご使用はおすすめしません。つけまつ毛は消耗品とお考え下さい」とのこと。キレイな仕上がりを維持するためにも適度に買いかえて。

ナゾ25 自まつに負担がかからないつけまの位置は？

つけまを外すときに自まつ毛まで抜けちゃって痛い、という声もよく聞きます。これは、つけまを自まつ毛に密着させすぎていたり、まぶたではなく、自まつ毛につけているせい。自まつ毛ギリギリではなく、少し離してつけてみて。

ナゾ28 上つけまを切って下つけまにするのはアリ？

上つけまつ毛を下つけまとして使うなら、毛が短めのものや、短めの部分を選びましょう。毛自体を切ってしまうと不自然になってしまうので、毛を切るのはやめたほうがいいかも。さらに、上用として売っているものはカールが強めなので、比較的ゆるめのものを選んで。

ナゾ26 よりキレイにつけまを仕上げるコツは？

つけた後に、指で自まつ毛とつけまをはさんでよくなじませて。また、つけた直後ののりが乾く前に、いろんな角度からチェックしてみよう。正面からだけじゃなく、前・横・下から鏡で見て、ズレている部分があったらちゃんと直して。

ナゾ32 下つけまは、クロスとストレート、どっちが自然？

断然、ストレートタイプのつけまの方が自然に見えるよ。一度よ～く自分のまつ毛を鏡で見てみて。自まつ毛はクロスではなく、ストレート状に生えているでしょ？　だから、合わせるつけまもクロスではなく、ストレートのほうが自まつに近くて、より自然に見えるんだ！

ナゾ30 下を向いたときにつけまの質感が目立つ！

下を向いたときに、つけまの不自然な質感が目立ってしまうのがイヤ。という悩みは一発で解決できちゃう。つけた後、つけまの上側にマスカラを軽く塗ると、つけまと自まつ毛のツヤや質感が同じになるから、悪目立ちすることはないよ。つけまの質感が気になるコは一度試してみて。

ナゾ38 左右対称につけるには？

つけ始めの位置を最初にきちんと決めて、さらに全体のバランスを見ながらつけよう。

× 鏡が小さいのはNG



→小さい鏡を使うのはNG。両目がちゃんと見えないと、左右のバランスをうまく取ることができません!!

ピンセットで調節



←高さ調節はつけまをつけてから。ピンセットで下から持ち上げてベストな高さに調整。

それでダメなら、目頭部分をつけなおして！



←どうしても左右の高さがそろわないときは、目頭部分だけやり直します。全部外さないで、目頭だけ外すよ。

←のりの粘着力が残っているうちはそのまま つけ直す。粘着力が足りなくなったらのりをつけ足す。

ナゾ35 つけま外すとき皮膚が引っ張られて痛い！

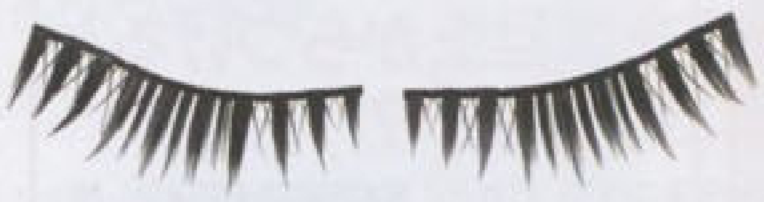
これぱっかりはのりとの相性だから、これが一番ってのはないんです。密着力もあって、外しやすいのりは何個か試してみるしかないかも。根気よく探してみて。

ナゾ36 左右の目の大きさが違う。つけまで調整できる？

つけまをつける角度で、ある程度左右の違いを調整することは可能。でも、メザイクやアイシャドウなどでバランスを取るってコのほうが多いみたいだよ。

ナゾ37 一重のコにオススメのつけまは？

黒目の上部分に毛が密集しているタイプなら、黒目を強調できてオススメだよ。



↑黒目の上部分に毛が密集しているつけまなら、一重のコでもデカ目に見えます。ちょうどいいものが見つからなければ、自分で中央部分に重ねづけするのもいい方法。

ナゾ33 上つけま初心者にオススメのつけまは？

初心者さんは、ズレたり浮いたときに目立ちにくい、軸が透明タイプのものを使うようにするとイイよ。

部分用



←いきなりフルタイプをつけるのはテクニックが必要。まずは目尻用など部分的なものから挑戦するのが失敗しにくくていいかも！

軸が透明のストレートタイプ



→フルタイプなら、軸が透明のものをチョイスして。毛が交差しているクロスタイプではなく、ストレートタイプがオススメ。

ナゾ34 奥二重だから、つけまが中にくいこんじゃう！

まぶたが厚く、つけまの毛先が二重ラインにくいこみがちな奥二重さん。どうすればいい？



→つけまをつける前に、ビューラーで角度をつけてあげるよ。根元をちゃんと立ち上げておけば、奥二重でもまぶたにくいこまない。



↑毛がかなり長めのつけまを選んで。これでつけまがくいこんでも長さは維持できるし、毛先が二重ラインに入ることもナシ。

ナゾ40 右目用、左目用で違いはあるの？

つけまは、右目用左目用が決まっているよ。一般的にパッケージの右側が左目、左側が右目になってることが多い。また、目尻側にくる方が、つけまの毛が長めに設定されてることが多いから、右目・左目の目安にしてみて。

ナゾ39 つけまと自まつ毛をマスカラでなじませるには？

マスカラを塗るときに、あまり濃くつけずに軽めに塗ったほうが自まつ毛となじみやすい。さらに、マスカラをつけたあとにコームでとかすと、よりなじみもいい。ただし、繊維入りのマスカラはつけまには使わないほうがいいよ。

ナゾ44 つけまをつける順序は?

ここでは多くのヘアメイクさんやR'sたちの方法を紹介。自分のやりやすい方法を見つけて。

1.のりをつける前に合わせる

のりをつける前に、まずつけまをまぶたに置いてみて、だいたいの位置を確認する。長かったらカットして微調整をするよ。



2.つけまの中間を合わせる

長さを調整したら、いよいよのりをつける。軽く振ってのりが半乾きになったら、まずまぶたの中間から貼りつけていく。



3.目頭

中央部分がしっかり貼りついたのを確認したら、今度は目頭部分を押さえます。つけまの根元を持って、ちょっと強めにON。



4.目尻の順で押さえていく

最後に目尻を貼りつけます。のんびりやるとのりが乾ききってしまうから、中央→目頭→目尻すべてを30秒以内にやるように。



ナゾ43 ピンセットではどこをつかめばいいの?

超基本的なことだけど、つけまをピンセットでつかむときってみんなはどこをつかんでる?



まつ毛の正しい持ち方はコレ。根元から中間部分をはさむようにしましょう。力を入れすぎるとこの部分も折れてしまうからやさしくつかんで。



つけまの毛先をつかんでいるコを時々見かけるけれど、毛先は細くて繊細な部分。曲がってしまったりするから絶対やめて。

ナゾ47 つけまをとったら、ラインとシャドウがぐちゃぐちゃに!

つけまだけを外すと、結局シャドウとラインもやり直すハメになることが……。どうお直しする?



→綿棒でヨレた部分を軽くボカしてなじませて。それでもゴマかせないときは、さらに濃い色で上からリカバー。

ナゾ51 つけまをつけると目が小っちゃくなる!

つけまをつけると目が小さくなるというのはおかしいかも。つまり、つけ方が間違っていることを疑ってみて。まず、目のカタチにちゃんと合っているか? 角度が下がっていないか? などなど。せっかくのつけまなのに、逆効果になってしまっては残念。もう一度、つける位置や角度をいろんな角度からチェックしましょう!

ナゾ53 R'sと同じつけまなのにボリューム出ない!

同じアイテムを使っても同じように盛れないのは、つけ方に問題があるのでは? ちゃんと上向きの角度でついているかチェックしてみましょう。



←どんなに長くて濃いつけまでも、角度がついていなければ盛れないよ。自まつ毛よりも少し上向きの角度になるようにつけよう。

ナゾ42 上つけまを自然につける方法ってありますか?

角度をつけすぎるよりも、床と平行になるようにつけたほうが自然に見えるよ。つけまもナチュラルな質感、たとえば人毛を使っているものなどを選ぶと◎。不自然なほど密集しているものよりストレートタイプをセレクトして。

ナゾ41 上と下つけまって同じメーカーにするべき?

合わせる必要なし。同じメーカーのものなら、毛の品質や質感が近いけれど、そこにこだわると選択の幅が狭くなって、本当に自分に合うものを見つけにくくなるよ。上下は違うメーカーでも大丈夫。自分好みのものを選びましょう。

ナゾ46 目尻からハミだしたつけまはどうするの?

そのまま目のラインの延長線上につければ目の幅が広がって見えるし、長すぎて気になるようだったらカットしちゃってもOK。ちなみに、貼りつける前にまぶたにおいてみて、だいたいの長さを決めておくと、つけてから困らないよ。

ナゾ45 つけまをつけると二重になるってホント?

必ず二重になれるってワケじゃないけれど、実際に「つけまをつけると二重になる」ってコがいるのもホント。軸が硬いつけまはアイテープのような役割を果たすこともあるみたい。奥二重さんや一重さんには一石二鳥だね♪

ナゾ49 上つけまをつけた後、ラインを引く理由は?

上つけまをつけた後に、上からアイラインを描き足す理由は大きく2つ。1つ目はつけまをつけたことによって最初に引いたラインが消えてしまうから。2つ目は、軸の部分が目立っていると不自然なので、上からラインを引いてまぶたになじませるため。

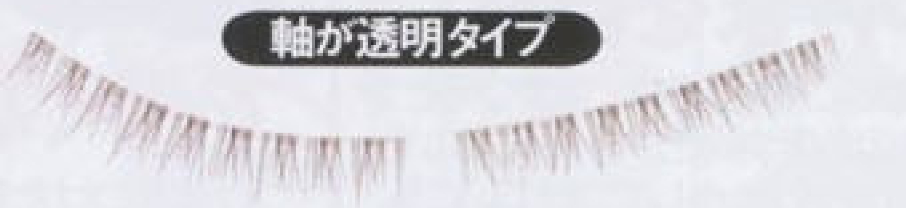
ナゾ48 上つけまはどんな向きでつければいい?

なりたい目によっても違うけれど、基本のギャルづけは『上向き』。目が大きく見えるし、まつ毛のボリューム感もしっかりアピールできるよ。自然な目元に見せたいときは、上向きにせず、床と平行になるような角度にしてね。

ナゾ50 下つけま初心者にオススメのつけまは?

つけま初心者さんには難易度の高い下つけま。でも、扱いやすいものを選べば難しくないよ。

軸が透明タイプ



↑軸が透明のタイプなら初心者さんにも扱いやすいはず。ひとつの毛の固まりごとにカットして使おう!

はじめから細かく切れているタイプ



→ギャルのカリスマ、益若つばさチャンプロデュースだけあって、使いやすさはお墨つき。Dolly Wink ベイビーキュート/編集部私物

ナゾ52 薄いメイクのときに合うつけまは?

メイクが薄いときは、つけまも薄くするのがメイクの基本。ナチュラルタイプでバランスをとろう。



←束タイプのつけまはかなり盛れるけれど、ナチュラルなメイクのときにはやりすぎ感がでちゃいます。



→薄メイクのときには、こんなストレートタイプのナチュラルつけまが自然な仕上がりでオススメ。

ナゾ55 チョンチョン下つけまの間隔は?

隙間なくビッチリつけるのではなく、2〜3㎜間隔でつけたほうが、よりナチュラルです。

ナゾ56 チョンチョン下つけまの長さは?

下つけまは上に比べて短いから、毛足の長さは3〜4㎜くらいが自然に盛れる長さだよ。

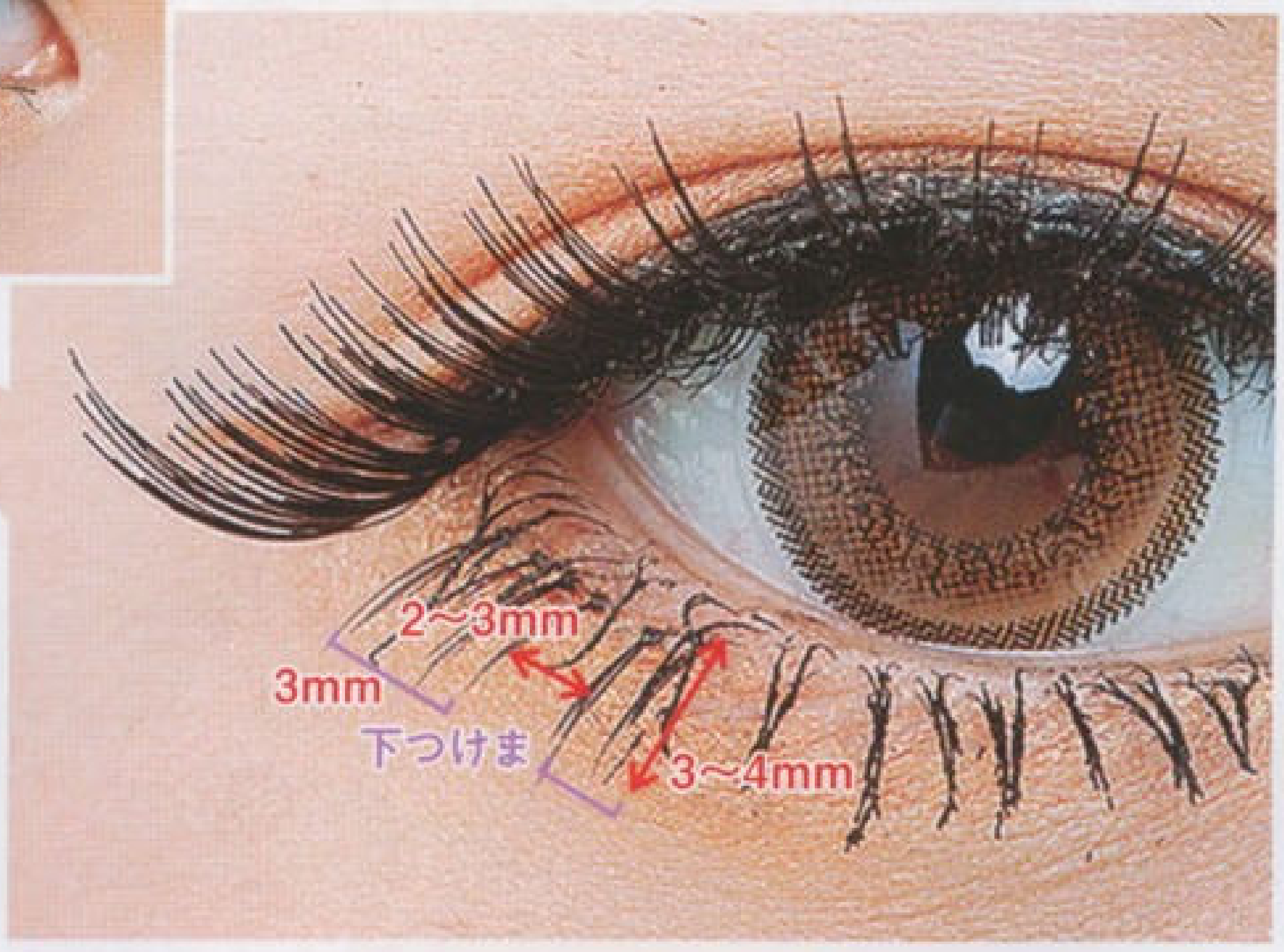
ナゾ57 チョンチョン下つけまの幅は?

幅は3㎜くらいがベスト。ドーリーに仕上げたいならもう少し大きめの4〜5㎜でもOK。



ZOOM UP!!

目を拡大した写真がコレ。どれが自まつ毛でどれがつけまか分かるかな? 下まつ毛は上まつ毛にくらべて短めだから、つけまも短めのものを選んだほうが自然。チョンチョンづけは黒目の下からつけ始めて、3〜4コくらいを目安にON。



ナゾ54 手が震えてうまくつけられない!

細かい作業すぎて手が震えちゃうってコも続出。片手でもう片方の腕を押さえてつけると震えがカバーできる。



ピンセットを持った腕のひじを、もう一方の手でしっかり固定。こうすれば震えも止まるし、つけやすいよ。

ナゾ60 上つけまを黒目上からつけると不自然じゃない?

まつ[illegible]目頭から生え[illegible]のに、つけまつ[illegible]黒目上からなんて、実[illegible]やか[illegible]えているみたいでおかしくない? という声[illegible]。大丈夫、[illegible]のは目の中央部分からだから、黒目上からつけてもまったく不自然じゃありません!

ナゾ59 上つけまを黒目上からつけると離れ目に見えない?

黒目上からつけてるコも多いけれど、目の形によっては少し離れ目に見えることも! 気になる場合は黒目よりも少し内側(目頭側)につけると改善できるよ。また、黒目上が濃くなっているタイプのつけまを選んでも離れ目はカムフラージュできる。

ナゾ58 つけまをわざわざ重ねづけするのはなぜ?

最近では最初から目尻部分や中央部分が重ねづけ風になっているつけまがたくさん売っているけれど、R'sがわざわざ重ねづけしているのはどうして? 「角度や濃さを自分なりに調整して、最高に合うものにしたいから!」だそう。スゴイこだわり!

ナゾ65
つけまのりって透明と黒のどっちがいいの？
どっちがいいとは言えないけれど、メイクによって変えるのがいいみたい。ナチュラルメイクのときは透明タイプ、ラインやジェルを濃いめにする場合は黒いのりでもOK。両方試してみて自分のお気に入りを見つけましょう！

ナゾ66
始めから理想の位置につけまをつける方法は？
つけまを上手くつけられず、何度もやり直しているとメイクがヨレちゃってイヤだよね。そんな事態を防ぐためにも、のりをつける前に、まぶたの上に置いてみてシュミレーションすることをオススメします。このひと手間が超大事！

ナゾ69
自まつにマスカラを大量につけても意味ない？
つけまをつけるときに、より盛れるように自まつにもマスカラをいっぱいつけるコがいるけれど、それって実は逆効果。つけまをつけたときに自まつ毛が浮いちゃうし、濃すぎて見た目が汚くなることも。マスカラは薄めにつけて。

ナゾ64
つけまつけると、目が疲れる！
カワイくなるためにはガマン。というものの、疲れがひどすぎる場合はつけまを変えよう。



←軸の部分がソフトなつけまなら、長くつけていても疲れないはず。メリッシュのつけまつ毛／編集部私物



→プロの愛用者も多いつけま。軸がクリアタイプで細めだから目元の疲れも半減できそう。M·A·C アイラッシュ ＃7／編集部私物

ナゾ63
上つけまを重ねづけするとなんだか重い！
軸が柔らかいものを選べば、それほど負担は感じないはず。さらに、目頭から少し離してつけることも大切です。



皮膚の薄い目頭部分が特に重みを感じがち。だから、目頭ギリギリにつけると時間とともに重く感じちゃう。目頭から7～8㎜は離してつけるようにして。

ナゾ61
つけまをつけると二重の幅が狭く見えます！
つけまの軸が太すぎる場合に、太いアイラインを入れたような逆効果が生まれることもあります。もし、つけまをつけて二重の幅が狭く見えるようなら、軸が細いタイプにチェンジしてみて。それでも解決しない場合は透明タイプにチェンジ。

ナゾ62
つけまのりって目に入っても大丈夫なの？
これもムラキさんに聞いてみました。「いいえ。目に入らないように十分注意してください。万が一、目に入ってしまった場合は流水で洗顔し、眼科医の手当てを受けて下さい」とのこと。取り扱いには細心の注意が必要ってコトだね。

ナゾ68
つけまをつけるときの目の角度って？
案外重要なのが目と鏡の位置関係。アゴを少しあげて鏡を見下ろすような感じでつけると根元が見えやすいよ。





→目を完全に閉じてしまうと何も見えないから、目は半目。鏡を正面にしてアゴをちょっと上げる。この格好、カレには見られたくないよね～。

ナゾ67
つけまつけるときは自まつ毛何もしなくていいの？
なじみやすくするためにも事前と事後のプロセスは省かないで。つける前のビューラーと、つけた後のマスカラは忘れずに。

1、ビューラーで上げる



つけまをつける前に、自まつ毛をビューラーで軽くカールします。これをしておくと、カール強めのつけまをつけても、キレイになじむんだよ。

2、マスカラをひと塗り



つけまをつけた後にはマスカラをひと塗り。ビューラーでつけたカールをキープする必要からも、このプロセスは必須だよ。

ナゾ70
つけまと自まつが離れちゃう
つけまと自まつ毛がなじんでいないと、時間とともに離れてしまって汚く見えることも……。

方法1 コームでとかす



つけまをつけたら、目の細かいコームで自まつ毛とつけまを一緒にとかしてあげる。これで軽くなじむよ。

方法2 指で挟む



指の腹でまつ毛を軽くはさむ。自まつ毛とつけまを一緒にはさむことで、なじみがよくなります。

ナゾ78
のりってどれくらいつける？
なるべく薄くつけると仕上がりがキレイ。ただし目頭と目尻はちょっと多めに。



つけすぎ注意！　筆で一往復するくらいの薄さがベスト。でも、はがれやすい目頭と目尻部分だけは多めに塗ろう。

ナゾ73
涙などで、つけまがとれやすい
カラコンなどをしているなどで、よく目薬をさすコに多かったのが、涙でつけまがとれてしまうっていうお悩み。対処するのは難しいけど、刺激の強い目薬を使っているなら、弱いものに替えてみて。また、少しでもとれてきたら、こまめにのりをつけなおそう。

ナゾ75
つけまとメザイク、どっちが先？
この回答は人によってバラバラ。つけまをつけると二重の幅が変わるってコは、つけまを先につけるよう。つけまをつけても二重に影響がないってコは、いつも通りスキンケアの後にメザイクをつけるんだって。つまり自己流でOK！

ナゾ74
左右の角度が違っちゃうのはまぶたのせい？
人の顔は左右対称じゃありません。だから、人によってはまぶたの重さや厚みが違う場合もあるはず。そんなときは、目を閉じた状態じゃなく、開けたときにつけまが左右対称になるように、根気よく調整しながらつけましょう！

ナゾ77
目立ちたいときにオススメのつけまは？
ボリュームのあるドーリーな束タイプがおすすめです。でも、もっと目立ちたいってコはカラーの毛を使ったつけまや、キラキラのラインストーンがついたパーティ用つけまに挑戦してみて。100均などでも売ってるよ。

ナゾ76
ぶっちゃけ、つけま並みのマスカラはないの？
つけまは手間もお金もかかって大変。つけまを休みたいときのとっておきのマスカラは？



→ボリューム効果のあるマスカラを下地とW使いしよう。メイベリンのボリュームタイプのマスカラ／編集部私物

ナゾ71
長さ切るときの目安がイマイチわからない！
つけまの説明書に、自分の目に合わせてカットするって書いてあるけれど、どこの長さに合わせるのか分かりにくくない？　そこでヘアメイクさんに聞いたところ、「黒目より少し目頭側からつけ始め、目尻側がハミ出たらそこをカット。目頭側を切るとバランスが悪くなるからダメです」だって。デカ目に見せるなら目尻は長めに残そう。

ナゾ72
つけまつけた後のアイラインってどこに引くの？
つけまをつけた後にアイラインの調整をする場合、まぶたというより、つけまの軸ギリギリに引くようにして。

ライン引いた後　**ライン引く前**



ガタガタになってしまったラインを修正する程度の描き足しでOK。まぶたのキワ、つけまの軸ギリギリに細めに引こう。

つけまをつけると、その前に引いていたラインが隠れちゃったりヨレちゃったりするよね。そこで、つけたあとに微調整。

ナゾ[illegible]
どの位置にのりをつけたらいいの??
上向きにつけることができるように、軸のてっぺんの細いところにつけてるコが多いよ。自分の理想の角度に合わせて、位置を変えるっていう上級者もちらほら。目頭側は軸のてっぺんに、目尻側は裏側にっていうふうにね。

ナゾ79
つけまって、正直男ウケはどうなの？
10代後半～20代前半の男性にアンケートをとったところ、結果は賛成61.9%、反対38.1%と賛成派が多数。カワイければいい、ケバすぎなければいいといった声が。女子はどんどんつけまつけてくべきかも♪（dwango.jp 調べ）

ナゾ84
つけまをはがすとき、方向に決まりはあるの？

特に決まった方向はないけれど、目尻側からはがすのが一般的みたい。このときも、ピンセットでつかむ位置は、軸に近い方がつけまを痛めにくいよ。無理にひっぱりすぎず、やさしくはがしてね。

ナゾ83
新品のつけまってうまくつけられない！

新品のつけまは軸がしっかりしていて、まぶたにのせると痛い場合もあります。そのままだと、目のラインに合わせにくいから、両端を持ってグニグニもんであげましょう。柔らかくなればつけやすくなるはずです！

ナゾ82
つけまをピンセットでつかむとヘンな角度がつく！

これはつかむ部分を間違っているのが原因です。つけまはとてもデリケートなもので、特に毛先は細〜くできています。ここを持つと折れることがあるので、必ず根元に近い部分を持って。

ナゾ81
下つけまを切るときのやりやすい方法は？

チョンチョンづけするときのつけまのカット、小さすぎてやりにくいけれど、みんなどうやってカットしてる？

方法2 手のひらにつけて切る



↑パッケージから外したばかりのつけまは粘着力があるから、それを手のひらにつけてカットするってコも。

方法1 トレイにつけたまま切る



↑多くのメイクさんの方法がコレ。パッケージに固定された状態で切ると、つけまが動かずにやりやすい。



←まつ毛が抜けちゃって量が少なくなってしまったときは、まつ毛美容液でケアを。DHC アイラッシュトニック6.5mℓ 1260円／DHC



ナゾ86
つけまとったら自まつ毛まで抜けた！

最近読者のコからよく聞く悩みがコレ。せっかくの自まつ毛は1本だって抜けちゃイヤ!!

←つけまのりをはがすアイテムもあるよ。これを使えば傷みなくつけまが外せます。マギーメイ アイラッシュリムーバー／編集部私物

ナゾ85
チョンチョン下つけまにいちいちノリつけるのめんどくさい！

いちいち筆でつけるのではなく、のりを紙などに出して、そこにつけまをつけましょう。



←紙などにのりを出しちゃえば、まつ毛をピンセットではさんだままのりが付けられるから、量の微調整もラクチン。

ナゾ87
人気ですぐ売り切れるつけまの入手方法は？

M·A·Cの7番やドンキで売っているムラキのバリューパックなど、常に品薄状態の人気商品を手に入れる裏ワザは？　ヘアメイクさんいわく、「海外で買いだめしたり、ネットで探すと結構ありますよ。あと、郊外のドンキに行くと、人気商品がたっぷりあったりすることも！」だって。

ナゾ90
離れ目解消にオススメのつけまは？

黒目の上に毛が密集しているものを選ぶといい。目尻を強調しすぎると、ますます離れ目になるから注意！



↑中央が一番濃くなっているつけまなら、離れ目がカムフラージュできる。フルタイプにカットしたものを重ねづけして、自分だけのオリジナルを作るのもアリ。

ナゾ89
下つけま、至近距離で見ても違和感なくすには？

たれ目効果を狙って目のラインから離してつけるのは、近くで見たときに不自然に見えがちだけど、ゆずれない！

マスカラをきちんとつけないことがポイント。つけまをせっかく目のラインから離してつけても、根元からマスカラを塗ると、目の輪郭が目立っちゃう。



ナゾ88
1度で理想的な位置につけたい！

これも何度も答えているように、最初におおよその位置を確認してからつけてみて。そして、ひたすら慣れるのみ！

自分に合うつけまを見つけて、いつも同じものを使うようにすれば、だんだん素早くつけられるようになるはず。長さはつける前にカットしておこう。





ナゾ93
強力なのりを教えて！

みんなにリサーチした結果、はずれにくいのりNo.1はD.U.Pのアイラッシュ用のりに決定！

超強力でとれにくいと雑誌のつけま企画や口コミで話題。当然、汗や水にも強い！　D.U.Pアイラッシュ フィクサーEX／編集部私物

ナゾ92
下つけまをつけるとき、アイラインって必要？

つけまを目のラインから離してつける場合は、アイラインも離して描くのが基本です。芯の柔らかいペンシルで描いてブラウンシャドウでボカすのがおすすめ。でも、アイラインをあえて引かずに、ナチュラルに仕上げるのもGOOD。

ナゾ91
下つけまの始まりはどこが自然？

下つけまの始まりが分からないってコが多くてビックリ。そこで基本的な位置を再確認。黒目の2〜3mm内側からが◎。

→黒目が終わる直前からつけ始めると、自然に盛れるよ。その目安は黒目の終わりから内側に向かって2〜3mm。



ナゾ98
上つけまのはみ出しは何mmまで？

↓個人差があるけど、無理なくデカ目にできるのは5mmくらいの延長。やりすぎ注意！

ナゾ97
下つけまの一番目尻側の位置は？

↓目尻側につけるときは、目の輪郭から5mmくらい外側につけるとデカ目効果が得られる。



ナゾ96
つけまと自まつの角度を一緒にしたい！

これもやっぱりビューラーに頼るのが手っ取り早い方法。つけまをつける前に、自まつ毛をしっかり根元からカール。

→自まつ毛は根元から徐々に毛先に向かってカールをクセづけ。もし、つけまをつけた後にビューラーを使いたいなら、部分ビューラーを使うとやりやすいよ。



ナゾ94
つけまをビューラーで上げるやりやすい方法は？

つけまをビューラーで上げるとき、1度ですべての毛をつかみきれなかったりするよね。まぶたにつけまをつける前に、つけまだけをカールさせてみて。つけた後にビューラーをしたいなら、部分ビューラーを使うと、カールさせやすいよ。

ナゾ95
下つけまの表裏がナゾ！

下つけまの表と裏がわからないってコは、自まつ毛の生えてる向きを参考にして。下向きにカールしているのが正しい方向。



↑まぶたにつけた状態で毛先がちゃんと下向きになれば、それが正解。裏表を反対につけると、毛先が上に向いちゃうからヘンな目元になっちゃう！

いったいどのつけまが一番盛れるの??

目のかたち別 人気つけまつ毛比べ

ギャルの愛用率が高いつけまをつけ比べ！ さらに、目のタイプも5パターンに分類。それぞれの目で一番盛れるつけまはどれ？ これを参考にして、みんなも愛用のつけまを見つけてね。

人気のつけま ／ 目のかたち

1. あいくチャンプロデュース D.U.P アイラッシュのDeux908
2. 純ポチャンプロデュース EYEMAZINGのNo.001
3. つばさチャンプロデュース コージー ドーリーウィンク アイラッシュのNo.1
4. ダイヤモンドラッシュのゴージャスeye
5. M・A・Cのアイラッシュ#7



一重さん





白井里歩チャン（清陵総合高校3年・17歳）「いつもは一重をメザイクで二重にしているけれど、つけまをつけると二重っぽくなるから一石二鳥！」

あいくチャン D.U.P Deux908：上品すぎるかも。ヤバイ、盛れない！
コレ、軸がすごく細いよね。こういうのだと、一重の私は二重っぽくならないんだ。毛も上品で薄めだからヤバイ、盛れない。もう少し大人になったらこういうのでもいいかも。

純ポチャン EYEMAZING No.001：軸が太くて濃いから一番盛れる気がする
いつも使っているのがこの純チャンつけま。ボリュームがすごくて軸が太いからつけやすいし、二重っぽくなる。さらにアイライン効果もあるから本当にすごく盛れるの！

つばさチャン ドーリーウィンク No.1：感動するくらい長い！でもちょっと長すぎ？
幅が感動するくらいすごく長い。これなら目が大きく見えていいかも、と思いつけてみたら、ちょっと長すぎた!? もっと密集していてバサバサしているほうがいいかな。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye：長さはあるんだけど束っぽさが足りない
長さが長いのはいいんだけど、イマイチ好みじゃないかなぁ。何でかって言うと毛並みがキレイすぎてナチュラルっぽいんだよね。もう少しバサバサしている束っぽいものが好き。

M・A・C #7：つけた感じは自然、カール具合も好き！
さすがM・A・Cのつけま。つけた感じは自然かも！ 毛並みもキレイでカール具合も好き。でも、個人的にはガッツリ盛りたいほうだから、ちょっともの足りない仕上がりかも……。

奥二重さん





宮園奈美チャン（鶴見総合高校1年・16歳）「まぶたが重めの奥二重。いつも使うつけまってのは決まってなくて、いろんなものを試してるよ」

あいくチャン D.U.P Deux908：短くてナチュラル♪自まつっぽくなる
ほかのものより短いし、毛の密集具合もかなりナチュラルなタイプだね。盛りたいときはNGだけど、たとえば制服のときとか、自まつ毛っぽくいきたい日はアリだと思う。

純ポチャン EYEMAZING No.001：軸が極太でかなり盛れる！
軸が超太いから安定感があって初心者でもつけやすい。それにアイライン効果もあるしね。長さも十分あるからしっかり盛れるよ。すごく盛りたいときはコレがいいかもね。

つばさチャン ドーリーウィンク No.1：幅がスゴイ！たれ目効果はNo.1
幅の長さにビックリ。さすがギャルのカリスマって感じ。カットしないでつけると、たれ目っぽくなるかも。もっとドールっぽくなるかと思ったけど、つけたらわりと自然かな。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye：目頭からちゃんと盛れるからいい！
目頭と目尻の毛がほとんど同じ長さだから、つけると目頭からちゃんと盛れるよね。途中から急激に長くなったりするやつはつけると不自然だから、こういうほうが私は好き。

M・A・C #7：ちゃんとカールしてて自然に盛れる！
ちゃんとカールしてるから、つけるだけで目の上下幅が広がって見える。ほどほどに束っぽいし、これはちゃんと盛れるかも。でもM・A・Cは値段が高いからなぁ。それが残念。

ぱっちり二重さん





山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）「目のタイプはぱっちり二重。つけまはいつもはつばさチャンのドーリーウィンクの緑色のを愛用してる」

あいくチャン D.U.P Deux908：軸がやわらかくてつけ心地がいい
軸がやわらかくて、つけた感じもソフト。M・A・Cのも細いんだけど、こっちのほうがつけやすく感じる。長さは少し短めだけど自然に盛れるね。薄メイクの日に使えそう。

純ポチャン EYEMAZING No.001：軸が太すぎて両端が少し痛い……
軸が太くてしっかりしているのはつけやすくていいんだけど、よくもんでからつけないと、目頭&目尻の両端がちょっと痛い。バサバサ感はすごく好きなんだけどなぁ。

つばさチャン ドーリーウィンク No.1：ライン長めに引くからこの幅でも平気だよ
幅がかなり長いけど、もともとアイラインを目の幅よりかなりオーバーめに引くから、これでもOKです。目尻の毛が多いからたれ目も強調できるしね。これ、好きなほうかも。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye：クリアの軸が◎、毛質もよくて盛れる
SBYで売り切れになってて、前からかなり気になってたんだ。芯はクリアタイプが好きだから、これは◎。十分盛れるけど、質感がツヤツヤしすぎてわざとらしいかなぁ？

M・A・C #7：幅が短いから目尻を足したくなる
このM・A・Cもときどき使うけれど、ちょっと幅が足りないんだよね〜。私の場合、目尻にもうひとつプラスしたくなっちゃうの。目尻を強調したいって人には不向きかも。

つり目さん





柳川笑加チャン（BLEA女子高等部1年・15歳）「たれ目にしたいから、いつもはつーチャンつけまに目尻側半分にダイヤモンドラッシュを重ねづけ♪」

あいくチャン D.U.P Deux908：短くてかなり薄い……大人になったら！
短くてわざとらしくない。軸も柔らかくて1日つけていても負担が少なそう。でも、ギャルっぽくないから盛りたい日には無理かな。もう少し大人になったらこれをつけたいかも。

純ポチャン EYEMAZING No.001：毎日使い用にはちょっと濃いかな？
毛の長さも密集率も5つの中で一番スゴイかも。理想どおりに盛れるけど、毎日使いにはちょっと濃いかな。でも、Ranzukiの撮影に呼ばれたときは絶対にこれがいい（笑）。

つばさチャン ドーリーウィンク No.1：たれ目になるししっかり盛れる！
幅がある分、つけるだけでたれ目になるし、めっちゃ盛れる。だけど、黒目の上が少し薄いかな。とにかくデカ目にしたい私は、黒目の上にもう1枚重ねづけしたくなる。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye：見た目もつけ心地もすご〜く自然♪
見た目も自然に盛れるし、つけた感じもそんなに重くない。毛束と毛束の間がM・A・Cより広いから、そのぶんちょっとだけ薄く感じるな。ナチュラル派さんにはいいんじゃない？

M・A・C #7：めっちゃいい！これは絶対盛れる
カールもちょうどいいし、やりすぎ感がなく盛れるからめっちゃいい。毛の質もすごくよさそうだし。さすがM・A・Cって感じ。でも、1個2000円近いのは毎日は使えないよね。

たれ目さん





高島唯チャン（八潮南高校2年・16歳）「目のタイプは二重のたれ目。いつもはあんまり濃いつけまは使わず、ナチュラルタイプがお気に入り」

あいくチャン D.U.P Deux908：見た目どおり短くて控えめ
他のに比べて毛が短めだから、つけても重くないし、目元に負担は感じない。目頭から黒目上のあたりの毛が短くて寂しいかも。学校に行くときはこれくらいがちょうどいいかもね。

純ポチャン EYEMAZING No.001：濃くて、いかにもつけまって雰囲気
最初見たときに「濃いなー」って思った。実際につけてみても、やっぱり私には濃い。バサバサすぎて、いかにもつけまつけてます、って感じがする。ナチュラル派の私には向かないかも。

つばさチャン ドーリーウィンク No.1：長いのを探していたからいい感じ♪
目が大きく見える幅の長いタイプを探していたから、このつばさチャンのはちょうどいい感じ。軸がやわらかいから私にはちょっとつけにくいけど、毛質も上質だし言うことナシ。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye：M・A・Cに似ていてかなりいいかも！
これ、すごくいいかも。長さも束っぽさもあるし、大人気のM・A・Cの7番によく似ているみたい。5ペアも入ってるから経済的だし。目尻側のカール加減もかなり好きです。

M・A・C #7：自然に盛れるし、軸も柔らかい！
見た目は濃そうに感じたけど、実際につけてみたら思っていたより自然だった。軸も柔らかいから、つけた感じも痛くないし。ナチュラルなメイクの日にはちょうどいい感じ。

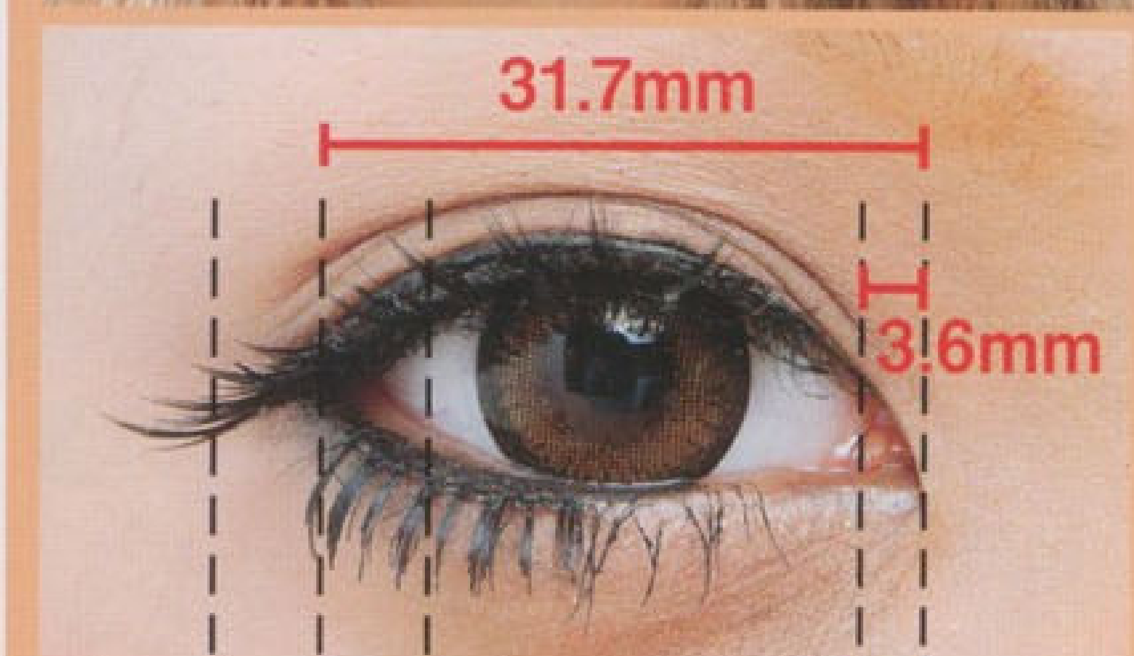
ナゾ100 R'sはどのつけまをどの位置にどんなふうにつけてるの？

ラストはR'sたちのつけま事情を探ってみたよ。すず･たぁ･レイの最新の愛用つけまと、それをどうやってつけているかを拡大の目元写真でじっくり解説。

レイ

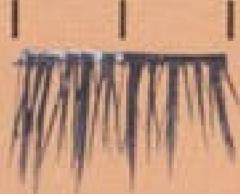
涼しげな目元のレイは、上下を強調して
丸っこい愛らしい目元に見せる工夫をしているよ。
下つけまの角度がポイントです！







密集率の高い長短MIXのストレートタイプ／モデル私物

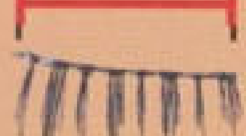


密集率の高いフルタイプを半分にカットして目尻にプラスします。

上つけま① 黒目部分が一番長くなっている長短MIXのストレートタイプのつけまを使用。黒目の始まり位置より、さらに目頭側に近い位置からつけ始める。床と平行ぎみの角度でON。

上つけま② フルタイプのつけまを半分にカットして上つけまの目尻に重ねます。単純に重ねるのではなく、5mmほど外側にハミ出すようにつけると目の横幅が大きくなる。





等間隔に並んだ毛が長めのストレートのつけま。

下つけま 下つけまは毛足長めのものを使用。等間隔のストレートタイプのものを黒目ちょい内側からつける。あえてカットせずに、つけまのボリューム感を出すのがレイ流。毛先が下を向くようにしっかり外側に広げるよ。

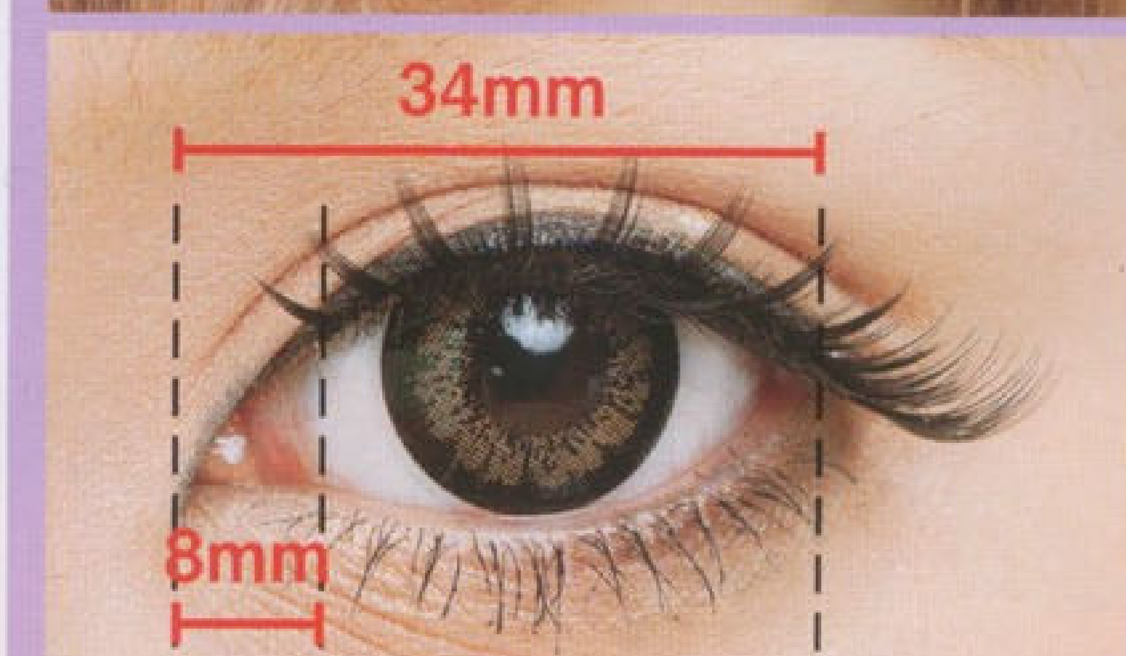
レイが このつけまをこの位置にこんなふうにつけるワケ

まつ毛は比較的フサフサで長めのレイ。つけまつ毛でまつ毛の量を増やすというよりも、目の形を丸っぽくカムフラージュさせるのが目的。もともと長い自まつに合わせて、長めのものをチョイス。下向きにちゃんと角度をつけるのも、レイのこだわり。

たぁ

実は下まつ毛がわりと長めのたぁは、つけまは
上だけにしかつけません！ 離れ目&たれ目に
見せるため、目頭側をかなり開けてつけていること発見！

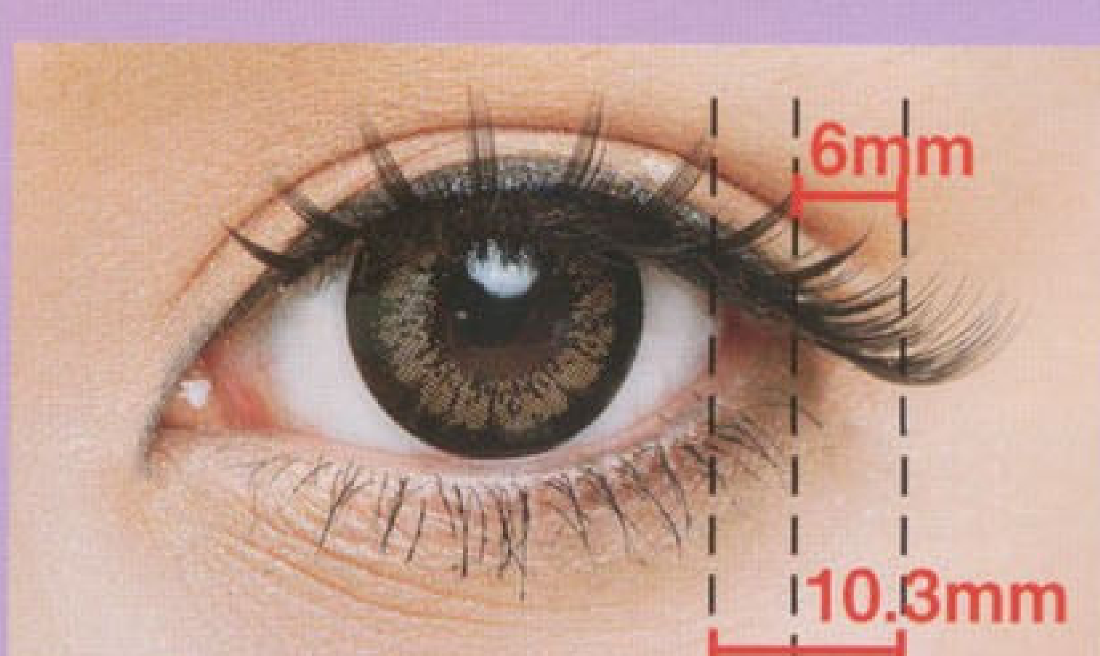






あいくチャンプロデュースのD.U.Pのアイラッシュ／モデル私物

上つけま① 長短の毛が交互にMIXされたストレートタイプのつけまを使用。目頭側と目尻側の長さにあまり差はなくて、中央部分が一番長くなっているタイプ。これを目頭広めに開けてつけているよ。





上つけま② 目尻側に長さと濃さを出してたれ目&でか目に見せるため、目尻1/3に、半分にカットしたつけまを重ねづけします。最初につけたフルタイプの目尻の長さがやや短かったので、それを補うよ。

中央が長いつけまをカットし、毛足の長いほうを外側として使用。

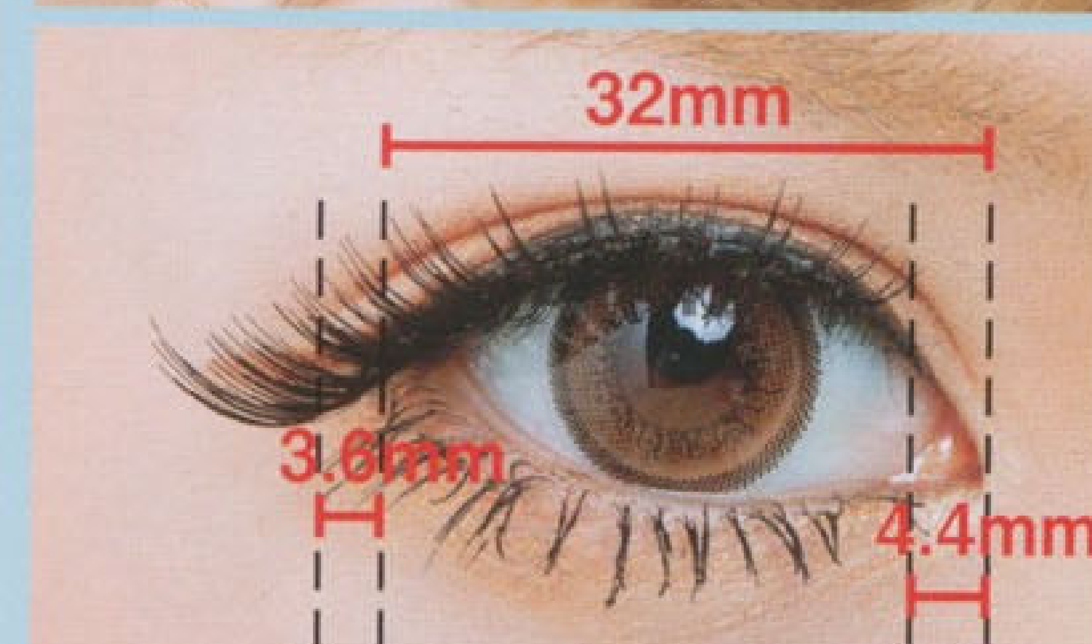
たあが このつけまをこの位置にこんなふうにつけるワケ

もともと目の幅が大きめのたぁ。さらに、横にデカ目に見せるために、つけまは目頭から離してつけて、目尻側にオーバーめにハミ出させるよ。さらに、目尻側を強調するために、1/3にカットしたつけまを重ねづけ。下まつ毛は長めの自まつ毛を生かすよ。

すず

R'sの中でもメイク上手といわれているすず。メイク
には自分なりのこだわりテクがあったり、探究心も旺盛。
つけまはミリ単位の世界だからいつも真剣！







ダイヤモンド ラッシュ キャッツeye／モデル私物

上つけま 中間から目尻にかけて重ねづけ風になっているつけまで目尻をキュートに強調。束っぽい毛が間隔をあけてついているよ。重ねづけする手間もかからないから、忙しい朝に便利♪



下つけまは毛足の短いタイプを、幅2～3mmにカットして使用。

下つけま 下つけまは幅2～3mmにカットしたものをチョンチョンづけ。下目尻1/3に間隔をあけて2つだけつけます。普通は3～4コつけるけれど、あえて2コだけってのがナチュラル派のすずのこだわり。

すずが このつけまをこの位置にこんなふうにつけるワケ

最近すっかりメイクが薄くなったすず。つけまもクロスタイプではなく、つけたときの毛並みがきれいなストレートの束タイプをチョイス。下つけまも自然に見えるようにチョンチョンづけ。さらに、自まつと自然にな[illegible]ように[illegible]しかつけないよ。

文房具にお弁当箱、ソックス、ポーチまで一気にカウントダウン!

ウチらの学校㊙アイテムランキング★

春って新しく高校に入学するコや、進級するコにと、とにかく新しいスタートの季節。で、周りのみんなが学校に何持ってってるのか気にならない? 学校内で何が人気で、何が流行ってるのか、このランキングを見れば一発!!

Photo／MODEL:Hiro Nakano ITEM:SHOW-JU〈BUNKASHA〉
※この特集に掲載されている商品のお問合せ先は、P.45の下にあります。
特にクレジット表記のないものはモデル私物です。
©DISNEY

スクールバッグ

学校の持ち物というか入れ物、スクールバッグもオシャレの大事なポイント!



1位 **学校指定**
1位は、なんだかんだで学校の指定バッグ。学校指定のバッグを、自分でデコったりするのが常識!

2位 **イーストボーイ**
高校生の中でものすごい支持率だったのが、自由の女神がマークのイーストボーイ☆（モデル私物）

3位 **ココルル**
大人気ブランド、ココルルのスクールバッグ。大きなロゴがたまんない! 2900円／ココルル

3位 **プレイボーイ**
同率で3位なのが、こちらもスクール系に強いブランドプレイボーイ。うさたんマークに♥（モデル私物）

109系のスクールバッグが注目みたい!



さりげなCM（セシルマクビー）のイニシャルがオシャレ♪ 2940円／セシルマクビー

メンズ系も人気のバズスパンキーはカラバリもたくさんあってイイんだって!（モデル私物）

運動靴

体育用の運動靴は、やっぱりみんなスポーツブランドでキメてたよ!



1位 **ナイキのスニーカー**
パステルパープルが春っぽくてカワイイ♪ ナイキ ターミネーター ロー9450円／ナイキ スポーツウェア

2位 **アディダス オリジナルズのスニーカー**
定番モデルのスーパース…ーは制服&私服にも合わ…やすい。スニーカー798…／アディダス ジャパン

3位 **コンバースのスニーカー**
コンバースは運動靴でも定番みたい。4095円／コンバースインフォメーションセンター

サブバッグ

スクバに荷物が入らないときのサブバッグ。放課後の私服や、運動着を入れるみたい。



1位 **GILFYのショ袋**
シンプルな色味だから、どんな制服にも合うってのがポイントみたいだよっ♪



2位 **学校指定**
3位は、学校指定のサブバッグを使ってるコ。気合い入れる日は、ショ袋ってコもいたー。

3位 **ココルルのショ袋**
普段からココルルを着てるコが多く持ってってたよ。アメリカンな色合いで目立っちゃえ!

他にも人気のブランドのショ袋がこんなに!



今、急上昇で人気なのがw♥cのクマたんのショ袋。持ってるとちょいエバれるんだって。

シンプルなブラックにネオンピンクがはえる、アルブムのショ袋もみんな使ってた〜。

diaのショ袋は、イカツめだけどブラックだから制服にも合わせやすいんだって!

通学靴

基本的に、ローファーってコがほとんどだったよ。スニーカー派ならナイキ。



1位 **ハルタのローファー**
昔からずっと続くこの人気はスゴイ! ギャルの定番通学靴。ローファー5145円／ハルタ

2位 **地元で買ったローファー**
ローファーは、ハルタ派か地元で買う派に分かれてた。格安でGETしてるコもいたよ。

3位 **ナイキウェアのスニーカー**
ローファー以外のコは、スニーカーがほとんど。ナイキ バックボード6195円／ナイキ スポーツウェア

ハンドタオル

エチケットアイテムなら、ハンドタオルが一番所持率が高かったよ。



1位 **ミニー**
この色合い、やっぱミニーってカワイイ! ミニーハンドタオル577円／ディズニーストア渋谷公園通り店

2位 **ハローキティ**
リボンのついたキティちゃんは、永遠に好きって誓える☆ ハローキティ キュンキュンタオル525円／サンリオ

3位 **スージー…**
プラザで買え…スージー・ズー…クマ人気は今…も絶対なんだ…て〜!（編集…私物）

©DISNEY



安井レイチャン（16歳）

斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

アイテムチェックしなきゃ!!

この特集のSHOPリストはここ!!

アディダス ジャパン／アディダスコール☎0120-810-654 江崎グリコお客様相談センター☎0120-917-111 SBY 渋谷109店☎03-3477-5163 株式会社サンリオ☎03-3779-8105 カルビーお客様相談室☎0120-55-8570 湖池屋お客様センター☎0120-941-751 コクヨお客様相談室☎0120-201-594 ココルル☎03-3221-8255 コンバースインフォメーションセンター☎0120-819-217 ザ・ダイソー☎082-420-0100 ザ ワールド コネクション☎03-6438-0901 サンエックス☎03-3256-7624 シードお客様相談室☎0120-3524-58 ジョンソン・エンド・ジョンソン☎0120-101110 セシルマクビー営業本部☎0120-628-668 ゼブラお客様相談室☎0120-555-335 DHC☎0120-330-724 ディズニーストア渋谷公園通り店☎03-3461-3932 トンボ鉛筆お客様相談室☎0120-834198 ナイキお客様相談室☎0120-500-719 ニベア花王株式会社☎03-5630-5060 パイロット☎03-3538-3700 ハルタ販売株式会社☎03-3874-3317 ブルボンお客様相談センター☎0257-28-5600 三菱鉛筆お客様相談室☎0120-321-433 無印良品 有楽町☎03-5208-8241 明治製菓お客様相談センター☎0120-041-082 やおきん☎048-999-3003 よーじや通販☎0120-00-4893 ロッテお客様相談室☎0120-302-300 ロート製薬☎03-5442-6020 ☎03-6438-0901

手帳

毎月スケジュール、遊ぶことでイッパイだもん。3大キャラものが独占～。

新学期を前に、こんな新作も出てるよ!!

スティッチスケジュール帳1575円／ディズニーストア渋谷公園通り店

ベビーミッキーのスケジュール帳1470円／ザ ワールド コネクション

ミスバニーのスケジュール帳1050円／ザ ワールド コネクション

ケアベアのスケジュール帳1050円／ザ ワールド コネクション

エルモのスケジュール帳1050円／ザ ワールド コネクション

ハローキティのスケジュール帳1155円／ザ ワールド コネクション

©DISNEY

1位 **ハローキティ**
キティちゃん手帳でレイとオソロ～♥ ハローキティ ポケットデイトブック525円／サンリオ

2位 **スージー・ズー**
この顔まるごとタイプが人気。スージー・ズースケジュール帳1575円、ウィッツィーズケジュール帳1575円／ともにザ ワールド コネクション

3位 **ミニー**
オシャレ度高めのミニーが表紙とかアゲ。ミニー手帳（3月始まり）1575円／ディズニーストア

©DISNEY



マイキララのキティちゃんで放課後の予定確認♪

ペンケース

勉強道具だって、カワイクなくっちゃやる気でないもんね!

1位 **ハローキティ**
ピンクとリボンで乙女～なポーチで、勉強ははかどる!? ハローキティ ペンポーチ1260円／サンリオ

2位 **無印良品**
ペンケースシンプル派からの人気は絶大でした! 帆布ペンケース（大）525円／無印良品 有楽町

3位 **リラックマ**
（左）リラックマペンケース819円、（右）コリラックマペンケース819円／ともにサンエックス

3位 **ミニー**
色の組み合わせが♥ ジップもハートだし。ミニーペンケース1000円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

なんかインパクトのあるやつがイイみたい!

顔全体がリラックマになったペンケースで目立っちゃお。リラックマペンケース997円／サンエックス

スージーズーの顔が大きくのったペンケース。手帳と同じシリーズだよん。（編集部私物）

総柄がウレシイ。ハローキティペンポーチ1155円／ザ ワールド コネクション

ブラックのペンポーチが意外にイケてる。エルモペンポーチ945円／ザ ワールド コネクション

プリ帳

週に何回もプリクラ撮るから、プリ用に手帳作るのもアリだよね。

手帳と一緒に使うコが多数!
プリクラ用の手帳を別に持ってないコは、手帳のクリア素材のところに貼ってるんだって。

1位 **無印良品**
アルバム用だけど、プリ帳として使ってるみたい。PPアルバム・L判・20枚126円／無印良品 有楽町

2位 **ハローキティ**
ハローキティノート399円／ザ ワールド コネクション

3位 **ミッキー&ミニー**
ミッキー&ミニーノート483円／ザ ワールド コネクション

のり

のりは、ほとんどのコがベーシックでそろえていたとか、逆にウケル!

1位 **100均のスティックのり**
2本でこの値段っての が、チョー魅力。スティックのり（2本セット）105円／ザ・ダイソー

2位 **消えいろPIT**
のりが乾くと、色が消えるのがわかりやすくて人気だったよ! 消えいろPIT126円／トンボ鉛筆

3位 **PIT**
一番スタンダードなスティックのり! 親が買ったやつを持ってきてるコもいた。PITハイパワー126円／トンボ鉛筆

↑の、のりの細いタイプで、細かい所にぬりやすい。消えいろPITほそみ157円／トンボ鉛筆

ペンタイプも人気!

クリアファイル

ちょっとしたレポートとかを入れるファイルがカワイイとか、ポイント高め!

1位 **ミニー**
ミニー照れてんのカワイイ! ミニークリアファイル380円／ディズニーストア渋谷公園通り店

2位 **マリー**
パステル使いメルヘン♪ マリークリアファイル380円／ディズニーストア渋谷公園通り店

3位 **スティッチ**
ボーダーがPOP☆ スティッチクリアファイル380円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

レターセット

友達同士で書きあう手紙のセット☆ 時々男のコにもあげるけどね♥

1位 **ミニー**
友達からこんな手紙きたら、ずっと取っておくし。ミニーレターセット400円／ディズニーストア渋谷公園通り店

2位 **スージー・ズー**
文具だけじゃなく、レターセットも人気のスージー・ズー♪ 仲間もそろってて特別感。（編集部私物）

3位 **スティッチ**
ハワイアンなレターがオシャレじゃん! スティッチレターセット400円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

授業中にちょっとナイショの手紙♪

定規

定規のランクは、チョーシンプルか、キャラクターでいくかに分かれたよ!

1位 **100均**
ペンケースの大きさ的にも、この15cmタイプがちょうどイイんだって。定規105円／ザ・ダイソー

2位 **リラックマ**
リラックマの折りたたみ式がランクイン。伸ばせば30cmになるおりこうさん。（モデル私物）

3位 **ザ・シンプソンズ**
ザ・シンプソンズの定規105円／ザ ワールド コネクション

ノート

シンプルな定番物をデコるコが多かったの。教科ごとにそろえやすいしね。

1位 **無印良品**
真っ白じゃないほうが、デコリやすいって声があった。再生紙ノート6mm横罫（B5）94円／無印良品 有楽町

2位 **100均のルーズリーフ**
ルーズリーフ派もけっこういたよね。ルーズリーフは100均で安く! ルーズリーフ105円／ザ・ダイソー

3位 **キャンパス**
カラー表紙シリーズがカワイイって評判! キャンパスノート157円／コクヨS&T

パステルシリーズが人気!!



カラーペン

カラーのペンがあるだけで、ペンケースの中もにぎやかになるっ☆

1位 無印良品

驚きの値段に、みんな飛びついてます！ カラーペンセット（24色）315円／無印良品 有楽町

文字はこんな感じ! ランズキ

2位 ポスカ

デコりペンなら、絶対にポスカ!! 使い方によって太さを選んでね。ポスカ（中字）各210円、（ラメ入り極細）各210円／すべて三菱鉛筆

ラメ入りのもあるよ!

文字はこんな感じ! ランズキ ランズキ

3位 サラサクリップ

太さも色も豊富でオススメ。サラサクリップ（0.4mm）各105円〜1.0mm／ゼブラ

太さも種類があるの!

文字の太さは 0.4・0.5・0.7・1.0mmがあるよ!

文字はこんな感じ! 0.5mm ランズキ

太い字も細い字もイケるプレイカラー2も注目! 全36色にはビックリ!!

値段と、太いのと細い2パターンの文字が書けるのはウレシイ！ プレイカラー2各105円／トンボ鉛筆

文字はこんな感じ 太 ラ 細 ラ

シャープペン

とりま、これがないと始まらない!! ステーショナリーの定番の1位は!?

1位 ハローキティ

大きなキテちゃんのストラップがカワユ〜。ハローキティ シャープペン630円／サンリオ

2位 ミニー

クリア部分から、ドットがすけてる！ ミニーシャープペン525円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

3位 無印良品

値段とラバーグリップの使いやすさでランクイン。ポリカーボネイト シャープペン（ラバーグリップつき）84円／無印良品 有楽町

3位 ドクターグリップ

みんな書きやすさにベタぼれ中です！ ドクターグリップGスペック各630円／パイロット

ドクグリは種類が豊富でデコれるのが最高!

ストラップもつけれてデコれる、すごいコなの!! ドクターグリップCL各525円／パイロット

新学期を前に、こんな新作も出てるよ!!

©DISNEY

- ミスバニーのシャープペン210円／ザ ワールド コネクション
- ガチャピンのシャープペン472円／ザ ワールド コネクション
- スポンジボブのシャープペン367円／ザ ワールド コネクション
- スティッチシャープペン525円／ディズニーストア渋谷公園通り店
- リトルグリーンメンシャープペン525円／ディズニーストア渋谷公園通り店
- ケアベアのシャープペン399円／ザ ワールド コネクション
- ミッキーのシャープペン525円／ザ ワールド コネクション
- キキララのシャープペン504円／ザ ワールド コネクション
- スポンジボブのシャープペン367円／ザ ワールド コネクション
- マイメロのシャープペン210円／ザ ワールド コネクション

消しゴム

みんなシンプルなのを使うのは、使うとなくなっていっちゃう消しゴムだから!?



石川晶子チャン（都立一橋高校1年・16歳）

1位 MONO

チョーロングHITな消しゴム。好きな人の名前、書いてるコいました！ モノ消しゴム63円／トンボ鉛筆

2位 無印良品

オトナなデザインで、選ぶコもいた。プラスチックけしごむ小53円／無印良品 有楽町

3位 100均

100均の2個セットは、気になるみたいだね。まとまる消しゴム（2つで）105円／ザ・ダイソー

ボールペン(黒)

なにかと使う黒ボールペン。みんな何を使ってる？ 選ぶ基準は!?

1位 無印良品

圧倒的に3色ボールペン人気が高い〜！ 持ってく数減らせるしね。3色ボールペン（シャープペンつき）300円／無印良品 有楽町

2位 ミニー

3色タイプは絶対なの〜。ミニー3色ボールペン700円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

3位 サラサクリップ

ジェルのインクで書きやすさバツグン。カラーもあるのが◎。サラサクリップ（0.4mm〜1.0mm）105円／ゼブラ

下じき

キャラクターものとして集めるコもいたのが、この下じきなんです!

1位 ハローキティ

この下じき一つだけで、クラスの注目間違いなし！ ハローキティ下じき294円／サンリオ

2位 無印良品

ペット[illegible]生して作ってるよ。クリアタイプは[illegible]みたい。再生PET下じき105円／無印良品 有楽町

3位 スポンジボブ

スポンジボブの下じき231円／ザ ワールド コネクション

修正液

液タイプかテープタイプかで人気が分かれたが、修正グッズ

1位 100均の修正液

(右)ペンでもブラシでも使える。修正液105円、(左) 字消しペン105円／ともにザ・ダイソー

2位 修正テープ

カラフルな修正テープは、なかなかないもんね〜♪　ビーモC 各346円／シード

カワイイ色が人気なんだって!

3位 無印良品

無印の修正グッズは、液タイプ・テープタイプともに人気。修正ペン189円、修正テープ本体273円／ともに無印良品 有楽町

鏡

学校でも、鏡は必需でしょ! 基本、いつも使ってるのと同じだよ。

休み時間ごとにチェックしなきゃ〜(笑)



1位 100均

ナニゲ、100均の鏡って使えるんだよね♪　しかも、カワイイのもあったりするしね♪　(編集部私物)

2位 雑誌のふろく

雑誌のふくろの鏡を使ってるコも多かった!!　ランズキJSGのふくろミラーは、所持率高め☆

3位 SBY

R'sでも使ってるコの多いSBYの鏡もランクイン☆　ボーダーミラー950円／SBY 渋谷109店

お弁当箱

お弁当箱、カワイイとご飯もオイシサUPする気するしっ!

ランチタイムだってキャラに癒されたいッ!!

1位 ハローキティ

とって部分のリボンはミラクルです!!　ハローキティ　ランチケース1260円／サンリオ

2位 リラックマ

2段でも使えるのがイイよね！　はしつき2段ランチボックス1260円／サンエックス

3位 マリー

やっぱりピンクが王道。マリー2段ランチボックス1600円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

キャラ物のお弁当箱でお昼にジマンしちゃお!

ピンク×イエローで目立っちゃう！　スティッチお弁当箱1500円／ディズニーストア渋谷公園通り店

珍しいカラーリング。チップ&デールお弁当箱1600円／ディズニーストア渋谷公園通り店

おいしそうなランチボックス！　ドナルドお弁当1600円／ディズニーストア渋谷公園通り店

リラックマのお弁当箱1365円／ザ ワールド コネクション

スポンジボブのお弁当箱1155円／ザ ワールド コネクション

マイメロのお弁当箱1050円／ザ ワールド コネクション

ハローキティのお弁当箱1470円／ザ ワールド コネクション

©DISNEY

ヘアブラシ

ブラシは、鏡とセットでマスト。体育の後とかも必要だしねっ。

1位 ミニー

ピンクのドットがガーリー♥　ミニーブラシ1300円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

2位 100均

しっかりしたクオリティで105円は買うしかない！　玉つきミニブローブラシ105円／ザ・ダイソー

3位 折りたたみ

ブラシよりも小さくできて持ち運びやすい、折りたたみ式も人気だったよ！　(モデル私物)

コスメポーチ

校則がキビしいコも、放課後用に持って行ってたりするかんね〜↑

1位 セシルマクビー

オトナっぽくてカワイイデザインに♥　セシルマクビーコスメポーチ2940円／セシルマクビー

2位 ミニー

コスメは一番カワイイところに入れときたい！　ミニーコスメポーチ2000円／ディズニーストア渋谷公園通り店

©DISNEY

3位 雑誌のふろく

ランズキふろくの、もこもこポーチみんな大事に使ってくれてるみたいて、ウレシイ〜！

リップクリーム

校則がキビしくても、リップクリームだけはOKってとこが多いみたい。

1位 ニベアウォータリングリップ

ツヤだけ出せる無香料が1位人気☆　ニベアウォータリングリップ330円／ニベア花王

2位 メンソレータムもぎたて果実

フルーツの香りがするとか、アガるよね。メンソレータムもぎたて果実294円／ロート製薬

3位 メンソレータムウォーターリップ

とにかく保湿力がハンパないんだって。メンソレータムウォーターリップ294円／ロート製薬

ソックス

女子高生の証でもある、ルーズに紺ソックス。今の人気は紺ソに集中!?

ちょっぴりおりこうさんっぽい紺ソックスに♥



1位 イーストボーイの紺ソ

スクールバッグでも人気のイーストボーイは、ソックスでも1位をGETしてたよ！　(モデル私物)

2位 プレイボーイの紺ソ

うさぎマークがカワイイ、紺ソックスももはや定番の人気になってるみたい。(モデル私物)

3位 ルーズソックス

ルーズソックス派よりも紺ソックス派が多くなって、ルーズはまさかの3位に！(モデル私物)

紺ソはキャラものが人気だったよ!

紺に赤がかな〜り目立つ、エルモがポイントだよ。

なんか見てるだけでいやされちゃうガチャピン☆

R'sのなつぅみもはいているのが、このスティッチ。

やっぱりキャラクター本命は、ミニーちゃんしかない！

ミスバニーとかリボンキャラって結局大好きなんだよね。

メルヘンちっくなマリーが、乙女な感じでアガる〜!!

ボディクリーム

肌がうるおうだけじゃなくって、香りまでGETできるから持ってくよん。

1位 ジョンソン エクストラケア 24hour ローション

ジョンソン エクストラケア 24hour ローション200g　オープン価格／ジョンソン・エンド・ジョンソン

2位 スキンミルク

肌の弱いコにでも安心して使えるって評判です。ニベア　スキンミルク200g　498円／ニベア花王

3位 ボディショップのボディバター

ボディショップで買える、ボディバター☆　マンゴーの香りが人気高めだったよ！　(モデル私物)



サイフ

学校帰り、昼ご飯、お金必要だし。みんなのサイフ&中身も見してー!

みんなの学校へ持っていく
所持金の平均
約2300円
最高額1万3000円
みんな、普段のサイフを持ってってるから意外にお金入ってる感じだったよ!

1位 **ヴィトンのモノグラム**
持ってるコも狙ってるコも一番多かったのが、ヴィトンのモノグラム!(モデル私物)

2位 **グッチの**
グッチの長サイフが2位にランクイン☆　ちょっとオトナめな長いタイプがイイんだって。(モデル私物)

3位 **サマンサタバサのピンク系**
ピンクのサイフが多くてカワイイ!　という意見が多かったサマンサタバサ。(モデル私物)

あぶらとり紙

朝から夕方までいるから、学校にはあぶらとり紙持ってかないとヤバイ!!

1位 **DHCのあぶらとり紙**
枚数も多くて、バンバン使えるのがウレシイ!　あぶらとり紙262円/DHC

2位 **100均**
安くてもちゃんとあぶら抑えてくれるからお財布だって助かる。あぶらとり紙105円/ザ・ダイソー

3位 **よーじや**
こだわってるコは、これを選んでた!　あぶらとり紙1冊20枚入り340円/よーじや

カーデ

春だったら、ブレザーとかあんま着ないから、カーデには特に気を使うよね!!

1位 **ラルフローレン**
大人気のイーストボーイの人気に勝ったのが、ラルフローレン。地元でも買えるのが◎。(モデル私物)

2位 **イーストボーイ**
ソックス、スクールバッグよりも、持ってるとジマンできるのがカーデなんだって。(モデル私物)

3位 **ユニクロ**
安くて、質もイイ!　ってので、最近買うコはユニクロが多いんだよ。(モデル私物)

人気の色もCHECKして!

1位 ベージュ	2位 紺	3位 グレー
制服に一番合いやすい色味ってのがポイントなんだって。(モデル私物)	オトナっぽく見せたい、学年が上のコたちからの支持が多かった。(モデル私物)	グレーの中でも、ちょっと薄い色味を選んでたよ。普段使いするコもいた!(モデル私物)

お菓子

休み時間、ちょっと小ばらが減った時には、お菓子食べちゃうんだっ!

3位 スナック

1位 **じゃがりこ**
ついついもう1本!ってとまらないに注意(笑)。じゃがりこサラダ　オープン価格/カルビー

2位 **のり塩ポテトチップス**
パーティー開けして昼休みにつつきあう〜。コイケヤポテトチップス　のり塩　オープン価格/湖池屋

3位 **うまい棒**
バッグの中にちょっとしのばせるなら!　こいつしかない。うまい棒　希望小売価格10円/やおきん

2位 チョコ

1位 **アルフォート**
食べ過ぎないミニなのが♥　アルフォートミニチョコレート100円(消費税別)/ブルボン

2位 **ポッキー**
チョコと言ったらこれ持ってくしかない!　ポッキーチョコレートオープン価格/江崎グリコ

3位 **トッポ**
スティックタイプのチョコがもう一つランクイン!　トッポオープン価格/ロッテ

1位 ガム

1位 **CUBE**
最初のシャリっとした歯ごたえがたまらない〜!　プラスXCUBE　オープン価格/ロッテ

2位 **キシリトール**
ご飯を食べた後にはこれ!　キシリッシュガム　クリスタルミント100円/明治製菓

3位 **ウォーターリングキスミント**
ウォータリングキスミントガム(マスカット&マスカット)オープン価格/江崎グリコ



番外編　少数派のみんなが学校に持っていっている物

取材をしてるうちに「マジでか!?」っていうような、学校の持ち物があったから、ここでまとめてご紹介〜☆

ウィッグ
水村千里チャン(中学3年生・15歳)
放課後とか、ちょっとイメチェンして遊びたいし!
前髪ウィッグの他にも、フルウィッグや襟足ウィッグ派も。

おつまみ
中村美優チャン(BLEA女子高等部1年・16歳)
お菓子は太るから、おつまみ系を持ってってる♪
ほかにも、スルメ持ってって小顔のためにかんでる子もいた!!

防犯ブザー
永山瑠月チャン(BLEA女子高等部1年・16歳)
学校渋谷だし、そないあればうれいなしでしたっけ!?
持っているだけでも心強い!　ナイスな心がけです!!

ころころローラー
あーさまチャン(18歳)
ヒマな時間とか、少しでも小顔目指してやってる!
学校でも、空いてる時間があったら美を追求してる!?

マスク
板倉亜弥チャン(中学3年生・15歳)
まだインフルエンザ怖いし、カワイイマスクならOK!
マスクでオシャレするコが学校に増えてるみたい!!

iPodスピーカー
磯部麻菜チャン(中学3年生・15歳)
お昼休みとか、みんなで音楽聴けるようにっ!
このブロックタイプは、小さくて持ち運びに◎。

かばん　だけ
那須 楓チャン(15歳)
誰かに借りればイイかなって思ってるんだけど☆
ま、まぁ、みんなにウザがられない程度にネ(笑)!!

夢と希望もひそかに。
うさみチャン
夢がないと、楽しくない(笑)。授業中、歌詞書いてます。
こんなところに青春ガール発見した♪　みんなも忘れずに☆



童顔だけど、あや20歳になりました♥

すず成人式をてちてちレポート

2010年、1月11日……すずがおめでたーい成人式をむかえたよ☆　約半年も前から準備をしていたこだわりの振り袖に、当日の式でのあわあわバタバタ模様はもちろん、ママにパパにおじいチャンにと、親せき全員集合のすず成人スペシャル☆　いつのまにかオトナの階段を上っていたすずに、レポーターも涙てち（笑）!!

Photo／Masatoshi Yamashiro
Design／Maoko Yasumi <ma-h gra>

※この特集でモデルが着用している商品は、すべてモデル私物です。

鈴木あやチャン（20歳）

めっちゃくちゃハッピーな20歳になる宣言しちゃうう～☆

すずの20歳初インタビュー

20歳になったことについて…

20歳はあやの方からしかけちゃうぞっ！

すず（以下す）：こんな子供みたいな顔したあやも、ハタチになっちゃったよ～☆

―すずがハタチかぁ－！　それでハタチになってみて、気持ちに変化は出てきた？

す：う～んどうだろ、ハタチだからって、急にオトナっぽくはならないし、急に考え方が変わるっていうのはないけど（笑）。でも、最近思うのが、もっといろんなことを経験してみたいなって。今までは、自分のイメージで「あ、それはイヤかも。」「それはダメでしょ!!」とか勝手に決めてたんだけど、そういうことも案外やってみないと分からないんじゃないかな～って思ってきた。

それと、あや今までずっと資格を取りたいなって思ってたんだ！　でも、結局今日まで何も動かないまんまで……。そういう、今まで「やる！　やりたい！」って心の中で思っていたことを、実行するキッカケにできればイイな、この成人式を♪　とりあえず今考えてるのは、英語と、福祉・介護の資格。この2つは絶対に取りたい！　ってか、絶対に取る!!　そうだ、あやのハタチは有言実行の年にしよう!!

―ランズキやモデルの仕事で、実行したいこととかはある？

す：うん、あるよ。あやね、今なんでもイイからオーディションを受けてみたいんだ！去年モデル事務所に所属してから、幸せなことにいろんな会社やTV関係の方に仕事をもらえたのね。みんな、ランズキに出てるあやを見てくれて、あやにお願いしてくれたと思うんだ。でもそうじゃなくって、今度はあやの方から動いてみたいの!!　ランズキに出てるあやも、もちろんあやなんだけど、それを知らない人に自分をアピールして、あや自身を評価してもらいたいって思ったの。その一番の方法が、オーディションを受けることだと思って。きっと、いっぱい落ちると思うけど、それはそれでイイ経験だし、合否に関係なく成長できると思うんだ!!

―イイ報告が聞けるの[illegible]してるネ♪　じゃ最後に、童顔って[illegible]けど、それについて（笑）。

す：あ、もうあきらめた（笑）！　[illegible]、成人式に出てみて「やっぱギャルって目立つし楽しいな」って思ったの♥　童顔だと長くギャル楽しめそうだし。そんな中で、あや[illegible]っていう独自のものを探していけ[illegible]イイな！　ああ今髪、チョード金パにしたい～（笑）

すずの思いが いっぱいつまった 振り袖はマジきゃわっ!

みんなお待ちかねの、すずが成人式で着た振り袖、見て見て♪　ファッションでもこだわり派のすずらしく、アイテム一つ一つこだわってんだよね。みんなも成人式の時の参考にしてみてね!



ベビーピンクと水色が今のあやに合ってるの

見に行って5分で出会った運命の振り袖☆ 水色にベビーピンクって、今のあやの大好きな組み合わせだしね。とにかく振り袖を目立たせるように、他をシンプルにしたんだ♪

何カ月も前から振り袖選びしてたの!



成人式の振り袖は、人それぞれだけど何カ月か前に選び始めることが多いみたい。すずも、半年ほど前から動いてたよ。

帯



リボンっぽい!? ってのがポイント

ファーとリボンとかちょい流行っ(笑)

→のボンボンとレースのリボンは自分でアレンジしたの。帯は、リボンっぽく後ろで巻いてもらった!!

ネイル

私服でも大好きなリボン盛りました♥



リボンは取り外しできるんだよ～♥

シンプルだけど、リボンと流れ星でポイント。ジル&ラバーズのみぃチャンにやってもらったの。

ピアス

20歳の記念にパパ&ママからもらったピアスもしたよ!!



ダイヤとパールがちょっとオトナ～☆

ダイヤモンドのやつに、パールに、星のピアスこれ全部プレゼントしてもらった宝物!!

ぞうり



やわらか～いお花が乙女!

バッグとオソロのお花が、カワイイのっ。でも歩き回って最後チョー汚れてた(笑)!

髪かざり



女のコ100%な最近のあやな感じ♥

頭にパールをつけることは決めてたよ。リボンとお花は場面だったけど、全体的にまとまったよね(笑)。

バッグ

ベビーピンクのお花畑(笑)



ぞうりとセットで春らしい感じ～♪

たまたまパールとお花が一緒になったけど、髪かざりと意識して合わせてないんだ。

ヘア



みんな盛ってくると思って、ヘアはあえてボブにしたの。あまのじゃくなあやっぽいでしょ?

ヘアは人とカブらないように、あえてボブで～

メイク

ピンクメイクにしたよ



小物に合わせてメイクもピンク～

この2つがポイント♪



NARSのチークと、イヴサンローランのリップでちょっと早めの春らしいピンクメイク～。

成人したすずに家族からホンネメッセージ聞いちゃいました!



from すずママ

あやだけ七五三みたい(笑)。親としてはそこがカワイイのですが。外で一生懸命な分、家で少しだらしないけど、唯一気を休める場所だし。しっかりしすぎたら、あやらしくないしね。少しずつオトナになってくれれば嬉しいです。



from すず姉

成人おめでとう☆　あやがオトナの仲間入りとか大丈夫かよッ、って感じ……(笑)。これからも色々な事に挑戦して活躍して下さい☆　オトナになっても天真爛漫なあやのままで☆

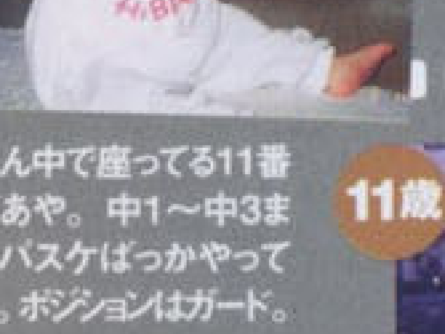
成人記念!! すず20年のアルバムをめくっちゃお♥



0歳　じゃっじゃじゃーん! あやの誕生でーす☆　3200グラムくらいの元気なコだったんだって。



1歳　カメラに興味を持ってるっぽいけど!! R'S入りたての時は、カメラが怖かったのにね(笑)!



2歳　このころから、ギンガムチェックが好きだったみたい♪　サロペはクマさんだよん!



3歳　あや、ウルトラマン好きだったみたい! ちなみに、左があやだからねっ。



4歳　幼稚園に入園～。チョー元気なコで、消防士か野球選手になるのが夢だったんだー!



5歳　キティちゃんデカッ!!　このネコの着ぐるみが大好きで、毎日のように着てた。



6歳　ピアノの発表会の時の写真☆　あやは才能なさすぎて、ピアノの発表会で木琴やったの(笑)!



7歳　小学校の入学式の時、確かすんごいキンチョーした気がする! あやキンチョーしいだったの。



8歳　大好きだった愛犬りりと一緒に♪　今はもう天国に行っちゃったけど……。大好きだったよ♥



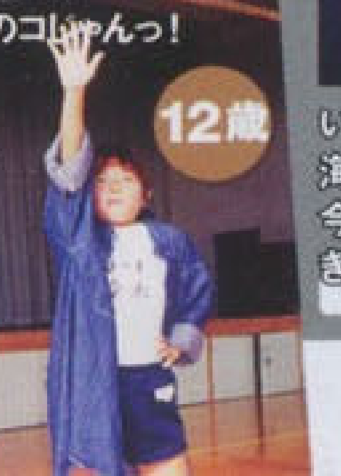
9歳　このころには、もう青大好きな小学生だった!!　ナニゲ袋の柄は、ペンギンなんだよね☆



10歳　いとこと、毎年こうれいの海へ旅行に行った時の♪　今でも毎年こうれいの親せき行事。



11歳　これは、家で飼ってるチワワのトマト。このころはあやちっちゃいから、トマト大きく見える!



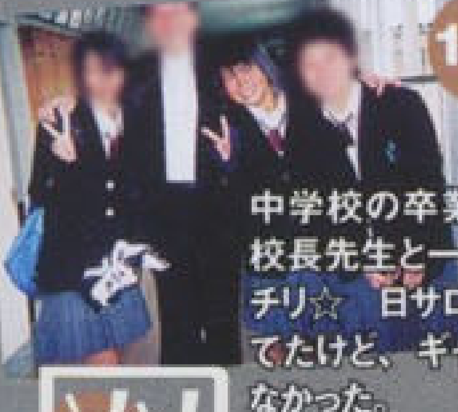
12歳　6年生の運動会で、ソーラン節を踊った時の一枚。あや、完全に男のコじゃんっ!



13歳　真ん中で座ってる11番があや。中1～中3までバスケばっかやってた。ポジションはガード。



14歳　中2の時で右のギャルギャルしいのは、あやのお姉チャンだよん(笑)。お兄チャンの成人式で!!



15歳　中学校の卒業式に、校長先生と一緒にパチリ☆　日サロは行ってたけど、ギャルじゃなかった。



16歳　地元のイトーヨーカドーで、たいこのショーに出たんだ。今でもたいこは時々やってるの。



17歳　のがあや。いつもこのメンツでご飯食べてた! 成人式でも会えた



18歳　高3の時の文化祭♪ あや達はフラダンスのコスチュームとか、マニアックな出し物やったんだー!



19歳　に行った。まあ、ホント最近だから、あんま変化ないよねー。

行った気になれる すず成人式にべったり密着!!

それじゃあ、すずの成人式当日の様子をじっくりご覧ください!! 成人式って、マジ朝早いし、結構忙しい!? そんなすずの記念すべき1日に、密着してきたよ!

AM 4:00 起床&メイク

なんと、朝4時に起床!! でも、楽しみのが大きいから全然つらくないんだよ～☆

気分アゲるために朝からこれ!

PENGIN

出かけてからは、大好きなPENGINさんの曲でテンションアゲてく!

ナノケア

色んな人に会うし、肌の調子は良くしときたいじゃん。お肌ぷるぷる。

ミスド

次何時にご飯食べれるか分かんないから! ミスドとかラッキー☆

AM 6:00 ヘアセット@ISM

こんな早い時間に美容室行ったの人生で初!! 成人式のヘアは、もちろんISMの百瀬サン♪

夜!!

ってか外まだ夜だし! でもISM内は、すでにお客さんだらけだった!

ギリギリまでもーそう中♥

自分の番が来るまで、見本を見てヘアのもうそう中。ボブで何できるかなあ。

カワイイの嵐です!!

担当の百瀬サンと相談～

あとは、百瀬サンと一緒に相談～。百瀬サン忙しそうだったよねー!!

すずチャンおめでと～

before



盛れた――!!

バー…お花に、リボン…やの大好きな…をつけてもらった～!! …トップの編みこみもポイント…

ヘアサロンISM
住東京都港区南青山3-1-23 青山パティオビル2F ☎03-5785-0583 http://www.ism-hair.com/ すずの行きつけの人気ヘアサロン。すずの担当は、毎回百瀬サンだよ。成人式のセットは1万1000円。

AM 8:30 着つけ

ヘアもしっかり盛れた後は、いよいよ振り袖の着つけだよん。う～、もう早く着たいい～!

いよいよ振り袖

地元のサロンさんで、着つけをお願いしたの。ちょっと時間おしちゃったから、急げ～。

友達と一緒に並んで着つけ中

たまたま、同じ高校の友達かなと会ったんだ☆ 振り袖着るの大変!!

どんどんテンションアガッテまーす!

うわー、チョーテンションアガる! 早くみんなに見せたいしっ!!

AM 10:00 親せきにごあいさつ～

式まで時間あるから、今のうちに家族と親せきみんなにお披露目しに行くんだっ!

いとこもランズキデビュー☆



ホラホラ、みんなピースしてぇえ(笑)

近くの公園で、記念撮影☆ おじいチャンとおばあチャン、喜んでくれて嬉しかった♥

PM 0:00 成人式スタート

ここまで長かったけど、まだこれからが本番だかんね! やっとみんなに会えるぅ! ヤバイィ!

式場につくと、やっぱ実感出てくるよね。あぁ、ひとりはさびしい。ハズイィ。

どこにいんのっ!!

人多すぎて、みんなどこいんのか分かんないっ!! 「今どこー!!」

こっからが本番♪

PM 0:40 ちょっとだけランチタイムッツ

朝ご飯のミスドから何も食べてなかったから、ササッと昼ご飯食べにきちゃったよ(笑)。

とにかく成人式はなつかしい友達と会えるの!

仲良しサークル「シャムレス」



高校時代に入ってたサークル「シャムレス」のみんなとやっと合流できた!! ってか、みんなハデでヤバイッ☆ あーもう、懐かしいぃ――!

これが当時のサークル写真

PM 1:00 同高のコと合流!

一緒にプリクラを撮るために、あえてデパートで合流したんだ!

エネルギー入りま～す♥

友達と待ち合わせてる合間の時間に、もうダッシュでラーメン流し込む!

まずはプリでしょ～

振り袖のプリは永遠だかんね♪ 意外に空いててラッキーだったんだ。

書き書きも振り袖バージョンだよ(笑)

もちろん、落書きは成人式記念的なことだらけのオンパレードでっせ!

このプリはマジ宝物!

普通の写真もイイけど、プリクラは別物! あと、盛れるしっ(笑)!!

PM 2:00 再び会場へ!

同高の、ゆい&はるなと一緒に会場に戻ったの。あとは、いろんなパターンで撮影ラッシュ☆

あとは記念撮影ラッシュ☆



高校時代に戻れた感じがするよね!

このメンツが、高校時代いっつも一緒にいた仲間☆ みんな外見変わったけど、話すと変わってなかった～。

わざわざ埼玉までアリガトー!

事務所のマネージャーと、隼人君も来てくれた! だから写真撮る～(笑)。

やっぱ地元の仲間は最高だネ♥

特に仲の良かった5人組! こうやって、色んなメンバーで写真撮りまくり。

PM 4:30 永遠と撮影からの～一時帰宅(笑)&衣装チェンジ

ホントはもっと振り袖でいたいけど、同窓会があるから家に帰って洋服に着替えるんだ。

ふう

やっとホッとひといきできた～。成人式忙しいけど、やっぱ楽しい!!

特別なブログ更新～!

もう日課になったブログ更新!! 成人式での出来事をみんなに報告です。

PM 6:00 同窓会だっ!

高校の友達との同窓会に出発～! もうオトナだし、こっから長いかんね☆

くりだすぜー!!

振り袖脱ぐのはさびしいけど、またみんなに会いに行ってきま～す。

20さいになりました(•∀•)ノ
めちゃくちゃHAPPYな年にします!!
いつも言ってるけど…
♡笑顔♡や☆元気☆をわけてあげれるようなモデルでいたいです
20才にみえないけど…鈴木あやをよろしくおねがいします♡

まだまだ鈴木は青春するぜっ(笑)!

安い!! 使える! 楽しい!!

100均 コスメの実力☆

Ranzuki

「安くて、いいコスメがたくさん欲しい〜!!」 そんな欲望を100均コスメが叶えてくれるって知ってた? 「安い=品質が悪い」だなんて決めつけないで!!どのコスメがどんなふうに使えちゃうのかをご紹介★ コレを見れば今日からお得にメイクできちゃうよ!

Photo／Ken Ogawa〈will creative〉 Design／Eri Nakashima〈ma-h gra〉
※この特集に掲載された商品の価格は105円／ザ・ダイソーです。
お問い合わせ先はP.146にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。
※ザ・ダイソーの商品に関しましては、お近くの店舗にて在庫をご確認下さい。
一部店舗では取り扱いのない場合がございます。
また、欠品の場合や、製造が中止されている商品もございますがご了承下さい。



斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

100均アイテムはこう使う!!

100均コスメを生かすも殺すもあなた次第! 安いから質悪いんじゃないかな? って、今まで100均コスメをさけてたあなたに朗報です★ こんなに使えちゃうんだ!

部分用つけまは安い&浮かない&ボリュームアップできて、いいことづくめ!

100均のつけまは堅いから、端から浮いてきちゃうってコも、部分用なら活用できるはず!!

部分用つけまをプラス! つけま1枚だけ



部分用つけまを目尻につけると、こんなにたれ目に。しかも幅が短めだから、浮いてくる心配なしだよ!

いつものように、つけまを1コだけつけた状態。ナチュラルメイクしたいならここまででもOK。



平 志帆チャン

(左上)ハーフつけまつげ(直毛) (右上)ハーフつけまつげ(直毛ナチュラル) (左下)部分用つけまつげA (右下)部分用つけまつげB

コラーゲン液を持ってる化粧水に混ぜると、ソッコー高級化粧水に!

100円でコラーゲン液が手に入っちゃうなんてすごい! 手持ちの化粧水に2~3滴加えるだけで、お肌がもちもちになるよ。



手のひらで混ぜる



美容液(コラーゲン)

えみニイ☆チャン

ラメシャドウは大量買いしてグラデにする!

1コ100円なら、イッキに数個買えちゃう! だったら、全色制覇してみるってのもアリだね。



(左) シャイニーパウダーJ パープル
(中) ミクロアイパウダーL スノー
(右) ミクロアイパウダーD オリーブ

かほていチャン



かほていチャン
(立志舎高校3年・18歳)



左側の3色のうち真ん中のシルバーを、アイホール全体に薄く塗るよ。目全体のトーンを上げてくれる効果アリ。

次に左側のパープルを、さっきのシルバーよりやや狭い範囲に塗って。コレは下まぶたにも薄く塗るよ。

右側の明るいグリーンで目元に華やかさをプラスしよう。塗る範囲は二重部分。一重のコは細くラインで入れて。

アイテープはメザイクより目立つから家用!

アイテープを家で使って二重をクセづけちゃおう! 家でつける分には、そこまで見た目を気にする必要ないしね。

(左) アイテープ埋没式両面テープ (中) 二重まぶた用シール (右) 二重まぶたシール スタンダード型



椎名 ひかりチャン

多色入りカラーシャドウは、いつもはしないけど、たまにカラフルメイクしたい! ってときに使う!

えみニイ☆チャン 神田笑花チャン

多色入りパレットは、カラフルメイクやいつもと違うメイクをしたいってときに使える! 発色もいいみたい。



下の9色パレットの左側を使用。ブルー系の色をグラデで塗ったら、大人っぽい涼しげな目元になれちゃう。

えみニイ☆チャン
(BLEA女子高等部1年・16歳)

下の9色パレットの右側を使ったよ! 目頭側からイエロー、ピンク、グリーンと順に塗って遊び心満載。

神田 笑花チャン
(ショップ店員・18歳)

こんなにいろんな色が入ってる!!



(右) スリムカラーパクトB スウィート (左) スリムカラーパクトA クール

12色アイシャドウ (…カラー)

(右) 12カラーズアイシャドウA ナチュラル系 (左) 12カラーズアイシャドウC キュート系

…ックスアイシャドウ

さらにラメ入りつけまでもっと特別感が出せる!

イベントがあるときなどに使えるのが、100均のラメ入りつけま。まばたきするたびにキラキラ輝くから、目立てちゃうよ★

神田笑花チャン



(上) オシャレつけまつげ⑮
(下) オシャレつけまつげ⑯



つけまの上側に、ラメがたくさんのってるよ! 毛も密集してるから、ボリュームも出せちゃう。

比較的はがれやすいマニキュアもトップコートを重ねれば大丈夫!

平志帆チャン

100均のマニキュアってはがれやすい気がする……。そんなお悩みも100均のトップコート重ね塗りで解決!



平 志帆チャン
(元郷中学校3年)

2~3回トップコートを重ね塗り

マニキュアを塗る



トップコートを塗るとき、爪先までくまなく塗ってね!

いつものように、好きな色のマニキュアをON

マニキュア

(左) ペディキュア ネイルエナメル (レッドラメ) (中) ロングラメネイル (D) ブルー (左) ネイル フレンチ (ベースピンク)



トップコート

(左) 素爪トップコート②
(右) ネイルエナメル (クリア)

よく使う二重のりも100均で!

今や二重のりは必需品ってコ、多いんじゃない? 100均のものだと、ケチらずいっぱいつけられちゃうよ♪



ダブルアイリッドAL

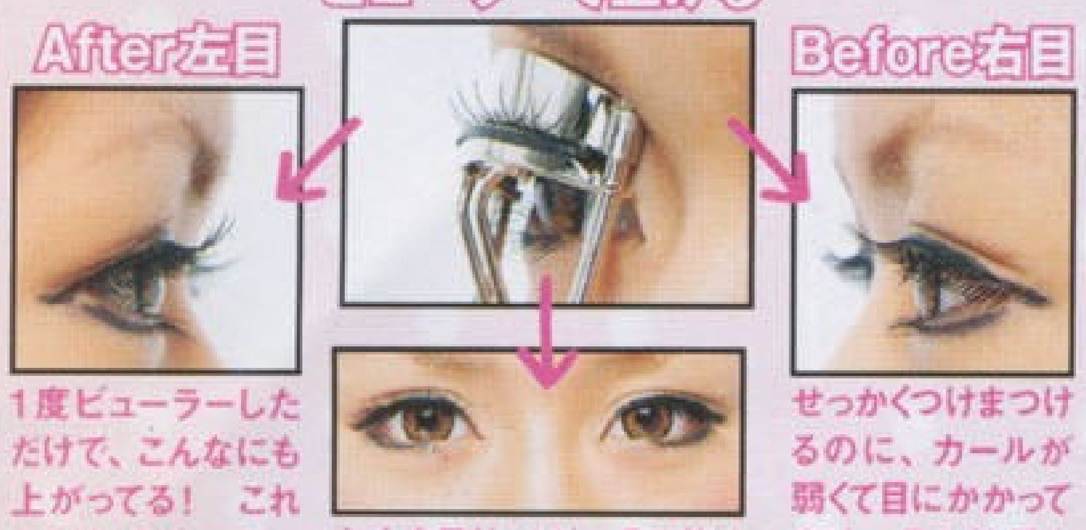
かほていチャン

カールが弱いつけまはビューラーで上げればいい!

100均のつけまはカールが弱く思えて使えないってコはビューラーを使ってみて! 堅めの毛でできてるから、ちゃんと上がるんだ。

ビューラーで上げる

After左目 Before右目



1度ビューラーしただけで、こんなにも上がってる! これからはもうビューラーなしではいられないかも!?

左右を見比べると、その差は一目瞭然!! 目の大きさがまるで違って見えるね★

せっかくつけまつけるのに、カールが弱くて目にかかってくると、その効果も半減しちゃうよね!

メイクツールこそ100均アイテムでGETせよ!!

上手にメイクするには、メイクツールをそろえることだって大切! 高そうなイメージのあるメイクツールも、便利でお役立ちなメイクツールも、100均でそろえられるって知ってた?

リキッドファンデ用パフは使い捨てする!



リキッドファンデ用のパフはすぐ汚れちゃう。でも、1袋にいっぱい入っててしかも100円だから、何度か使ったらポイってできちゃう!

なつぅみチャン

リキッド・パウダー両用スポンジ

つめかえ用でラクラクお泊り

ちょっとしたお泊り会や旅行のときなんかに、お役立ちなつめかえ容器も、100均でセットで売っているよ。



化粧ボトル&クリームケース

神田 笑花チャン

鼻毛切り用ばさみを使うと安全にメザイクが切れる!



鼻毛切り用ばさみの意外な使い道を発見!! 普通のまゆ毛用はさみなどより安全に使えるんだ! 特にメザイクを切るときにオススメ。



先端が丸くなってる100均の鼻毛切り用はさみは、まぶたに突き刺さることもないから、とっても安全なんだ★

普通のはさみを使ってメザイクの余りを切るとき、思わずまぶたも切っちゃったって経験ない? 危ないぞ〜!!

100均ツール人気No.1はズバリビューラー

100均のメイクツールで購入率が一番高かったのが、実はビューラー。カーブも日本人の目に合ってるしゴムもしっかりしてて、大好評!



アイラッシュカーラー バネ付き

なつぅみチャン

筆&パフが安くそろえられる!

R'sをはじめメイク上手さんに必須なのが筆&パフ。あらゆる目的にあったツールが充実してるから、あなたのメイクに合わせてそろえてみて★



(上段) ボアパフ (中段左) 綿パフ (中段右) 抗菌キレイパフ (角丸四角型) (下段左から柄が水色のもの) ミニパウダーブラシ、チークロングブラシ、コスメチークブラシ5本セット、アイブロウブラシ、ミニリップブラシ、アイシャドウチップ4個入 椎名 ひかりチャン

R'sも筆使ってる!!



Ranzuki 3月号

普通に買うと高いものだって手に入る!!

高級アイテムや器具、オシャレアイテムだって、100均で見つかるよ! たった100円で女度アゲ〜って、そりゃ気分も最高にアガるよね♪ 学校帰りは100円ショップを探検だ!

ストラップ付ミニグロスはオシャレ&便利〜♪

いつでもどこでも、すぐにお直しができるお役立ちグッズ。ケータイにつければ女のコ度もUPして、一石二鳥だよ。



鈴木真咲チャン(鶴見総合高校1年・16歳)

ストラップ付ミニグロス (上からキャラメル、チェリー、ピーチ)

まつ毛トリートメントで育毛!!

長〜いまつ毛は、女のコの永遠のあこがれ★ このまつ毛トリートメントで自まつ毛を生やせ、増やせ!!



まつ毛トリートメント

毛穴吸引器まである!

毛穴吸引機を発見!! 100円ショップスゴイッ!! これでもう、毛穴の黒ずみや脂を気にする必要なしだね。



ビューティポン

美容パックも気軽にできる!

値段が高いイメージのある美容パックも100均ならケチらず使えちゃう! いろんな効果のものがあるから、いろいろ試してみて。



(上段) マスクパック (右からハーブ、ビタミンC配合、アロエ、コラーゲン配合) (下段) フェイスケア シート

100均のリップつけ比べ

100円ショップにはいろんなリップがあるけど、いったいどのリップを選べばいいの〜? 試しづけできないからわかんない! そこで、なつぅみがつけ比べしたよ!





素に近いから使いやすい

ピュアリップスティック 5208-H

素のくちびるを少し血色良くした感じに仕上がるから、気軽につけられるね。

ほんのりピンクがガーリー

エバビレーナ シャイニーリップP-A

どんなコーデにも合いそうなピンクリップ。コレ1本でガーリーフェイスになれそう。

オレンジピンクがキュート

エバビレーナ シャイニーリップP-D

オレンジがかったピンクがポップでカワイイ。華やかな雰囲気にしてくれるよ。

Before



どんなメイクにも合いそう

エルファーキャンディーリップC

一番右のベージュを塗った後に一番左のグロスを。ツヤのあるベージュリップの完成★

グロスが効いてる♪

エルファーキャンディーリップD

左から3番目のピンクの後に一番左のグロスを使用。誰でも簡単にキュートなリップに。

大人ベージュ

エルファークリスタルルージュL

ベージュ感の強いこのリップは大人っぽい雰囲気に。ギャルメイクも際立ちそう。

派手メイクのときに◎

エルファークラシックルージュ PE3

こんなはっきりピンクは、派手メイクにぴったり。ドーリーフェイスになれるよ。

100均のおもしろアイデア商品がなにげ超使える!!

実は100均には知られざるアイデア商品がいっぱいあるんだよ。見てるだけでも楽しいけど、せっかく100円なんだから、気になるアイテムはどんどん試してみちゃえ!

まぶたにマスカラがつかない

マスカラ塗るとき、液がまぶたについちゃうとか、ついちゃいそうだから思いっきり塗れないとか、そういうコも多いはず。コレを使ってそんなお悩みを解決しちゃおう!

コームにもなる



さらにこのアイテムの優秀なところが、コームにもなるってとこ。反対側のくしを使って、マスカラをたっぷり塗ったまつ毛を整えて。

下まつげ　上まつげ



上まつ毛にも下まつ毛にも使用可能な構造。カーブをまぶたに合わせて添えると、思いっきりマスカラを塗れちゃう。



あッ まぶたにマスカラがつかない

修正ペン

ライン引きすぎた! ヘンなとこにマスカラついた! そんなときどうする? コレさえあれば、そんな間違いをぜ～んぶキレーに修正できちゃうのです!

めん棒でなぞる　修正ペンでなぞる　アイラインがずれた!



その上をめん棒でなぞって、ふきとるよ。このとき、めん棒が細いほど使いやすい。

失敗した箇所の上を、修正ペンでなぞる。文房具の消しゴムを使うときのような感じだよ。

失敗したアイラインをティッシュなんかで無理にこすると、余計に広がっちゃうことも。

キレーにとれた!



この2テクで、こんなにキレーに修正されたよ。これでもう失敗を恐れることなくメイクできる!

細いめん棒



メイクアップ抗菌綿棒70本



メイク修正ペンシル

2色アイペンシル

上と下で別の色が出るアイペンシル。それだけでも便利なのに、色つきが薄めだから、シャドウとしても使えるんだ!!



エルファー デカ目ペンシルD グレー×ブルー

はさみ型毛抜き

毛を抜くときも、つけまつげをつけるときも、大活躍の毛抜き。だけど毛抜きって下手で使いにくい……。でも、はさみ型ならとっても使いやすくない?



メンズ ハサミ型毛抜き

マスカラダマとりコート

流行りナチュラルメイクのときに必須のアイテムが出た! ダマになってるまつ毛なんて、もうNG。このアイテムを使って、キレーまつ毛を手に入れて。

ダマがとれた!　ダマとりコートを塗る　マスカラがダマダマに



何度か塗るとほら、こんなに1本1本分かれたまつ毛になれちゃった!

まつ毛にマスカラを塗るように、ダマとりコートを塗る。ダマがあるところを重点的に。

ダマダマのまつ毛は、まるでメイク初心者さんみたいで、カッコ悪いぞ! お直しして!

エルファー ダマとりコート



フェイクまゆ毛

まゆ毛ないコの味方、まるで本当にまゆ毛が生えてるみたいに自然に見えちゃうアイテムがあるよ。抜きすぎたりそりすぎたりしたまゆ毛も、コレで解決!

毛がない!

まゆ毛がないのって恥ずかしいよね。思い通りのところにまゆ毛が欲しいってコのためにレクチャーしちゃう!

ペンシルで描く

まずはペンシルで、まゆ毛を生やしたいところを描くよ。ここで終わってるコ、多いんじゃないかな?

フェイクまゆ毛で描く

ペンシルで描いた上をフェイクまゆ毛でなぞるよ。このひと手間が、顔の印象をガラリと変えてくれるよ。

自然になった

こちらが完成形。繊維がのっかることで、ちゃんとまゆ毛が生えているように見えるんデス★





エルファー ファイバーアイブロー

マスカラ専用うすめ液

古くなったマスカラ、特に繊維入りのものは、塗りにくくなったり、ダマになったりするよね。そんなときにオススメなのがコレ。



エルファー マスカラよみガエル

はりつけプチミラー

筆箱の中やかばんの中にしのばせれば、いつでもどこでも見れちゃうミラー。授業中だって、先生にバレずに見れちゃうよ!



貼付けプチミラー（デイジーダック）

フレグランスパウダー

ほんのりいい香りをさせたいってときに使えるのがこのアイテム。好きな香りを好きなところにポンポンしてね。容器もキュート。



エルファーコロンパフ（上段左からセクシームスク、リフレッシュサボン、キューティーシトラス、リラックスウッディ、スウィートフラワー）

まゆ毛ガイドライン

まゆ毛はひとの顔の印象を変える分、かたちを整えるのが難しいもの。コレを使えば理想のまゆのかたちを左右対称に作れるよ。



アイブロウステンシル

イッキにとれるネイルリムーバー

ネイルを落とすのって、めんどうだよね。でも、この容器に入っている液に爪を浸すだけで、簡単にネイルを落とせちゃうよ!



エルファー ネイルキッスB（除光液）

マニキュアエナメルうすめ液

マニキュアって、使わずに放っておくとすぐに固まっちゃう……。そんなときに、このうすめ液を使えば、買ったときみたいにサラサラになるよ★



Dラメ入りうすめ液 MA

マニキュア速乾スプレー

マニキュアをせっかくキレーに塗っても、乾くまで待ってられなくて、ぐちゃってなっちゃう～!! そんなコにオススメなのがコレ。



いつものようにマニキュアを塗ったら、手から少し離して全体にシューッと吹くだけ。いつもよりも早く乾くから、とっても便利なんだ♪

マニキュア速乾スプレー

読モ 椎名ひかりチャンが教える

100均アイテムで作る自分ネイル


椎名 ひかりチャン

100均アイテムでだって簡単にカワイイネイルが作れちゃう！　デコアイテムも種類豊富だし、ツールもそろえられるから、思いどおりのものができるよ。材料費だってそんなにかからないから、たくさん作ってネイルマスターになっちゃおう。

用意するもの



（左から）（2点とも）ネイルジュエリーパーツ、ネイルグルー、アートネイル44、アートネイル38、お得用つけ爪50枚入りCLEAR、ベンチ型爪切り、つめやすり2コ入

♥合計 840円♥

1 爪に合うチップを探す



チップケースにはさまざまな大きさのチップが入ってるから、自分の爪の大きさに合ったチップが見つかるはず。

2 爪にのりを塗る



爪に直接のりをつけよう。つけすぎると、チップをつけたときに爪からはみ出したりするから注意してね。

3 チップをつける



ひかりチャンは、チップのつけ始めの位置を調節することで、長さを好きなように設定してるみたい。

4 長さを整える



爪切りで、チップを好きな長さや形に整えよう。写真のようなベンチ型の爪切りはとっても使いやすいよ。

5 かたちを整える



やすりで、最終的な爪のかたちを整えよう。爪切りに比べてやすりの方が爪に負担をかけないからオススメ。

6 自爪との境い目を整える



チップを自爪の途中からつけた場合は、その境い目をやすりでなめらかにして、なじませると自然に。

7 マニキュアを塗る



好きなマニキュアを塗るよ。チップを爪の根元からずらしてつける場合は、自爪にも塗って境目をごまかして。

8 かざりをつける



さらにかざりをつけて、華やかにするよ。ストーンやシールなど、いろんなものが売ってるからトライしてね。



派手カワロックなネイルが完成

椎名 ひかりチャン
（中央中学校3年・14歳）

100均のネイルグッズだけで こんなにカワイイネイルチップが作れるよサンプル★

実証してくれたのは、R'sにも人気のネイルサロン。自分で作れば、すべて1000円以下で済んじゃうよ♪　お金を節約してカワイくなれるだなんて、サイコーじゃん！

プレゼント B



右手と左手で色が違うってのがアゲ。いろんな色で作って、気分によってつけ替えるのもアリだね。

用意するもの（計6個）

♥材料費合計 630円♥



（上段左から）アートネイル44、トゥネイルシール、ラメステッカーコスモ、ネイルストーン、（下段左から）ロングラメネイル（D）パープル、ネイルジュエリーシリーズ

プレゼント A



ブラック×ピンクの、辛口キュートなネイルができたよ。ハートやリボンなどの姫アイテムの投入がポイント。

用意するもの（計8個）

♥材料費合計 840円♥



（上段左から）アートネイル44、ストーンチェーン、セレブネイル3D、ラメステッカーコスモ、トゥーネイルジュエリー、（下段左から）アートネイル38、ラインストーン12、ラインストーン11

Shop Data



CARRY渋谷店
今回、チップを作ってくれたのはこちらのお店。池袋店もあるから、問い合わせてみてね。
☎03-5784-9115
住所：東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80 3F
営業時間：12:00〜21:00
定休日：火曜

各1名様 プレゼント

ここで紹介した3種類のチップを各1名様にプレゼントするよ★　下の応募のきまりにそって応募してね。世界にひとつしかないものだから貴重だよ！

応募の決まり

プレゼントの応募方法&シートはP 141〜142にあるよ。アンケに答えて指定の場所にほしいプレゼント番号（A〜C）を記入し、編集部まで送ってね。締切は、平成22年3月20日（土）、当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント C



パステルの色合いとシールが超キュートなチップ。思わず女のコ気分が上昇しちゃう♪　デートのときにつけたい♥。

用意するもの（計5個）



（左から）ネイル☆シール、ラインストーン12、ネイルジュエリーシリーズ、ウェインマックス ネイル フレンチ（ベースピンク）、アートネイル36

♥材料費合計 525円♥

バッグ見せます

冬使ってたバッグにさよならして新しいバッグ欲しいな～って考えてるコも多いんじゃない!?　そんなアナタは、このページで次GETするバッグをチェック！

Photo／MODEL:Tamotsu Nakamura(f-me)
ITEM:Akira Ishikawa(BUNKASHA)
Styling／Mayuko Shimano(bloomy)　Hair&Make／AYAKA
Design／Yoshihito Okada(ZEN)

※この特集に掲載された商品のお問い合わせはP146ページにあります。
特にクレジット表記のないものはモデル私物です。クレジット内のバッグのサイズは(タテcm×ヨコcm×マチcm)で表記しています。



甘め系

左）ピンクかごバッグ（24×46×16）3500円／アルブム　中）レースかごバッグ（26×43×12）8295円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）右）かごバッグ（23×33×9.5）2980円／SBY 渋谷109店

バスケット型

左）ハンドメイドかごバッグ（16×40×23）1万7640円／SOL　右）かごバッグ（13×28×18）1万290円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）

フラワーかごバッグ4095円（3月中旬発売）／WEGO原宿本店　デニムシャツ3990円／クリックス渋谷109店　ロンT4095円／ヴァレンタインハイ渋谷109店　レースチュチュ4935円／ジェイアイマックス　ベルト1575円／エル・チャンス渋谷109 - ②店

今年はコレ持っとかなきゃ！　かごバッグ

今年はかごバッグに大注目☆
夏だけじゃなくて春から持っててOKなのだ！

裏地に注目！

内ガワ

左）かごチェーンバッグ（14.5×26.5×14.5）8295円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）　右）かごバッグ（30×43×16）5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

上）かごバッグ（28×47×18）3045円（4月上旬発売予定）／WEGO原宿本店
下）ドットかごバッグ（26×54×21.5）2998円／アルブム

左）白レースかごバッグ（16.5×26×12）7245円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）　右）かごバッグ（26×43×17）3045円／オーバータッシェ渋谷109店

デザイン豊富といえばコレ！　トートバッグ

シンプルな形なのに、色・柄・デザイン豊富なトートバッグ！
新作が続々登場してるから、全部欲しくなっちゃう☆

チャームつきパイルトート（23×31×10）各1680円／ともにSBY 渋谷109店

トットサテントート（23.5×31×10）各1050円／すべてSBY 渋谷109店

キラキラ

左）チャームつきトート（27×39×15）3045円／ドルチェ ローザ渋谷109店　右）スパンコールトート（33×41×14.5）4095円／スニープ ディップ渋谷109店

カラバリあり♥

→ハートパンチングトート（30×47×21）各7245円／ともにトゥララ（ヴェイント・インターナショナル）

↑上）総ロゴトート（大）2625円（36×47×21.5）、下）総ロゴトート（小）1575円（25.5×39×16）／ともにバズスパンキー

柄モノ

上）ポーチつきキャンバストート（34×47×23）1995円／サイト ボルゴ渋谷店　中）ゼブラ柄トート（37×34×12.5）5250円／ウー渋谷109店　下）総柄キャンバストート（30×41×13）3045円／ピンク ラテ

あこがれブランド

マークbyマークジェイコブスのキャンバストート（34×45×19）各8235円／ともにアンソニーズ渋谷109店

左）キットソンのスパンコールトート（42×50×12）各8400円／ともにアンソニーズ渋谷109店　右）キットソンのキャンバストート（36×64×18）各6195円／ともにアンソニーズ渋谷109店



左）チャームつきトート4095円／SOL　カーデ5985円／レイウロッサ クラリティ ブレスルーム　ロンT 1995円／WEGO原宿本店　デニムスカート4935円／ジェイアイマックス　ヘアゴム504円／SBY 渋谷109店　右）エナメルトート（価格未定）、チュチュ4095円／ともにGLAD NEWS渋谷109店　カーデ2998円、Tシャツ2498円／ともにアルブム　ピアス1365円／エル・チャンス渋谷109店



あれもこれも全部欲しくなっちゃう!
春顔ありったけ

レイの背中、まぶしすぎるでしょ!

アメカジに合うのはやっぱリュック☆

カジュアルさんはマスト! リュック

両手が自由になる上に、後姿までカワイクなっちゃう
バッグといえば、リュック!
元気系も大人系もあるのがうれしい♥

左）パッチつきスパンコールリュック（40×30×11.5）（完売のおそれあり）3045円／大中 原宿店　ミッキーロンT 5145円／GLAD NEWS渋谷109店　デニムショーパン 1995円／スニーブ　ディップ渋谷109店
右）星柄リュック（40.5×30×15）各2900円／ココルル　ロンT 1260円／大中 原宿店　サロペット6900円／ヴァンス渋谷109店

カラバリ

柄モノ

左上）星柄リュック（40.5×29×13）2415円、右上）チャームつきチェックリュック（40×30.5×13）2625円、左下）花柄リュック（43×30.5×14）1995円／すべてサイト ボルゴ渋谷店
右下）くまリュック（38.5×28×17.5）3465円／オーバータッシェ渋谷109店

スタッズつき

上）キルティングリュック（43×37×18）（価格未定）、中）レザーリュック（37×40×12）9345円／ともにGLAD NEWS渋谷109店　下）キルティングリュック（39×26×15）5145円／オーバータッシェ渋谷109店

カラフル

上）エナメルリュック（43×32×13）5145円／コンバースインフォメーションセンター　中）パステルリュック（43×25×13）2625円／大中 原宿店　下）チャームつきナイロンリュック（43×27×12）3900円／ヴァンス渋谷109店

ポケットいっぱい★

左上）チェックリュック（43×34×12）3045円／エル・チャンス渋谷109-②店
右上）ヒッコリーリュック（37.5×30×15）3465円、下）スタッズつきリュック（36×30×14）4095円／ともにオーバータッシェ渋谷109店

定番からハデカワまで! ショルダー

2wayになるものも多くて超使いやすいショルダーバッグ。
タイプごとにこんなに
雰囲気が変わっちゃうよ♪

定番型

左）レザー2wayショルダー（22×40×13）、右）ベルトつきショルダー（20×40×5）各3999円／ともにアルブム

左）スタッズ2wayショルダー（22×35×11）4095円／クリックス渋谷109店　右）レザーショルダー（30×42×7）4725円／ナバーナ渋谷109店

イナズマモチーフ2wayショルダー（21×39×14）7980円／ヴァンキッシュ（せーの）

[illegible]スタッズショルダー（27×37×13）5145円／オーバータッシェ渋谷109店

ハデカワ

ロゴエナメルメッセンジャーバック（29×41×15.5）各4095円／ともにリズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル）

↑キャンバスショルダー（27.5×50×22）各2900円／ともにココルル

↑スニーカーショルダー（29×40×19）各2900円／ともにココルル

エナメルショルダー（29.5×33×13）各[illegible]円／ともにオーバータッシェ[illegible]

メタリックメッセンジャーバック（29×50×22）1995円／ピンクラテ

←ロゴメッセンジャーバッグ（23×35×12）各5145円／すべてコンバースインフォメーションセンター

なんでも入るのにクールに決められる★

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校2年・17歳）

ミックスナイロンバッグ（32×42×5.5）5145円／バックス（ギルドコーポレーション）　イヤードロンT 5145円　デニムショーパン 7245円、ニット帽 409[illegible]円、バッチ（大）63[illegible]円、バッチ（中）63[illegible]円、バッチ（小）42[illegible]円、ブーツ 1万239[illegible]円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

人気ブランドの激カワバッグをCheck

みんな大好きな人気ブランドのバッグをチェック！ 個性的なバッグちゃんたちがそろったよ〜☆



セシルマクビー

左）リボンつきかごバッグ3990円、ロンT 2940円、チェックチュチュ（ベルトつき）4935円／すべてセシルマクビー　ピアス 1470円／ヴー渋谷109店　右）エナメルエコバッグ5145円、ダルメシアン柄ニットカーデ 6930円、ストーンつきキャミ 3990円／すべてリップサービス

左）総ロゴクリアチェーンバッグ（24×40×13）3990円、シルバーバッグ（40×48×13）5775円／ともにセシルマクビー

リップサービス

左）デニムバッグ（11.5×26×7.5）6825円、中）シャーリングバッグ（30×40×12）9345円、右)ストライプ柄ボストンバッグ（27×40×13）9975円／すべてリップサービス

左）エナメルエコバッグ（大）（26×54×13）5145円、中央・右）エナメルエコバッグ(小)（26×33×13)各4095円／すべてリップサービス

GILFY

ミリタリー2wayバッグ各7245円、ロンT 5145円、デニムショーパン 7245円、ブレス 2940円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）ハット 1995円／スニープ ディップ渋谷109店

ポケットボストンバッグ（24×44×11.5）各7245円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

スタッズつきトート（30×44×15）各7245円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

w♥c

くまたん総柄トート6195円、ボーダーニットカーデ5145円、Tシャツ 4095円、デニムショーパン 7245円／すべてw♥cヘッドオフィス　ヘアゴム588円／SBY渋谷109店

上）くまたん総柄トート（M）(30×52×15）6195円、中左・下）くまたん総柄トート（S）(23×36.5×11.5）各5145円、中右くまたん総柄トート（L）（39.5×59×17）8295円、左2点）かごバッグ（25×28×15）各1万3440円（ヒョウ柄は渋谷109店＆大阪HEP店限定）／すべてw♥cヘッドオフィス

BLUE MOON BLUE

左上）キャンバストート（33.5×47×17.5）1995円、中上・中下）くま柄ビニールトート（32×46×17.5）各3045円、右下）総ロゴビニールトート（30×40×10）3045円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

左）総ロゴリュック4095円、ロンT 3990円、サロペ 6715円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店　シュシュ 504円／SBY渋谷109店　右）くまちゃんトート各1万290円、キャミワンピ 8295円、ロンT 5145円／すべてヴァレンタインハイ渋谷109店　ニットベレー1575円／スニープ ディップ渋谷109店

ココルル

エナメル2wayドラムバッグ（19×32.5×19.5）各1900円／すべてココルル

総ロゴリュック（45×30.5×14.5）各2900円／すべてココルル

キャンバスショルダー各2900円、チェックシャツ 4500円、Tシャツ3500円、ボーイズデニム 8900円、ヘアゴム（ふたつで）500円／すべてココルル

ヴァレンタインハイ

上）グリッターボストンバッグ（23×36×17）7245円、中）小鳥柄ショルダー（24×42×18）1万2390円（3月上旬入荷予定）／ともにヴァレンタインハイ渋谷109宿店

今年絶対流行る注目アイテムはコレ♪

最近やたらと見かける気になるバッグたち！ こりゃ絶対流行るって言っちゃっていいでしょ♪ 要チェック☆



チェーンバッグ

持ってるだけでオシャレに見えちゃう不思議な バッグ！ いろんな素材が出てるから迷っちゃうねー。

左上）ユニオンジャック柄（16×27×5）7245円／アンソニーズ渋谷109店 右上）レザー（13×25.5×7）4095円／ドルチェ ローザ渋谷109店 左下）スウェット（12×25×8）2998円／アルブム 中下）ストローハート柄（12×25.5×6）1890円／SBY渋谷109店 右下）黒しわ加工（16.5×27×12）6930円／ヴァンキッシュ（せーの）

左）ダルメシアン柄チェーンバッグ2625円／スニープディップ渋谷109店 ロンT 3045円、チュチュ 4095円／ともにワンウェイ（プレボワ） ニットベレー 4095円／GLAD NEWS渋谷109店 右）ハートパンチングチェーンバッグ各5145円、Tシャツ 3045円／ともにトゥララ（ウェント・インターナショナル） カーデ（リボンつき）4410円／ボーテ ダンセ渋谷109店 チェックチュチュ（ベルトつき）3045円／ナバーナ渋谷109店



フリンジバッグ

ウエスタンコーデブームに乗っかって、フリンジバッグが大ブームの予感！ 風に揺れるから春らしい♪

3段フリンジトート各8295円、カンカン帽 4095円／ともにリズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） チュニック 7245円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル） ショーパン 3990円／クリックス渋谷109店 サンダル 9345円／w♥cヘッドオフィス

上）2wayフリンジバッグ（18×44×10）5145円／ワンウェイ（プレボワ） 2番目）フリンジポシェット（15×21×8）6195円／ワンスポ（プレボワ） 3番目）スタッズフリンジバッグ（25×37×1）4095円／サイトボルゴ渋谷店 下）レザーフリンジバッグ（27×43×8）3045円／クリックス渋谷109店



ポシェット

重い荷物にさよならして、春はかる～くおでかけしましょ♪ デザインもいっぱいあるよ♥

左3つ）ラメポシェット（12×19×5）各1995円／すべてSBY渋谷109店 下）スウェードポシェット（21×20×10）7245円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）

上）ミッキーポシェット（25×26×4）8295円／GLAD NEWS渋谷109店 下）くまポシェット（28×15×11）1575円／ヴァレンタインハイ渋谷109店

スタッズレザーポシェット3675円／オーバータッシェ渋谷109店 ニットカーデ 4095円／ワンウェイ（プレボワ） Tシャツ 1995円／ジュリアーノジュリ デニムミニスカ 3045円／スニープディップ渋谷109店



キャリーバッグ

キャリーバッグだって、ただ便利なだけじゃなくてカワイイ方がいいに決まってるっしょ☆

旅行先でも注目のマトだよ

左）レザーキャリーバッグ（47.5×33×19）1万4700円、右）ミニバッグつきキャリーバッグ（48.5×33×19）（ミニバッグ 19.5×26×11）1万3650円／ともにセシルマクビー 中）バイアス柄キャリーバッグ（47×32×14.5）1万4490円／ヴァレンタインハイ渋谷109店

ヒョウ柄キャリーバッグ1万4490円／ヴァレンタインハイ渋谷109店 ロンT 1260円／大中 原宿店 パッチつきデニムミニスカ4935円／セシルマクビー ムートンブーツ3045円／スタンザ イン心斎橋OPA店



デニム生地

デニムシャツも流行ってるけど、デニム生地のバッグもかなりキテる！ アナタ好みはどれ!?

上）ししゅうデニムリュック（40×34×17）6195円／SOL 2番目）デニムチェーンバッグ（15×26×7）3045円／クリックス渋谷109店 3番目）デニムショルダー（19×28×7）7245円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） 右下）デニムキルティングトート（30×31×15）4095円／オーバタッシェ渋谷109店

デニムキルティングトート4095円／オーバータッシェ渋谷109店 ボーダーニットカーデ5985円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム フリルショーパン 4410円／ボーテ ダンセ渋谷109店 ヘアゴム 714円／SBY渋谷109店



ウエストポーチ

ウエストポーチをななめがけにするコが増えてる！ もちろん腰につけて使ってもOKだよ。

これをつければロックコーデに☆

左）デニムウエストバッグ（12×27×8）1365円／パナマボーイ原宿本店 右）レザーウエストバッグ（16×27×12）4095円／オーバータッシェ渋谷109店 下）総柄キャンバスウエストバッグ（19×29×9）4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

左）レザーウエストバッグ5145円、ロンT 5145円、ミニスカ 7245円、ベレー 4095円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） 右）ナイロンウエストバッグ3900円、ロンT 3500円、ジャンスカ（参考商品）、シュシュ（3つで）500円／すべてココルル



2000円以下で買えちゃうプチプラバッグ

とにかく……コーナー

1000円

[illegible]リアビニールバッグ（36×[illegible]8×11）各1[illegible]0円／ともにココルル

409円

左2点）キャンバストート（17×32×14）各409円、右3点）ナイロンリュック（40×32×13）各409円／すべてサンキューマート原宿3号店

1365円

1995円

上）キャンベルトート（32×30×6）1365円／パナマボーイ原宿本店、下）レザーショルダー（25×32×18）1995円／ともにWEGO原宿本店

210円

945円

左）プリントキャンバストート（41×43×12）210円、右）キャンバストート（33×26×13）945円／ともにパナマボーイ原宿本店

自分みがきにはアメとムチ♥

がんばった自分へのご褒美(ほうび)教えちゃう♪

Photo ／ Shinya Nagatome、Megumi Jindo
（鈴木あやスタジオカット）
Design ／ Hiromi Fujiwara
〈ma-h gra〉

女のコにとって、自分みがきはマスト！　だけど、誰でもくじけそうになることはある。自分みがきを成功させてる人は、がんばった自分へごほうびをあげて、やる気を持続させてるんだ。みんなのごほうびを参考にして、自分みがきがんばろー♪

ミス インターナショナル クイーン2009 **優勝**



はるな愛さん

PROFILE
大阪府生まれ。タレント、歌手、女優、ナレーター、実業家など様々な顔を持ち、多方面で活躍中。ミスインターナショナルクイーン2009で日本人初の優勝を果たした。

キレイになれたことが一番のごほうびよね～♥

世界一のごほうび♥

2009年10月31日にタイで行われた、ニューハーフが美しさを競うコンテストではるなさんが世界一の栄冠に！　そのごほうびを聞いたよ♪



ご褒美 1

ネックレス買っちゃった♥

コンテストに向かう成田空港でカルティエのネックレスを買ったの。プチネックレスは毎日つけるし、最高のパワーストーンなんだ♪　そのとき、全部やりきったって自信もあったし、ちょうど欲しいデザインだったから、更に自信つけるためにフンパツしちゃった♥

ご褒美 2

ビールと焼き肉よね～♥

ダイエット中も順番を気にすれば焼き肉は食べていいんだけど、時間とかの関係でガマンしてたよね～。コンテスト帰ってきたら、もうワーって食べて飲んじゃったの☆

ご褒美 3

キレイになれたこと♥

トレーナーや英会話の先生、エステのスタッフなどなどみんな一丸となってアタシをキレイにしてくれたっていうのが何よりのごほうび！　みんな喜んでくれて嬉しかったぁ♥

世界一になるまでこんなにがんばってました♥

ダイエットはがんばったよね～

半年で15キロヤセたの！　とにかく空き時間があったらエクササイズしてて、コンテストのことばっかり考えてた。結果出したいし忙しいし、ツライって感じるヒマもなかったよね～。



オリジナルエクササイズ

うしろバイバイ

これで、けんこう骨あたりがやわらかくしてやせやすい体にするの！　あと、テレビ局の階段を1階から5階まで上り下りしたり、スタジオの周りを歩いたりしてたよ。

英語も勉強してたの～

コンテストで英語のスピーチしなきゃいけなかったから、ずっと勉強してたの。先生にお仕事場へついてきてもらってた。優勝した今も、英語とアジア文化の勉強はしてるよ♥

自分の見せ方を研究した！

2007年のコンテストに出たときは、クールビューティーでいこうとしてたけど、今回は自分らしく自分にしか出せない魅力を感じてもらえるよう、表現力や明るさをみがいたの！



手の位置は高く

S字ライン

スタイルよく見える立ち方

タダ細くなるだけじゃなくて、女性らしいラインを見せる立ち方も研究してたの。両手の位置を高さ違いに腰につければS字ラインが生まれてキレイに！　手を高めに組めば、脚が長く見えるよ♪

INFOMATION
NTV『左目探偵EYE』（毎週土曜21:00～）、NTV『スッキリ!!』（隔週木曜8:00～）、NTV『魔女たちの22時』（毎週火曜22:00～）、TX『ネクストプリンセス』（毎週日曜10:30～）に大好評出演中だよ！



アタシたちらしく突っ走ってます♥

Julietさん

PROFILE

ユミ、マイコ、ハミからなるシブヤ系3人組ユニット。2009年8月、デビュー曲の「ナツラブ」が着うたチャート1位を獲得した。同年11月4日にはファーストアルバム「ラブ」を発売。

初のワンマンライブに向けてコレがんばってます✦

Juliet さん初のワンマンライブツアーが 3 月にスタートすることが決定したよ！ そんなキンチョーの 3 人に、今がんばってることとライブ成功後のごほうびを聞きました♪

ユミ（左）

楽曲、気持ちの整理を！

初のワンマンってことでライブで出来てなかった曲を初めて歌えるから、歌詞への思いの込め方とかの整理をつけてます。例えば、ガールズトークで女のコの気持ち再確認したり♪

マイコ（中央）

トークの勉強してます♪

ライブのMCって曲の世界感伝えるのに大事なことだから、他のアーティストさんのライブDVD見て勉強してます。フリートークと曲説明を、ちょうどいいバランスで話したい！

ハミ（右）

体、きたえてます!!

ワンマンライブっていうと、イベント出演の何倍もの時間だから、体力作りしてます！ 最高で週に4回、1回2時間はジムに行ってます♪ ダイエットにもストレス発散にもなるよ。

こんなごほうびがほしい！

ご褒美

女友達とのパーティー！

今ライブ直前だから、のどに気をつけてて、大好きなカラオケや、長時間のガールズトークをひかえてるんです。ライブ成功したら、思いっきりしゃべって騒ぎたい！ 友達との時間がごほうび♪

沖縄旅行、行くぞ!!

アタシにとって沖縄ってリセットできる場所であり、いいパワーを与えてくれる場所なんです。ひとりで行ったこともあるくらい♪ アーティストとして次のステップに進むために、是非行きたい!!

心と体のリラックス♪

ひとりで2時間くらい入ってられるほどお風呂が大好きだから、温泉に行きたいんです！ 2泊3日くらいノーメイクでゆっくりしたら、リフレッシュできそうだし。心も体も肌も休めてあげたい♥

INFOMATION



シングル「ハルラブ2」1400円（税込／ユニバーサルシグマ）が2010年3月31日リリース。1stワンマンライブ「ビビってますけど…？ ジュリパツアー」が3月19日名古屋ボトムライン、3月28日大阪心斎橋トライアングル、4月7日渋谷BOXXにて開催！



みんなの勇気になるアーティストに！

miniさん

PROFILE

1985年東京都生まれ。13歳から自作の楽曲を中心に、都内で歌手活動を開始。モデル、実業家として活躍しながらも歌を続け、2010年3月3日、待望のメジャーデビュー決定！

デビューが決まってより気をつけるようになったコト！



ダイエット

常にキレイになりたいと思ってダイエットはしているのですが、デビューしたらより多くの方の目に触れるということで強化してます！ 最近はサラダと春雨を主食にしてます。



のどのケア

アーティストにとってのどは大事なので、寝るときは暖房を消すなどの細かい気づかいを常に続けてます。あと、特製レモンのはちみつづけがのどケアの必殺アイテムかな♪



ボディケア

女のコとしてもアーティストとしても、清潔感はとても大事だと思います！ だから肌や歯やボディーなどのケアで自分にみがきかけて、自信を持ってデビューを迎えたいです。

デビュー後自分にあげたいごほうび

ご褒美

多くの人に楽曲を聞いてもらうこと！

小さい頃から歌っていて、やっとスタートラインに立てる。たくさんの人に歌を聞いてもらえる。コレが最大のごほうびです！ 夢は願い続ければかなうってことを伝えたいな。

できれば……海外旅行に♥

もし時間が取れれば海外旅行に行きたいです！ やりたいこととやらなきゃいけないことがたくさんあるから難しいかもですが、自分の感性を高めるためにも海外に行きたいな、と。

INFOMATION



1stシングル「Are U Ready?」【CD+DVD】CTCR-40308/B1600円（税込）／カッティングエッジ
2010年3月3日リリース。GReeeeNのプロデューサーJINプロデュース！

Styling ／ mini Hair&Make ／ 濱田マサル <Three peace>

R'sはこんなご褒美(ほうび)を自分にプレゼント

R'sも自分がもっと輝くために自分みがきをしてる！　そして、がんばるために自分にごほうびをあげてるよ♪　みんな、その後もっとがんばれるようにゼイタク品をGETしてたよ☆

ゆーゆ

ゆーゆは みっちり短期戦で ゼイタク品を♥



お気に入りつけてると気分がアガる♪

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

ご褒美

シャネルの時計♪

バイト期間の3カ月が終わったから、ずっとあこがれブランドだったシャネルの時計をゲットしたの！　もちろん今でも愛用中だよ♪　最近またマルキューで働き出して、今度は何をごほうびにしよっかな♥



いつも身につけるものを♥



大変だけど楽しかった！

3カ月ほぼ休みなしで働いた！

去年の夏に、初めてマルキューZSHOP店員[illegible]たら[illegible]！　3カ月の期間限定だったけど、[illegible]の撮影のうけ[illegible]は、ほぼ休みなしで働いてたんだ～。



毎日くたくただった

仕事終わってから遊んじゃうと次の日にひびくから遊べないし、ていうか毎日くたくたで遊べないしって感じだった。

すず

すずは 1年間がんばった ごほうびとして念願の…



いろんなお仕事したよ♪

多ジャンルのお仕事！

去年は、ほんといろんなお仕事させてもらいました！　雑誌のお仕事はもちろん、TVとかショーとかPV出演とか。あや忙しい方が楽しいからいろんな事出来てアゲだった♪

ダイエットも☆

去年はダイエットもがんばったんだ♪　ただ体重を落とすんじゃなくて、ジム通って筋トレもして健康的にヤセていったんだよ。



メイク変わったでしょ♪

ビューティーの研究

1年前と比べたら、あやのメイクめっちゃ変わったと思う☆　より盛れるメイクを探してメイクの研究してたんだ～。



ジムにも通ってる☆

一生の宝物が出来た★

ご褒美





アイスが家族に！

ずーっとワンちゃん欲しくていろんなペットショップ回ってて、やっとビビっときたコがアイスなの！　今年の1月17日、家族になったよ☆　チワワの女のコで、やんちゃだけど超カワイイの♥　責任もって育ててきます!!



鈴木あやチャン（20歳）

このコのおかげで、もっとがんばれる！

なつぅみ

なつぅみは あこがれブランドで アゲ～♪



これがデビューページ！

R'sになれたごほうび&はげまし！

うちの場合、すんごいがんばったからR'sになれたってワケじゃないんだ。今でも信じられないくらい。その前は千葉のパギャルって感じだったからな～……。

だからこそ、これから人一倍がんばんなきゃって思ってるんだ！　早く先輩に追いつきたいし、もっともっとかわいくなりたいし!!

まさかR'sになれるなんて♥



もっともっと欲しいからがんばる！

斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

ご褒美

ジャスティンの指輪!!

ごほうびっていうより、もっとがんばるためっていう自分へのはげましというか。毎日身につけるから目につくたび気が引きしまるでしょ♪　ジャスティンは大好きなブランドだから、また何かのきっかけでごほうびにしたいな♥



ずっと欲しかったブランド♥

りかちゅう

りかちゅうの 人生最大のごほうびは コレ♪



頭が割れる～

人生で一番がんばったのは高校受験！

公立高校に行くか私立高校に行くかで、親にかける負担が全然変わってくるの！　親の負担を軽くしたくて、公立行くための猛勉強したんだ。



受かりました～☆

見事、公立高校に合格！

自分でも若干無理かと思ってたんだけど、見事合格!!　家族全員が超喜んでくれて、みんなでお祝いしたよ☆　そんで、それとは別にごほうびも、ね♪



がんばったこと形に残したいじゃん♪

間宮梨花チャン（17歳）

ご褒美

ヴィトンのサイフ☆

中学生とか高校生とかって有名ブランドにあこがれるじゃん？　りかの場合はヴィトンだったんだ～。甘めのファッションしてたけど（笑）。それくらい、りかにとって人生最高にがんばった出来事だったの！



高校生になったらいいサイフ持ちたかった

みんなもご褒美（ほうび）に向かってがんばってる

がんばった自分にごほうびあげたり、ごほうびのためにがんばったりするコはいっぱいいるよ♪
大好きなもののためにがんばることが、自分みがきへの近道みたい！

バイトがんばったごほうびにコート買ったよ♥

ずっとネラってたコート！ バイトの給料ほとんど使っちゃった☆

スパガのコートだよ！ 色合いもデザインも超好み

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年16歳）

受験がんばったから、ごほうびに髪色チェンジとネイルを♥

受験中は髪もネイルもNGだったから、終わったらソッコー行った！

大好きなロック系の赤ネイルにしたよ♪ 赤って超アガる!!

田中[illegible]り恵チャン（立志舎高校3年19歳）

ダイエットがんばったからライブに行く!!

うちなりに成功したと思うから、レディガガ様のライブに行く♥

ちあきんぐチャン（翔洋学園2年・17歳）

DVD出演ごほうびに洋服いっぱい♥

がんばってパラパラ練習したし、記念にゼイタクしちゃった☆

蓼沼楓チャン（高校2年生17歳）

恋がかなったごほうびに美顔ローラーを買ってもっときれいになる!

好きな人とつき合えることになったときに、もっとキレイになろうと♪

天野いおりチャン（立志舎高校1年16歳）

5kgやせたからごほうびにメイクの筆!!

M・A・Cの筆がずっとほしかったから、ダイエット成功記念に！

河合唯那チャン（BLEA女子高等部2年16歳）

彼に会えるってごほうびのためにバイトがんばれる♥

バイトの連勤とかマジキツイけど、彼氏に会えるからがんばる！

中村悠花チャン（千葉大宮高校2年17歳）

テストが終わったらごほうびにカラオケ♥

テスト終わったら絶対に友達とカラオケ！ 開放感がたまらない☆

深沢かんなチャン（高校2年生17歳）

免許とれたらバイク買うんだ～

学校行きながら教習所って忙しいけどバイクのためにがんばる！

絶対白いバイクが欲しいの!! 自分でカスタマイズするんだ♥

渡辺瑞季チャン（KTC大宮高校1年・16歳）

出産でガマンしてたからメイク用品をごほうびに♥

妊娠中はメイクとかオシャレが出来なかったから、おもいっきり♪

あこがれのRMKメイクグッズそろえちゃいました♥

吉村真奈美チャン（17歳）

マラソンがんばったからおすしのごほうび♥

おすし大好き♥ 肉体派のごほうびは、やっぱ食べ物でしょ!?

マラソンがんばってた！ 小学生の6年間ずっと学年1位だったんだ。

柳川笑加チャン（BLEA女子高等部1年1[illegible]歳）

自分ががんばったなと思ったら「買い物リスト」を上から買う!

ダイエットとかでがんばったな、って思ったら欲しかったものを順番に♪

みさみさチャン（BLEA女子高等部2年16歳）

ご褒美のススメ

- ご褒美があるともっとがんばれる!
- 目標をもって取り組める!
- がんばってることのゴールが出来る!

連載 毎月変わるR'sのネイルを徹底リサーチ!! VOL. 02

What's Your Nail?

もはやギャルのファッションの一部として欠かせない存在になったネイル!! もちろんR'sも、自分の個性をガンガン出しちゃってます☆ だれがどんな風にネイリストさんにお願いしてるのか?? ちょっとのぞいてみましょ～か!!

Design／Yoshihito Okada〈ZEN〉

個性豊かなR'sのネイル!!
毎月紹介しちゃいます♥

なつうみ

RounGe渋谷本店



なんかすっごい宇宙な気分だったから(笑)、色だけ指定して、「とにかく宇宙っぽくしてください!!」って頼んだんだ～。ムチャブリだったのにちゃんと宇宙になってて、マジ感動!!



宇宙の神秘!?
超・グラデネイル★

小川翔子さん テーマは「宇宙」!! ということでビビッドなカラフルネイルに☆ ストーンのシンプルな配置でバランスをとりました。

ゆーゆ

CARRY渋谷店



ネイリストさんがおススメしてくれた、今流行りの赤とヒョウ柄にしたよ!! 雑誌見ながらいっしょに決めたんだ♪



流行りの赤×ヒョウ柄
ネイル、ゆーゆVer!!

ありちゃん

CARRY渋谷店



実はこのネイルをした時カゼひいてて……、どんな風にお願いしたのか覚えてないんです(汗)。中指の星がカワイくてお気に入り☆



いつの間にか完成
してた?? 不思議の国の
ありさネイル★

りかちゅう

RounGe渋谷本店



ハデな感じにはしたくないけど、シンプルすぎてもつまんない!! だから色はカラフルに、アクセサリーはなしでお願いした♪ 頭いいでしょ??



ハデだけどハデ
じゃない!! シンプル
カラフルネイル♪

たあ

Jill＆Lovers原宿店



冬っぽいネイルにしたかったから、「雪の結晶を入れてください」ってネイリストさんに頼んだんだ☆ あとは雑誌とか見ながらって感じ。



冬らしさバツグン★
ゆきんこネイル♥

すず

Jill＆Lovers原宿店



表紙撮影があったから気合を入れよう!! と思ってあやにしてはめずらしくアクセサリー多めでにぎやか☆ 実はあやが大スキな3匹の動物がいるんだけど、全部わかるかな??



すずの大スキなものが
い～っぱい♥ のごほうびネイル♪

井伊美咲さん 今回のテーマはおもちゃネイルです☆ 爪いっぱいにアクセサリーをのっけて、見てるだけでウキウキするネイルの完成です。

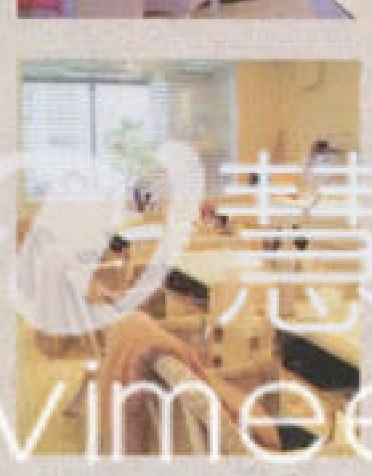
Shop Data



CARRY 渋谷店
問03-5784-9115
住東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80.3F
営12：00～21：00
休火曜



CARRY 池袋店
問03-3971-7775
住東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル3F
営12：00～21：00
休火曜



Jill＆Lovers 原宿店
問03-3497-0202
住東京都渋谷区神宮前4-31-17 コスモ原宿701
営12：00～21：00
休火曜、隔月曜



RounGe 渋谷本店
問03-3463-3300
住東京都渋谷区道玄坂2-10-12 スヤマビル7F
営11：00～22：00
休年中無休

ニコるん

CARRY池袋店



お店に行ったらすでにニコルのスキなお菓子のアクセサリーがいっぱい用意されてた(笑)。さすがトモちゃん、わかってるぅ～♥



お菓子が盛りだくさんの
パーティーネイル!!

レイ

RounGe渋谷本店



前回は白とピンクだったから今回は黒とピンク♪ 結局ピンクにしちゃうんですよね(笑)。もちろんカレの名前入りです♥



レイはやっぱり……
ピンクネイル♥

今、16歳JKのニコるんが気になってしょうがない!!

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）





憧れブランド
リップサービスの
SHOP店員

渋谷の学校に通う
ギャルの中のギャルJK



Ranzuki史上、最年少15歳で
ピン表紙をなしとげた
スーパーR's







上戸彩も所属する
大手事務所のモデルにスカウト

ダルメシアン柄カーデ
6930円、レースコル
セットキャミ4410円／
ともにリップサービス

ニコル

世界一のJKギャルR'sを、1から100までお見せします!!

Ranzuki♥

[illegible]16歳!? タメに見えない!!　っていう声がバンバン寄せられる、ちょっとオトナな雰囲気を[illegible]しかも高校は渋谷だし、マルキューでSHOP店員やってるし、もうすべてが憧れ〜♪　そんなニコるんの、ファッションから、制服の着こなし、今まで明かされなかった意外（!?）な姿まで、とことーん特集しちゃうから♥

Photo／Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Design／Sachie Nishizawa〈ma-h gra〉 Thanks／4Lab.

※この特集に掲載された商品のお問合せ先はP.146にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

新学校生活が見たいっ!!

ニコル春から、けっこう2年なんだよねぇ～。2年になると考え方変わるし、制服の着こなしもちょっと変化してるから見てくださ～い♪

学校ヘアは、この3つが定番かな!

学校に行く時のヘアスタイルは、大体この3パターンが多いよね。基本、ラクちんヘアだけど、お気に入りはMIX巻き。



テキトーでも様になるMIX巻きで小顔つくり～

1番のお気に入りはMIX巻きの顔周り内巻きヘア

全体をMIX巻きにして、顔周りだけ内巻きにしたヘアがお気に入り☆　顔小さく見えるしネ。

制服の時ならラフでもナチュラルでも似合うんだ



ストレートだとキレイなグラデがいきるよね

ストレート

制服だと、ストレートでもそれなりで手抜いてる感じしないでしょ。アイロンで伸ばすだけでチョーラク!



POPなヘアゴムでアクティブ感アゲ↑

ポニーテール

最近、ポニーテール好きなんだよねニコル。運動する時とか、暴れる時(笑)とかこれだとイイよね～。

でも実は1年までは制服着るの週1ペースだったんだよね(笑)!!

これだけ言ってるけどナニゲ1年の時、制服あんま着てなかったんだよね(笑)。2年になったら、もう少し着ようと思ってる!





オトナな色使いになったJK2年バージョン♥

リボンはちょっとパステル気分

今までは学校指定のリボンしか持ってなかったけど、パステルのリボン使いたい!

シャツはピンクを何枚ももってる

カーデも紺でちょっとオトナっぽく

1年の時のお気に入りコーデはこれ

カーデはベージュで、ルーズが絶対!　いや～、でもニコル若いわぁ～!!

ニコるんが2年になって着たい制服コーデ

ニコル的に、2年になったら制服ちょっと着方変えたいんだ!　まぁ､ホントちょっとの差なんだけど～､そこがまたイイんだよね～。

スカートは短かすぎ位がイイ!

2年だし紺ソが気になる!

1年の時は、断然ルーズだったけど、今はかしこそうな紺ソが気分なんだ♪

ローファーはふんづける(笑)

一番大きなポイントは、紺が多くなってるってこと!!　なんか、ちょっとオトナっぽいでしょ(笑)?　あと、ニコル的にシャツは絶対にピンクなんだよね～。パステルだし、女のコっぽくなるし～!

制服、他にもこんな着方するよ!

ほとんどの日は上のコーデで行くと思うけど(笑)、気分しだいで着こなしを変えてみるつもり!



しっかりしてる感でギャップ見せるぅ♪

普段はブレザーあんま着ないけど、気分を変えたいって時はあえて羽織ってみるの。かなり、優等生っぽく見えるでしょ(笑)?　前のボタンもあえて、閉めてマジメアピール♪

メンズっぽいネクタイでハンサムJK!

あとニコル的に、2年になったら挑戦したいのがネクタイっ!　でねでね、ネクタイの時は、紺ソだとオトナしすぎるでしょ?　だからルーズにした方がイイと思うのね♪

ルーズのハジけた感でアクティブ1年系

もちろん、ルーズをはく日もあるからね(笑)!　ルーズの日は、ちょっとハッチャケた感じで、リボンも強めで～☆　自分の中では、ちょっと若いギャルって感じ～!



春からJK2年になるニコるんの

ニコるんの学校データ、全部見せちゃいますっ!!

お次はニコルの、学校での生活やバッグの中身と、とにかく何でも見せちゃうよー！　毎日こんなスクールライフ送ってます♪

ニコるんのスクールバッグの中身じゃっじゃじゃ～ん♪

ニコルのスクールバッグの中身、見せちゃうよ～!
私服でもそうだけど、バッグの中はシンプル派!!



今年からスクバができたの!
今までなかったんだけど、BLEAにスクールバッグができたんだ。シンプルにシュシュをつけただけ。

109で買ったサングラス
フレームの大きさと、いろんな格好に合うのが♥ これで1000円だし!!

コンタクト洗浄液
コンプリーート!! ニコルはスースーしない洗浄液を希望してるの♪

中1から使ってる長財布
ノーブランドだけど、見た目高そうでしょ!? 案外、ニコル物持ちイイんだから。

ジルスチュアートのメイクポーチ
リボンの柄にひと目ボレして買っちゃった♥ 黒×ピンクだし最強よん!

スージーズーのペンケース
ハハハ、ちゃんと勉強道具あった(笑)。プラザで買ったスージーさんだよ。

スージーズーのメモパッド
ペンケースと同じスージーさん♪ プラザでペンケース買ったらついてきた。

教科書とノート
一応、ニコルも学生なんで☆ ま、ノート1ページしか使ってないけど。

お守り!
今年ママにもらったお守り。たぶん、体系に効くやつだと思うんだよね～。

Nintendo DS
千葉から渋谷までの通学時間は、これでトモダチコレクションやってる。

ディオールの香水
ディオールの「アディクト」っていうやつ～。上品でオトナな香りですわよ(笑)。



運動着を初こうかい!

運動着でもテンションアゲたいじゃん!? BLEA自由だから、このw♥cのセットアップ着てバスケとかするよ♪



席順は、まさかの最前列!!

ビビった!?　席順、ニコル最前列なんだよねー☆　先生と話すの好きだし、けっこう気に入ってるんだ♪

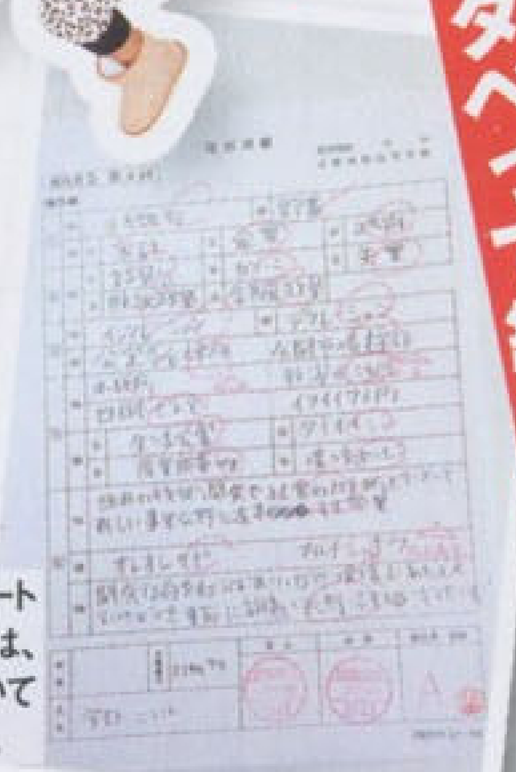
時間割りってどんな感じ?

月	19日	東京ディズニーシー スクーリング					
火	20日	国語総合	国語総合	数学基礎	数学基礎		
水	21日						
木	22日					英語	理科
金	23日			現代社会	体・保・情A		
							メイク

2年のがまだ出てないから、今の時間割り。一見授業は少ないけど、レポートの提出があるからニコル頑張らないとなの!



あ、そうそうニコル、昔ハードルやってたからちょっとそこで見ててみ!! ニコるん、クチ、クチ!!



ハハハ、ニコルレポートAトチャタヨ♪　実は、これ先生と一緒に解いてくテストだけどね(笑)。



休み時間は、友達とダベってたら一瞬で終わっちゃう!　女子高だから、何でも話しできちゃう。

ニコル、JK2年になる今、ちょっと心境が変わってきたの!!

てかさてかさ～、ニコルもJK2年じゃん?　そりゃ、1年の時とは考え方変わってくるよね。なんて言うの、オトナになってきたって感じ。



「ちょっと落ちついてきたかも(笑)」

なんかね、ニコル最近冷めてる。でも静かにするってわけじゃないよ。時々、ムダに騒いだり、ウチら目立ってるアピールしてる人とかいるでしょ?　そういう自分を客観視してたら、クールになってた(笑)。

「お金の管理をしっかりしてるよ」



1年の初めとか、お金あればあるだけ使ってたし!　でも、お金の大事さが自分で働いたりしてやっと分かってきたの。だから、お金管理に気をつけたいな。



「後輩ができるからちゃんとしたい」

1年のころに会った中等部のコ達を含めて、後輩ができるわけでしょ。ちょっとでも先輩としてしっかりした[illegible]勉強より人間として[illegible](笑)。



2年生って受験もないし、学校にも慣れてきたし、ちょっと無敵でアゲ☆　ハワイに修学旅行もあるし、夏はとにかくハジけまくる予定!!　まぁ、つまりケジメをつけて楽しむのね!!

「でもJK2年は1番ニコル的に楽しい学年なの!!」

ニコるんの友達に聞いた、最近のニコるんってどんな感じ??

最近のニコル?　どうだろぉ。なんか昔に比べると、ちょっとしっかりしたかも(笑)!!　みんなでオールして遊んだ後、家で寝ててウチらが起きたら、ニコルはもう朝早く撮影行ってたとかあるし!　ああいうとこ見ると、頑張ってるなぁって感じる!



しーたんチャン(BLEA女子高等部1年・16歳)

SERVICEについて、もっと知りたい～!!

リップサービス

Ranzukiでも最近オトナっぽいコーデが人気で、特にリップサービスの人気がすごいみたい。ここではニコルがリップに関すること全部話しちゃうからネ!!

リップサービスで働き出してオシャレのこだわりが強くなった!

ニコルのリップコーデのこだわり、私服で説明するネ♥

ニコル的オトナなリップサービスの着こなしには、色々こだわりがあるんだ。普段の私服コーデで説明してくよっ!

イカついアイテムとドーリーなアイテムでバランスとるよ



イカつめ スタッズニーハイ

ドーリーな レーススカート

ニコルは、リップのちょいギラっとしたとこが好きなのね、スタッズとかスパンコールとか。それに、ドーリーなリボンやレースアイテムを合わせるギャップのある感じがポイント!

モノトーンにはあわめのカラーをMIXする!



パステルカラー

グレー

リップだしモノトーンなんだけど、春はパステルカラーやグレーとかのあわめ? の色をMIXさせていこうと思ってるんだ。オトナっぽいけど、カワイさも出るし明るいイメージもあるでしょ?

リップの定番チュニックは深めのVネックでオトナに!



リップと言ったら、やっぱチュニックがテッパン☆ 特にニコル的に、今Vネックにハマってる♪ 顔がスッキリ見える気がするんだ。ショーパンとの組み合わせは、脚長効果もあってイイよね♪

セクシーだけど手出せそうなのはカジュアル感のせい



ラインはSEXYだけどカジュアルな素材がベスト

プレゼント 1

ニット物は自分でシルエットを調整するの!

ゆるめのラインが出るシルエットがSEXYでしょ? ダルメシアン柄カーデ6930円、レースコルセットキャミ4410円、メッシュブーツ1万6590円／すべてリップサービス　タイツ／モデル私物

スタイル良く見えるのは絶対!

プレゼントの応募方法

P.70の、プレゼントマークがついたコーデを、1名様にプレゼントしちゃう。P.141～142にあるアンケートに答えて、指定の場所の応募シートに○(マル)を記入して、編集部まで送ってね! 締め切りは平成22年3月20日(土)、当日消印有効だよ。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

SHOP店員のニコルが、リップ初挑戦のコにオススメのコーデを説明するネ♡

「これからリップに挑戦したい!」ってコへ、ニコルがオススメの初心者コーデをレクチャーしちゃうよ～!

小物の中でもチェーンバッグはリップっぽさが出やすい!



モノトーンコーデに、リップのチェーンバッグ持つだけで雰囲気でるからね☆ それと、春コートは前開めでワンピみたいに着れるトレンチが狙い目! [illegible]バッグ6825円、トレンチコート1万5540円、パンプス1万13[illegible]0円／すべてリップサービス

とりあえず、リップならチュニック×ショーパン!



ニコルも私服で着てるチュニック×ショーパンは絶対♪ ショーパンはみんなも持ってるでしょ? とりあえずチュニックだけでも買えばできちゃうよん。レースチュニック4410円、ショーパン6195円、シャーリングパーカー7245円、レースパンプス1万2390円／すべてリップサービス

セットアップはそれだけでコーデができるから◎



セットアップって、難しいってイメージあるけど、こういうカジュアルなパーカータイプならOKでしょ。シルエットがキレイでリップっぽいし。1発でコーデできるし、別々でも使えるよ♪ パーカー7245円、ショーパン4935円、バッグ9345円、ブーツ1万5540円／すべてリップサービス

ニコるん効果で大人気のLIP

ニコルの、SHOP店員で働くってぶっちゃけ～!!

リップサービスのSHOP店員として働いてるニコるん、みんなの憧れでもある仕事、実際どうなのか聞いてみちゃった!

SHOP店員ニコルの1日のスケジュールぶっちゃけます!

まずは、1日のスケジュールだよね。ナニゲ1日フルで働く日は、大変だからね～!

AM 7:30 起床

↓ メイク

AM 9:00 出発(千葉)

↓

AM 10:40 109着

109に到着したら、まずはリップの衣装に着替えるよっ♪ 着替えると心が引き締まるよねっ!



この日は、元R'sのみほサンとSBYで会ったんだ♪ ちょっと疲れてても、元気出るよね!



↓

AM 11:00~PM 2:00

ニコルの仕事はこんな感じ!!



掃除はとりあえず、一番最初にやること!! 店内は常にキレイにしておかないとダメだもんね。



最初は洋服たたむの下手だったけど、慣れてきたかも。洋服たたみながら、声出しって店員っぽい♪



ニコル、やっぱり接客が好きみたい。人見知りだけど、仕事って思えば話せるようになってきたんだ☆

お昼休けいは、近くのご飯食べに行ったり、SBYとかに行く。時々、109で働く知り合いとも会えるんだ!



PM2:00~PM 3:00

お昼休けい

↓



午後も働くよ～。まだ簡単なことしかできないけど、新作の特徴覚えたり、ずっと声は出してるっ!!

PM3:00~PM 5:00

まだまだ働くよ～!

↓

PM5:00~PM 5:30

休けい

↓

最後まで、しっかりお客さんをお見送り～。学校休みの日のスケジュールはこんな感じだよん。



PM5:30~7:00

まだまだ働くニコル!

↓

PM 7:00 仕事アガリ → **PM 9:00 帰宅**

リップサービスの時は、普段より少しメイクを濃くしてるの!

リップって、やっぱモノトーンでオトナめだから、普段のメイクよりもちょっと濃い目のメイクにしてる!



つけまはボリュームのあるやつ

ふだんよりもバサバサのつけまをON☆ これだけでだいぶ変わるんだよね♪

アイラインは少し強く

最近は、メイクを濃くする時でもアイラインはホント気持ち濃くするだけ!

リップも濃いめのピンクに!

濃いっていってもちょい赤味のあるピンクにする感じ。学校帰りに少し直せばOK!

※このメイクは、リップの店員さんのメイクとは違います。

立ち仕事での疲れやムクミのとり方も覚えたよ!

SHOPでずっと立ち続けてると、足がチョー疲れてムクんじゃうから、その解消法も見つけたよ!



このメディキュット使うと、ムクミ知らずー! 寝てる時もつけれるタイプをニコルは愛用中♪

お風呂でマッサージ!

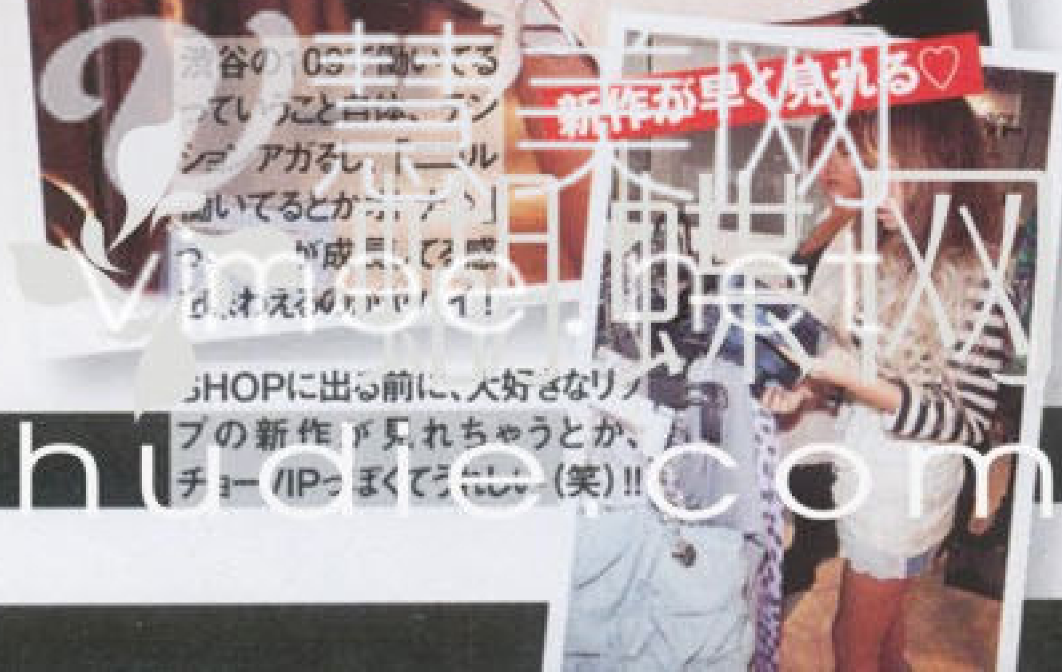
プラス、お風呂で足のマッサージ。ちょっと気になったらやる程度だけど。

働いてみて、ニコル、こんなこと感じた!

SHOP店員として働くと、大変なことも多いけど、うれしいことの方が多いんだ。ニコルが感じたこと全部しゃべっちゃうね

☆自分がオトナになってる感じがたまらない～(笑)





SHOPに出る前に、大好きなリップの新作が見れちゃうとか、チョーVIPっぽくてうれしー(笑)!!

☆今まで以上に流行にびんかんになったかも!

☑ ニコるんの今狙ってる物リストをチェック



サボ

春の靴の中で一番気になってるのがサボ。スタッズつきサボ1万2390円／リップサービス

うす色デニム小物

ブーツ1万6590円、クラッチバッグ（タテ11.5cm×ヨコ25.5cm×マチ7cm)6825円／ともにリップサービス

コットンアイテム

ヴィンテージ系に合わせるなら、これしかないでしょ。フリルコンビネゾン7245円／リップサービス

カンカン帽子

冬にハットが流行った流れで、春はこの丸いハットみたいなのが◎。カンカン帽3990円／リップサービス

ダンガリーシャツ

これは、春ひとり1枚持ってなきゃダメ! ダンガリーシャツ6930円／リップサービス

コルセット

リップとかのコーデに、コルセットつけるとラインがさらにキレイになるから注目してる。（モデル私物）

☆休けい中に109でSHOPPINGできる～



休けいとか仕事終わりに、109のSHOPを見てまわれるのは109で働いてるからこそだよねっ!!

☆いろんなお客さんがいるから日々勉強!



1 ずっとウォークマン聞いてる人

2 話しかけてもムシする人

3 値段を値切ってくる人

ホントお客さんっていろんな方いるの!! まだニコルもペーペーだから、時々ショック受ける～。ニコルにとって、最初の強敵さんはこんな人達だったのだ!

☆服を買う時のチェックが細かくなったかな!



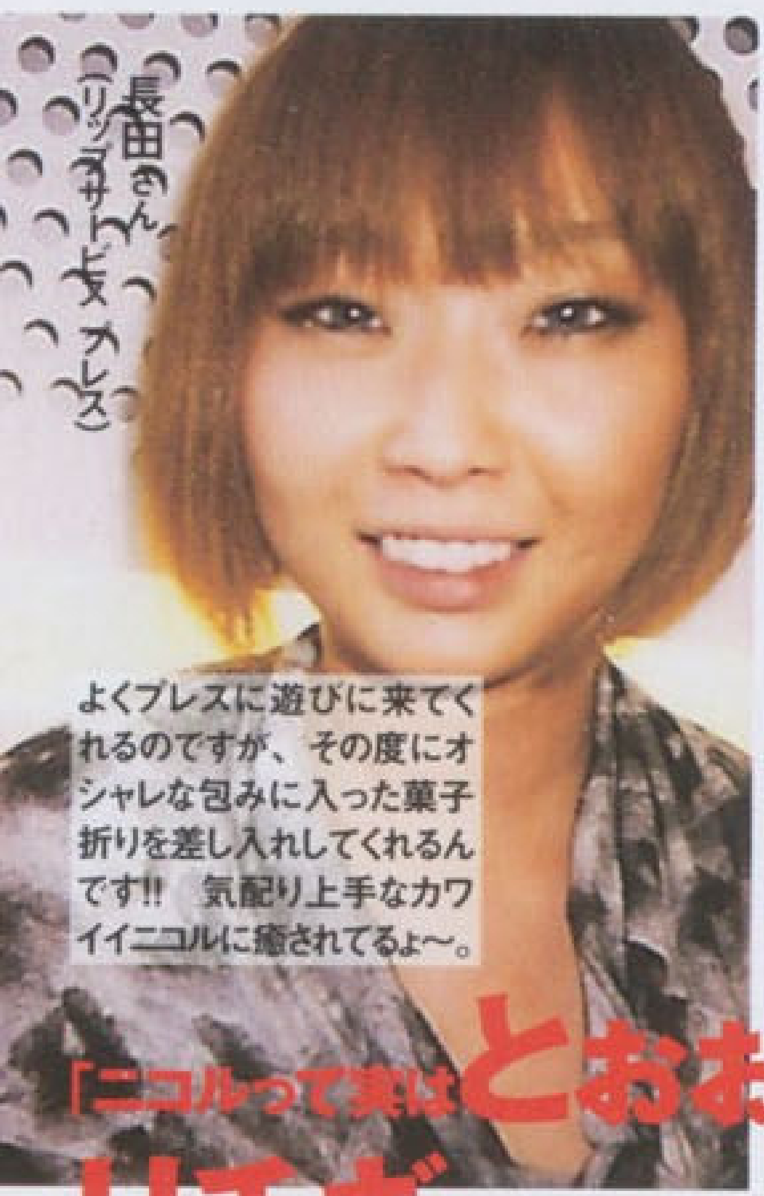
昔から試着は絶対してたけど、さらにシルエットとか、あえてダボっと着るのもあるから、サイズに関しては鬼だよニコル(笑)。



あとは、色味にこだわりが出てきた。同じデニムひとつとっても、合わせるスタイルによって色味を使い分けたりするからね。

関係者が大バクロ!!「ニコルって実は○○なんです!!」

憧れの的である、ニコるん。みんなはニコるんのこと、どんなコだと思ってるのかなぁ〜? ここでは、今まで知らなかったニコるんの素顔を、ニコるんにないしょで大バクロ!!



長田さん(リップサービス プレス)

よくプレスに遊びに来てくれるのですが、その度にオシャレな包みに入った菓子折りを差し入れしてくれるんです!! 気配り上手なカワイイニコルに癒されてるよ〜。

「ニコルって実はとおおおーーってもリチギなんです」



峯村優衣チャン(BLEA大学1年・19歳)

「ニコルって実は下ネタ大好きなんです」

みんな、雑誌のニコル見てダマされちゃダメだよ(笑)! あんなオトナっぽいけど、撮影中とか気づくと下ネタの話してるし!! マジ若いなぁぁ(笑)!!



花田さん(ニコるんマネージャー)

「ニコルって実は心配性なんです」

演技系オーディションの時に、普段高校生とは思えないくらいしっかりしているけど、弱気になった時のニコルを見るとまだ高校生なんだなとなんだか安心します。



こないだ、ニコルがしおりのほっぺた触り始めて、1回とかじゃなくてずっと触ってた! で、ひとりでウケてんの! イヤイヤ、もう誰も笑ってないから(笑)!

しーたんチャン(BLEA女子高等部1年・16歳)

「ニコルって実はチョーしつこいんです」



伊藤さん(BLEA女子高等部担任)

「ニコルって実はカワイイのお母さんゆずりなんです」

もちろん、ニコルちゃんもカワイイんですが、お母さんがキレイです! 学校に来られた時驚きました。ニコルちゃんがカワイイのはお母さんゆずりに間違いありません!!



間宮梨花チャン(17歳)

あいつ、ほんとヤバイから。まずリップ直しハンパない! ちょっとご飯食べたらすぐ直すし、外で鏡あれば絶対見るし(笑)。ま、りかも負けないけど!! そういう意識が高いから、どんどんカワイくなるのかも!!

「ニコルって実は完ぺきナルシストなんです」



あやねチャン(BLEA女子高等部1年・16歳)

「ニコルって実は変なとこヤバイ細かいんです」

ニコルは、どうでもイイこと細かい。遊ぶ予定とか「じゃ、明日場面で」ってみんな解散しようとしたら「いや、今決めようよ!」「明日予定変わってもイイからさ!」って、マジか!! って思う(笑)!!



安部氏(リップサービス SHOP店員)

ニコルってコ、仕事の休けいとかひとりですごしてて「なんか落ち着く〜」って感じてるみたい。ひとりっこってのもあって、時々人としゃべるのめんどうになるとか言ってんの(笑)!!

「ニコルって実はひとり好きなんです」



安井レイチャン(16歳)

「ニコルって実はおバカちゃんなのにめっちゃ頼りになるんです」

レイってチョー優柔不断で、ニコルちゃんは、どんどん決めてくタイプだから、一緒にいるとイイ感じのペースで動けるんだ♪ あの決断力、憧れるな〜☆



橋本さん(カメラマン)

「ニコルって実はなんなんすかね!?って感じです」

普段話してると、高校生ってか中学生並みにくだらないこと話してんのに、カメラがかまえると一気にオトナの顔になるんすよ。ノリカスゥ〜って呼ばれるとドキッとするからヤメロな(照)♥



ニコるんママ

ニコルは小さいころから、カメラを向けると喜んで「ポーズ」をしてきて! 写真が大好きでした。それと、お年寄りと赤ちゃんも大好きで、昔は介護の仕事をやりたがっていました。意外ですか!?

「ニコルって実は子供のころからモデルだったんです」



菅波さん(スタイリスト)

「ニコルって実はオンチなんです」

撮影中、ニコルちゃんいつも鼻歌歌ってるんだけど、どれもこれもちょっと音程がずれてる感じがするんだよねー。なんかカワイくってウケてます。



YUZUKOさん(ヘアメイク)

今では、メイク中自分でもやらしてと言ってくるくらい上手だけど。中学の時はシャドウパレット1つで、ファンデもラインも、シャドウも全てぬってたんだって!!

「ニコルって実は昔メイクめっちゃくちゃだったんです」



ニコルって話し方とか、ゆっくりな感じだけど、ヘアもメイクもテキパキやって着替えるのも早いし、意外にしゅんびんなんだよね。ちょっと見習いたいかも!!

鎌田 安里紗チャン(都立国際高校2年・17歳)

「ニコルって実はテキパキしてるんです」



鈴木あやチャン(20歳)

ニコルちゃんは、ランズキの誌面とかではオトナっぽく見えるよね。けど、ふとした時の笑顔や声を聞くと、カワイイ16歳の女子高校生なんだなって思う!!

「ニコルって実はやっぱり高校生なんです」



斉藤夏海チャン(青森山田高校2年・17歳)

「ニコルって実は疲れてるんです」

ウチと地元が近いから、撮影後よく一緒に帰るの。で、ニコルちゃんいつも疲れてて「着いたら起こして」ってすぐ寝るの。で、ウチが待ってたら着くちょっと前くらいに自分で起きるの!!



にこーるさん(伝説をつくりたいJK)

「ニコルって実はリーダーとか好きじゃないんだって!!」

ニコルチャンって、見リーダーとかやりたいっぽいじゃないですか? でも、なんか本人的にはリーダーとかすぐよりも妹まになって、みんなに大事にされたいみたい。ウケル〜!

ニコルは今、プロのモデルになるために、本気で努力してるの!!

ニコルちょっと前から事務所に所属してるでしょ。で、モデルとして本物になりたい! って思うようになってきたの。ニコルのこの熱い気持ち聞いてくれる!?



"プロのモデルになってもっと活躍の場を広げていきたいの"

知ってる人も多いかと思うけど、ニコルね、けっこう有名なモデル事務所に所属したんだ。今まで、ギャルが所属してなかったところみたいだから、ニコルだけちょっと異色な感じ(笑)。で、最近、ランズキはもちろんなんだけど、それ以外の仕事とかにもっと挑戦したいなって思うようになってきたんだぁ。だって、せっかく事務所に入ったんだし、自分がどこまでできるか試してみたいじゃん! ってかもっと目立ちたいじゃん(笑)♪

中でも、やっぱ一番はTV! TVのバラエティーに出たいの!! ニコル、どんなムチャぶりにも応えてみせるからっ☆ マネージャーさんガンバッ(笑)! それと、ニコル普段良く見るTVが「ザ!世界仰天ニュース」と「ザ・ベストハウス123」なのね。なんか、世界にこんな人いるんだ～♪ これマジ!? マジか!? っていう人が出てくるじゃん。そういうの見てるのが楽しいんだよね。ニコルもあんな風に伝説残して、TVで取り上げられるようになりたいな! で、いつか自分のかんむり番組でそれを取り上げるの～(笑)。って完全に自己マンっぽいけどー!!

とかいって、ニコル、その日のテンションによってすぐ自信なくしたり、急に自信出たり、浮き沈み激しいからね。もっとちゃんといろんな仕事を経験して、本当の自信をつけていきたいって思ってるの。テンションに左右されちゃうような、ウソっぽい自信じゃなくて。プロのモデルとして頑張っていくとしたら、そういう自信とか、絶対に必要になってくると思うし。今年は、ランズキ以外のところでもみんなに、いろんなニコルを見せれるようにするから、応援してね♪

事務所に入ったのも本気の証!

事務所に入るって、けっこうニコル的に考えたんだ。
入るからには、本気で頑張ろうって!

自分磨きノートも作ったし!

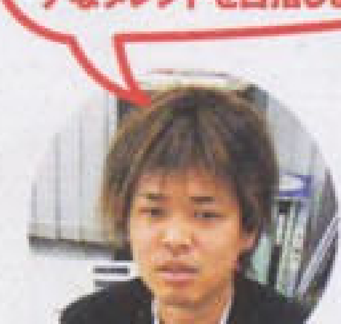
もっともっとモデルとして頑張るために作った自分磨きノート。
これのおかげで、意識が高くなった気がする。



これが自分磨きノートだよ♪

事務所モデルって何が違うの?





今後はRanzukiをベースに、商品プロデュース、バラエティ番組などマルチなタレントを目指します。

①マネージャーがプロフィールを持って売りこみに行く!

マネージャーさんが、ニコルのことTVやイベント会社にむけてアピールして仕事を取ってきてくれるの!

②1日に1回、マネージャーに連絡を入れる!

1日1回、マネージャーさんに電話を入れないといけないの。

③ギャラは毎月振り込まれる!

事務所に入ってないと、その場でもらえるんだけど、会社に所属するとバイトみたいに毎月振り込まれる。

④契約期間が決まってる!

大体1年とかで事務所と契約して、毎年更新のための打ち合わせとかをするみたい。まだ受けたことない。

⑤職業がモデルってこと?

ニコル詳しくは分かんないけど、読モから、ちゃんとしたモデルっていう肩書きになるってことなんじゃないかなぁ。



春になって新しいページも増えたよ!

春になって、どの雑誌も春物紹介してるでしょ。トレンチコートがイイなって思ったのもこれがキッカケ☆

いろんな自分を見せて勉強しようと思わせてくれる



表情も



ポージングも



ファッションも

自分の苦手なところと、得意なところ、似合うこととかも知りたいから、今はどんどんいろんなことを幅広くやってみてるんだ!!

ダイエットも本気で取りくんでるよ!

こないだ、JELLYのみほさんに会ったら、昔よりももっとやせてててカッコ良かったんだ。で、ヤバイなまけてた!! って反省したの!

DATA

ひんどは週5くらいで、温度は40℃～42℃とかで40分。雑誌読んだり音楽きいたりしてるよ。



半身浴はもう日課だよね

基本的にニコル三日坊主なの……。でも半身浴なら続けられるって気がして。このまま続けていきたいな。

お菓子と炭水化物もひかえてる!

○○ヌキダイエットは、続かなそうだから、ニコルにはひかえるダイエットがイイのかなって。とにかく続けられないとね!!



自分の意見を持ってないとダメだよね (主張とは違う!!)

プロになるには、なんでも自分の意見を持ってないとダメだと思うの。持つってのが大事!



これ、主張とは違うっていうのがニコル的にポイントなの～。主張しすぎるとウザイでしょ、だから聞かれたらちゃんと答えられるように持つのがイイ感じなの☆

みんなの節約道をお勉強！

節約法ってタメになるね〜♪

お金がなくったってギャル出来る!! 実は、みんなカシコく節約しておこづかいをやりくりしてるのだ。そんなみんなが、実際にやってる節約法を紹介するよ☆ ゲストのもう中学生さんと一緒にお勉強してマネしちゃおう♪

Photo／Shinya Nagatome（もう中学生、鈴木あや、間宮梨花分）、Akira Ishikawa〈BUNKASHA〉（P76,77） Design／Mina Yagishita〈ma-h gra〉



服とくつはお姉チャンのもらう！

（柳川笑加チャン・16歳）

お姉チャン、30歳だけど若いからカワイイ服いっぱい持ってんの！ 共用のものもいっぱいあるんだ★

切符、レシート、ティッシュをあぶらとり紙として使う！

（長野 有里奈チャン・17歳）

特に切符の裏は黒いから、あぶらのとれ具合がわかりやすいんだよ。これがあるから、最近あぶらとり紙買ってません（笑）！



カットモデルになる♪

（さきこチャン・17歳）

原宿歩いてるとき声かけられて、カットモデルやってます♪ だからヘアサロン代がかからなくて超助かる！



もやしは安いしヘルシー☆

（みゆチャン・16歳）

実はダイエット中って節約のチャンスなんだ☆ もやしは使える!! お金かけてダイエットするなんて考えられない！

よくかんでおなかを満たす!!

（りほチャン・18歳）

食べる量が減ってダイエットにもなる上、小顔体操にもなって、節約もできて神でしょ!?



チューブの化粧品や歯みがき粉は、切って最後まで使う♪

（かいチャン・17歳）

化粧品って高いから、最後まで使うのは基本でしょ!! ママは歯みがき粉のチューブを切って使ってるし、ウチって節約一家!?

メザイクは1本を3等分する！

（白井里歩チャン・18歳）

友達がやってることだけど、器用に3つに切り分けててすごいなって思った！

出来るだけスッピンでいる!!

（山田史織チャン・16歳）

やっぱ化粧品が一番お金かかるから、必要のないときはスッピンでいる!! 肌も休められて一石二鳥とか♥

つけまを何度も使い回す♪

（蓼沼 楓チャン・17歳）

つけまは、使った後メイク落としシートでマスカラをきっちり落とせば、何度だって使い回せるよ〜。

朝ごはんはバナナにする♥

（しょーチャン／16歳）

バナナって超腹持ちがいいのに安いの♪ だから、ダイエットと節約をかねて、朝バナナダイエット続けてるんだ。



お母さんの買い物についてく!!

（あやチャン・18歳）

お母さん、地元のショッピングセンターくらいしか行かないけど、プチプラの服とか化粧品とかを一緒に買ってもらえるんだ♥

レシートをお部屋に貼ってる！

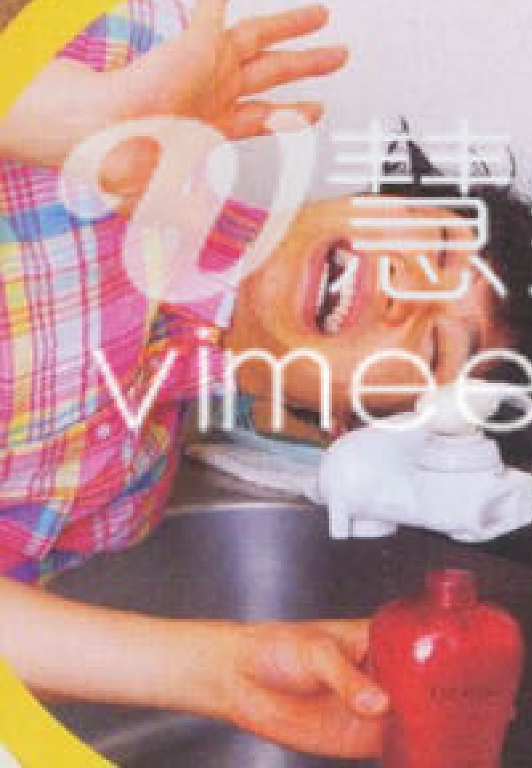
（すぅチャン・17歳）

毎日目につくところに貼れば、ムダ使いをひかえるようになるよ〜！

お菓子はうまい棒オンリー！

（ゆいぽんチャン・16歳）

うまい棒って味の種類がいっぱいあるし、なんと言っても10円で満足出来るっ!!



シャンプーは水でうすめて使う♪

（しょうこチャン・19歳）

主婦みたいでしょ!? でも、うすめたって充分泡立つし、肌に優しかったりしないかな。



100円マックをフル活用する！

（R'sあきぽよ・16歳）

100円マックってすごくない!? ドリンクも、バーガーも、スイーツだってあるし！ 超使ってます♥（R'sあきぽよ）ちなみに「100円マックでドリンク買っちゃうのは甘いです!! 飲みものは水を頂けば充分ですね〜♪（もう中学生さん）」だって！

コンビニのおにぎりはツナマヨ！

（中村悠花チャン・17歳）

よく行くコンビニで一番安いおにぎりが、105円のツナマヨなの！ 飽きないし◎♪

よく行くのははなまるうどん！

（田中 まり恵チャン・19歳）

かけうどんの小なら105円で食べられるの！ おいしいし超助かってる♪

もう中学生さんと、、

ギャルの



もう中学生さん

間宮梨花チャン
(17歳)

鈴木あやチャン
(20歳)

(あんチャン・18歳)

暖房はつけずに厚着する!

アタシひとり暮らしだから、電気代を節約したいの！ 寝る前とか結構厚着してるから、暖房器具あんまり使わなくてすむんだ♪



お弁当や水筒を持ち歩く!

(智美チャン・18歳)

学校だけじゃなくて、遊びに行くときもお弁当・水筒持参だったら食費が全然かからないよ♥

ごはんはなるだけおウチで食べる

(宏美チャン・18歳)

遊びに行ったときとか学校帰りとか、外食で結構お金使っちゃう。だから、ごはんはおウチ食べることにしてるよ！

家で遊べばお金使わなくてすむ!

(ひろチャン・17歳)

街は誘惑がいっぱい。服が欲しくなるし、食べたくなるし、プリクラとかカラオケとか!! 家でゲームしてりゃ節約♪

電話は自分からかけない!

(のんチャン・16歳)

ケータイ代を節約したいの！ 彼氏にはメールで電話かけてくれるように持ってく(笑)。







(あやかチャン・15歳)

もらえるものはなんでももらう!!!

これはいらないかな～ってものももらっとく！ 街で配ってるティッシュとかシャンプーはいっぱい集まりました♥

電車に乗らずに歩く!!

(りいチャン・16歳)

ダイエットもかねて結構歩いてる。渋谷から原宿とか、その間にあるお店を見たりして楽しめるし、歩くの楽しいよ♪

サイフを持ち歩かない!

(渡辺瑞季チャン・16歳)

Suicaさえあれば移動はできるし、サイフ持ち歩かなくても遊べる！ コレでお金使わなくてすむ♪

ケータイは節電モードで!

(ゆーチャン・17歳)

節電モードやサイレントモードにしてたら電池の減りが遅いから節約になる!

リメイクして着なくなった服を復活!

(りーさん・15歳)

デニムを切ってショーパンにしたり、ワッペンつけてアレンジしたりして、リメイクしてる！ たまにママの服もリメイクして着るの。

セルフでまつ毛パーマかける!

(知美チャン・19歳)

まつ毛パーマキットが3000円くらいで売ってるの。ちょっと高いけど、サロンでパーマかけること考えたら全然安いし♪ マスカラの量も少なくてすむよ。



(鈴木真咲チャン・16歳)

お菓子は友達にもらう♥

いろんな種類が食べたいときなんかは、友達からひと口ずつもらう。節約になるし、お菓子の食べすぎも防げていいワザでしょ!?



(ゆうチャン・16歳)

服はセールで買う!

セール前から好きなブランドで欲しい服チェックしとくの。それで、セールのときに出てたら半額以下でゲットできる！ 新作で出たときからしばらくたってもまだ欲しいってことは、本当に欲しいものかなって。

ワンセグを見るからテレビ見ない!

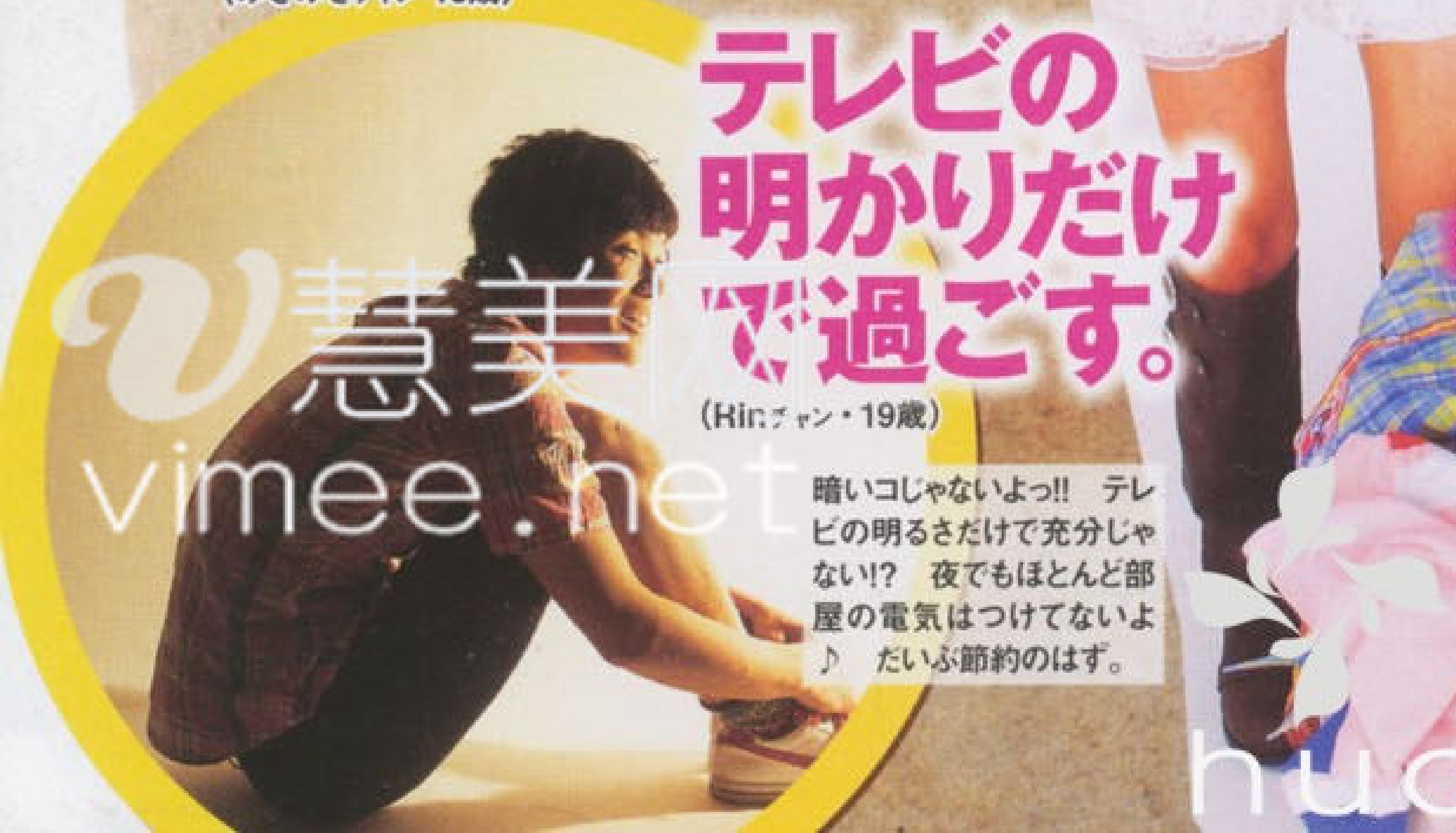
(みさみさチャン・16歳)

って、ウチ的にはテレビの電気代節約だと思ってたんだけど、もしかしてケータイの電池減るから節約じゃないとか!?

テレビの明かりだけで過ごす。

(Rinチャン・19歳)

暗いコじゃないよっ!! テレビの明るさだけで充分じゃない!? 夜でもほとんど部屋の電気はつけてないよ♪ だいぶ節約のはず。



※商品はひっぱらないでね!

服を買ったと、思い込む!!

(ゆいチャン・15歳)

結局欲しいだけだったりするから、欲しかった服を買ったんだって思い込んだらそのうち忘れる!

プチプラショップで流行服探す

(しほちチャン・15歳)

雑誌を見て欲しい服チェックしといて、よく似たのをプチプラショップでゲットすれば超節約になる!

R'sだって節約してます!!

R'sだって欲しいがままにコスメや洋服を買ってるわけじゃないのだ。みんな細かいことに気をつけて節約をしてるんだよ♪　是非アナタの節約生活にも取り入れてみてね！

ありちゃん



買い物するときは、本当に必要かよく考える！

鎌田　安里紗チャン（都立国際高校2年・17歳）

おウチに似た服なかったかな、とか、合わせる服持ってたかな、とかよく考えるよ！



プリントの裏で勉強☆

学校でもらったプリントやパソコンからプリントアウトした紙の裏で勉強してるよ♪



エコバッグを持ち歩く！

近所のスーパーのビニール袋が1枚2円するんだ。だからエコバッグ持ち歩いてるの。



下まつ毛は節約ネタの宝庫♪

下つけま、半年ぐらい使ってる。毛が足りないところは古くなったつけまを切ってつける。



ファンデは高く、アイメイクはプチプラで！

ファンデとか下地とかベースは高いものを使うけど、ラインとかシャドウはプチプラ！

すず



1カ月に使う金額を決める☆

1カ月に使っていい金額の総額を自分の中で決めてる。食費とか遊び代とかも含めて！



化粧品は使い切ってから新しいのを買う！

前はメイクさんオススメの化粧品をすぐ買っちゃってたけど、1個使い切ってからにした☆



行けるところは自転車で移動する♪

都内ではほとんど乗らないけど、地元ではよく乗ってる☆　駅までも自転車移動だよ！

あきぽよ

石川晶子チャン（都立一橋高校1年・16歳）



化粧品は1種類1点だけ☆

例えば、マスカラを何本も買ったりしないようにしてるの。だからボロボロになってる（笑）。



ドリンクバーで空腹を満たす♪

お金ないときに友達とファミレス行ったら、ドリンクバーのみ頼む！　結構満足できるよ。





小物はプチプラでOK！

リボンはふたつで300円、ダテめもピアスも300円だよ。地元のアクセ屋さんでよく買うの。

なみティ



電話をひかえて、用件はメールですます！

電話代かかりすぎてケータイ持つのやめたことあるくらいなの！　メールフル活用だよ。



羽太　七海乃チャン（18歳）

去年の服を着回す☆

このパーカー、1年前くらいに買ったやつなんだ♪　古く見えないようなデザインの服買うことが多いよ。

なつぅみ



家から出ない!!

究極の節約法はコレ!!!　寝てるだけならお金使わないし！　……ってウチ暗い!?



洋服は、買う時しか見ないようにする！

見たら欲しくなっちゃうから、学校の帰りとかあんまりお店に立ち寄らないようにしてる。



斉藤夏海チャン（青森山田高校2年・17歳）

前髪は自分で切る☆

お父さんが床屋さんなんだ♪　お父さんのはさみ借りて、前髪は自分で切ってるの。

りかちゅう



着回ししやすい服を買う♪

例えばチェックシャツなら、インナーにもアウターにもできて腰にまけるしおトク感♪



サイフにお金を入れない！

ほんっとにお金使っちゃダメなやばいときは、サイフにお金入れないのが一番！



化粧下地の量は少なく☆

化粧下地って結構値段するし、ファンデもぬるから少なくてOK！　あんまり減らないよ。



自家製のお茶を持ち歩く★

おウチで作ったお茶をペットボトルに入れて持ち歩いたりする。買うとお金かかるからね。

もう中学生さんの節約生活☆

芸人さんはみんな節約上手！　もう中学生さんの節約法を聞いたよ～！



もう中学生さん

Profile

2001年デビュー。O型。笑顔と高音ボイスがインパクト大ないやし系ピン芸人。主にダンボールで出来た、自作の特大サイズ小道具を使ったネタで活躍中。テレビ、舞台と活躍の場を広げていて、人気急上昇中！



お洋服を売ったりしたよ

お洋服は近所の安いところで買ってるよ。リサイクルショップに売ったりもしてた！　0円にしかならないときは、持って帰ってほこりはたいたり楽屋でアイロン借りたりして、もう1回持って行って売ってたよ。

オススメの節約法！

CDはレンタルで充分！　あと、移動は今も自転車だよ。4時間かけて横浜のお仕事先に行ったこともあるんだ。食べ物はねえ、普通の封筒におかず入れてお母さんから送ってもらったり。パンなら、薄皮あんぱんシリーズがオススメ！　5個入りだから、1日これだけで大丈夫♪

8年間のケチケチ生活

芸人始めてから8年間はケチケチ生活してたよ。でもね、そのおかげでネタが生まれたり小道具が出来たりしたんだ。だから、これからも1円のを大事にして1円単位に気をつける人でいたいんだ～。



Information

フジテレビ系「爆笑レッドカーペット」に出演中。また、もう中学生さん出演のDVD『ヨシモト∞ホール若手お笑いバトル vol.1』（3500円／税込）が2010年3月24日に発売されるよ！　若手芸人がいっぱいのおトクな1枚

EVENT Information

第２回 沖縄国際映画祭 開催！

2010.03.20（sat）～2010.03.28（sun）

くわしくは公式HPまで!!

http://www.oimf.jp/jp/

ウチらがお金をかけちゃうのは、やっぱオシャレ関係!!

売ったり買ったりでトクするコツ★

洋服に一番お金使っちゃうコ、多いよね。ココでは、カシコく売り買いするコツを紹介するよ！ 参考にしてね♪

高く売るコツ

写真の撮り方





ちあきんぐチャン（[illegible]学園 2年・17歳）

ブランド名をしっかり見せる♪

布を敷くとイメージUP！

写真は何枚も載せる。明るい場所で明るい設定で。布バックがキレイだよ！（真奈美チャン）

ネットオークションで売り買い!!

オークションの達人ギャルたちに売り買いのコツを教わったよ！

タグのアップの写真を撮って、本物だってことを証明するといいよ☆

サイズはしっかり書く

吉村真奈美チャン（17歳）

商品紹介の書き方



商品紹介にサイズ表記はマスト！ 身幅、ワキ下、ソデの長さなどを自分ではかって書くよ。

実はコレも売れる！

なんと、ショップバッグも売れる！

持った写真も

神田笑花チャン（19歳）

しっかりしたショップバッグは売れるんです！

ネットオークションの流れ

売る
1. サイトに登録
2. 商品を出品
3. 落札されたら手続きへ

買う
1. サイトに登録
2. 商品を探し、入札
3. 落札したら手続きへ

その他の売コツ

①セット売りでおトク感を出す！
ショーパン&ロンTセットみたいにすればおトク感が出るし、自分も2枚売れて嬉しい。

②とにかく言葉で盛る!!
「流行の」とか「モデル○○も愛用」「美品」「新品」などを紹介文に書くと◎！

③質問にはていねいに答える！
出品者に質問ができるようになっているから、質問・リクエストには答えて好感度↑↑

ショッピーズがアツい！

今話題のサイト、ショッピーズに注目！

ショッピーズ http://shoppies.jp

ケータイでフリマを楽しめるサイト。無料で簡単に自分のショップが持てるよ！ 安全な支払いシステムで、利用が初めてでも安心して取引できる。ブロガーを中心に、利用者増加中だよ。

利用者の声



売

洋服を中心に売ってるよ！ 自分で着た写真を撮って載せると、反応がいいんだ～。

着用写真を載せる！

長野有里奈チャン（学悠館 高校2年・17歳）

買

ネイルオーダーも出来る！

ネイルチップをオーダーしてぴったりのサイズで作ってもらってる。値段もおトク！

ブログで商品紹介してポイントゲット♪

鈴木真[illegible]チャン（鶴見総合 高校1年・16歳）

スポンサーサイト登録して、ブログに貼ったバナーがクリックされるとポイントが！

友達紹介でポイントゲット♥

ためたポイントで買い物ができるの。友達を紹介してもポイントがもらえるんだよ！

カシコく買うコツ



箱つきかチェック！

椎名ひかりチャン（中央中学3年・15歳）

香水は新品が欲しいから、箱つきは絶対！ ひかりは、レアな商品を買うことが多いよ。

宮園奈美チャン（鶴見総合 高校1年・16歳）

安くて安心できる商品を探すよ。ショップのオークションがいい！

ブランドものはニセモノも多いから注意!!

渡辺瑞季チャン（KTC高校1年・16歳）

高価なブランドものは絶対保証書をつけてもらったほうがいいよ！

保証書とブランド袋つきなら信用出来る♪

蓼沼楓チャン（高校2年生・17歳）

値下げ交渉しちゃえ★

ガンガン質問をして、値下げ交渉もしちゃう。ちょっと汚れてるから安くして、みたいな！

白井里歩チャン（横浜清陵総合 高校3年・18歳）

ブランド別に新着アイテムチェック！

ブランド別に商品をチェックすれば、欲しいものがすぐ見つかって便利だよ～☆

その他の買コツ

①終了3分前からが勝負！
ネラってる商品のオークション終了1～3分前から入札するとムダに値段が上がらないよ。

②パソコンの方が種類が多い！
ケータイサイトは便利だけど、まだまだパソコンサイトの方が商品豊富で写真がキレイ！

③必ずサイズ確認！
いい商品なのに安かったり残ってたりするのは、欲しい人が少ないサイズだからかも。

フリマで売り買い!!

フリーマーケットは一度に売れるし、安く買えると人気高し♪



見てきませんか～！

通りすがりの人にガンガン声をかける！ 明るい方が印象◎。

売 目立つものを前に置こう♪

カワイイ人形を前に置けば、目にとまりやすいよ！ ゆいぷチャン（M高校1年・16歳）

愛想よく♥

お客さんとフレンドリーに話してれば買ってくれやすくなるよ。

フリマの流れ

開催場所を見つけて予約する
開催日や開催場所、出店料などをチェックして主催者に連絡し、出店の予約をする。

当日、指定の場所に出店する
天候の関係で中止になっていないか確認したら、商品や小銭、袋などを用意して出店。

アイロンは絶対かける！



売

ちゃんとアイロンをかけて、きちんと並べないと印象が悪くて買ってもらえないよ～！

ラックにかけると売れるよ！

売

ラックにかかってると商品の全体が見やすいから売れるよ！ もちろんキレイにかけてね。

買 ねぎっちゃえ♪

うまくいけば激安でレアものがゲットできる！ セットでいくらにしてとかお願いしてみよう。

売 サイズが大きめのが売れる★

いろんな人が来るから、サイズが大きいほうが買ってもらいやすい。

古着屋さんで売り買い!!

古着屋さんで買うコはいると思うけど、買い取ってもらってるコもいるよ。



季節ものを売る！

売

古着屋さんって仕入れたら[illegible]いみたいで、季節ものの方が高く買い取ってくれるの。

流行りものも古着屋さんでゲット☆

買

今古着ブームだし、古着屋さんも進化してて、マルキューに売ってるようなのもあるの！

どうせいらない服なんだからタダでもいいや、ってときはまとめて！

売 いっぱい売ればいくらかにはなる（笑）

古着屋さんに売るには

買取してる古着屋に持っていく
どこの古着屋さんでも買取をしているわけじゃないので持っていく前に確認しよう！

〜たいのはココだ!! → 脚

みんながやってること発表♪

ことが判明。そんな場所をどうやってヤセようとしてるのか教えてもらったよ☆



- ミニボトムをはきたいから!!
- 体重を落とすよりヤセて見えるから!!
- 美脚フェチ男子が多いから!!

ココ、絶対ヤセた〜い!

リンパマッサージって普通のマッサージと何が違うの?



『セルライト超燃焼経絡リンパマッサージ美脚センモンダイエット』渡辺佳子著1050円(税込)/毎日コミュニケーションズ

リンパを流すことで代謝のよい体に!

耳の後ろやワキの下、脚のつけ根やヒザの裏などに、リンパ管が集まる「リンパ節」がある。リンパ管にそってマッサージをしリンパ節に流してあげることで、リンパの流れをよくすると、いらない老廃物をためこまず代謝のいい元気な体が作られていく。リンパを知ってやせやすい体を目指そう!

リンパには老廃物を排泄させる働きが!

人間の体には、静脈にそって「リンパ管」がはりめぐらされている。そこを流れる体液を「リンパ液」と呼び、これらを総称してリンパという。リンパは、主に体内の老廃物を回収して体外に排泄させる働きがあり、これがうまく流れないと、老廃物や余分な水分がうまく排泄されなくなり、むくみや代謝不良が起こる。

ストレッチをしてほぐす

山田史織チャン(BLEA女子高等部2年・16歳)



ストレッチで体をやわらかくすれば代謝があがってヤセやすくなるらしいから続けてる!

ブルブルふるえるマシーンに乗る

長内寿美チャン(19歳)



肩ハバに脚を開いてブルブルさせるの! 太ももに効いてるって感じだよ。

お風呂の中でリンパマッサージする

みゆチャン(17歳)

お風呂の中でやれば、血行が良くなってるし水の抵抗もあって更に効果ありそう!

脚をあげて半身浴

吉澤綾花チャン(17歳)



半身浴の時間はエクササイズのチャンス! 脚を上げてるとおなかにも効きそう。

寝る前にじっくりリンパマッサージ!

R'sゆーゆ



ゆいもリンパマッサージはじっくりやってるよ! むくみが取れるんだ♪



1. まず、足裏から始めるよ。ヒザの裏にリンパ節があるから、そこまで流すようにしてる。
2. マッサージの前に、ふくらはぎをやわらかくするよ。痛くない程度にもむの。
3. 次に、足首からヒザの裏に向かってリンパマッサージを。両手でぐっと持ちあげる感じ。
4. ふくらはぎを通ってヒザ裏に向かう。イタ気持ちいいくらいの強さだよ。
5. 足裏、足首、ふくらはぎ、と流してきたリンパはヒザの裏へ流し込むよ。
6. ふくらはぎと同じように、太ももをもむ。まんべんなくもんでほぐしていくよ。
7. 今度は、ヒザ裏の上から脚のつけ根に向かって流していくよ。結構力がいる!
8. 脚のつけ根にリンパ節があるから、そこに向かってリンパを流せば片足終了♪

あお向けで自転車をこぐ

蓼沼 楓チャン(高校2年生・17歳)



腰を持ち上げんのが超大変! でも太ももに効いてるって感じするからがんばれるよ。

着圧ソックスをはいて寝る

渡辺瑞季チャン(KTC大宮高校1年・16歳)



着圧だからむくみが取れる♪ しかも、肌ざわりが良くて保湿効果もあるんだ。DHCで買ったよ。

常にヒールをはいてる

中村悠花チャン(千葉大宮高校2年・17歳)



ヒールをはいてるほうが筋肉使ってる気がする! むくまないように夜マッサージもしてるよ。

歩くときに背筋をのばして太ももを意識しながら歩く

西山宏美チャン(18歳)



姿勢をよくして歩くと、ゆがみが直るとか! 脚を上げ気味で歩いた方が効くよ♪

お風呂上りにヨガ

深沢 かんなチャン(高校2年生・17歳)



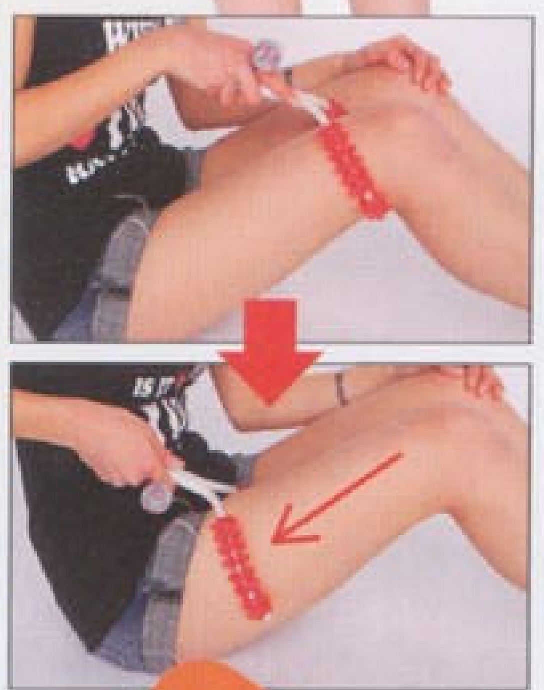
美脚に効くっていうヨガポーズをやってるよ! リラックスできるからよく眠れる♪

コロコロで太ももマッサージ

吉村 真奈美チャン(17歳)



太ももをひたすらコロコロしてるよ! 片足15分ずつやってる。ちょい細くなったかも。

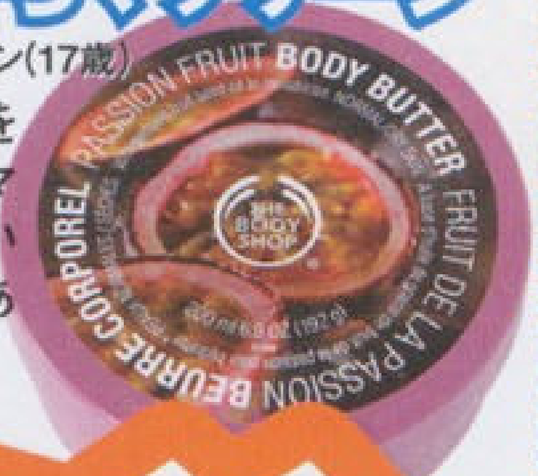




マツキヨで1000円くらいだったコロコロローラー。セルライトが除去できるらしい!

ボディクリームをぬってからマッサージ

吉村 真奈美チャン(17歳)



ボディクリームをぬってからだとマッサージしやすいし、美肌効果もありそう♥

ダイエット

Photo/Shinya Nagatome、Chiho Kato(BUNKASHA)(P80、81ITEM) Design/Sachiko Waida(ma-h gra)

ば、それだけでヤセたって思われちゃうよ☆ みんながやってる部分ヤセダイエット法を参考に、愛されボディをゲットしよう♪



峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

顔 結局みんながヤセ 部分集中ヤセのために

一番ヤセたい場所ってどこ？　って聞くと、だいたいみんな脚か顔って答える

♥ 顔の肉があるだけで太って見えるから!!
♥ 目が大きくなるから!!
♥ やっぱ小顔があこがれだから!!

絶対ヤセたい!

二重あご解消エクササイズ

ゆっチャン（19歳）

ゆっくり後ろに倒すのがポイント！　地味にキツいけど、続けてたらあごがすっきりした。



半身浴中に上を向いて「ポリバケツ」って言う





天野 いおりチャン（立志舎高校1年・16歳）

上をむくとあご下の筋が引っ張られて効いてる感じ！　「ポリバケツ」は雑誌で知ったよ。

マウスピースをつける

中村 真由子チャン（16歳）

顔の筋肉をきたえるために、専用のマウスピースを使ってる！
※写真は本人のものではありません。



発汗作用のある入浴剤を使う

R'sゆーゆ

顔のむくみにも効きそうだから買ってみたんだけど、10分ぐらいで汗がだらだら出たよ!



小顔ローラーでコロコロする

天野 いおりチャン（16歳）

おウチでヒマがあったらコロコロしてるよ。これは美肌効果もあるからやめられない!



小顔シートを使う

ちあきんぐチャン（翔洋学園2年・17歳）

ひきしめ用のマスクやシートを使ってるよ。これは二重あごとかに効くらしい。



ほっぺの一番高いところを押す



田中 まり恵チャン（立志舎高校3年・19歳）

ほお骨のふちから指1本上ぐらいにある「四白」ってツボを押すと顔のむくみがとれるらしい!

あごの下のゴリゴリを押す



柳川笑加チャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

あごの下にゴリゴリしたかたまりみたいなのがあるはず。それを痛いくてもガマンして押す!

温水→冷水洗顔で顔を引きしめる

なっチャン（17歳）

メイク落とし、洗顔料のあと、まず温水で洗い流して最後に冷水で。顔がひきしまるよ!



顔のリンパマッサージをする

R'sゆーゆ

顔のリンパマッサージも毎日かかさないよ〜。ポイントはリンパ節を意識して流すこと!



1. おでこの真ん中から、人差し指、中指、薬指を使ってスタート。
2. こめかみに向かって流すマッサージ。これを3回続けるよ。
3. 次に、目頭を押してからまたこめかみへ3回流していくよ。
4. 両手でまゆ頭から鼻の下に向かって、鼻の横部分を数回さする。
5. 小鼻横からほっぺを通ってこめかみへ流す。これを3回続けるよ。
6. 口角から耳裏のくぼみへ流す。ゆいは中指と薬指を使ってるよ。
7. これをまた3回続ける。耳裏のくぼみにリンパ節があるんだ。
8. 口角横を下から上に持ち上げるの3回。口角を上げる効果があるよ。
9. あごの真ん中から、あごのラインにそわせて左右同時に流す。
10. これをまた耳裏のくぼみのリンパ節まで。3回続けるよ。
11. あご下から首を通ってさ骨へマッサージ。両手を使って首全体を。
12. 首全体を3回ずつ。首中央とさ骨にリンパ節があるよ。コレで終了!

口角をあげて話したり笑ったりする

えみチャン（16歳）

話してるときや笑うときは、口角をあげるようにしてる。「笑筋」がきたえられるらしい!



顔に「ヤセるツボ」があるってホント!?



効果があると言われる内の3つ。押すのではなく、いくつかのツボを意識しつつマッサージの流れを組むやり方も。

顔ヤセ効果が期待できるツボ

「曲鬢（きょくびん）」は顔の血行を良くするツボで、こめかみと耳の上側をつなぐ線上の中心にある。耳の付け根とエラ骨のラインの中心にある、「頬車（きょうしゃ）」には、顔を引きしめる効果が。まぶたのむくみを取るツボは「攢竹（さんちく）」といい、このツボは眉毛の内側にあるくぼみ部分にある。

そもそも「ツボ」って何のことなの?

「ツボ」とは、人類の長い歴史、特に東洋人が経験的に獲得した身体の健康を維持する大切な急所。ハリやおきゅう、指圧などは「ツボ」を刺激することで心身の不調を改善したり、体調を整えて健康を維持しようというもの。「ツボ」を刺激すると人の自然治ゆ能力や免疫力が上がると言われている。

わりばしを口にはさむ

河合唯那チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

くちびるの先だけでわりばしを支えるの。顔の筋肉を結構使ってる感じで効くんだ〜!



見えるところ

顔が痩せれば見ため体重5kg減!

ダイエットって、体重を減らせばいいってわけじゃないよね!　目立つところだけしぼれ

もっともっと

部分ダイエッターのみんなが脚ヤセ・顔ヤセのためにやってることはまだまだあった！ 自分に合う方法を見つけて試してみよう♪

顔ヤセ＆脚ヤセが知りたいっ!!!

顔ヤセ



あいうえお体操をする
ちあきんぐチャン(17歳)

あ、い、う、え、おの顔を思いっきりやるだけ！ 使ってない筋肉を動かすように。

ごはんをゆっくりかんで食べる♪
ちひろチャン(17歳)

かむことって顔の筋肉きたえるんだって聞いた！ ゆっくり食べれば満腹感もでるしね♪

全身用のコロコロで顔マッサージしちゃう
まりチャン(15歳)

顔用のコロコロって優しすぎて効いてるかどうか不安だから、全身用コロコロを使っちゃってるの！



ギャル変顔!!!
まいこチャン(15歳)

普段使わない筋肉を使うっていったら変顔でしょ!! もはや変顔マスターです!!

小顔整体に行く
里紗チャン(20歳)

周りの人にヤセた？ って言われる。ちょっとゼイタクかなって思ったけどやって良かった！

小顔整体って？

日常の習慣でゆがんでしまった頭がい骨をサロンなどで矯正する。頭がい骨だけでなく背骨や骨盤のゆがみもとって小顔へと導く。

目頭とまゆ毛の間を上下にさすってむくみをとる
河合唯那チャン(16歳)

まゆ頭と目頭の間を鼻の横にそって上下に何回かさする。これだけでむくみがとれるらしい！

ココ

骨をさわる
中村悠花チャン(17歳)

ココ

耳の前のくぼみを2本の指で5回くらいくるくる回す。頭がい骨のゆがみが直って小顔になるらしい！

「造顔マッサージ」をやってる
かなチャン(14歳)

ママがテレビで見たらしくて教えてもらった。基本は上から首に向かってマッサージするの。

お酢を飲む
ともかチャン(16歳)

脂肪がたまりにくくなったり、燃えやすくなるらしい。りんご酢なら飲みやすいよ♪

おおげさウインクで顔エクササイズ
ひとみチャン(16歳)

これを5セット！

右の口角上げて、右目閉じて、戻したら逆ってのを5セット。ほっぺの筋肉に効くらしい！

脚ヤセ

走る!
わかなチャン(16歳)

やっぱ走るのが一番だと思う！ 適度に脚に筋肉がないとむくんだりするらしいし。

ラップを巻いて半身浴
りなチャン(16歳)

脚にラップ巻いて半身浴をしたらすごい汗が出るよ！ 水分補給は絶対必要だけどね〜。



寝るとき脚を高くして寝る
志帆チャン(15歳)

脚を高くして寝ると血行がよくなってむくみ防止になるらしい。脚の疲れも取れるよ！

犬の散歩に行く!
智美チャン(16歳)

ひとりで歩くのは続かないけど、愛犬のためなら毎日散歩できるし！ 30分くらい歩くよ。



脚の上にペットボトルを置いて上げ下げする
彩チャン(15歳)

学校の休み時間とか、友達と話しながらやってる！ 結構キツいから効いてる感じ♪

とにかくもむ
ユカチャン(17歳)

細かくもむとセルライトがなくなるって聞いたよ〜！

「脚ヤセのための立ち方」で立つ
莉奈チャン(18歳)

あごをひく

背筋をのばして胸をはる

脚は肩ハバに開く

これが自然にできないとゆがんでるらしい！ 足の内側に力を入れて立つとO脚も直るって。

脚ヤセ効果のあるツボを押す
ナナチャン(18歳)

「湧泉」(ゆうせん)

「血海」(けっかい)

「湧泉」は脚や体の疲れが取れるらしくて、「血海」はふくらはぎのむくみが取れるらしい。

アキレス腱をのばす
りほりほチャン(17歳)

ジミにキツイ！

アキレス腱をのばすと、前屈をしたときと同じように、脚全体の血行が良くなるんだって！

本

バスソルトを入れて発汗をよくする
静華チャン(15歳)

半身浴をやってるんだけど、より汗をかきたいからバスソルトを使ってるよ！

ラップを巻いて寝る
R'sゆーゆ

コレ、超汗かくよ！ 脚ヤセダイエットをやってるコなら1度はやったことあるんじゃないかな？

信号待ちのとき脚にきく立ち方を
愛チャン(17歳)

信号待ちとか電車乗ってるときとか、なにげに脚きたえてる！ これはふくらはぎに効くよ。

直線上

本をはさんで座る
渡辺瑞季チャン(16歳)

ふとももをきたえるエクササイズ！ 授業中とか、ばれないようにこっそりやろうね。

半身浴中にコロコロでマッサージ
奈美チャン(15歳)

半身浴だけだと代謝をあげて直接脚には効かないって聞いたから、マッサージしてます。

むくみがとれるものを食べる
彩夏チャン(18歳)

りんごもきゅうりもカリウムが含まれてて、余分な水分を出すからむくみに効くらしい！

きゅうり

りんご

歩く!
深沢かんなチャン(17歳)

ひたすら歩く！ 1駅ぶんくらいなら余裕♪ 歩ける距離なら歩くようにしてるんだ〜。

直接見えないけど、洋服の上から

洋服を着こなすためにはキレイなボディラインが必須！　気になる場所の集中ダイエットで、もっともっとファッションを楽しもう♥

ボディラインが見えやすい部分もヤセたいっ！

おなかまわり

ぽっこりおなか、ウエスト、わき腹など、気になるところいっぱいのゾーン。なんとかしなきゃってコ、注目！

脚をそろえて20秒浮かす×10回
沙織チャン(17歳)

10cmくらい

下腹部に効いてるって感じ！　最初はキツイけどなれてきたら1分くらいキープできるよ♪

イスに座ってるとき脚を上げ下げする
さくらチャン(15歳)

休み時間とか、おウチでちょっと時間があるときにやってる。おなかがすっきりしてきた！

ぞうきん体操でウエストシェイプ
山田史織チャン(16歳)

脚と上半身を別方向にひねるのを逆も合わせて計20回くらい。ウエストに効くよ♪

1日に20回、腰回し体操
ゆりくしぃ～チャン(16歳)

脚は肩ハバに開く

上半身を動かさないように腰を回してるよ。やり過ぎると腰を痛めちゃうから注意！

骨盤ベルトをしめて体操する
美保チャン(18歳)

骨盤のゆがみがぽっこりおなかにつながってるらしい。コレをつけて軽い運動をしてるよ。

おなかにラップを巻いて寝る
ゆきちチャン(17歳)

おなかに汗かかなきゃ、と思ってやってるよ。ラップは3周くらい巻いてる。

ヨーグルトを食べて便秘を解消する
ななみチャン(17歳)

ヨーグルトを毎朝食べてたら便秘が治ったよ。便秘のせいでぽっこりしてたおなかがスッキリ！

内臓脂肪に効く漢方を飲む
さやチャン(19歳)

CMでよく見るから始めてみた！　薬局の人に聞いたら、体質によって選んだほうがいいって。

腹式呼吸をこころがける
あかりチャン(18歳)

腹式呼吸をすると腹筋がきたえられるらしい。しかも代謝が上がるそうなので続けてます！

背筋をのばしておなかに力を入れて歩く
麻衣チャン(17歳)

キレイな姿勢じゃないとダイエット成功しないって。おなかに力入れて歩いてるんだ！

腹筋1日50回！
蓼沼 楓チャン(17歳)

いくらマッサージしてもおなかに効かない気がするから、腹筋は毎日やってるよ!!!

フラフープでくびれ作り
柳川笑加チャン(16歳)

くびれがほしくてフラフープを毎日10分回してる。場所取るからジャマって言われるけど！

腸マッサージでおなかスッキリ
絵里チャン(17歳)

おへそを中心に小さく時計周りに、その周りを大きく時計周りにマッサージして、おへその横を強めに押す！

きゅっ ヒップ

ショーパンやミニスカをはきこなすならヒップのエクササイズしなきゃ！　忘れがちだけど大事な場所です☆

おしり歩きをする
みゆチャン(18歳)

10歩前進、10歩後退

両手を胸の前で重ねて10歩前進、手を上にのばして10歩後退。おしりが引きしまる！

脚を振り子のようにふる×20回
マリチャン(19歳)

片方の脚を軸に、もう片方を前後にふるの。おしりがグイって持ちあがってる感じ！

座るときは脚を閉じておしりに力を入れて座る
千佳チャン(18歳)

おしりの筋肉をきたえるために、座ってるときも油断しない。ヒザをつけると力いれやすいよ。

スクワットをゆっくり30回
天野 いおりチャン(16歳)

脚を肩ハバに開いて、ゆっくり上下するの。おしりと太ももに効くーって感じだよ。

オリジナル体操は全身にきく
みさみさチャン(16歳)

テレビでやってた変な体操！　この体勢で両手は小さく円をかくの。全身に効くって。

おしりのツボを押す
さやチャン(16歳)

「承扶」

おしりのむくみを取って脂肪をつきにくくするツボらしい！　強めに押すよ。

脚を上げて歩く
田中 まり恵チャン(19歳)

おもいっきり脚を上げて歩いてる。太ももとおしりにも効くって。人目のないところでね！

ゆっくり後ろに脚を上げる
愛里チャン(17歳)

ポイントはゆっくり…おしりの…使って…～…感できるよ。結構キツイんだー。

階段を何往復もする
桃子チャン(19歳)

UP

DOWN

ヒップアップにはこれでしょ！　脚ヤセにも効果ありそうだし、たまにやってます。

バランスボールをイスがわりにしてる
亜季チャン(17歳)

バランスとるために腹筋とかおしりの筋肉使うから、けっこう効いてるよ！

おしりのマッサージ
ひろみチャン(16歳)

おしりの真ん中から、おしりの下のラインにそって腰までさすり上げてヒップアップ♪

おしり体操は効く！
夏樹チャン(17歳)

右ヒザを立てて座って、両手は後ろで体を支える。その状態から、左足をしっかり上げて体ごと持ち上げる。

骨盤矯正に通ってる
あいチャン(19歳)

おしりが大きいのは骨盤のゆがみのせいだって聞いたので、骨盤矯正の整体に通ってるよ！

四つんばいで脚上げ運動
麻由チャン(17歳)

四つんばいの状態から、片足を上げる！　左右5回ずつやるだけで結構効いてるよ～。

教えて先生!! ダイエットが思うようにいかないと、いろんな疑問がわいてくるよね～。中でも多くの人が抱いていた疑問を先生に聞いてみたよ!

ダイエットの疑問Q&A

渋谷DSクリニック
院長 林 博之先生
㊓東京都渋谷区渋谷3-11-2パインビル1階
☎03-5464-7272
㊡12時～21時
年中無休



ダイエットに関するあらゆる独自のノウハウを生み出したダイエット専門クリニックの先駆け! 詳しくはHPへ。



HPアドレス http://www.dsclinic.jp/



Q. 顔に肉がつきやすい! これって体質なの?

A 決して体質ではありません

原因のひとつとして、体のゆがみから顔に肉がつきやすくなる

生まれつき顔の骨格が大きくて顔が大きい人というのはごく一部の人です。日常生活でのクセからくる頭がい骨のゆがみなどにより、リンパの流れがつまってしまう。そういったことが原因で、余計な脂肪がついてしまっている人が多いのかも知れませんね。軽くでもいいので顔のマッサージをしてみるとよいでしょう。

顔と体のバランスが変化する思春期

15歳～18歳くらいの年齢は、少女から大人への転換期でもあり、顔と体のバランスが変化する時期です。そのため顔が大きく感じるということもあります。



Q. 食べてないのに なんでヤセないの!?

A 停滞期に入っていると考えられます

減らしている食事のバランスを見直しましょう

食事の量を減らせば、今持ってる体脂肪が燃焼されてエネルギーとなり、結果体重が減ります。停滞期に入ると、その状態に慣れて体はエネルギーを節約し、体重が減らなくなる傾向にあります。次は、食事のバランス内容と食事の時間を見直しましょう。

比較的、男性より女性はヤセにくい体質です

女性の体の構造上むくみやすいので、特に生理中のダイエットはひかえるべき。生理が終わって20日間程度(個人差あり)を、ダイエット集中期間とするのが効果的。その方が効率的にヤセることができます。



Q. なんでマッサージしてるのにむくむの? むくみやすいのって治る??

A 食事や水分、運動で改善されるでしょう

適度な運動をして新陳代謝をあげましょう

マッサージでほぐすこともむくみ取りには有効ですが、適度な運動も必要です。むくみに直接関係のあるリンパ管にはポンプの役割をするものがなく、流れが滞りやすい。これを解消するために、適度な運動をして筋力をアップさせましょう。

塩分を取り過ぎていませんか?

インスタント食品などで塩分を取り過ぎるとむくみやすくなります。ビタミン、ミネラルをきちんと取ってむくみにくい体を目指しましょう。特に、むくみにはカリウム、カルシウムなどを取るといいでしょう。



Q. 太ももってなんで太くなるの? しかもヤセにくいのはなぜ??

A むくみとセルライトが関係しています

脂肪細胞が多いところにセルライトができる

大腿部(太もも部分)は、リンパの流れや静脈の流れが悪くなるとむくみますし、皮下脂肪の分解がとだえてしまいます。血行が悪くなって皮下脂肪の分解がとだえると、脂肪同士や老廃物が絡み合って、セルライトになってしまいます。

むくみ→セルライト→むくみの悪循環を断つ

セルライトは通常のダイエットでは取り除くのが困難で、ヤセにくくなるといえるでしょう。むくみからセルライトができ、血行が悪くなり、またセルライトができるという悪循環を断ち切る対策を取りましょう。



Q. 日本人は下半身だけ太りやすいってホント!?

A 日本人ではなく日本人女性の特徴です

日本人女性は下半身が太りやすい遺伝子をもつ

日本人の女性の多くは、脂肪が下半身につきやすい特徴があります。加えて、欧米化する食生活や、生活習慣からの骨盤のゆがみによって下半身太りに拍車をかけている傾向にあります。一方、男性は内臓脂肪型の人が多いです。

下半身太りで悩む人は水太りが多い

日本人女性で下半身太りに悩んでいる人の多くは、水太りが原因だと言われています。水太りの人は、体内の代謝が悪く水分が体にたまって、体が冷えたりむくみがひどかったり太くなったりします。



Q. おなかだけぽっこり出るのはなぜ?

A 皮下脂肪と内臓脂肪による場合が多い

原因はひとつとは限らない

下腹部は、皮下脂肪に加えて内臓脂肪もたくわえてしまいがちな場所なので、他の部位よりもぽっこりしてしまいます。また、便秘が原因になっている人もいます。この場合は便やガスが腸内にたまることで、おなかがぽっこりとします。

めずらしい胃下垂型の場合も

満腹時におへそあたりがふくらむ人は胃下垂型です。内臓を支えている筋肉が弱いため内臓が下がっており、おなかがぽっこりします。その場合、筋力をつけて内臓を正常な位置にする必要があるでしょう。



等身大のレイのこと知ってもらえたらうれしいです♪

01 犬がだーいスキ♥

レイは断然犬派♪　実家には3匹いて、たまに帰るとしっぽふってあばれるとこがカワイイ♥　とにかく犬のしっぽ見てるといやされる♥

ももはレイが小3のときにおうちにきて、それ以来ずっといっしょ♪　その1年後にレイが飼いたいって言ってななも来たの。ショコラも仲よし♡

実家のななチャン（上）、ショコラチャン（左下）、ももチャン（右下）

安井レイチャン（16歳）

"16歳なのに"大人っぽくてあこがれるって応援が多いけど……

安井レイ 16歳

フツーの女のコなんです的 16のヒミツ♥

R'sになって約半年。毎月どんどんかわいくなるレイチャンは、ファンもどんどん増やしてるんです♪　大人っぽいけどまだ16歳!!「なんでそんなに大人っぽいの!?」「彼氏っているの!?」などみんなが気になる、レイチャンを作る16コのヒミツにせまりました♪

Photo／Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Design／Sachiko Waida〈ma-h gra〉※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.148にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。



2008/9 ©ハナチュー

「お泊まり企画」は全然撮影っぽくなくて、みんなでゲームしたり遊んだのが楽しかったな♪ 仲良くなれたしね

一番思い出に残っている企画

それまでは感情をあまり出さないクールキャラのレイチャンが、「本性」を出したのがこの撮影です。お部屋でゲームをやったんですが、いきなり豹変!! ムキになって「このやろー」と言いながら闘う姿を見て、ビックリしました。じつは、かなりのSだったってゆーことが発覚(笑)!

レイチャンの第一印象は、とにかく中学生っぽくなく、大人っぽく、色っぽく、さらにギャルっぽい! 今までにないタイプのコでした。最初のころはすごく口数が少なくて、楽しくないのかな? 大丈夫っ? って何回も聞いた気がします。んま、慣れてからはフツーにうるさい中学生でしたけど。ちなみに卒業撮影のとき は、歴代のハナチュー卒業生のなかで、「最速で」泣きました。しかも号泣!! すごく、熱――――いハートを持ったコなんです。

『ハナチュー』編集
門川サン



2008/3 ©ハナチュー

いっぱい人がいて超キンチョーした思い出。モデルの先輩がレイのキンチョーをほぐそうと話しかけてくれたのがうれしかったな。

ハナチュー初登場のとき

卒業するときもらった宝物



04 元ハナチューモデルしてました

レイは中3の1年間、雑誌『ハナチュー』でモデルをやらせてもらってたの。全部のことがはじめてで、レイのモデルの原点です!!

03 友達命♥

ひとり暮らしで夜さみしいときとか、電話ではげましてくれるのはいつも友達♥ もうみんながいなきゃ、レイは生きてけません!!



全員地元で仲良くなった大事な友達。ふみかとは小1のときからずっといっしょ♥ 家が近いから実家に帰るとずっと遊びに行ってるよ。

02 家族が大スキ♥

ひとり暮らししてみて大切さがもっとわかったし、実家にいたころより仲良くなった気がするんだっ♪ レイの素敵な家族を紹介♥



ママ

ママは見た目がまるっこくてテディベアみたいでカワイイ(笑)♥ 最近ウケたのはWiiやってる姿。必死にやっててておもしろかった!!



お姉チャン

3歳年上のお姉チャンはノリがよくて、何でも話せるしたよりになるの♪ でも最近オチのないレイの話に飽きてるっぽい(笑)。



いとこ あいりチャン

あいりからは〝レイねーの〟って呼ばれてる。超マセてて話してると楽しい♪ 一緒に美容院ごっことかDSでゲームして遊んでるよ。

末っ子だから甘えんぼうなんです

レイはお兄チャン、お姉チャンがいて3人兄妹の末っ子なの。だからこう見えて結構甘えんぼなんだ(照)。人見知りなんだけど、仲良くなった友達にも抱きついて甘えちゃいます。でもいとこにとっては頼れるお姉チャン、なはず!!

05 実は遠恋中なんです♥

レイには地元にいるときから付き合ってる彼氏さんがいるんです。今は福岡と東京ではなればなれでさみしいけど、幸せですよー♥

3つ上のカレとの出会いは中3のときお姉チャンの紹介。最初はおもしろい人だなって思ってマメに連絡とってたけど一度連絡が途絶えたの。どうしたのかなって思ってたらしばらくしてから「スキな人おる?」「教えない」「オレお前がスキ」って流れで付き合うことに♥ めっちゃうれしかったです♪ レイが上京するときは別れようかと思ったけど、カレから「やってみなきゃわかんない」って言われて遠距離でも続ける決意が固まったの。今はあまり会えないけど、その分会えるときのうれしさが増しました♥

07 仲良くなるとうるさいらしい

仲良しR'sに直撃!!

ありちゃんとなっちゃんが言ってたんですかっ?? レイのことがスキなんだから(笑)!! 人見知りなんで仲良くなればうるさいみたい♪



あたしが彼氏いないからって毎回毎回自慢してくる(笑)。あとはカメラを向けるとキレイな顔なのにすぐ変顔してくるんです。

ありちゃん

ウチが変顔すると同じ顔して、どんどんひどい顔になってくとゆー2人だけの遊びがあります。顔は大人なのに、中身マジ子供なの(笑)!!

なつぅみ



06 地元・福岡愛してます!!

生まれ育った街、福岡が大スキ―♪ 人があったかいし、ラーメンとかモツ鍋とか食べ物もおいしいし、福岡自慢なら何個だってできるっ!!

地元でしか売ってないラーメンや食べ物をママが宅急便で送ってくれるの。この「うまかっちゃん」は送ってもらいすぎてたまってる(笑)。

実は、スカウトされたのも福岡なんです

中1のとき、「天神コア」前でお母さんといっしょのところをスカウトされました。これはその後すぐに撮った写真。若すぎて気まずい(笑)!!



初公開 初の宣材写真撮影

カワイイ女のコを探して全国を回ってたときにスカウトしました。当時から大人っぽくて、まだ13歳って聞いてビックリしました。

マネージャー
宮森サン



08 15歳からひとり暮らししてます



中学卒業後、モデルの仕事をがんばるために上京したの。最初はさみしすぎて死にそうだったけど(笑)、今は自由を楽しんでます♪

ひとり暮らしのイイところは、家事とかできるようになること。反対にイヤなところは全部自分でやんなきゃいけないところかな。

13 洋服はモノトーンばっかり!!

最新モノトーンコーデ

大人っぽい格好がスキだから気づけばモノトーンばっかり。セクシー系もかっこいい系もスキなんです!! 最近買った服を見せちゃう♪



マフラーみたいなベストが主役コーデ☆

個性派トップスもモノトーンならスッキリ

パンツでカジュアルモノトーン

トップスはバックスのでスカートはリダーク、ブーツはR&Eのです。トップスにボリュームがあるから、ボトムはコンパクトにしたよ。

ジャケットもパンツもリダークので、キャスケットはバックスだよ。細身のパンツでシンプルでかっこいい感じにしてみました!!

ベストを[illegible]たいから[illegible]シンプル[illegible]ストとショーパンはGILFY、シャツ[illegible]リダークのです。ミニ[illegible]ボトムはギャルっぽくてスキ♥



こものもモノトーン

GILFYの新作もGET!! 横のファスナーを見せるようにかぶるのがカワイイんだ♪

お正月に地元で買ったバッグ。カワイイんだけど、荷物多いからちょっと小さかったかも。



クローゼットの中もモノトーンばっかり

ハンガーにかかってるアウターやトップスもモノトーンばっか!! でも飽きずにどんどん増えてくんです(笑)。

10 ギャルメイク超練習してます!!

R'sになって一番変わったのはやっぱりメイクかな。盛れるメイクを日々研究する中で発見した、レイ的にオススメなコスメを紹介します。

レイ的神コスメ3



1 RMKのクリーミーファンデ

いろいろ試してた時期にありちゃんにすすめられて使い始めたら、色も使いごこちもサイコー♥

2 M・A・Cの筆

ママに買ってもらったの。筆を使いはじめてファンデもキレイに早くぬれるようになったよ。

3 M・A・Cのジェルライナー

黒の色素が濃いし、落ちにくいところがイイ。あとスッとのびて他のジェルより描きやすいよ。

自分の目の形に合ったつけまを探すのがイイ

いろいろつけてためしてみたけど、レイにはあいくチャンプロデュースのドールが合ってるみたい。目の形に合うものが盛れるよ。

09 こう見えてキャラもの大スキなんです

とくにスキなのはキティちゃんとスティッチ!! かわいすぎ♥ 最近はスクランプがスキで、たくさんグッズを集める予定なの♪



今日はおうちのソファを占領してるコたちを連れてきたよ。実はこれ全部、彼氏がゲーセンで取ってくれたコなんですよ♥

12 りかちゅうが東京のお姉ちゃん!!

人見知りのレイにはじめに話しかけてくれたのがりかチャンなの。りかチャンはおもしろいし何でも相談しやすいし、ホントのお姉チャンみたい♥

りかちゅうが知るレイって?



これは学校行ってて本人不在のありちゃんちで、ありちゃんの帽子かぶって笑わそうとしてきたレイ。ね? つまんないでしょ(笑)?

レイは礼儀がしっかりしてるし、素直なところがカワイイ♥ 実はつまんないのにおもしろいことして笑わそうとしてくる(笑)!!

りかちゅう

11 今年の目標は“ギャルになる”こと!!

レイは自分でまだまだギャルだと思ってないの。だからメイクもファッションももっと勉強して、みんなに認められるギャルになりたい!!

レイ的ギャル論! ギャルって何?

レイが思うギャルって、ファッションでもメイクでも自分がベストに盛れるものをつねに研究してる人のことだと思う。自分らしくいかに盛れるか、みたいな。ってかニコルチャンみたいな人がまさにギャル(笑)。ハデで性格も明るくて、って感じの。レイは人見知りでなかなか性格をギャルにできないから(笑)、見た目だけでももっと自分らしくギャル盛りできるようになりたいんです!!

15 意外と草原系もスキみたい(笑)



レイには似合わないと思ってたけど、撮影で着てみてカワイイかもって気になった（笑）!! 今回いつものイメージを変えたくて着てみました。どう?

テーマは草原が似合う少女系です～♪

このコーデスキ～♥ レイも春だしふだんから挑戦してみようかな♪ ダンガリーシャツ3990円、Tシャツ2940円、スカート4935円、ベルト3800円／すべてセシルマクビー カンカン帽、ブーツ／モデル私物

14 Ranzuki大ファンでした♥

レイがR'sになったきっかけは、前からRanzukiがスキでギャルにあこがれてたから!! R'sになってから今までの気持ちを語ります!!

R'sになってからの半年間は今までで一番時間がたつのが早いし、めっちゃ楽しい!! R'sみんながカワイイから刺激を受けて「かわいくなりたい」ってすごい思うようになったし、美意識が高くなったんだ。地元の友達にも「東京に行ってかわいくなったね」って言われてかなりうれしい♪ ほかにも、ファンレターをもらったり、イベントで読者のコと直接会える機会ができたりてみんなからの応援をたくさんもらえて本当にやる気が出んの!!

「スキです、がんばって」って言われるとヤバイです、みんなありがとうございます。あとねー先月表紙をできたのが一番うれしかったかな。「ハナチュー」でもなかったし、最初に聞いたときはうれしくてすぐママに連絡しちゃった!! 発売後ママはわざわざ写メ撮って「おめでとう」ってメールくれたの。そうやって離れて暮らしてる親がよろこんでくれるのもうれしい♪ 今後はいつかピン表紙ができるくらいがんばるんで、応援よろしくね♥

R'sになってどう?



16 実は……レレってあだ名どうなの? って思ってる(笑)

R's全員についてるあだ名だけど、レレってはじめて聞いたときから実はおや?って（笑）!! この機会に変えちゃうのもありかと思うんですがっ!!

レレって…… レレ

編集部員が会議で決めたあだ名らしいけど、レレってなーんかマヌケじゃない（笑）?

さっそく姓名判断に行ってきました

Ranzukiでもっともっと活躍したいし、運勢的にみるとレレってどーなの? ってのを調べに人生初の占いへ!! キンチョーした!!

古いような逆に新しいような NEWあだ名をいただく……

「先生："安井レイ"って母音だと"あういえい"で閉めの"お"だけないの。だから"お"をつけるのがオススメかな」まさかのおレイ!? ここまで5分。





「レレ」について衝撃の判断結果が出てしまった!!

「先生：レレってあだ名はメリーゴーランドがくるくる回って宙に浮いて終わりがないイメージ」えっ!! 「先生：今後上がらずに安定しちゃう名前ね」

まずは診断表に直筆で自分の名前を書くよ

さっそく本名「安井レイ」とあだ名「レレ」の運をみてもらったよ。書いた字からも性格がわかるんだって。ちなみにレイは甘えんぼな字（笑）!!





途中、姓名判断より恋愛占いに夢中になるレイ

姓名判断がひと段落したら、気になるのはやっぱ恋愛でしょ♥ 今後の仕事運よりも先に占ってもらっちゃった♪ こっちに30分かかった（笑）!!

今日からあだ名はレイになります!!

やっとレレってあだ名が浸透しはじめたのにって意見もありますが、レイのあだ名は今日から「レイ」になりま～す♪ あだ名が本名のR'sは史上初らしいです。



いきなり「おレイ」さん提案にとまどいのスタート（笑）

占い楽しかった～!! 特に恋愛系タロット♥ 占いで言われた彼氏の数々の疑惑は、ちょっとビビったから本人に言ったら笑ってたけどあやしいかな（笑）? そいえばメインだった改名は、不評だった「レレ」より本名の「レイ」のが運勢がイイらしく、アダ名もレイにしちゃいます!! すすめられた「おレイ」はちょっとお笑いっぽいし（笑）。なんか自分の名前が戻ってきた～って感じ。おかえり「レイー」（笑）!!



カードは手前から現在過去未来をあらわすんだって

「先生：2人ともマイペースで似てます。今悪い運気からぬけて楽しい時期のハズ。カレはレイさんを支えてくれる大事な存在って出てるわ」キャ♥

占う内容は気になるカレとの今後に決まり

レイが回したカードを先生が並べていくよ。ん? なんだかカードが不吉そうな絵ばっかりじゃない? コレどーなんの!?







今年は宿命でいろんなことがふりかかるらしい……

「先生：カレのことで衝撃の出来事があるかも。でも今の状況が変わって動き出すってことでもあるからね。でもイイ方向に動きそう」

彼氏のことを考えてカードを回しま～す♪

診断表に彼氏の名前と生年月日を書いたよ。「先生：カレに対しても甘えてるでしょ? でもいざというときはレイさんのが頼れるかもね」らしーよ♥




SALSAのエクステで美の頂点へ
アレンジ自在の変幻術
Exte Menu
10%off
※一部対象外のメニューもあります
モテ髪大本命♥
華やかさ重視のボリュミーカール
人気のアップスタイルは
ボリューム勝負で★
普遍のモテ系
SEXYストレートに
ほれぼれ♥
極ゆるニュアンスウェブで
可愛らしさをお約束♪
モデル 峯村優衣
Menu
ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円
最高級人毛100% エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円 エクステの長さは胸トップになります
付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。
プレミアム エクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円
クイーン エクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円
ヴィーナス エクステンション
20本 4,725円 30本 5,775円
通常メニューのエクステの長さは胸下になります
優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。
SHOP LIST
☎03-5766-0889 渋谷駅から徒歩1分
☎03-6808-9550 高田馬場駅から徒歩4分
☎0426-42-8832 八王子駅から徒歩3分
☎045-316-8660 横浜駅 徒歩5分
☎0463-21-3634 平塚駅 徒歩1分
☎043-224-2630 千葉駅から徒歩8分
津田沼店 ☎047-474-2018 津田沼駅から徒歩4分
木更津店 ☎0438-25-5850 木更津駅から徒歩3分
高崎店 ☎027-323-2243 高崎駅から徒歩3分
宇都宮店 ☎028-633-6553 宇都宮駅から徒歩3分
梅田店 ☎06-6311-3001 梅田駅 徒歩3分
☎06-6422-5030 稲野駅から徒歩3分
名古屋栄店 ☎052-242-6503 矢場町駅から 徒歩3分
福岡大橋店 ☎092-561-5573 大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店 ☎094-234-0708 久留米駅東口から徒歩2分
大分店 ☎097-536-7277 大分駅から徒歩10分
日田店 ☎0973-22-6522 日田駅から徒歩7分
新潟店 ☎025-378-6838 新潟駅から徒歩2分
b;SALSA江古田 ☎03-3993-7804 江古田駅から徒歩2分
b;SALSA大宮 ☎048-645-4030 大宮駅西口から3分
b;SALSA上福岡店 ☎049-269-0724 上福岡駅から徒歩1分
b;SALSA川越店 ☎049-223-4142 川越駅から徒歩5分
b;SALSA浦和店 ☎048-833-6841 浦和駅から徒歩5分
b;SALSA南浦和店 ☎048-838-6424 南浦和駅西口から徒歩2分
b;SALSA熊谷店 ☎048-526-6214 熊谷駅から徒歩1分
b;SALSA伊勢原店 ☎0463-97-3637 伊勢原駅から徒歩1分
●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP
NEW OPEN 金沢店
☎076-223-7272
石川県金沢市竪町14-1
営10:30〜20:00 休無休
NEW OPEN 船橋店
☎047-426-0887
千葉県船橋市本町5-1-1
船橋AUビル4F
営11:00〜20:00 休無休
SALSA
各店舗の情報はもちろん
SHOPPING・ブログ・SNS
ランキングが
楽しめるサイ
トに生まれ変
わりました！
来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます!
※新規の方に限ります
有効期限2010年5月末まで

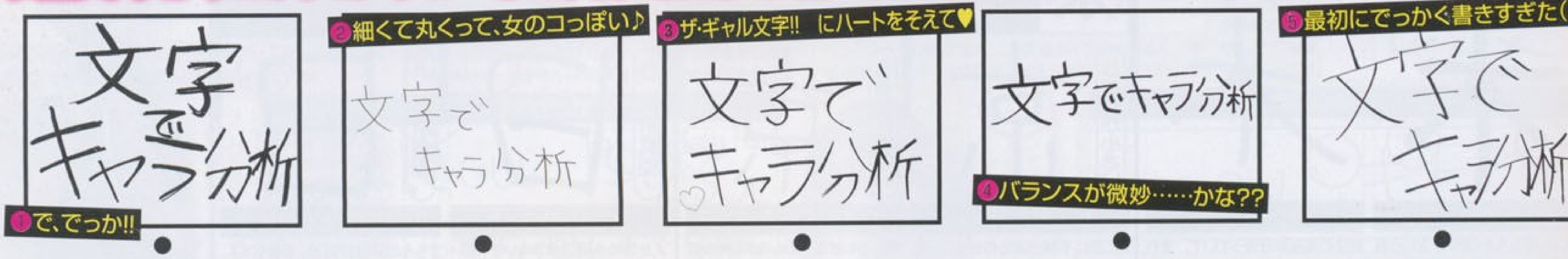
あなたの性格、キャラクターは文字にあらわれる!!

文字(もじもじ)文字分析しちゃいます!!

人それぞれに違う文字のカタチ。実は書いたコの性格が関係してるって知ってた?? ってことでR'sも文字から性格分析してみたよ☆ みんなもポイントを覚えてやってみて♪

Photo／Megumi Jindo Design／Mina Yagishita〈ma-h gra〉 参考文献：森岡恒舟著「ホントの性格が筆跡でわかる」旬報社

突然ですがクエッショ〜ン!! 下の文字をだれが書いたか分かるかな?? 線でつないでみてね☆



①で、でっか!!
②細くて丸くって、女のコっぽい♪
③ザ・ギャル文字!! にハートをそえて♥
④バランスが微妙……かな??
⑤最初にでっかく書きすぎた(笑)



志はだれよりも高く!! スーパーギャル **すず** 鈴木あやチャン(20歳)

安部ニコルチャン(BLEA女子高等部1年・16歳) ハデじゃなけりゃ、ギャルじゃないっしょ♥ 小悪魔 **ニコるん**

パワー全開、おバカも全開!? 元気系JK **なつぅみ** 斉藤夏海チャン(青森山田高校2年17歳)

鎌田安里紗チャン(都立国際高校2年17歳) 読モも!! 勉強も!! バイトも!! 超努力家 **ありちゃん**

よく「大人っぽいよね」って言われマス。クールビューティー **レイ** 安井レイチャン(16歳)

人によって書く文字が全然違う。なぜなら文字には性格があらわれるから!!



こっちは右のしっかりした「口」に比べて、少しルーズなコが書く「口」。

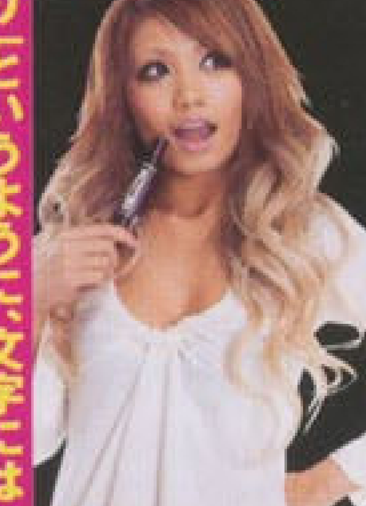
しっかりと閉じ、きっちり曲がった「口」は、真面目なコがよく書く。



違うカタチの2つの「口」。これだけでも色々分析できちゃいます。

「書は人なり」というように、文字には書いたコのキャラクターがでる!!

大きい、小さい、かたむいている、というように文字は書くコによって特徴が!! ポイントを見れば、書いたコがどんな性格か?? どんな行動パターンなのか?? がわかっちゃうんです!!



気分や体調によっても変化する!!

文字から分かるのは性格だけじゃない!!

文字には性格だけじゃなく、そのときの気分や体調も関係してくる!! 同じコが同じ文字を書いても、多少の違いがでるよ。元気なときの文字や急いでるときの文字というものがあるんだ。



「京」の字の中の「口」が反対にこっちは大きな小さい場合は、要注意!!「口」。エネルギー体調が下降気味かも。ーが充分……

長い横線はエネルギーが外に向かっている!! 短い横線は……しい気分のときに書……事があった……ちのとき……。

集中力が高まっているときは、自然と力がこもった強い筆圧になる!! 集中……筆圧が弱い文字は、力が切れかけているという注意信号なのだ。



すず＝⑤ いきあたりばったりな書き方をして最後に困っちゃったのは……なんとすず!!

ニコるん＝③ Ranzuki代表セクシーギャル♥ なニコるんは文字も大胆!! そしてハート♥

なつぅみ＝① いつも元気いっぱいのなつぅみは、書く文字も大きくて元気いっぱい!!

ありちゃん＝④ 真面目な努力家ギャルありちゃんは、1人だけ文章を横1列に書いたよ。

レイ＝② オトナっぽいってよく言われるけど……書く文字は女のコっぽさ満点♥

正しくつなげられたかな?? 正解はこっちら〜☆

文字から性格を分析するテク大紹介!!

さぁみんなもやってみよう!!

このページではみんなに文字分析のテクを教えちゃうよ!!　ポイントを押さえれば結構簡単だから友達や家族とやってみて☆

木　の字で目立ち度をチェック!!

右脳は感情や感覚を、左脳は理性や論理を担当している。どちらが活発かで目立ち度も分かる!

A 右が長い

気づくと注目されてる!!

この「木」は右脳が活発である証拠。カンや気分で動き回るので、本人の意思とは関係なく、目立っちゃってる!!

C どちらも短い

目立たずにいたい

あんまり目立ちたくない、という気持ちが強いコは文字も目立たない感じに。ひっそりとした生活がスキ。

B 左が長い

アピール上手

自分の長所が分かっていて、まわりにそれをちゃんとアピールできるのがこのタイプ。実は計算高い!?

子　の字で飽きっぽさをチェック!!

最後までがんばるか、それともすぐあきらめるか。「子」のハネは責任感のあらわれなのだ!!

B ハネなし　飽きっぽい

ハネをしないうちに、次の文字の事を考えているのがこのタイプ。新しいものが大スキで、飽きっぽい!!

A ハネあり　ねばり強い!!

文字の最後の仕上げであるハネをきちんと書くコは、物事を途中で投げ出さないがんばりやさん。

口　の字でだらしなさをチェック!!

「口」の左肩の部分。ここをきっちり閉じているか、それとも開いているかでだらしなさが分かる!!

B 接筆開　ルーズな部分も

線と線のスキマは書いたコのルーズさのあらわれ。でも、やわらかく物事を考えられるという長所でもあるんだ。

A 接筆閉　几帳面

きっちり閉じた「口」を書くコは、いい加減な事がキライな性格の持ち主。ちょっとガンコな所も。

京　の字でエネルギーをチェック!!

「京」の中にある「口」は、あなたのエネルギータンク。大きければいいけど、小さいと……??

B 空間が小さい　ガス欠気味……

どこかに不調があるのかも……。自分自身でも気づいてない可能性があるから、気をつけて!!

A 空間が大きい　エネルギー満タン!!

体も心も健康そのもの!!　何か新しい事や、前からやってみたかった事に挑戦するといい感じ☆

日　の字で優等生度をチェック!!

決められた道をしっかりと歩くか、それとも自分で決めた道を歩くか。あなたの「日」はどっちのタイプ??

B 転折丸型　我が道を行く!!

人が決めた道は歩かない!!　というタイプは「日」の角も自分流をつらぬく。校則とかもキライ〜。

A 転折角型　ルールを守る優等生

きちんとした角の「日」を書くコは、決められたルールを守る優等生。浮気なんかも絶対許さない!!

門　の字でこれからの人生をチェック!!

だれでも苦しい事や大変な事はイヤなもの。ところがそんな道ばかり選ぶ運命の文字が……あるんです!!

A 下がせまい

トラブルメーカー!?

不安定な文字は普通はイヤがるもの。それを書いてしまうコは個性的といえるけど、変な事ばかりして失敗も多い……。

C かたむいている　スリルを求めてる!!

かたむいた文字を書くタイプは、つなわたりのスリルが大スキな、ちょっとあぶない感性の持ち主!!

B 下が広い　順調順調♪

安心感のあるこの文字は、幸せのカタチ。あなたの安らぎオーラにひかれて人や福が寄ってくるハズ。

私　の字で行動力をチェック!!

失敗しないよう慎重にじっくりやるか、スピード重視か、「私」のカタチで分かっちゃうんです!!

B 横長　あくせく動く!!

書きやすい横線は長いが、書きづらい縦線は短い。じ〜っとしてるのがイヤ!!　というコに多い。

A 縦長　マイペース

横線より縦線の方がまっすぐ書くのは大変。縦長の「私」を書くコはじっくり物事にとりかかるコなのだ。

中　の字で恋人のえらび方をチェック!!

恋人のえらび方は「中」にあらわれる!!　理想のタイプじゃないとイヤ??　それとも雰囲気に流されがち??

B ナナメ型　理想像が明確

「新しい彼氏、元カレに似てるよね」と言われるタイプ。男のコの理想像がはっきりしているのだ。

A 水平型　アタシをスキな人がスキ♥

「理想のタイプは??」と言われて困るのがこのタイプ。絶対的な理想がないので雰囲気に流されがち。

量　の字で理論派かカン派かをチェック!!

9本も横線がある「量」。横線の間隔が一定かバラバラかに注目すれば、思考のタイプがハッキリするよ。

B 非等間隔型　カンで勝負!!

1本書いて、また書いて……と、いきあたりばったりな書き方だとこの「量」になる。直感にたよるタイプ。

A 等間隔型　知性が武器!!

文字全体が見えていて、なおかつきちんと一定の間隔にできるあなたは、かなりクールな理論派タイプ。

様　の字で友達多い度をチェック!!

「様」のヘンとツクリの広さはあなたの心のドア。人が集まってくるタイプかどうか、をここでチェック!!

B 密着型　人見知り

自分の世界を大切にするタイプ。アーティストや研究家に多い。気難しいと思われる事も多いかも。

A 開放型　人類みなキョウダイ♪

こんな「様」を書くコには自然と人が集まってくるはず。試しに友達が多いコに書いてもらってみて☆

文字を見る!!



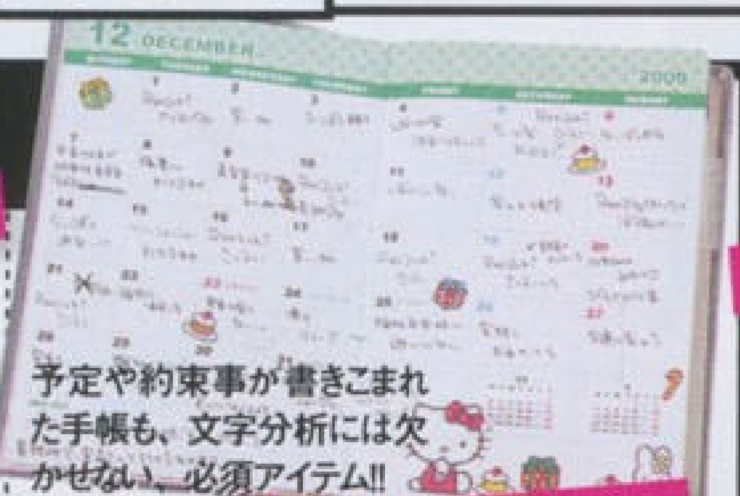
まずは文字だけを見る方法!!　基本となる10文字の、どこをどう見るのか??　を説明するね♪

基本となるこの10文字だけでもこんなにたくさんのことが分かっちゃう!!

チェックポイント!!

京	口
私	日
量	中
木	様
門	子

手帳を見る!!



予定や約束事が書きこまれた手帳も、文字分析には欠かせない、必須アイテム!!

改行位置チェック!!

A 改行しない

12　友達とゴハン!!

単純、でも誠実!

改行をせず、少ない行数におさめようとするのは誠実なコに多い。でも、ちょっと要領は悪いかも。

B 早めに改行

19　友達とゴハン!!

世渡り上手

要領がいいので無理せずすぐに改行。キリカエが早く、頭の回転も速い!!

文字と文字のキョリ間チェック!!

A つまり型

27　17:00にシブヤ!!

短気な所も

文字をつめて書くコはどちらかといえばせっかち。行動力があって、何をするにも人より早い!!　のんびりしたコがちょっぴり苦手。

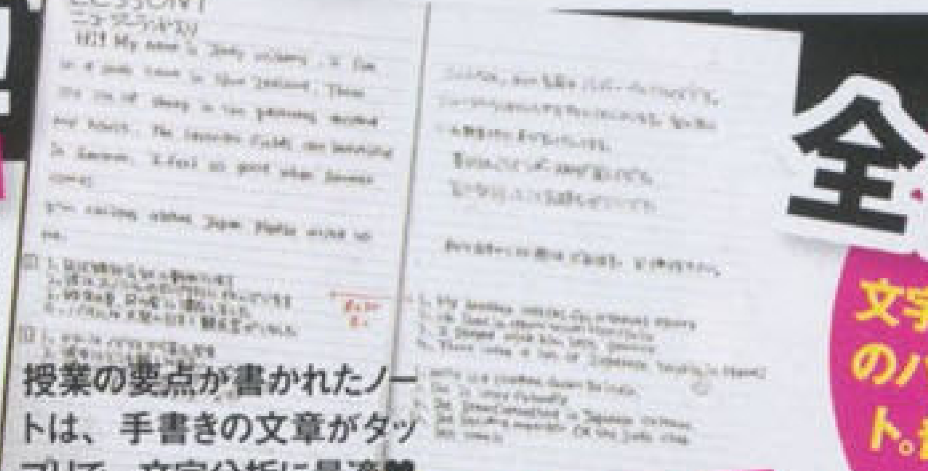
B スキマ型

25　17:00にシブヤ!!

おおらか

文字が次の文字へ移る時間が長いとこのようなタイプになる。のんびりした性格で、ささいな事は気にしないマイペースな人柄だ。

ノートを見る!!



授業の要点が書かれたノートは、手書きの文章がタップリで、文字分析に最適♥

行のバランスチェック!!

A 右肩あがり

コロンブス新大陸発見

過去を気にする心配症

文章は上から下に書くもの。上に文章が向かっているのは過去の方向に気持ちが向いているという事。

B 右肩下がり

コロンブス新大陸発見

自由を求める楽天家

逆にこちらのタイプは未来の事ばかり考えている、楽観的なコが多い。将来の事などを考えるのが大スキ♥



文字のバランスチェック!!

A 大きさが一定

産業革命

安定が一番☆

大きさがそろった文章は、大きな変化を望んでいない、つまり安定を望む気持ちがあらわれている。

B 大きさがバラバラ

産業革命

冒険大好き!!

大きさがバラバラな文章は、変化を望む心のあらわれ。退屈がイヤで、いつも冒険したいと思っている!!

文章全体を見る!!

文字だけじゃなく、文章全体のバランスも重要なポイント。普段使ってるノートや手帳に注目してみよう!!



文字だけではなく、文章全体のバランスからも色々分かる☆

R'sもということで、文字文字分析～!!

文字分析のテクも学んだ事だし、次はお待ちかねの実践編!!　R'sが普段使っているノートや手帳、答案用紙をチェックしました!!

すずは手帳をチェック!!
すずに借りたのは撮影やイベントのスケジュールがぎっっしりな手帳。さ、さすがっす!!

ニコるんは答案用紙をチェック!!
ニコるんにはなんとテストの答案用紙を借りた!!　点数の事は……気にしない方向で。

なつぅみはノートをチェック!!
なつぅみは学校のノート。けっこう真面目に書きこんでて、ちょっぴり感動した。

ありちゃんはノートをチェック!!
ありちゃんのノートはルーズリーフ派。なのでリラックマのファイルごと借りました♥

レイは手帳をチェック!!
友達や彼氏との遊びの予定がいっぱいのレイの手帳。見た目も中身も女のコっぽい♪

すずの文字文字分析結果

1.楽観的で自由が好き♥
右肩下がりの書きこみが目立った手帳。これはすずが前向きで楽観的な性格の持ち主である事をあらわしている。

2.一度決めたらとことんやる!!
力強いハネを書くすず。遅刻はしない、オシャレに手抜きをしない、等の自分ルールを守れるのは責任感が高いからこそなのだ。

3.スッゴイせっかち!!
文字をつめて書くのはせっかちな性格。しかもすずのはぶつかり合うほどだからスゴイせっかち!!　たしかに撮影中は誰よりも着替えるのが早い。

3つとも当てはまってる!! 楽観的だしせっかちだし。ポッチャヤマもずっと好きだし……は関係ない(笑)??

まとめ　どんなに忙しくても弱音をはかず、笑顔を絶やさないのは、すずの前向きな性格と人一倍高いプロ意識のなせるワザ。さらにハードなスケジュールをテキパキこなすせっかちな性格……。まさにモデルが天職!?って感じの分析結果に。スーパーギャルは文字もスーパーでした!!

ニコるんの文字文字分析結果

1.仲良しがいっぱい!!
ヘンとツクリの間が広く、人気者タイプのニコるん。学校の友達やモデル仲間がいっぱいなのもうなずけるね☆

2.飽きっぽい!!
ハネがまったくないニコるんの文字。これは1つの文字に最後まで集中する事ができないほど、とっても飽きっぽいって事。

3.実は心配症……??
実はニコるんはかなりの心配性+落ちこみ気質。撮影中、元気がないときもしばしば。でも寝れば治るので、安心安心♪　だからって撮影中は寝ないで(泣)

答案用紙でこんなに分かっちゃうんだ～。飽きっぽいとかホント当たりすぎだから!! 学校で友達にやってみようと。

まとめ　人なつっこいけど飽きっぽいという、天性のツンデレ気質のニコるん。さらに心配症で落ちこみやすい……と、ほおっておけないタイプでもあり、まさに魔性のオンナ!?　動物でいうとネコって感じ。これからもRanzuki代表小悪魔ギャルとして、がんばってくださいまし♥

なつぅみの文字文字分析結果

1.あふれるエネルギー!!
いつも元気いっぱいのなつぅみらしい、大きなエネルギータンク。こんなに大きいのはめずらしい!!

2.我が道を行く!!
前の学校できびしい校則と戦ってきたなつぅみ。文字の角も、自分の決めた道筋を曲がっているぞ。

3.人見知り
なつぅみの文字のヘンとツクリはとってもせまい。実は初対面の人だと緊張してほとんどしゃべれない、という性格があらわれてるね。

ってかあたりすぎててビックリ!!　ウチ、人見知りスゴイんだよ～。治したいんだケドね。

まとめ　ルールに縛られるのがキライな反面、自分がやりたい事にはすごいエネルギーを発揮するなつぅみ。でも自分の世界を大切にしているからこそ、人と仲良くなるのに時間がかかりがち。

ありちゃんの文字文字分析結果

1.ルールを守る優等生!!
決められた道筋をしっかりとなぞる、そんなありちゃんは優等生!!　うたがいの余地はないでしょう。うん。

2.誠実でいちず
改行をあまりせず、ノートをスミからスミまで使うのは誠実な性格のあらわれ。でも要領が悪い、ともいえる。

3.カンや気分で動き回る!!
右側に線が飛び出しているありちゃんは右脳が活発。突然の思いつきや直感で行動するから、まわりの人をおどろかせる事も多いかも??

確かに結構思いつきで動くかも。徳島から上京したのも実は単なる思いつきだし(笑)。

まとめ　勉強もバイトも読モも、ぜ～んぶ力いっぱいがんばる努力家ありちゃん。優等生タイプかと思いきや、突然思いつきで行動するのでまわりをビックリさせる事も!!

レイの文字文字分析結果

1.几帳面でしっかりもの
レイはキチンと閉じた口を書く、しっかり者。16歳でひとり暮らしをちゃんとこなしているのもなるほど納得。

2.ちゃんとルールを守る!!
ありちゃんと同じく、しっかり文字の角を曲がるレイ。にじみ出る優等生っぽさがオトナの雰囲気の理由??

3.刺激が足りない!?
おとなしいイメージとは裏腹に、実は刺激を求めているのかも。こんなにもナナメという事は、かなりのスリルじゃないと満足できないハズ!!

う～ん、優等生かなぁ(汗)??　どちらかというと悪いコな気が……なんちて。

まとめ　さすがひとり暮らしをちゃんとこなしているだけあって、真面目なしっかり者という分析結果になったレイ。でも実はスリルが大スキで……と、色々なにか隠してるかも!?

あこがれの男のコを文字でオトす!!
男のコはどんな文字がスキ??

男のコのスキな文字のタイプはど～れ?? 渋谷でアンケートしてみた!

ぶっちゃけ、カワイイ文字ってどれなのさ!!　っと渋谷のイケメン50人に突撃アンケート。男のコがスキな文字はど～れかな??

↓選んでもらったのはこの3タイプ↓

A　丸字
今はあんまり見かけない??　女のコっぽい文字代表、丸字。わざとらしくてマイナスイメージかも。

B　オトナっぽい文字
キレイでオトナっぽい字は男のコがノートを借りにくる率No.1。やっぱり読みやすさが1番か??

C　ギャル字
元気オーラ満点のギャル字。きっとRanzuki読者のコにはこのタイプが1番多いハズ。気になる結果は??

ってことで1位はコレ!!

28票/50

ありがとうございます

B　オトナっぽい文字

1位は28票でオトナっぽい字。「心がこもってる気がする」といったコメント多し。やっぱり真心が重要って事!!



あなたの彼氏はダイジョ～ブ??
こんな文字を書いてたら要注意～!!

開の文字でわかる危険な男度チェック!!

こんな「開」を書く男のコは危険な香りがプンプン!?
必ずってわけじゃないけど、知っておいて損はない!!

キケン1　下がせまい（何かと失敗しがち）
下がせまい「開」を書くコはよく言えば個性的、悪く言うと……変人。いつもおかしな事や余計な事をして、トラブルを起こす!!

キケン2　かたむいている（浮気性かも……）
今にも倒れそうな「開」は常にスリルや刺激を求めている証。いつバレるかのドキドキ感がたまらないって事で、浮気性が多いんです!!

キケン3　線がハミだす（すぐカッとなる!!）
線がハミだしている「開」は感性のスルドさをあらわす。でも、スルドすぎてすぐカッとなりやすく、まわりの人を傷つけてしまう事も……。

番外編　男のコの文字文字分析♥

「男のコって何考えてるか分かんな～い」というあなたのために、やってきました番外編!!　文字分析で男のコの本性を暴けるか!?　彼氏や男友達に試してみると、意外な結果がでるかもよ♥





雑誌から離れた自分の道を探してみたいんだ

いっぱい考えた分 いっぱーい成長できた！

読者のみなさん、今日まで4年間応援してくれて、ホントにありがとうございました!! いきなりだけど、ゆみはランズキを卒業して、5月から1年間オーストラリアに留学することになったんだ。2月号で、ちょっと宣言しちゃったしネ（笑）。でも、やっぱキンチョーするぅ。だって周り誰もゆみのこと知らないし、なにより日本語が通じないんだから!! 自分でも、「おーマジでやるんだ」って感じも少しあるよね。

けっこう、ヒラメキで動いたってとこもあるから。ちょうど、半年くらい前からかな？ R'sに新しいコ達もたくさん入って来て、時間とともに卒業を意識するようになったんだ。それで、卒業ってことを意識した時に頭にパッと浮かんだのが、留学だったの！ ってかむしろ、その時まで留学なんて全く考えてなかったしね（笑）。まさか、ゆみがひとりで考えてひとりで行動するなんて、自分でもちょっとビックリ。だし、ちょっとウレシイんだ～ この4年間でゆみも少しは成長できたのかなって……。

ランズキにいる時って、ランズキが自分の生活の中の中心になってきてて、雑誌に出てるゆみが、自分って思ってた時期もあったのね。でも、卒業ってなると「これからどーしようかな」って。これからの自分って何!? ってちょっと思ったんだ。で、雑誌とかモデルとか関係ない、自分の人生を探してみたくなったの。モデルに悔いがない！ とは完全には言い切れないけど、4年間やることはやってきたし!! それよりも、今は「ゆみにゃん」じゃない、それ以外の自分としての生き方をしてみたいんだ。それで「今まで自分の全く経験したことのないことを始めたい！」って思ったの。それで、そこから何かを学んで、新しい自分を見つけられたらイイなって思ってる♪ だって、ランズキに出始めたころ、言わば今の状況と同じような感じだったもんね。人生で初の経験をしてみて、楽しくて、新鮮で、驚いて、大切な人達にも出会えて、でも色々悩んだりして、それで今回みたいに、自分で考えることができるようになったわけじゃん。だから、今回もビビってないで、自分から動き出してみなきゃじゃん！ 今よりももっと成長できるって信じてるし。

ホント、ランズキに出してもらえて、ゆみは成長できたなって思ってる。すっごい感謝してる！ 読者のみんなにも、一緒に頑張ってきたR'sにも、スタッフの方達にも！ みんなにありがとうって言いたい!! 特にファンのコ達には毎日力をもらっていたんだから！

ブログとか、ファンレターで「絶対に辞めないで」「頑張ってください」とかコメントくれた読者のみんな、ありがとね☆ みんながいなかったら、ゆみは絶対にここまで頑張れなかったと思う。イベントとかで、初めてファンのコ達と会ったとき、R'に入って初めて「やってて良かった」って実感できたんだ!! この4年間はとってもとっても大事な宝物。だから、ゆみは次に向かって走り出せる！ 今よりもずっと成長したゆみになってることを、ゆみ自身期待して、行ってきます！ それじゃバイバイ♥

ゆみにゃんのRanzukiヒストリーを振り返ってみよう!!

ゆみにゃんの4年間のR's生活、色々あったよね～。ゆみにゃんは、どんなのこと思い出すのかな。

一番好きな写真は？



「新生メイク」企画で、白っぽい肌に変え始めたころの写真が1番お気に☆

2007年12月号

ゆみにゃんの初登場はコレ！



SNAPで初登場。元R'sみぽが、とんでもねえカワイイやつがいた!! って驚いたデビュー写真☆

2006年10月号

一番思い出に残った撮影は？



新人が自分ひとりで、コテの風を出す音にすら気をつかってたんだって！

2007年1月号

人参キャラ覚えてる？



ゆみにゃんのこのキャラを知ってるコは、マニアだね～。好物が人参ってことでこんなことしてた(笑)!!

2007年1月号

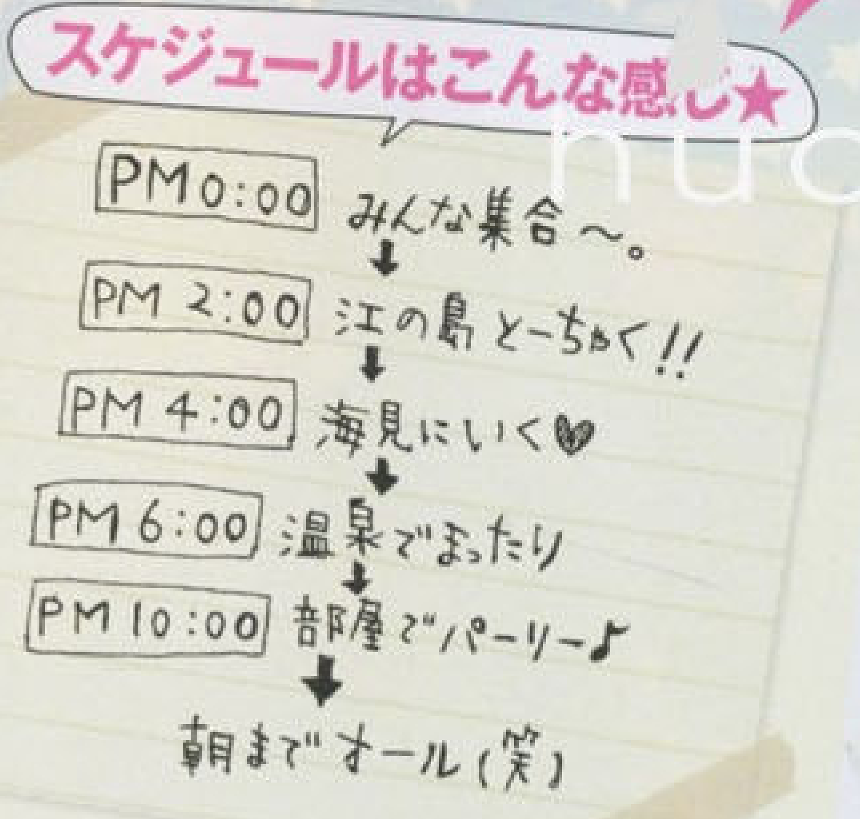
今回の旅のなりゆきって??

実は、ゆみにゃん、すず、よっさん、たぁの4人で「どっか泊まりで旅行に行こう!!」ってずっと前から話をしてたんだって。それで、今回のゆみにゃんの卒業に合わせて、みんなで泊まり行っちゃう!? 的なノリになったわけ。この4人って、だれも仕切ったりしないから、なかなか予定が実現しないんだってさー(笑)! しかもちょうど今って、卒業のシーズンだったりするでしょ、だから卒業旅行とかするじゃん、みんなも♪ 4人は高校卒業しちゃったけど、あの最後にみんなで思い出作りのために行く旅行、もう1回味わいたいんだって。だって、R'sとしてのゆみにゃんとの最後の撮影だしね。イイ思い出イッパイ作りたいもん♪ こんな4人の、無計画だけど、友情、青春、おバカ、サプライズがつまったハッチャケ旅行が、みんなの卒業旅行のちょっとでも参考になりますように～、「はっ、ってかほぼノリだから、参考になんないっしょー!!」by4人 だって♪

R'sがつくった旅のしおりをみてみよう!!

こんな4人でも、旅行へかける意気込みはあるみたい!! しおりとテンションがみえ～!

スケジュールはこんな感じ★





4人の高校時代の制服姿がはられた、スペシャルしおり♪ テーマは「ノリで!」らしい。

R's 4人がオススメする卒業旅行にあるとイイ物見せちゃって!!

4人の、「これないとダメ!!」っていう旅の必需品を見せてもらったよー!



iPod スピーカー

BGMって、かかってるだけで思い出になりそうじゃん! だからみんなで聞けるスピーカーは絶対必要!! (すず)



アロマキャンドル

へへ、キモイでしょ～。でもイイ香りすんだこれ! みんなでリラックスするためと、今回はサプライズ用にも。(すず)



チェキ

デジカメもイイけど、ポラロイドだとその場で写真出せるから。いたずら書きもできて盛りアガるもんね。(ゆみ)



デジカメ

旅行って、スポットごとに写真撮りたくなるし、みんなにも配るようのデジカメはマストだよね～♥ (たぁ)



Nintendo DS

移動中とか、ちょっと時間空いた時通信でDSやるのもアリだよね。マリカーとかがオススメかな～。(よっさん)



バスグッズ

お風呂のおもちゃだプ。これ、浮かべると光りながらシャワーだすんだ。みんなビックリさせるんだ! (ゆみ)

ゆみにゃん卒業ってことでナイショでサプライズ動いてたの!

今回の旅行のメインは「ゆみにゃん卒業」。だからR'sは、当日のサプライズのために前々から動いてたんだよ!



スタッフからも

R'sだけじゃなくって、ゆみにゃんと仲の良かったスタッフさんからも、メッセいただきました。



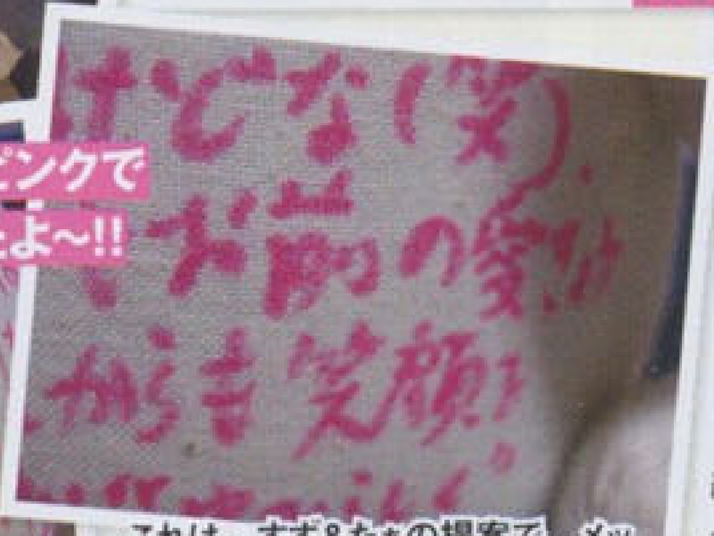
ゆみにゃんへのメッセージをあつめて回ったよ!!

メッセージクマたんに、みんなからの寄せ書きを集めてたの。すずの水面下のナイスな動き、ゆみ見てる～??



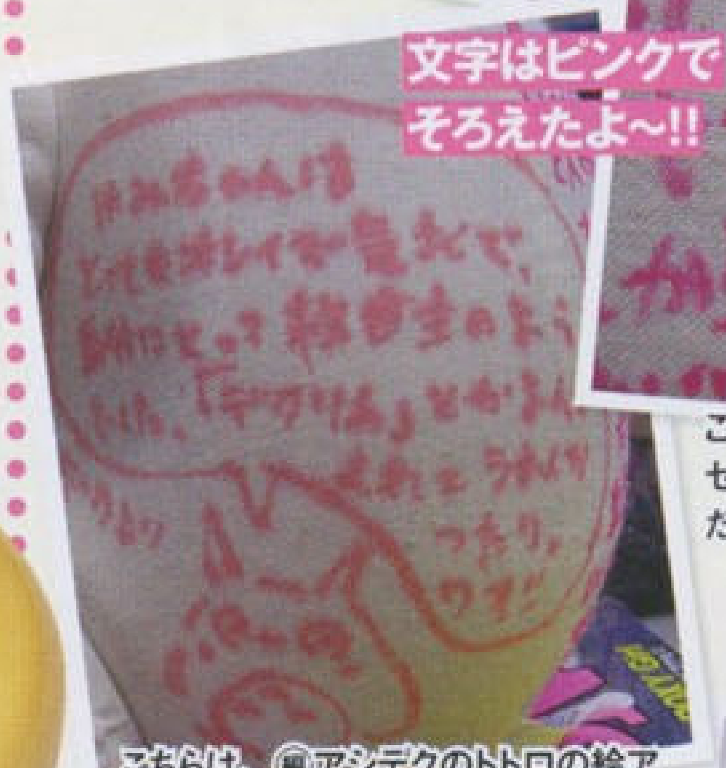
R'sはもちろん

編集部から、スタジオへ! そしてまた編集部へ! クマたんと旅するすず、お疲れです。



文字はピンクでそろえたよ～!!

これは、すず&たぁの提案で、メッセの文字色をピンクで統一したんだ。ピンクのクマたんが出来る予定!



こちらは、㊠アシデクのトトロの絵アピール。ゆみにゃん、こんなんで絶対喜ばないでね!

ゆみにゃんの歴史を振り返るアルバムも作ったよ!



作ってるうちに寂しくなってくる……

クマたんの他にも、ゆみにゃんのRanzukiでの写真を集めて、1冊のアルバムを作ったよ。



こんな写真を選んだよ～!!

ハワイロケや、表紙、ゆみにゃん特集など、ゆみにゃんの思い出がまるごとつまってる☆

読者のみんなの卒業旅行アンケート

ここで、読者のみんなの卒業旅行についてもリサーチ。今の卒旅事情がハッキリ分かってきたよ。

卒業旅行っていく? もしくは行った?

YES…72%
NO…28%

とりあえず、どっか行くでしょ!

行かないってコも、まだ分からないってだけで、ほぼみんなどこかに行く計画をしてたよ。

卒業旅行ってどこいくの?

1位 東京ディズニーランド
2位 温泉 3位 USJ

テーマパークか温泉が人気!

やっぱりワイワイできるテーマパークが人気! 意外にのんびりできる温泉も魅力なんだって!!

卒業旅行って何するの?

1位 とにかくハッチャケる!!
2位 思い出を作りたい!
3位 とりあえず泊まる!

最後の記念にってことで?

最後だからってことで、ハッチャケに行くみたい(笑)! 泊まること自体を目的にするコも多かったよ!

Ranzuki 最後の日は青春だらけのハッチャケ旅行!

ゆみにゃん卒業

いっつも明るくてハッピーな笑顔で楽しませてくれた、ゆみにゃんが今月でRanzukiを卒業することになったの! で、最後にR'sで思い出作りの卒業旅行へ行ったんだ♪ 笑いアリ涙アリの、ゆみにゃんとの卒業旅行、目に焼きつけてーー♥

Photo/BUNBUN Design/Keisuke Takayama (ma-h gra) ※この特集でモデルが着用しているアイテムは、すべてモデル私物です。

ゆみにゃん卒業旅行にしゅっぱ〜つ!!

それじゃ、さっそくゆみにゃんと行く卒業旅行行ってみよ〜☆　完全に撮影を忘れて楽しむ4人の素の顔を楽しんじゃって（笑）!



早くも40分押しのスケジュールで出発（笑）! 頑張って作ったしおりの意味は、もうなくなったネ☆

気をとり直して まずは卒旅コーデSNAPで点呼〜♪



4人の中で、ひときわ洋服のラインがほっそいよっさん。スッピン対策は、セレブ風のグラサンで決めた!

たぁは、旅行でもスカートだよ☆ スッピンになってもイイように、帽子は忘れちゃダメなんだって♪

レディーなすずは、調子こいてヒールはいてきやがった!! 前日「楽ちんがイイよね♪」って言ってたクセに!

卒業旅行ということで、ちょっとカッコつけてきたゆみにゃん。ミリタリーでキャプテンっぽいイデタチだね♪

集合時間だけどの巻



朝から原宿めぐりで遅刻です（笑）。キャップを深々とかぶり、顔かくしてます。今日の主役です。

おいおいおい、「あいつやりやがったな……」。本日の主役のまさかの遅刻に、全員アゼン!



こうやってギャルの良くないウワサが流れるんですね〜♪ 心外ですね〜。

呼ばれるまでマスクをフードでかくすたぁ。頭長い人みたいで逆に変だよ（爆）。

あらあら、寅さんかくしちゃった。他の3人は、遠めに見て笑ってたよ♪

鎌倉の地に、タイガーたかみの入場です☆ 鎌倉のみなさん、タイガーたかみですよ。

縁起もんのタイガーマスク（寅年ね）で、みんなの昼飯を買い出しだガオ♪

移動中だってムダにしないぜ!!の巻

卒旅メモ

意外に人気なのが夜間バスツアー

大阪のUSJやスノボに行くコの間では、格安な夜行バスツアーが大人気だったよ!



ただのババ抜きだから、結果だけ発表!! KYなたぁは、ゆみにゃんに勝てなかったのだ〜。

罰ゲームはテッパンで盛りアガるかんね! 「罰ゆみにゃんてよくね」byすず

すでにテンションMAXのすずは、秘密兵器スピーカーを投入!!

最後だもん!! 冬だって海しかないっしょ!の巻



最後は、全部海のせいにして、ウチらは早く温泉いこうよぉ〜。マジ寒っ! クシュンッ!!

すずは、この日寒さのせいで終始顔が変形していたよ! 自分から入るって言ったんでしょ。

江ノ島に来たんだもん、やっぱ海行くでしょーー! ってことで海に来てみたら、チョーキレイな夕日に出会っちゃった。なんか4人も、ちょっと語りモードですか?

あきらめんのはえーーよ! こういう時、一番に戻ってくるの、よっさんなんだよね〜♪

うぉぉぉぉー! マジ青春〜♪ ルーキーズよりルーキーズだぁ。そう、明日は自分から向かってくもの!

ひたるわけねーじゃんかー!! ノリで水着着替えちゃったよん♥ 「ってか、さみー! 死ぬーー! んで、なぜか水着持ってるー!!」

江ノ島で永遠のキズナの巻

卒旅メモ

記念品にピンプリ集や、卒旅アルバムをつくった人も!

友達とピンプリばっか集めてアルバムを作ったり、旅行中の写真だけでアルバムを作ってるコもいたよ〜!



江ノ島とうちゃ〜く! ここ夏以外に来たの初めてかも〜☆

主役ゆみにゃんの、ミリタリーコーデが大活躍!! あ、ちなみにこれ3回くぐるとラブラブになれるのね。

なんか、江ノ島ってこういうイメージなかったよね〜。なんか神社とか逆にアゲ!

「ここでふざけてバチ当たったらどうすんの〜」って、自分で勝手にふざけてるだけだし!

「カラ〜ンコロ〜ン☆」「ねぇ、これって彼氏と来るもんじゃないの!?」いやいや、キズナはキズナでしょ〜♥

4人の感動的なキズナになるはずが、あっちゅう間にウマ飯にもってかれました〜!

笑いアリ、涙アリ(!?)



ここのスパには、洞窟プールもあって チョー幻想的!! すずは移動中常にこの体勢。



キレイな江ノ島の夜景を、勝手に自分たちからのプレゼントにした、3人!



さきほどの笑顔から、一転したゆみにゃんのこの顔! なになに、ゆみにゃんどしたの!?



やっぱ、仲イイんだな〜♪って思わずスタッフが幸せな気持ちになった1枚。



主役の異変に気づき、集まってきた3人。ゆみにゃん最後に、モデル魂を見せてきた!!



冬の海に入ったから、体ひえっひえ!! やっと出会えた温泉に、みんな今日一番の笑顔でました!

今すぐ温泉入りたい!!の巻



ソッコーで近くの温泉まで移動したよ。「お願い! 早くお湯を、お湯をくださいぃ!」

江ノ島アイランドスパ

㊟神奈川県藤沢市江の島2-1-6 ☎0466-29-0688 11:00〜21:00 (2月)、10:00〜22:00 (3〜6月) 江の島の自然を味わいながら、のんびりできるスパ。潮風の中での入浴、幻想的なプール、地元食材を楽しめるレストランなど満足度200%。※体にタトゥーが入ってる人は入場不可



すずがくずした!!

すず! キズナ壊れてからの〜、すずおぼれる〜! すずは案外こういうやつ!

4人のキズナグッズをまた発見! まぁ、みんなも来ればやりたくなるって(笑)。



主役もつづいた!!

すずのカゲで、実はおぼれていた主役。誰にも見られていないなんて、頑張れ主役!





胸もお腹もいっぱいになったから



テンションアガってきたから、ちょっと夜の散歩するよー! なんか歩いてふざけてるだけで、楽しいんだねっ☆



プールでの光と水のショーを見て、江ノ島の海の幸食べて、もう満足〜。ヤバイ〜!

しかも、主役をよそに……



たぁはお菓子ポイポイ

このガキ、ずっとお菓子ポイポイしてる。ゆみにゃん、もぅラストだょ。

頼むよよっさん、もっと大事に時間使ってくれよ。枕投げはよそぉ。



暴れるよっさん



くねるすず

なんで……。すず、ゆみにゃん最後だよ。最後の日、それでイイの……。





ゆみにゃんに、当てる気か!? なんでそんなことしかしないんだ、オメェは!!

部屋に戻ってオールで語りパーティー!!の巻



語り♪ 語り♪ 「え、べつに特に語んないよ!」って、なんか思い出とか、ほら、あんべ!?



DS家帰ってからやれよっ!! ほら、なんかゆみにゃん最後なんだから、なんかあんべ!?

DSしてる

とかいって実はゆみにゃんのサプライズパーティーするの!!の巻

プレゼントと、クラッカーを手にゆみにゃんの後をダッシュでついてくる3人♪



とか言って、実は前の3人の行動もすべてこの、ゆみにゃんサプライズの準備だったのだー!



欲しかったネックレス♥

3人から、ジュピターのネックレスをプレゼント☆ 部屋でゆみにゃんが「カワイイよね」って言ってたやつだよ。



ゆみにゃん、本当に4年間お疲れ様でした!! 3人が考えた、ドッキリ旅行楽しんでもらえたかな〜♪



まさかの出来事に、ビックリのゆみにゃん!! 実は、みんな前々から準備してたことを知ってさらにビックリ♪







中には、用意したケーキと、メッセージクマたん。と同時に、クラッカー☆「ゆみにゃん卒業オメデトー!!」



寝起きドッキリしよーとしたのに…の巻 おまけ



最後に、編の悪ノリで、寝起きドッキリしに行っちゃったんだー!! キュン♥



まさかの4人からのメッセージカード!! いたずら書きして寝てる4人の顔に、爆笑でした!!

あ、上からよっさん、たぁ、すず、ゆみにゃんね♪ 色々楽しませてくれるよね〜ホント!!

こ[illegible]イな空4人で見たこと
[illegible]生忘れないから!!

「仲良くなったハワイの空みたいだね」
by すず

「卒業って言ってもウチらは今までと何も変わんないし」
by たぁ

「友達よりもっと特別な3人に出会えて良かった」
by ゆみにゃん

「どうせまたケンカするけどこれからもよろしくね」
by よっさん



これからは人生のライバルだよ

ゆみにゃん（以下ゆ）：ってか、やっぱりあんたら自由だよね!! ランズキの企画じゃなかったら、旅行とか絶対に実現しなかったでしょ。
すず（以下す）：いやいや、朝遅刻したのどこの誰だっけ（笑）!?
たぁ（以下た）：そうだそうだー。まぁ4人みんなテキトーだからしかたないよね（笑）♥
ゆ：みんなテキトーだから、気が合うのかも。でも、すずとはよく真面目な話もしたよね〜。
す：そうそう、「ウチら先輩がこうすれば、もっと後輩のコ達がああして、ランズキももっと良くなるのかなぁ〜。でも、ウチらそういうタイプじゃないしね……」とか、撮影の後に語ってた!!
ゆ：すずとは、この中で唯一そういう話したかも（笑）。でも、すずなかなか人に心開いてくれないじゃん？ 最近やっと、ゆみが開けてたドア、入ってきてくれた感じがするなぁ。
よっさん（以下よ）：あやは、人見知りだかんねー！
す：え、でも、あやの中では一緒にハワイにロケ行った時から仲良くなってたつもりなんだけどっ！
ゆ：あ、そうなんだ!? 全然分かんないし！ すずは、ホンネなかなか話さないからねー。それに比べて、たぁは人なつっこかった。だって、この中で実はひとりだけ年下だし！ ってかあんた年下か!! 生意気じゃね!?
す&よ：そうだよ、あんたは生意気なんだよ!! いっつもゆみすのこと、イジってるけど！
た：だって、ゆみチャンイジられんの好きだと思って♥
す&よ&ゆ：……まぁそうだけど。
よ：ホント、あんたそういうの上手いよね。小悪魔めっ！
ゆ：よーこが、下手すぎるだけ〜！
よ：はっ!? もういっぺん言ってみ!!
ゆ：何べんでも言うし！ よーこはバカ〜。よーこブサイクー♪
す：またたよ。ホントふたりいっつもくだらないことでジャレあってるよね。
ゆ：でもホント、よーことは、ずっとこの調子かも（笑）。でもいつからだろ、こんな仲良くなったの。確か、みほチャンに「ゆみとよっさん、顔似てね!?」って言われた時。あれから、「えっ!?」って意識し出したんだよね（笑）。
ゆみ：あれと顔似てんのっ!?
よ：は!? ウチに似てるなんて、喜ぶべきでしょ!! てか、あんたに似てるなんて、ヤダー!! 死ぬーー!!
ゆ：……。まぁ、実はアゴが出てるってことだけだったみたいだけど。でも、それがキッカケで、一緒に買い物に行くようになって、それからずっと仲イイかも。なんだかんだ、よーこと一緒にいる時が、一番自然体でいれる感じはするしね。自然でいられるのって、落ち着く存在だったんだよね、実は。R'sって、言わば普通の友達とちょっと違うじゃん？ 友達はもちろん友達なんだけど、私はどこかで、やっぱライバルとして意識しちゃって。なんて説明すればイイんだろ、「友達以上で、友達以下？ 大好きなのに、大キライ？」っていうの？ うまく説明できない!!
す&た：うん、なんか分かるその感じ。でも、だから普通の友達じゃなれない関係にまでなれることもあるのかもしれないし！
ゆ：だよね！ だから、ゆみはこの旅行でR'sは卒業するんだけど、3人とは今までみたく、友達としてはもちろんライバルとしてもつき合っていきたいんだ。ずっとずっと仲はイイけど、刺激しあえるような関係。今度は人生のライバルって感じかな。
よ：……ゆみチャン[illegible]ね……。
す&た：は!? 何[illegible]いきなり!!
ゆ：あ、実はこの旅[illegible]中ゆみとよーこ、ケンカ中だった[illegible]ね。クリスマス事件で。で、寝る前あたしから謝ったんだ結局。絶対よ[illegible]悪いのに！
よ：だ、だから、[illegible]たじゃんか！ だいたいあんたが[illegible]氏いないから……。
ゆ：は!? それは関係ないじゃ[illegible]！ よーこが一言先に[illegible]ってれば……って最後、こんな感じで大丈夫なの!?
す&た：でも、ゆみチャンっぽいよ♥


カラコンパラダイス 007
2010年はアタシがシンデレラ!! 愛用者40万人のカラ★パラからはじまる恋がある♥
あこがれのうるるん瞳に
Venus Eyes Candy Color
魔法級!!
ヴィーナスアイズ キャンディーカラーのくりくりおめめのヒミツは、フチがまんまるだから！誰でもふんわりキュートになれちゃう♥とろ～っとした色が瞳になじむから、メンズウケも抜群！ウルツヤな瞳で、2010年はワタシにキレイの魔法をかけよう！
ヴィーナスアイズ キャンディーブラウン
After
Before
Ranzuki モデル 山中佑美
Venus Eyes
Candy color
ヴィーナスアイズ キャンディカラー
甘めに盛れる!
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア
※レンズデザインに模様があるように見えることがありますが、印刷では表現できないほどなめらかで、透き通ったグラデーションです！
New!!
hot!
hot!
キュートブラウン
エッジ ヘーゼル
エッジ グレー
エッジ ブラウン
グリーンブラック
エッジ グリーン
hot!
グランデ ブラック
エアリー ブラック
エアリー チョコレート
ブラウン ブラック
グレー ブラック
ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980(税込)
度なし、3ヶ月使用1箱2枚入、レンズケース、レンズピック、洗浄保存液、BC:8.6
Angel Color エンジェル カラー
有名カリスマモデル益若つばさや星あやとのコラボレーションで人気！
エンジェルカラー エッジブラウン
エンジェルカラー ハニーウィング
エンジェルカラー アッシュウィング
エンジェルカラー ワールドブラウン
エンジェルカラー ヌーディーブラウン
¥5,040(税込)
度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
¥6,825(税込)
度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
度ありはコチラ!
Cala view カラビュー
度ありで透明感のある、鮮やかなフチあり!
カラビューブラウン
カラビューグレー
カラビューグリーン
¥3,780(税込)
度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
アイラックス イノバ
うれしい度ありで1年間自然なデカ目!
アイラックスイノバ ブラック
アイラックスイノバ ブラウン
¥6,300(税込)
度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
満足保証
お気に召さなければ返品OK!
カラコン専門店"カラ★パラ"では、もしお使いになって使い心地にご満足いただけない場合には返品をお受けします。必ず事前にお電話にてご連絡ください。
365日休まず配送!!
正午12時までのご注文は即日配送しております!!
※在庫のない場合は入荷次第の配送となります。お急ぎの際はお電話にてご確認ください。
ココで買えるヨ!
携帯サイトはココ www.007s.jp ※アクセスしづらい場合は、お電話でどうぞ!
PCサイトはココ www.007s.-contact.com
お電話でのご注文 0120-544-804
受付時間／年中無休 9:00〜21:00
お客様相談室 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00〜21:00
カタログ請求
大人気、カラコン専門誌
カラ★パラマガジン
無料
※お電話、サイトにてお申し込みいただけます！
Color★Para MAGAZINE
新しく生まれ変わります。
ご注文方法
代金引換(手数料300円)でお届けいたします。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金14,000円以上で送料無料です。返品・交換は到着より10日間であれば承ります(巣着後のイメージ違いも、期間内であれば返品、交換可能です。)(必ずお電話ください)※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の...処方にしたがってお求めください。18歳未満の方は、保護者の許可を得てご購入ください。
許可番号 1010073
カラコン通販なら カラコンパラダイス 007
★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号 3385
クーポン番号を入力するとご請求金額からさらに200円引きいたします。サイトへのアクセスはココ!!
有効期限：2010年5月31日まで
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 暁第一ビル2F
当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
クイズに答えてヴィーナスアイズのカラコンGET!!
今だけ！お試しキャンペーン
ヴィーナス○イズ
上のキーワードの○(マル)に当てはまる文字を答えてね！抽選で5名様に人気のヴィーナスアイズのカラコンをプレゼント♪春だけのお試しキャンペーンだから、急いで応募してね!!
応募方法
左のQRコードに記載されているアドレスに空メールを送信！あなたのアドレスあてに回答専用ページのURLが届きます♪※ドメイン指定は「007s.jp」を解除してね☆
応募期限：2010年3月15日まで
Venus Eyes



A マジックシャイン セットアップ
2800円
女性の写真のプリントがポイントのモノトーンセットアップ。ピンクが効いてる!
ヘアゴム315円／SBY 渋谷109店　スニーカー5900円／ココルル

B スターオブヘブン ベロアセットアップ
6800円
ファーつきフードも、アニマル柄サイドラインも、ベロア生地も……全部がサイコー!
帽子1900円、スニーカー4900円／ともにココルル

C グラマラスライフ セットアップ
2800円
基本モノトーンで大きめロゴを配置。大人っぽくしたい気分のときにオススメなんだ。
スニーカー5900円／ココルル

D パンサーライン
ベロア生地の…セットアップ サイドにアニマル柄のライ…入ってる…ポイント。
ニット帽3675円／パススパンキー　スニーカー4900円／ココルル

大人気セットアップ通販

RED COMET オールスターズ

大人気のセットアップを今月は２ページの拡大版でお届け★　RED COMET にはいろんな雰囲気のものがあるから、お気に入りが見つかるはず！　期間限定のセールも行われてるからチェックしてみて。

Photo／Hiro Nakano　Styling／Ryoko Suganami　Design／AkikoTsurusaki〈ma-h gra〉Thanks／EASE NY
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.146 にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です

Redcomet

お得なお友達紹介プログラム始動☆

お得で楽しいシステムが始まったよ!　お友達に、似合いそうなセットアップを紹介し、そのお友達があなたから紹介された商品を購入すると、あなたにポイントがつくっていう仕組み。そのポイントは1ポイント1円に交換できるから、その後、お得にお買い物ができちゃうんだ。詳しくは、右側のQRコードにアクセスしてね。

詳しくはコチラ♪

商品はコチラ▼　メルマガお得情報はコチラ▼　無料カタログ請求はコチラ▼

TSE JAPAN
☎052-432-9900
FAX 052-432-9944
http: //www.tsejapan.jp

2

やんちゃコーデしたいならコレ！

ショッキングピンクがキュートなつなぎ



スニーカー5900円／ココルル

ニット帽2900円、スニーカー5900円／ともにココルル

4 ベイビーピンクベロアセットアップ
2800円

色合いもキュートだけど、胸元のハートワッペンもポイントのセットアップだよ。

5 ドットレース４点セットアップ
1900円

レース、ドット柄、リボンと、女のコが好きなポイントがいっぱい入ってるセットアップ。

6 ハート&レース４点セットアップ
1900円

思いっきり女のコらしいセットアップが欲しいコにオススメなのがこのセットアップだよ。

1 ウイング TUNAGI
4900円

黒地にショッキングピンクのロゴがカワイイつなぎだよ。カッコカワイく着こなしちゃお。

2 ハート TUNAGI
5800円

胸元に入った大きめハートロゴが女のココロをくすぐるでしょ!? 着心地もラクだよ。

3 グラマラスバタフライベロアセットアップ
2800円

ブラック×薄いピンクの組み合わせは間違いなくカワイイ！ サイドがレースってのも◎

1

3

ピンクのレースラインはとってもセクシー

流行のパステルカラーがアゲ〜♪

4



スニーカー5900円／ココルル シュシュ／スタイリスト私物

ムートンブーツ2940円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

5

ピンクのフリルが女のコらしいでしょ？

胸元のレースとドット柄がかわゆ〜



シュシュ／スタイリスト私物

コミ!!

今月のギャルコミは見逃せない情報づくし☆　みんなの大好きなアーティストがついにRanzukiに登場だよ！　そのほか、すず登場イベントの密着ルポや今注目の映画情報などをご紹介。そして、別れと出会いの季節の必需品♪　男子禁制ガールズトークてんこ盛りでお届けします！

Text／Megumi Waguri (P.101、102)、PINK〈Jufeam-perfait〉(P.102)、Sayaka Shijou (P.102)
Illustration／Yumi Ito (P.101、102)　Design／Tomoki Fukuhara〈ma-h gra〉

実力派シンガー

ウワサのあの人に聞いちゃう！ Vol.07

西野カナさん独占インタビュー

アーティスト＆現役女子大生という2つの顔を持つ西野カナさんが、今回の新曲やプライベートについて答えてくれましたぁ♪
「Best Friend」は、“卒業と入学”という新しいスタートを迎えるにあたっての、友達への感謝の気持ちが込められたスプリングソングだよ。

Photo／mika〈f-me〉　Styling、Hair&Make／Toshino Kobayashi〈PUNCH〉　Text／Chiho Watahiki



今しかない貴重な時間を思いっきり楽しんで♪

素直な気持ちをストレートにメロディに乗せるのがカナ流

――「Best Friend」を通して伝えたいメッセージは？

西野カナさん（以下K）今一緒にいてくれている友達、今は離れている友達、これから離れちゃう友達、みんな本当に大切な宝物。そんなみんなに〝ありがとう〟ってストレートに伝えたい曲なんです。

――ズバリ、カナさんにとって〝Best Friend〟とは？

K　心のよりどころであり、本当に良き理解者ですね。

――カップリングの「ONE WAY LOVE」と「今夜はPARTY UP」に込められた想いは？

K「ONE～」は《友達以上の関係（彼女）になりたい……私のことどう思ってるの？》っていう片想いの曲で、「今夜は～」は《せっかくの休みはみんなで今しかない時間を楽しもう》っていう曲です。

――普段どのように曲作りをしていますか？　インスピレーションを受けるものなどは？

K　まず、先に楽曲があって、そこに浮かんでくるイメージを実体験から引っ張り出して詞を書きます。

――カナさんが書く詞のベースとなっているのは実体験？

K　はい。過去に経験した恋愛で、当時心の中にしまいこんだ想いや、そのカレに伝えたかったことが歌詞になっていることが多いです。

――待望のワンマンツアー『Kanayan Tour 2010～Spring～』がスタートしますね。

K　今回も、新しい西野カナをパフォーマンスで見てもらえるようにガンバっています。衣装も今スゴく悩んで選んでいる最中なんです。

気になるオフの日の過ごし方やファッションについて質問!!

――オフの日は、お友達と何をして過ごしていますか？

K　家でガールズトークをしたり、カラオケに行ったり、ショッピングしたりですかね。

――お友達と何をしているときが一番楽しいですか？

K　しゃべっているとき!!　友達といたら、何もなくても楽しい♪

――今春注目しているファッションアイテムを教えてください。

K　ヴィンテージアクセやブーツ。

――どこで買い物しますか？

K　渋谷や原宿。名古屋だと栄です。

――好きなブランドや気になるショップはどこですか？

K　チャティー、マーキュリーデュオ、ダズリン、ラグナムーン、ピンクフラミンゴとかです。

――集めているファッションアイテムはありますか？　理由は？

K　ダンゼン帽子!!　ウチは〝The ラクカワ〟だから☆　帽子をかぶるだけで、簡単にオシャレ度がアップするから好きなんです♥

――今後のビジョンを教えて！

K　良い曲をたくさん作って、たくさんライヴをして、いろんな場所で各地の人と出会えるようにガンバっていきたいと思います！

――読者にメッセージを！

K　友達とオシャレして、たくさん遊んで、いっぱい恋の相談とかもして、今しかないこの時間を楽しんでね♪　ウチも来年大学卒業なので、思う存分友達とたくさん遊びたいと思います！

みんなが知りたい 西野カナさん 本日のコーデ



〝The ラクカワ〟スタイルが好きなの♪

ワンピース1万6800円、ミリタリージャケット9975円、ムートンブーツ2万4150円／すべてジェミニ③ 明治通り店　ネックレス2100円／シンデレラチャンス マルイジャム店　ファー帽子／モデル私物

PROFILE
'08年メジャーデビュー。「遠くても feat.WISE」「君に会いたくなるから」など、シングル曲が着うたの上位を独占。ケータイ世代のカリスマガールとしてブレイクを果たす。

CD INFORMATION



シングル「Best Friend」
2月24日発売予定
1223円（税込）
SMEレコーズ

読者投稿
インタビュー
心理テスト
恋バナ
エンタメ
etc...

ギャルの見たい知りたいつめ放題! Vol.06 ギャル

01|EVENT

イベント行ってアゲてこアゲてこ～♪ Ranzuki イベント NAVI

ファンも気になるイベント盛りだくさん☆今回は、すず初のトークショーに密着!! 舞台裏にも迫ったよ。そのほか、映画の完成記念パーティや注目アーティストの出演イベントも! 要チェック★

すずがトークショーに出演したよ

『かずら』公開記念トークイベント開催!!

2010年2月7日 @渋谷シネクイント

つぶやきシローさん&足立麻美さんとの異色コラボ(笑)!!



さまぁ～ず初主演映画「かずら」のトークイベントにすずが登場したよ☆ ほかの出演者との絶妙なからみで会場は大盛り上がり!!



すずも大好きなさまぁ～ずのお2人の映画だよ

舞台裏に密着☆











『かずら』絶賛上映中☆

コンプレックスを抱える人間のおかしさを描いた、シュールであったかい「さまぁ～ず」ワールドが展開! 見逃せないよ☆ 監督：塚本連平 出演：三村マサカズ 大竹一樹 芦名星ほか 全国順次レイトロードショー ©2010「かずら」製作委員会

今月のオススメイベント

戦国武将祭



2010年3月6・7日

女優・モデルとして活躍中の佐々木希チャンやGACKTさんなどの音楽アーティストやタレント、豪華声優陣が出演。様々なパフォーマンスが融合された迫力のステージが展開されるよ。詳しくはHPをチェック☆ 会場：さいたまスーパーアリーナ HP：http://www.gamecity.ne.jp/matsuri/

ORICON Valentine Festaに JKあこがれの3組が登場♪

2010年2月2日 @恵比寿ガーデンルーム





JKが選んだ、友チョコを送りたい女性タレントの授賞式が開催されたよ☆ オープニングにはJulietのライブパフォーマンスで大盛り上がり!

ゲストに北川景子チャンと益若つばさチャン登場でみんな失神寸前!!

『ライアーゲーム ザ・ファイナルステージ』パーティに突撃☆

2010年2月2日 @六本木ヒルズ



豪華キャスト勢ぞろい!! どこを見ても美しすぎマス♥ ビックリのラストが待っている本作。映画館に足を運んでみるべし!

3/6 全国東宝系にてロードショー!!



巨額のマネーをかけてだまし合う、「ライアーゲーム」。1/19放送のドラマ最終回でセミファイナルを勝ち抜いた者たちの、行く末が描かれる! 監督：松山博昭 出演：戸田恵梨香 松田翔太ほか ©2010フジテレビジョン 集英社 東宝 FNS27社

03|MOVIE

R指定MOVIE

大人気コミックからドラマ化されて話題を呼んだ「猿ロック」が、映画で登場! アクションシーン満載でパワーアップしたよ☆

『猿ロック』

正義はどっち!? 市原隼人クン主演作品☆

美女には目がない天才カギ師・サルは、ある日謎の美女の依頼でスポーツクラブの金庫を開ける事に。金庫を開けると、中には銀行から盗まれたトランクが! 何も知らずに取り出すと、ヤクザが追ってくるうえになぜか警察からは指名手配に!? サル、どうなっちゃうの!?

原作：芹沢直樹「猿ロック」(講談社ヤンマガKC刊) 監督：前田哲 出演：市原隼人 比嘉愛未 高岡蒼甫 小西真奈美ほか 2010年2月27日(土) 新宿バルトナイン9ほか全国ロードショー 配給：S・D・P／ショウゲート ©2010「猿ロック」製作委員会



04|CD

Ranzuki Record

春を前に、たくさんのアーティストがCDをリリース。どれもこれも気になっちゃう! 今回はその中でも特に注目の作品を紹介しちゃうよ☆

レミオロメン アルバム『花鳥風月』



CMやドラマなどでも流れている話題曲が満載っ!! メンバー自身が初めてプロデュースした注目のニューアルバムだよ☆ 全国47都道府県すべてを巡る、レミオロメン史上最大規模の全国ツアーは5月スタート! チェックしてみて♪

3月3日発売予定 3990円(税込)
OORONG RECORDSエイベックス・マーケティング

ベッキー♪# アルバム『心の星』



いつも笑顔で元気印のベッキーが、ついにアルバムをリリース! 好きな人と自分との切ない想いを歌った2ndシングル「好きだから」も収録されてるよ。初回限定盤にはオリジナルシュシュとミニノートがついてるうれしい特典も♪

2月24日発売予定 3200円(税込)
EMIミュージック・ジャパン

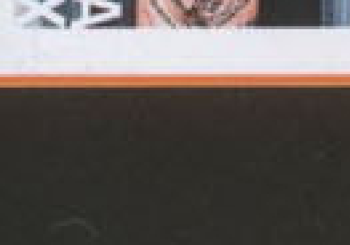
DEEP アルバム『DEEP～brand new story～』



COLORからDEEPへ始動して初のアルバムがついに発売! R&B ジャンルをDEEP流に進化させた、魅力満載の曲たちが収録されてるよ。特典DVDには、メンバーの素顔に迫ったドキュメントムービーが! ファン必見だよ☆

3月3日発売予定 3990円(税込)
rhythm zone

レディー・ガガ アルバム『THE REMIX』



いまや世界のトップスターとなったガガが、早くもニューアルバムをリリース! 『ザ・フェイム』『ザ・モンスター』からの大ヒット曲を収録した、最強リミックスアルバム。日本国内のみでの限定発売だから、絶対買いの1枚だよ☆

3月3日発売予定 1980円
ユニバーサル インターナショナル

02|TV

ウワサの番組にせまる!! R指定TV

Ranzuki指定テレビジョン

今月は単発スペシャルドラマで注目された、『左目探偵EYE』の連続ドラマ版をご紹介。先が全然読めないハラハラ・ドキドキ、スピード感あふれる展開に注目だよっ!

『左目探偵EYE』

毎週土曜 21:00～21:54(日本テレビ系)

左目の角膜移植を受けた少年。しかし、その兄は天才的な犯罪プランナーだった……。この少年の左目に映る映像を武器に犯罪計画の数々に挑む、エンターテイメントドラマだよ!



R'sもオススメ♥

第1話を見てから次が気になって必ず見ちゃってる! 山田クンが泣いてるシーンなんかは、すごくキュンキュンしちゃうの(笑)♥



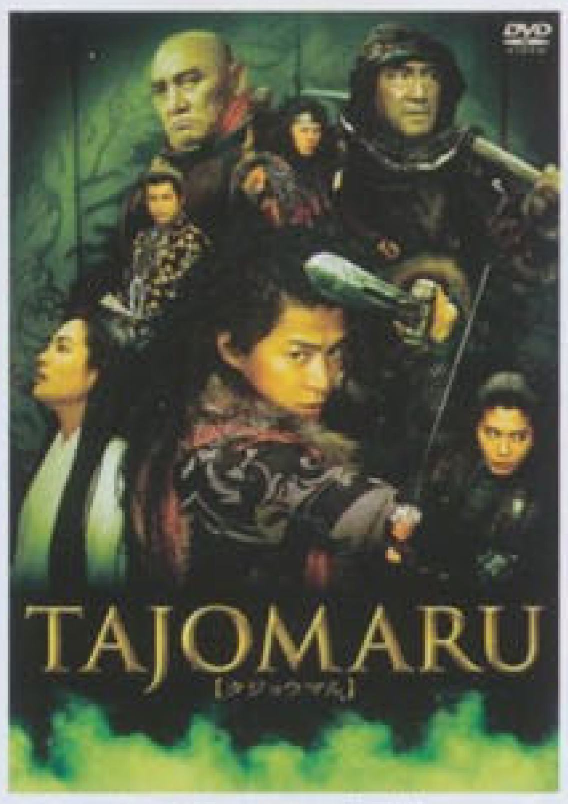
R's あきぽよ

見どころ

山田涼介クン演じる愛之助が犯罪計画に挑む勇敢な姿から目が離せない! そして、たまに見せる辛そうな顔にも正直、萌えマス(笑)♥ 冷静な中学生とちょっぴりおかしな女教師という、おもしろすぎる異色コンビの掛け合いも見どころのひとつだよ☆

R'sのオススメDVD紹介 07|DVD

たぁが紹介するDVDは、R'sにもファンが多い小栗旬クン主演映画！ ストーリーはもちろんだけどやっぱり旬クンから目が離せない！



『TAJOMARU』

旬クンメインで観ちゃったので改めて（笑）。

この作品は映画館まで観に行ったんだよね〜。公開から半年でDVD化はうれしい♪ 映画館では、旬クンばっか目で追いかけちゃってたから、DVDでもう1回ちゃんと観たい！ ってことで（笑）、オススメだよ☆

今月はR'sたぁ

発売中　通常版3990円（税込）
発売元:アミューズソフトエンタテインメント
©2009「TAJOMARU」製作委員会

iPodの中身♥ 06|MUSIC

今月は、JulietをプロデュースするRomeoの一員りかちゅうに注目！ いつも元気でパワフルなりかちゅうの、気になるiPodの中身はどんな感じ!?

今月はR'sりかちゅう

最近入れた曲
- 加藤ミリヤ「WHY」
- かりゆし58「アナタの唄」
- Juliet「ハルラブ」

お気に入りの曲
- かりゆし58「アンマー」
- かりゆし58「手と手」
- 加藤ミリヤ「Aitai」

かりゆし58の歌詞が、声が、イイ！

恋愛を歌った曲だけじゃないのが、飽きなくて好きなの。よく「アンマー」をうちのママの名前に変えて歌ってるよ☆ てか、前川真悟クンがカッコイイ(笑)♥ 一度ライブに行ったんだけど、それがすごくよくってハマっちゃったんだ！



こちらがりかちゅう愛用のiPod☆

月間マンガランキング 05|COMIC

今月は1月!

読み出すとあっという間に時間がすぎてしまう魔法の読み物☆ 今月、全国で売れたマンガ上位5位はこちらっ！

1位	『君に届け』(10巻)椎名軽穂	420円 集英社
2位	『NARUTO－ナルト－』(49巻)岸本斉史	410円 集英社
3位	『バガボンド』(32巻)井上雄彦	560円 講談社
4位	『HUNTER×HUNTER』(27巻)冨樫義博	420円 集英社
5位	『FAIRY TAIL』(19巻)真島ヒロ	440円 講談社

編集部調べ

今後も注目のタイトル☆

今回、1位以外はすべて少年マンガがランクインするという結果に！女のコも男のコも少年マンガに夢中!? そして、その数々の人気少年マンガをおさえて見事第1位に輝いたのが『君に届け』。ついに映画化決定で、今後も見逃せないよ！



1位はコレ！

『君に届け』10巻／集英社

09|NO.1 SHOT



3月号人気No.1写真

大好きなR'sの写真でどれがイチバンなんて決められない！ そんな声もありますが、今回も決めちゃいます。堂々の1位はこちら☆

R's6人集合でパンチのある表紙が1位に☆ R'sたちの仲よくて楽しそうな雰囲気がみんなの心をつかんだみたい。いや、ホ〜ントにみんな仲よしなんです♥ 「この中に混ざりた〜い」っていうコメントも多かったよ。

08|RANKING

3月号人気コーデBEST3

今月もたくさんのアンケありがとう！ 3月号でみんなが気になったコーデはっぴょーう☆ あなたのお気に入りはランクインしてるかな!?



1位 P.012

「ウチの私服コーデ格つけ1・2・3!!」から、すず的ナンバーワンコーデが1位に輝きました〜！ すずもお気に入りのベビーピンクのアウターが人気票を獲得っ!! 女のココーデ人気、強し☆



2位 P.020

「COCOLULU Spring!」より、スタジャン×ボーイズデニムがランクイン！ 男のココーデの元気っコスタイルは春も変わらず人気みたい。すず×ココルルの組み合わせが大好き♥ なんて声も。



3位 P.033

「ニコるん&ありちゃん 真冬の欲張り着回し」から、ニコるんの大人っぽいモノトーンコーデが票を集めました！ 黒チュチュで大人ドーリーにキメるのがポイント。みんなも試してみて♪

R's教えて!! なんでも相談室 10|R's Advice

今月もみんなの「困った！」「どうしよ（泣）」「助けて〜！」に、R'sが答えます☆ 今回はオシャレの悩みと恋の相談デス！ 全国の悩める子羊たち、注目っ。

お悩み1 校則がめちゃめちゃ厳しくって、全然オシャレできません。長い髪はふたつ結びだし、黒髪はもち!! せめて休みの日だけでもハデにしたいんだけど、やっぱり黒髪だとイマイチ。どうしたら盛れますか？

R'sレイ 黒髪でもオシャレはいっぱいできる！ けど、化粧を濃くしすぎると、重くなっちゃうから気をつけたほうがイイかも。薄すぎず、濃すぎずがポイント！ 下つけまはナチュラルなのにするとカワイく見えるよ☆

R'sなつぅみ ウチは地毛をキンパにして、黒髪のウィッグかぶって学校行ってた！ でも、結局バレちゃったから学校へはオススメできない〜（笑）。ハデ色のウィッグは帽子とかかぶるとイイ感じになじむから、試してみて！

お悩み2 今付き合ってるカレがいるんですけど、緊張してふたりで遊ぶことができません。元カレとはそれが原因で別れたし……。ホントはもっとラブラブしたいのに！ どうしたらいい？

R'sありちゃん 私、経験あります！ 初めてのカレとはそんな感じで結局別れちゃったなぁ。ダブルデートとかして遊んでみたらどう？ 会う前の日にはカレに聞きたいことをたくさん考えといて、当日質問攻めするとか！ がんばれ☆

R'sゆーゆ コレゆいも経験ある〜。考えただけで胃が痛くなって会いたくなくなっちゃってた（笑）。でもそうやってピュアな気持ちで恋できるのも今のうち！ 逆に今の状況を楽しんじゃえばいいかも☆ ゆいも応援してるよ♪

編集部Q&A

ここでは、編集部へ届いたみんなからの質問に答えます！ 疑問・お悩みなんでもOK☆ アンケや手紙、投稿やお電話などなど、いつでも質問お待ちしてます。

Q R'sの中でも、特にありちゃんラブです♥ R'sのみんなのブログはよく見るけど、ありちゃんはブログしてないんですか？ あったら教えてくださ〜い！

A もちろん、ありちゃんもブログしてます！ Ranzukiに学校にSHOP店員に大忙しのありちゃんの毎日がのぞけちゃう、スペシャルブログ☆ 無料ブログサイトCROOZで「ありちゃんぶろぐ」をチェックしてみて。http://blog.crooz.jp/usr/aritann/aritann/

盛ったもん勝ち! 盛り写メ

どれもこれもカワイすぎるっ♥ いつも迷っちゃうけど、今回も心を鬼にして選びました！ みんなの盛りテク盗んじゃお☆



いやし系♥アイドル級スマイル

普段はナチュラルメイクだけど濃いめに挑戦してみたよ☆ 真ん丸おメメになりたーい！（えびたむチャン・18歳）



黒髪でもココまで盛れちゃいます☆

Ranzukiでメイクの勉強してます！ 黒髪だけど地味にならないように頑張りましたぁ☆（ゆんぴ・15歳）



目元バチバチ☆つけまテクヤバい！

100均つけまで目元、詐欺ってみました（笑）！ 思った以上に盛れてるっしょ!?（ぎーチャン・17歳）



この上目づかいは反則ですっ（笑）！

目尻のつけまを下げてたれ目メイクにするのがこだわりです☆ 盛れてるかな？（木村里奈チャン・16歳）



この絶妙な角度が盛りポイント！

校則厳しいけど毎日必死で戦ってます（笑）。Ranzukiに載れるとか神!! アッゲーイ（笑）。（こなてぃチャン・16歳）

みんなが見つけた おもしろ写メ

今月もキュートなおもしろ写メから、お下品な（！）おもしろ写メまでたくさんいただきました♥ さぁ、みんなで笑っちゃおう！



うんちにだって女のコのお祭りはある!?

インテックス大阪のトイレの入り口に飾られていたポスターです☆ トイレでうんちって……、リアル！（名無しチャン）



半目になったってカワイイも〜ん♪

うちの自慢のワンコ☆ 目ぇかなりヤバいって!! ちょっと恐いけど、やっぱりカワイイ(笑)♥（八木愛奈チャン・14歳）



力作!! ケータイデコですけど何か？

ケータイにみかん貼ってみましたぁ☆ 腐っちゃうから期間限定のレアものです（笑）！（合谷杏莉チャン・14歳）



リアルすぎ！本物のバナナマン参上

バナナに命を宿してみたよ!! 友達に見せたら大爆笑だった。私の芸術的センス、ヤバくない（笑）!?（せなぴょん・15歳）

個性いっぱい 似顔絵ギャラリン

今月も力作ぞろいだよ！ どうしてこんなにみんな上手なのぉ〜!? R'sへの愛がたっぷりつまったキュートなイラストをご紹介☆



抜群の色づかい！上手すぎます!!

洋服の隅まで細かく描かれたかなりの力作！ Ranzuki歴4年とはうれしい限りです。（はなゆいチャン・15歳）



セクシーニコるん堂々の登場！

2月号でのセクシーなニコるんを見事に描いてます！ 15歳でこれってすごすぎる!!（楓花チャン・15歳）



ほんわかいやし系ゆみにゃん♥

ゆみにゃんのほんわかした雰囲気が全面に出てるイラスト。特徴、かなりつかんでます！（まゆぅチャン）



すずスマイルあふれてます！

パッチリおメメがキュートなすずを描いてくれたよ！ すず旋風巻き起こってます。（ななみチャン・15歳）

日本全国競っちゃって〜 地域対抗盛りコーデ

投稿モノの中でも人気の盛りコーデ。毎日のコーデの中で、盛れたと思ったら即投稿するべし！ 今回のベストコーデはどれ!?



プチプラコーデがここまでキタ！

いつも激安コーデやってます☆ これはトータル1700円!! なんと、ベルトとロンTは100円だよ!! プチプララブ♥（るなちぃ・16歳・地域不明）



ベスト・オブ甘辛MIX！

黒メインのガーリーロックコーデです！ ヒョウ柄のベレー帽でちょっとだけ大人な感じにしてみましたぁ☆（かなちむ・14歳・山梨）



ココルル双子チャンは注目の的☆

双子コーデしてみました。全身ココルルです☆ 上のロンTとカウチンはおそろいにしたよ！ Ranzuki大好き♪（ちえ☆なみ・17歳・地域不明）



ココルルのお手本コーデです！

自分流ココルルコーデだよ☆ カワイイ系よりも男のコっぽいカッコイイコーデの方がガゼン好き！（ちょっぴまん・16歳・京都府）

ギャルの言いたい放題

悲しい別れのシーズンもすぐ目の前。別れを経験しながら、みんな大人になってゆくんデスよね!! んでも、大人の階段を上り疲れた時は、ひとやすみすることだってもちろん必要。ギャルコミを読んで、ホッとひと息ついちゃって〜♪

今月のお題 その1 私の友達の、ココがうらやましいっ!!

●超スタイルがいい!! ホントうらやましくて、自分の姿を見るたびに泣けてくる。（みやちゃん・15歳）

○やっぱり夢をちゃんと持ってるコはうらやましいかな。自分はまだ、将来何をしたいかとか具体的なことが決まってないから……。（すばりゆ・15歳）

●常に「すべらない話」を持ってるところ！（さいとぅーす・17歳）

●脚が細くて顔もカワイイ！ そしてなにより胸が大きくて、めっちゃ食べるのにヤセてる!!（りんごちゃむ・15歳）

○超足持ちの娘。まぢうらやましい。（りえち・17歳）



誰が見ても細くてカワイイコはいいなぁって思う！ 普通に食べたいものも食べてるし、まったくダイエットしてる感じでもないのになぜかヤセてるの。多分、生まれつきの体質なんだろうなぁ。うらやましすぎるぅ（泣）。

○男と別れても、すぐに新しいカレができる。少し分けてほしいよ(笑)！（みっぷ・15歳）

●性格っていうか趣味がヲタクなのに、顔がめっちゃカワイイ!!（さやちむ☆・15歳）

○友達は、おじいちゃんに会うたびに1万円もらえるらしい。まぢうらやましい!!（かおり・15歳）

●明るくて、男子に好かれてて、何事にも動じないし、頭もイイ。私が彼女だったら……人生変わってたかも!?（ポッポ・20歳）

●実物もカワイイけど、写真が超盛れる友達。まぢ、その盛り方を教えてほしい!!（なーちむ・15歳）

●どんなときでも気がきいて、気配り上手な友達。お姉ちゃんみたいで大好き♥（MOMO15・15歳）

●男のコの前で、超カワイコブリッコできるところがうらやましい(笑)。（はるぴ・15歳）

●先のことを冷静に判断するコ、まぢ尊敬！（ちびまるこ・17歳）

●誰に対してもフレンドリーで、友達がすぐに作れる友人。その気さくで明るい性格が、うらやましい!!（なーちゃん・15歳）



フェロモンがヤバすぎる！ 男子の扱いが全然違います(泣)。（めぐん・15歳）

●まつ毛が超多くて、太くて長い!! アイメイクをしなくても、ライン引いてるように見えるし、目元が超キレイ!!（あやたん・15歳）

●いつでもどこでもハイテンション!!（まいち・17歳）

○かなり病んでも2〜3日ですぐ立ち直る!! その才能、私も欲しい!!（るなんた・15歳）

●ずばり、肌がキレイなのがうらやましい!! ほんとゆで卵みたいにすべすべ〜!!（かなピー・16歳）

○友達は、普段ひと重なのに、メイクをし始めるとふた重になるという、ものすごいまぶたの持ち主！（ちいぽむ・15歳）

今月のお題 その2 私がやってるナイショのヒマつぶし方法！

●ケータイ小説を読んだり、YouTubeで、お笑いの修行をしたり（笑）!!（のんすたいる・15歳）

○鏡に向かってメイクの練習!! 自分なりに、目をキレイに見せる方法とか研究してると、あっという間に時間がすぎてくの！ コレはオススメ★（あーちゃん・15歳）

●熱冷まし用の冷えピタシートで遊んでる♪ 冷たくてプルプルしてて、触ってるだけでたのしー♪（ゆーたん・15歳）

○デジカメの動画で、ネコがケンカしてるとこを撮って観賞(笑)！（ちゃんまん・16歳）

●AKB48の歌を聞きながら家事をする!! 身体動かすからカロリー消費にもなるし、家もキレイになるし、いいことづくしだよ♪（みなみ・15歳）

●ヒマなときは髪型をアレンジする練習に限ります!! 巻いて、盛って、ハネさせて……って、やってるだけで気付いたら3〜4時間は経ってるよ〜。（すーさん・15歳）

●綿棒で、耳の中をクリクリすると気持ちい〜っ♥（れな・15歳）

●家の中でガチで歌う(笑)!! んで、自分の声に酔いしれる♪（あいぽん・17歳）

●盛りメイクの練習をした後、デキがよかったら盛り写メを撮ります！（ゆり・15歳）

○トイレにこもって携帯電話をいちいち♥ マンガや雑誌を持ちこんで、めっちゃ長時間居座ることも！（SUZU☆LOVE・17歳）

●盛りプリが上手に撮れるように、鏡を見ながら笑顔と角度の練習!!（さくら・15歳）

●生クリームをがんばって泡だてて、ひとりじめして食べる♪ 作りたての生クリームって、まぢウマーーーー！（Yoori pi・17歳）

●家にあるランズキ1月号から12月号全て、すみずみまで読み返す!!（まちゃ仔・15歳）

R'sすずの場合



ヒマだとリビングで家族といることが多いかな。部屋でひとりでいるときは薄着になって鏡で全身チェックしたりしてるよ〜。太ってるとこを見てヘコんで、腹筋始めてみたり……（笑）。最近は『ONE PIECE』にもハマり中☆



大好きなアイドルの写真を見て、ひたすらニヤニヤ(笑)♥（あやちむ・18歳）

●妄想を広げて、自分の世界作り♪（みぃーはん・15歳）

○よくやるのは盛り写メ撮影会！ ばっちりメイクして、自分がイチバン盛れる服を着て、部屋の中でひたすらポーズとってマス（笑）!!（さちゃま・15歳）

●友達とか親とか、知ってる人の似顔絵を書く！（星空・15歳）

●ベッドでゴロゴロ→ケータイいぢり→テレビ→ベッドでゴロゴロ……の無限ループ!!（つかさ・23歳）

○ひたすら鏡を見つめています♥（しーも・17歳）

試さずにはいられない!!

新作スイーツ

今月は今しか食べられない期間限定のお菓子から、定番のカワイイお菓子のニューシリーズまで。気になるお菓子ばかりをラインアップしたよ！ 迷ってるヒマナシ☆ あなたはどれから試してみる!?



つぶ梅登場☆ つぶつぶ言わずに食べるべし！

『じゃがりこ つぶつぶ梅』
（発売中、オープン価格／カルビー）
おなじみの人気カップスナック「じゃがりこ」に、新しい仲間が加わったよ☆ 本物の梅干しを砕いたつぶつぶ感はクセになるおいしさ！ 期間限定だから早めに試してみてね。

コアラのマーチに新味♪ キャラクターも400種に



『コアラのマーチ（カスタードワッフル）』
（発売中、105円前後／ロッテ）
見て楽しい、食べておいしい「コアラのマーチ」から新味が発売されたよ☆ カスタード風味のホワイトチョコがとろけちゃう！ 新たに追加された36種のキャラクターも要チェック。



2・3月限定。まろやかチョコがたまりません！

『ガーナツインキューブ（ミルクINミルク）（ホワイト&ミルク）』
（発売中、218円前後／ロッテ）
ガーナの2層の味わいと、滑らかな口溶けが楽しめる2つの味が登場☆ ミルクのまろやかさと際立つチョコの味わいがみんなを笑顔にしちゃうよ♥ お家や学校でみんなと一緒に味わって。

12|LOVE TALK

ラブトーク

全国のみんなのリアルな恋愛観をお届けするこのコーナー。今月のお題はずばり「告白したことありますか？ そして結果は!?」です!! 恋愛上手になりたい人は、じっくり読んで傾向と対策を立ててみちゃいましょ♪

今月のお題

好きな人に告白した方法と、結果を教えて!!

●中学時代のことだけど、好きな人に手紙を書いて告白。翌日学校に行ったらみんなにバラされてて超サイアクだった。しかも、「好きなコがいるから」って断られた(涙)。(みんみん・ヒミツ)

○「なんかほんま、好きやねんけど……」みたいな感じでさりげなく告白。そしたら、カレの方から「俺、おまえのこと好き！」って逆告白してくれた!!（はぁたん・17歳）

●バレンタインの時に、チョコと一緒にメッセージカードを入れたよ。OKしてもらえたけど、すぐ自然消滅しちゃった……。（ぷっ・15歳）

●バレンタインデーに告白!! チョコを渡すために呼び出して、「好きです。よかったらつき合ってください」って言ったら、「つき合ってる彼女がいるから」とフラれちゃいました（涙）。でも!! 告白したからスッキリできたよ!!（よーちゃん・ヒミツ）



修学旅行中に今カレと別れて、元カレにコクった！ ヨリ戻りましたぁ♥（えりたむ♪・15歳）

○普通にメールのやりとりをしていた男友達。だから、なに気ないメールのフリをして「いきなりだけどさぁ、ウチ、＊＊＊のこと好きになっちゃった」って書いて送っちゃいました♪ ドキドキだったけど、OKもらえましたよ！（なっちょん・15歳）

●放課後、美術室に相手を呼んで「好き!!」って激烈告白。そしたら相手も「俺も」って♥ めっちゃ両想い!! なのに翌日、1日でフラれたっ！ コレってどーゆーことなのぉ!?（ぺんぎん・15歳）

●「好きな人いるの？ 誰？」みたいに聞かれたから「よく分かんないけど、もしかしたらキミが好きかな♥」って答えたら、つき合えちゃいました(笑)!!（じゅり・15歳）

●私は学校の教室で告白。その日は友達みんなに協力してもらって、告白する間は私と相手以外の人全員に、教室から出ててもらった!! もちろんOK♪（さっちゃま・16歳）

○部活の帰り道。ちょっと空が暗くなってきたなぁ～って頃だったんだけど、好きなセンパイがいたから勢いで「好きです!!」って告白しちゃった♪ でも、「うん、知ってるケド」みたいな感じで軽く受け流されて……(笑)。やっぱり勢いで告白しちゃダメってことかな!?（はにゃん・15歳）

●「好きな人いる？」って好きな人に聞かれたから、コレはもしかして、告白のタイミング!? って思って「おまえ！」って言ったら、「え？ 俺？ 俺は＊＊なコがタイプなんだよな～」ってはぐらかされた。期待もたせるようなこと、言わないでほしかった。（大宮LOVE・15歳）

ドクター圭子の保健相談室

14|Dr.KEIKO

学校、友達、恋愛、家族……悩みがつきない思春期真っ只中のウチら。中でも人に聞きにくい体のことや性のお悩みは、ウチらのお姉さん的存在の圭子先生に相談して元気になろ～！

今月のお悩み

私、顔の毛が濃いんです……。
でも剃ったらさらに濃くなると聞くので
どう処理していいか分かりません。よい方法があれば教えてください！

剃っても濃くなりません。

最初に言っておくけど、剃ったら毛が濃くなるというのはウソ！ 剃ると毛の断面が目立ちやすくなるだけで毛の質や太さは変わりません。毛の処理の仕方は基本的にどのパーツも同じで、石鹸の泡やクリームなどカミソリの刃が滑りやすくなるものを肌につけて、毛の流れに沿って優しく剃ります。顔の場合は専用のカミソリを使うのがポイントです。顔は凸凹があるので、ワキと同じようにT字カミソリなどの刃の面積が広いものを使うと、肌にフィットせず切ったり負担をかけたりする場合があるの。だから、顔の形状にフィットさせやすい顔用のカミソリを使うのが大事。処理後は肌が乾燥しやすいので保湿をお忘れなく。最近は、生活習慣や食生活の乱れから、女性ホルモンよりも男性ホルモンのほうが優位になって「ヒゲが生えてきた！」とう大人の女性もいるようですが、10代の女のコたちが濃くなった場合は、まだホルモンが安定していないのが理由。男化しているわけじゃないからご安心を。



PROFILE
松村圭子先生。らら女性総合クリニック院長。専門は婦人科、美容皮膚科。携帯サイト http://j-igaku.net/

今月のアドバイス
顔は顔専用のカミソリを使いましょう☆

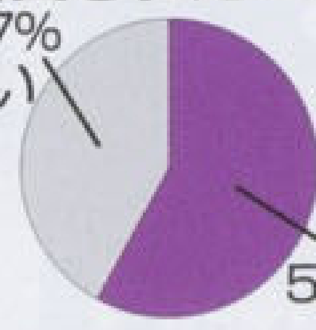
13|PINK TEACHER

ピンク先生の男子解剖

メッチャ知りたいのにイマイチつかめない男心を探って裸にしていくよ！ この際キッチリ勉強しとこ。

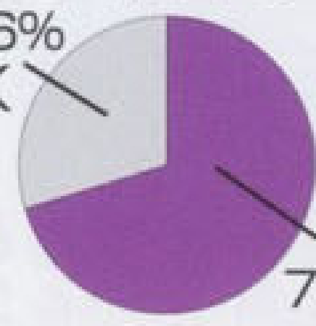
今月号の男のコのホンネアンケート

『告白されたことある？』(dwango.jp調べ)



●バス停で待ち伏せされて ●一緒に帰っている途中で ●夜景を見ながら……先越されました ●電話で話している途中に

『告白の返事は？』(dwango.jp調べ)



●僕も前から好きって言った ●ごめんね、ごめんね～ ●何も返事せず……

♥ この一言にグッときた!! ♥

●シンプルに「好き！」 ●「おじいちゃんとおばあちゃんになるまでずっとそばにいてください……」 ●「あんたを幸せにできるのは私だしっ(笑)」 ●「イチバン好きっ！」

「好き」という言葉に勝負をかけとく？

ふたりにひとりは女のコからの告白を経験済み。その中でOKした男のコは約3割。つまり、女のコからの告白成功率は30%ってことか……。バレンタインを終えた今の時期に、この数字を見ちゃうと意気消沈しちゃうけど、逆に考えると3回告白したら1回は成功するってコト！ 頑張ってみる価値は大アリじゃない!? 男のコたちの回答を見ていると「本当に大好きだよ」のように、「好き」って気持ちをストレートに伝えられるのに弱いみたい。



PROFILE
恋愛＆セックスのことを書いているロマンスライター。SoftBank au公式サイト http://pink.motekawa.jp/

15|MENTALITY TEST

四条先生の心理テスト

別れがあれば出会いもある！ 切ないんだけどウキウキしちゃうこともたくさんなこの季節。これから訪れる出会いのために、まずは自分を知ることから始めちゃお★



PROFILE
占いと心理学両方からの心理分析、性格診断を得意とする心理・占術研究家。著作は『LOVE&SEX心理テスト』(海苑社) 他多数。

Q 人気大物カップルの熱愛が発覚！ 人気女優がカレとラブラブで指輪を選んでいるところをスクープされたんだって。さて、その相手は次のうちだれだと思う？

A 売れっコ お笑い芸人	B イケメン アイドル歌手
C ヒット連発 超人気作家	D 渋さがウリ 大物俳優

解説

人気女優の熱愛にはあなたの恋愛観が反映されてるんだ！ だから、選んだ相手から**あなたが男のコのどんなところにホレやすいか**がわかるよ。

Aを選んだあなた Aを選んだあなたは、男のコの面白さにホレる傾向があるみたい。今までも、盛り上げ上手なコや一緒にいて笑いが絶えない男のコを好きになることが多くなかった？ 性格重視の面もすごく強いみたいだよ。

Bを選んだあなた Bを選んだコは、イケメンにものすごく弱い傾向あり。恋をするときには相手の顔が重要みたいだね。また、顔がよくなくても、自分の好きな顔だと文句なしにホレちゃいがち。性格も忘れずチェックしたほうがいいかも。

Cを選んだあなた Cを選んだあなたは、頭がいい人や話をしていていろいろなことを知っている人に弱い傾向あり。すごい！ と心から尊敬できることがホレる条件なのかも。学歴っていうより、頭の回転が早いのがポイントみたいだね。

Dを選んだあなた Dは、大人っぽい人や落ち着いた人にホレやすいことを表してるよ。気持ちに余裕がある男のコがいいって思っているのかも。また、誰かに頼りたい、甘えたいという願望が強くなっているときにもこの選択肢を選ぶよ。

Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol.5

Design/Akiko Takayasu

今月のホムペはゆみにゃん卒業SP〜☆　ってことでゆみにゃんからみんなへのさよならメッセージを、動画でアップ!!　もちろん待ち画も盛りだくさん♪　ゆみにゃん、卒業オメデトウ（涙）!!



アクセス方法は以下の2と〜り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに一発アクセス。簡単だからまだの人は試してみて♪

2 www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー（☎03-5468-3744）までお願いします。問い合わせの時間は、平日の10時〜18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

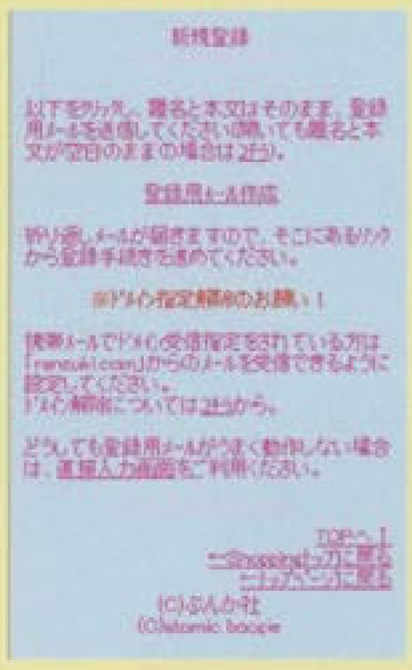
アクセスしたら

❶ 新規登録する



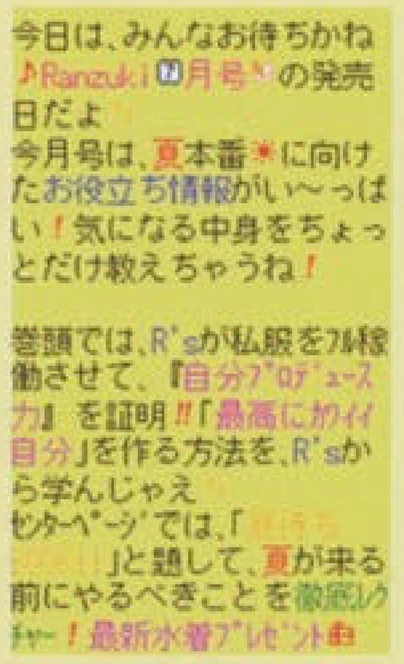
まずホムペにアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物する人は最初にゼッタイ必要だからネ。

❷ フォームに記入



Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了。簡単だよ。

❸ メルマガが届くよ!!



月に2〜3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

ウラウラんずき

まだまだ撮影中は激寒だけど……

今月もR'sはオーバーヒートしちゃってます!!



ウラウランずき登場率NO.1の座を不動のものにしたなつぅみ。今月はゆーゆとコラボで変顔公開♥　さらにカワイすぎるすずの愛犬画像もたくさんアップ☆　他にもゆみにゃんへの寄せ書きをするR's画像などなど、ココでしか見れない㊙画像がイッパイだよ〜!!

今月のオススメ商品

BIGサイズでたっぷり入るから超ベンリ♥

ダウンBIG BAG



スポーティMIXのデザインがカワイイ、BIGサイズのダウンBAGが登場!!　たっぷり入るのにすごく軽いから、普段使いだけじゃなく旅行やアウトドアにも持っていけるよ☆　3色えらべるのもポイント高し♪　ダウンBIG BAG／6090円（タテ28cm×ヨコ43cm×マチ15cm）

Ranzuki the movie

特別に2本立てでお送りします☆

ゆみにゃんの卒業コメント&悪ノリなつぅみ!!



今月は特別に2本立て!!　ゆみにゃんからみんなへのさよならメッセージと、テンション高すぎのウザなつぅみ（笑）!!　泣いて笑って、特大ボリュームをたっぷり味わっておくんなまし♥

ギャルコミ!!の投稿もコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの『Ranzukiホムペ』にアクセス！（http://www.ranzuki.com/）
2. トップページが出てきたら『ギャルコミ!!の投稿もコチラから!!』ってタイトルをクリック！
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック！　自分の応募したいコーナーを間違えないようにね！
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信！

※本文の最後に、必ず①自分の名前（もしくはペンネーム）②年齢　③電話番号　④都道府県を入力してね！　写メが必要なコーナーは、写メをつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「おもしろ写メ」
もしある日、傑作が撮れたなら、もしある日、おもしろいものを見つけたなら、ここに送ってや〜☆　おもしろいコト、みんなで共有しましょ♪

「盛り写メ」
みんなの盛り写メ大募集♥　もしかしたら、この写メがきっかけでモデルとして編集部によばれるかも♪　ステキな写真をお待ちしております。

「地域対抗盛りコーデ」
あなたが、住んでる地域の代表になって、自慢のコーデを披露してね！　地域によって、盛りコーデも違う!?　住んでる都道府県名をつけるのを忘れないで☆

「男子解剖、保健相談室」
気になる男のコの本音、女のコのカラダの悩みに、ピンク先生と圭子先生が答えてくれるよ〜！　ひとりで考え込まず、相談してみて♥

「R'sなんでも相談室、編集部Q&A」
R'sと編集部がみんなの悩みに答えちゃう！　ファッション、恋愛、学校、Ranzukiに関すること……どんなジャンルでもOKだよ！

「みんなに聞きたいこと大募集」
以上のコーナーのほか、「ギャルの言いたい放題」や「ラブトーーク」でみんなに聞きたいこと、「心理テスト」で知りたいことなどあれば、どしどし送ってね！

郵送でも受け付け！　似顔絵は、ハガキでの応募のみ！　下記のあて先までドーゾ!!

〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6
（株）ぶんか社　ランズキ編集部「ギャルコミ!!」係マデ

オリジナル待ち画

ゆみにゃん卒業オメデトウ!!

オリジナル待ち画ゆみにゃんSP!!



全国のゆみにゃんファンの皆様、お待たせしました!!　めちゃくちゃカワゆすなゆみにゃん画像を、これでもか〜ってぐらいアップしたよ☆　もちろん他のR's画像もたくさんアップしたからみんな見てみてね〜!!

2月5日　シャララガール千葉店
2月10日　シャララガール町田店

NEW OPEN!

毛質をさわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題 & メッシュも入れ放題なのに…

9,800yen

取り付けは当店オリジナルの
くしゅ三つ編みなので、丈夫で取れない！
しかも編み目も三つ編みだから
仕上がりもキレイ！



AFTER



♥モデル「高橋真依子ちゃん」はプラチナレミーの毛質のよさに大感激でした♪



0分後！モデル「森摩耶ちゃん」はプラチナレミーでこんな感じになりました♪

AFTER



メニュー

- クリスタルレミー（70cm ロングエクステ）付け放題…9,800yen
- ナチュラルレミー（70cm ロングエクステ）付け放題…12,900yen
- プラチナレミー（70cm ロングエクステ）付け放題…15,800yen

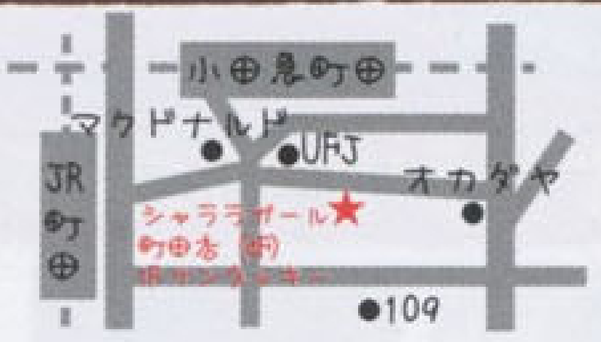
※全メニュー 70c のロングエクステ使用（おへそ位）
※付け放題 50 本／1 本～追加 OK
※全 100 本以上の中からお客様の地毛に合わせて色を作っていきます！

http://shalalagirl.com

シャララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県千葉市中央区中央 3-2-2
八田ビル 5F



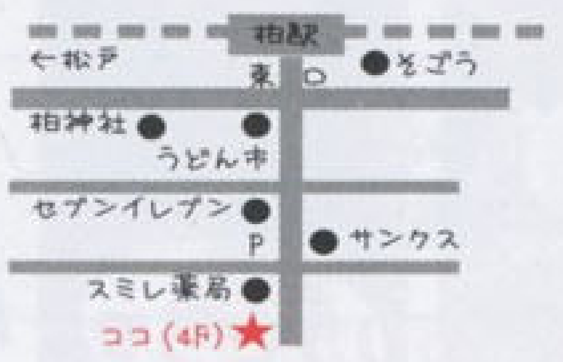
12/10 NEW OPEN
シャララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00～20:00　休／無休
東京都町田市原町田 6-10-4
崎商事町田ビル 4F



シャララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00～20:00　休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町 1-48-2
あひか第二ビル 4F



シャララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00～20:00　休／無休
千葉県柏市東 1-2-45 サンライズイシド 4F





届出品目番号13B1X8000100001（経過措置期間届出品）
2010年は
マックスカラー
MAX COLORで勝負!!
もう買った？
ひとり1コは当たり前！！
Hi Quality Color Contact
女は瞳で決まる！
すずプロデュースカラコン
スウィーツシリーズ
スウィーツ ブラウン
スウィーツ ブラック
スウィーツ グレー
すずが自信をもってオススメします!!
存在感、強調。
誘惑するモテ目に！
究極に盛れること
まちがいなし。
ヒャクパーシリーズ
くりくり、ドーリー。
ラブリーな瞳に！
お人形さんのような
イメージ。
スウィーツシリーズ
キラキラ盛れる。
きらめく瞳でデコ目！
華やかで魅力的な
印象に。
クリスタルシリーズ
オフィシャルサイトへGO!
MAX COLOR
マックスカラー
Hi Quality Color Contact
取扱店舗 ＳＢＹ渋谷１０９店／ＳＢＹ原宿店／ＳＢＹ心斎橋店
ドン・キホーテ全店（一部店舗を除く）
お問合せ ㈱スター・サークル 東京都立川市栄町3-2-101
TEL:042-548-0540（10:00～18:00/土・日・祝日は除く）
http://maxcolor.j



ボーカル専攻
ヘア・メイク専攻
自分らしく、自由に。
自分らしく、明るく。
好きなコトに、
一生懸命。
高卒資格取得
http://www.shibugaku.com
転・編入相談 随時受付中
［各AM.10:00～］入学選考
及び
説明会［各PM.2:00～］
2/28（日）
3/7（日）
3/13（土）
3/20（土）
3/28（日）
SHIBUGAKU
ネイルアート専攻
ダンス専攻
JASA会員
●全日制 ●男女共学 ●学生寮完備
渋谷高等学院
▶音楽コース ギター専攻/ボーカル専攻/ドラム専攻/ベース専攻/作詞・作曲専攻
▶声優・アニメコース 声優専攻/アニメ・まんが専攻
▶ファッションコース ヘア・メイクアップ専攻/ネイルアート専攻/スタイリスト専攻/ソーイング専攻/エステ（フェイシャル）専攻
▶ダンスコース ダンス専攻
保育・福祉コース▶保育・福祉専攻 ●クリエイトコース▶美術専攻 ●フットサルコース▶フットサル専攻 ●スタディコース▶基礎講座/大学進学講座 ●普通コース▶週5日制/週3日制
各校舎にカウンセラー配置
●渋谷本校 アネックス TEL 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町5-4 03-3462-6770
●立川校 TEL 042-548-4130 〒190-0012 東京都立川市曙町1-17-1
●町田校 TEL 042-709-7677 〒194-0022 東京都町田市森野1-39-10
●横浜校 TEL 045-326-2080 〒220-0023 神奈川県横浜市西区平沼1-38-7
●大宮校 TEL 048-657-2170 〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町4-209グランディ桜木ビル2F

最旬スタイルを発信！
Hair&Nail INFORMATION

埼玉 Ice Candy アイスキャンディー





← TOCKY
→ 本店

最高にカッコ良くなれる、何でもありの超ハッピーなおしゃれサロン。スタッフもお客もほとんどが20代前半の、笑いあり、涙ありのアットホームなお店。またアメリカンな店内は、もはや熊谷ではなく完璧なU.S.Aでございます。

http://www.ice-candy.jp/

【本店】TEL/048-527-5431
埼玉県熊谷市弥生2-46
営/10:00〜22:00 休/火曜
【TOCKY】TEL/048-521-9767
埼玉県熊谷市筑波3-116-2F
営/10:00〜20:00 年中無休
交/両店舗とも熊谷駅北口より徒歩3分



□カット ¥3,990- □カラー ¥6,300-〜 □エクステ(1本) ¥399-/(30本) ¥10,500- □コーンロー ¥2,100-〜 □ピアッシング ¥2,000-〜 TATTOO 要相談

京都・大阪 目元専科&ネイル LE COEUR DE BLUE ル・クールド・ラメール

京都と大阪に店舗があり、最新技術でネイルとまつ毛を一緒に施術できるサロン。上品で大人可愛いデザインが人気で、リピーターさんや紹介のお客が大変多いと話題のお店。特に持ちが良く自爪の補強にもなるソフトジェルは、自爪を生かしつつ長さも出せるので二枚爪の方やOLさん、主婦の方におすすめです。



【大阪店】
Nail Salon Baby Pink
TEL/072-631-5651
営/11:00〜20:00 無休
大阪府茨木市
西駅前町4-2196
ショップタウン2F

5本セットのサンプルが豊富に揃っているので選びやすいですよ。

□ネイルチップ(ナチュラル/クリア)(10本) ¥4,200-〜 □ハンドケアコース(40分) ¥4,200- □パラフィンパック ¥2,600- □ソフトジェルクリア(10本) ¥6,300-〜 □まつ毛トリートカール上下各 ¥3,675- □まつ毛3Dグラマラス(160本) ¥14,700-

【京都店】TEL/075-213-6517
http://www.de-blue.jp/
京都市下京区四条通高倉
西入立売西町76-2
四条松屋ビル3F（京都大丸向い）
営/12:00〜20:00 無休



WEB AZWIG アジック



盛りウィッグ&イメチェンウィッグ

← 分割機能付き3wayウィッグ ¥5,800-

AZWIG で 検索

①ウィッグを丸ごと使ったゴージャスボリューム、②分割した「えり足ウィッグ」のみを足すグラマラス、③トップピースのみを使ったアップスタイルと自由自在。地毛と馴染ませ、悩みのヘアをスタイルアップ！

http://www.rakuten.co.jp/azwig/
✉/azwig@zephyr8989.com
■5,250円以上購入で
送料無料(他一律500円)
■2,625円以上購入で
代引手数料無料(他250円)
★デカ目作りの「つけまつ毛」も有

愛知 EpicureanGarden エピキュリアンガーデン





個性的なエクステやウィッグが大充実！大きめのウエーブがかかったヘアピースはカラーやコテでカールを巻き直せば綺麗な縦巻きも再現できちゃう♪整髪料の使用も可能☆

http://xxxegxxx.com/
✉/info@xxxegxxx.com
【Romanesco ロマネスコ】
営/12:00〜21:00 休/水曜
愛知県名古屋市中区
上前津1-3-2村上ビル2F北
TEL/052-770-9596

美容室とエクステ専門店の2店舗展開の「CheE'S」！丁寧な施術はもちろん、個性的なスタイルから派手系スタイルに定評アリ！
エクステを多めに付けて、ゆる巻きで春っぽく女の子らしいスタイルが大好評！エクステの種類やカラーも豊富♪







モデル：かなめちゃん
エクステを50本〜60本付けてゆる巻きに♪



モデル：しおりちゃん
エクステを50本〜60本付けてTOPをボンパしてMIX巻きに☆





和歌山 HAIR MAKE STUDIO CheE'S ヘアーメイクスタジオチーズ



TEL/073-462-2224
和歌山県和歌山市六十谷354黒潮ビル1F
営/9:30〜19:30
受/カット 9:30〜19:30
パーマ・カラー 9:30〜17:30
休/月・第1月、火曜・第3日、月曜
【blog】http://ameblo.jp/chees-chees/
✉/chees0324@ybb.ne.jp



和歌山 EXTENSION CheE'S エクステンション チーズ



TEL/0736-61-3576
和歌山県岩出市川尻275-3
営/10:00〜19:30
受/カット 10:00〜19:30
パーマ・カラー 10:00〜17:30
休/月曜・第1月、火曜・第3日、月曜



□カット ¥3,470- □カラー ¥5,250-〜 □パーマ ¥7,350-〜 □ストレートパーマ ¥8,400-〜 □縮毛矯正 ¥10,500- □エクステ ¥420-〜¥520-(5種類)

企画制作／(株)文化アディック 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-23 神田近江屋ビル4F TEL/03-3291-6041 /03-3291-7070 E-mail：info@bunka-ad.jp



ゆりこ
まりぺん
かえぴょん
椎名ひかり
利光マリカ
うらら
ファナ
無料
ぜ〜んぶ無料で
盛りっと使えるブログはCROOZ
みずきてぃ
まにゃ
のんぽちゃ
ゆな
葵
りったん
CROOZ株式会社
〒106-6138 東京都港区六本木6-10-1　六本木ヒルズ森タワー 38F



デコメで作るケータイブログ

CROOZ blog



シェイプアップアドバイザー40

あったか〜い春は、すぐ目の前!! 肌見せの季節に向けて、寒い冬だってしっかりケアするのがカシコイ女ってもの。お悩み解決アイテムで、最強美ボディ計画始めちゃお♪

Photo ／ Akira Ishikawa（BUNKASHA）
Design ／ Hiromi Fujiwara（ma-h gra）

※ この商品に関する情報はすべてアトミックブギー調べです。

とにかく全身ヤセ!!



羽太 七海乃チャン（18歳）

Q1 運動なしで、たるんだボディラインをシャープに！　なんて、やっぱ無理？

A 塗るだけでマラソン約10km分の体内燃焼! 勝手にラクラク引き締め◎

CUTBURN GEL

大人気サプリ「カットバーン」から、みんなの要望に応えて脂肪溶解ジェルが登場!（240g）



燃焼体感 No.1

クチコミ
★塗ると熱くなって、太ももとかのブヨブヨがなくなってきた！　★柑橘の香りが気持ちよくって、毎日の日課に♪　★なかなか落ちなかった二の腕もスッキリ！

~~19800円~~ → 3360円

Q2 今年こそは -10Kg が目標! けど、食事制限なんてしたくない（泣）。

A 食事制限なんていりません。強力燃焼排出アイテムで脂肪を撃退。

CUTBURN

人気ナンバーワンは、脂肪を簡単に燃焼させることができるサプリ。（300mg×4粒×30包）



月間販売数 No.1

クチコミ
★飲んだあと、体が熱くなってくるんだ！　脂肪が燃焼してるんだなぁって感じる!! ★食事制限しなくていいから、ストレスなし！

~~20790円~~ → 3980円

Q3 いつの間にか激ヤセできる方法なんてありますか?

A 他のダイエットティーの36倍パワーで体のアブラを押し流しちゃう♪

痩快極減茶

高級プーアール茶をベースにこだわり素材を配合! カロリーとアブラを体外へ強制排出！（3g×14包）



クチコミ No.1

クチコミ
★夕食後の習慣にしてたら、毎朝お腹が快調！
★体重が1カ月で-6kg ！体が軽くて汗かきやすくなったよ♪

~~8190円~~ → 2079円

Q4 3日断食してもヤセれなかった! 太りやすい体質だから仕方ない?

A 『脂肪溶解』サプリで、体内が常に脂肪排出状態!　中から強力に流し出す!

MELTY BOIL

痩身の最後の手段「脂肪溶解注射」の効果をサプリに応用!（90粒）



話題性 No.1

クチコミ
★体型がコンプレックスで、病院に行こうかと思ってたときに、このサプリに出会って、もう-5kg ！ 医者に行く前に出会えてよかった。

~~26250円~~ → 3980円

Q5 グラビア界で話題になってるってウワサの、ヤセサプリって何!?

A グラビアモデル御用達の体質改善サプリで美ヤセが実現！

スリネージュ



業界話題 No.1

カロリー消費を促進させる効果あり! 便秘も解消させてくれるよ。（300mg×120粒）

クチコミ
★はじめてのデートのときに、直前に飲んだら、むくみが取れて助かったよ！　★不規則な生活してるのに、太らなくなった♪

~~31500円~~ → 3980円

Q6 我慢ができなくてリバウンドばっかり。助けて〜（泣）！

A 寝ている間に燃焼！ いつの間にかヤセ体質になれるラクさが、続けられるコツ。

ゲルマキューティーシェイプパジャマ

ゲルマパワーで全身スリム!（2点セット→黒・ピンク、3点セット→黒／M〜Lサイズ）



月間販売数 No.1

クチコミ
★修学旅行でパジャマとして持っていったら、大好評だったの！ カワイイのにヤセられるから、みんなも買うって言ってたよ！

3点セット 4980円
2点セット ~~3980円~~ → 2980円



ヤセ体質を即効GETしちゃおっ♪

Q7 ダイエットのイライラを感じないで、ラクにヤセたい！

A 某有名肥満リハビリ施設用の特別仕様だから、もちろんストレスフリー!!

メディブロックダイエットココア



リピート率 No.1

食欲抑制成分・カロリーカット成分配合で食事制限のイライラを感じずに減量♪（100g）

クチコミ
★これをおやつ代わりにして、あとは普通どおりに生活するだけ！いつのまにか5kg落ちてたよ♪

~~27300円~~ → 2079円

Q8 運動は大嫌いだけど、体はしっかり引き締めたい！

A 体が勝手にヤセる!? ヤセ体質に大改造しちゃいます☆

ナチュラルガーデン



人気 No.1

飲み終わる頃にはヤセ体質に変身! 80種類の酵素ががっちり体質改善♪（343mg×60粒）

クチコミ
★甘いもの大好きだけど、これを飲み出して2週間後には4kg減！
★食べ物の好みが変わってきた！お肉よりも断然野菜♪

3129円

Ranzuki ホムペ認定!

全身キレイのヒミツに答えちゃう♪

美のベストア

ウエストヤセで、脱！ ぽっこりおなか

Q9 浮き輪みたいな、腰回りのブヨブヨ肉が落ちない！

A 強力排出で脂肪・毒素を押し出し！ ブヨブヨお肉ちゃん、サヨ〜ナラ♪

痩巡



自分では高めにくい、基礎代謝を大幅アップさせるサプリ。もう太らない体になろう！(180粒)

速効率 No.1

~~20250円~~ → 3980円

クチコミ
★便秘がひどかったのに、飲んで1時間くらいしたら、腸が動きはじめた！ そしたら、その30分後には、ゴッソリ便が出たんだ！



Q10 セレブって太ってもすぐヤセたりするけど、何か使ってるの？

A 強力排出効果で代謝を大幅UP！ これがアメリカで爆発的人気の秘密。

エフェキュート



脂肪をとことん排出。食べたものを吸収させないから、食べるのをガマンできないコにオススメ◎ (150粒)

サイズダウン数値 No.1

~~20790円~~ → 1980円

クチコミ
★普通にゴハンもオヤツも食べてたけど-7kg！ ★トイレが増えて、お腹からヤセて二の腕までスッキリしてきたよ！

Q11 くびれがまったくない幼児体型。セクシーな体になりたい！

A 程良い締め付けで骨盤・くびれを矯正してセクシーボディに☆

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ



ゲルマが入ったスパッツで、脂肪を燃焼&引きしめ☆ 履くだけで、効果アリ！(M〜L)

ロングセラー No.1

2200円

クチコミ
★これを履いてると、下半身がポカポカしてきて、汗をかきやすくなったよ！ ★1カ月履きつづけて、ウエストが5cmヤセた！

Q12 骨盤が開いてるって言われたけど、どうしたら直る？

A 整体師が開発。4ヶ所のポイントから骨盤を小さくしちゃいます♪

4Xスタイルアップベルト



1日5分。4点加圧で腰回りを引き締め、ヒップアップ&贅肉撃退！(骨盤サイズ75〜105cm)

クチコミ No.1

~~9240円~~ → 4620円

クチコミ
★暇なときにつけてたら、いつの間にか腰の肉がすっきり♪ ★お尻が引き締まって、細いデニムが履けるようになった。

Q13 ルームウェアでダイエットできるものがあるって聞いたんだけどホント？

A お腹からお尻全部をゲルマで一日中代謝UP！ 脂肪を燃やすミラクルウェア。

ゲルマオーバーパンツ



[illegible]効果大！(ピンク・グレー/M〜L)

モデル愛用率 No.1

2色セット ~~3150円~~ → 2980円

1枚 1575円

クチコミ
★お尻のセルライト、[illegible]たんだけど、減ってきたみたい！ どうやって取ろうか悩んでたから、すごくうれしかったんだ♪

Q14 運動はしたくないけど、ダンサーみたいな締まったお腹になりたい！

A 冷⇒熱のフリーフォール効果で、なまけた細胞を一気に燃焼！

ホットバーニングジェルカリビアン

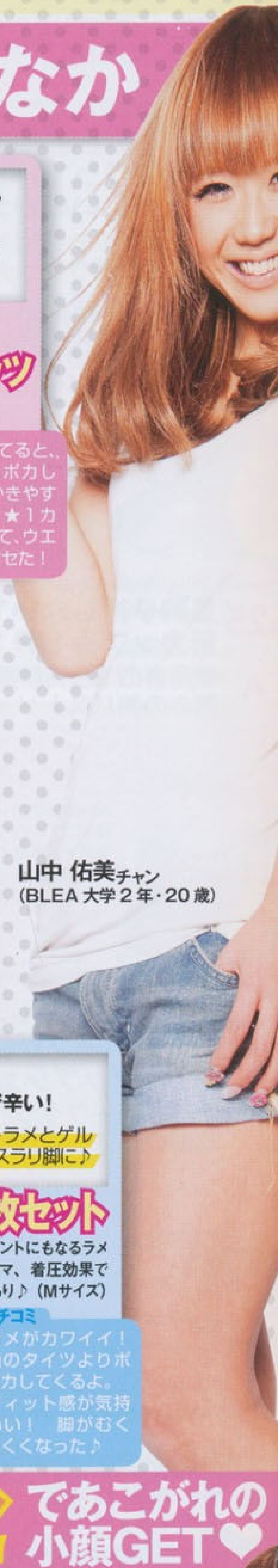


塗るだけでセルライトもブヨブヨお肉も一気に引き締めて撃退！(180g)

リピート率 No.1

1890円

クチコミ
★お腹のブヨブヨがなくなって、ラインが出る服を着られるようになった。オシャレが楽しくなったよ♪ ★腰骨が見えるようになった！



山中 佑美チャン (BLEA 大学2年・20歳)

脚ヤセはマストっしょ☆



あこがれのホッソリ美脚に…♥

Q15 ダイエットしても脚は太いまま……(泣)。どうしたら細くなれる？

A モデル絶賛で信頼度が高い、定番脚ヤセサプリで中からスリミング☆

バンビー



脚の血流をよくして、溜まりがちなセルライトや、むくみを撃退！(300mg×120粒)

脚ヤセ No.1

5000円

クチコミ
★脚が細くなって、デニムが3インチ下がったよ！ こんなサプリがあったなんて！ もう誰にも教えたくないほどの効果！

Q16 セルライトって一度ついたら落ちないってホント!?

A 塗ったら速効燃焼開始して毒素を排出！ 脂肪もセルライトも強力撃退！

バンビースキニージェル



人気のバンビーが、燃焼ジェルを開発！ セルライトやむくみ撃退！(180g、300g)

太ももサイズダウン No.1

180g 3150円

300g 5250円

クチコミ
★サプリが効いたから、これも買ってみたら、さらに脚が細くなったよ！ ★脚が細くなったから今度は全身に使う予定！

Q17 むくみがすごくって、いつも脚がパンパンで辛い！

A ヘビロテ確実のたっぷりラメとゲルマ&着圧で、気づいたらスラリ脚に♪

美脚ラメタイツ2枚セット



コーデのポイントにもなるラメタイツ。ゲルマ、着圧効果で美脚効果もあり♪(Mサイズ)

人気 No.1

2980円

クチコミ
★ラメがカワイイ！ 普通のタイツよりポカポカしてくるよ。 ★フィット感が気持ちいい！ 脚がむくみにくくなった♪

Q18 脚が太いから、両足がぴったりくっついちゃって、ミニが履けないよ〜。

A 履いてるだけでスキニースリム効果！ まっすぐなスリム脚に。

美脚シェイプゲルマレーススパッツ



大好評ゲルマシリーズから、下半身全体をスリムにしてくれる優秀スパッツが登場！(M〜L)

ロングセラー No.1

2400円

クチコミ
★流行のレギンススタイルにもってこいのアイテム。普段から、使ってるよ。★脚がスッキリした！ 夏に露出するナマ脚に自信が持てたよ。

Q19 ムチムチの太ももが嫌い。ホッソリ脚になりたい!!

A 脚モデル愛用の美脚製造用ソックスで、太ももまでオールカバー！

スラットスッキリゲルマソックス



脚ヤセ効果だけでなく、形をきれいにする美脚効果もあり！(ブラック/フリーサイズ)

月間販売数 No.1

~~12600円~~ → 3129円

クチコミ
★履くと脚がきれいに見えるから、ショーパンやミニスカを履くときは必須！ ★ひざ肉がなくなった！ もうこれナシじゃミニは履けない！

顔ヤセであこがれの小顔GET♥

Q20 すぐに小顔になれるサプリがあるってホント？

A 飲んで20分で顔の脂肪燃焼！ 顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔に☆

ティニスト



モデル事務所の要望に応えた、フェイスラインを小さくするサプリ！(300mg×120粒)

業界話題 No.1

5040円

クチコミ
★飲むと、顔周りが熱く感じてくるよ。おかげで顔のむくみがとれて、ラインがスッキリしたの。★ニキビができにくくなったよ。



バストアップでノーサツボディを手に入れる！



ぷる胸で、セクシー&キュートがお手本☆

Q21 胸がぺったんこで色気がないって言われた……。見返してやりたい！

A こだわりの最高級成分高配合で、サイズ大幅 UP ！



ヴィクトリアチャームジェル

バストアップ成分プエラリアミリフィカを高純度で配合したジェルで集中ケア!（120g）

クチコミ
★バストの重量感がアップしたよ。肩こったらどうしよ～っとウキウキしてます♪ ★大きくなるだけでなくバストトップがピンクに！

~~27300円~~ → 3480円

Q22 飲むだけでいい、人気のバストアップサプリを教えて～！

A グラドル発★ 超特急バストアップサプリ！

TEMPTATION

バストサイズをアップさせ、かつハリを与えるバスト専用サプリ。（300mg×4粒×30包）



月間販売数 No.1

クチコミ
★バストが大きくなってメリハリができて、自分の体に自信が持てた。★飲み始めて2 週間で、サイズが2 カップもアップしたよ！

~~15750円~~ → 3880円

Q23 盛りブラっていろいろあってどれがいいのか分からない！

A チラ見せにも谷間メイクにも使える、プチプラ盛りブラ☆

ブラレススタイリッシュビューティーブラ

ズレにくくてかわいくてプチプラ！（アニマル・ピンクレース・ブラックレースなど9種／A・B・C・Dカップ）



クチコミ
★ブラが見えてもカワイイし、背中見せスタイルもお手のもの！ ★安いから、色違いで買ったよ！下着がカワイイと気分がアガる♪

~~5229円~~ → 1575円



Q24 バストアップは寝てる間が勝負って聞いたけど、どういうこと？

A バストの整形とサイズアップが寝ながらできちゃう、見せ盛りブラ！

寝ながらグラマラスブラ

大人気シリーズの最新版に早くも注文殺到! 寝てる時間もこれで有効活用! (M～L)



クチコミ
★バストが大きくなったうえに、形もキレイになってきたよ。★アンダーが締まって、サイズが上がったよ。友達もびっくりしてた。

2300円

ヘビロテ率 No.1

Q25 豊胸手術しないで何カップも UP なんてできますか？

A 使用者の 98%が実感した、驚きの美バストメイクサプリ♪

ヴィクトリアチャーム



A⇒Eカップが続出! プロの業界でも評価の高いバストアップサプリ。（120粒）

クチコミ
★2カップUPして、形もキレイなおわん形！ ★手触りが柔らかい！無理やり寄せなくても谷間がくっきりできたよ！

~~31500円~~ → 3980円

Q26 母親もペチャパイなんだけど、遺伝だから諦めるしかない？

A 成功したことない人向け、遺伝の壁も越えたバストアップアイテム！

ヴィーナスグラム



今まで胸が小さくて悩んでいたコ必見! ホルモンに働きかけて強制バスト育成★（120粒）

クチコミ
★Aカップしかなかったのに、気付いたらCカップもキツイくらいに。★幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた！

~~4980円~~ → 3980円

ロングセラー No.1

Q27 ニューハーフが使っているバストアップジェルがあるってホント!?

A ニューハーフクラブから火がついた！奇跡のバスト育成ジェル。

グラビアート BB マックスジェル



バストサイズがアップするだけじゃなく、ツヤも出てきて、自信のシルエットに☆（100g）

クチコミ
★B カップからE カップにサイズアップ！ しかも形も上向きに！ ★バストサイズがアップして、着られる服が増えたよ。

~~16800円~~ → 3129円



Q28 バストは B75……。アンダーは太いのに胸が小さいの！

A パーフェクトボディのための、うれしいおやつドリンク！

ブラミスプレミアムカフェモカ



新成分アグニの力で体中の余分な脂肪が胸に移動！ あこがれのフェロモンボディに♪（5g×15包）

クチコミ
★お腹ぽっこりなのに胸ぺたんこの幼児体型だったんだけどウエスト-5cm のブラ3 カップUP ！ もう、感動っ！

2079円

リピート率 No.1

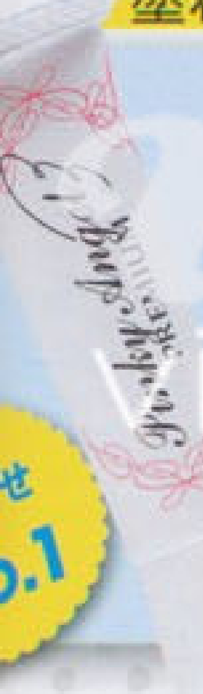
つる肌ボディケアは基本です❤



Q38 デリケート部分の黒ズミって消せないですか？

A バストトップの黒ズミだって、塗ればすぐにピンク色！

ピンキーエンジェルプレミアム（医薬部外品）



色素沈着やメラニンに直接働きかけるから、使っていくうちに本当のピンク色に!（12g）

クチコミ
★普段見えないけど黒くて悩んでた。今は薄いピンク色になって、すごいうれしい！ ★スパとか温泉に入るのが恥ずかしくなくなったよ！

3990円

Q37 毛深くて悩んでます。脱毛はお金かかるし、手軽にできない？

A 除毛しながら半永久脱毛効果も！目指せツルプル素肌★

薬用リエンジェ エピフラッシュ



簡単度 No.1

除毛&抑毛効果の液が毛根にまで浸透し、効果を長持ちさせるよ。保湿もできる。（200g）

クチコミ
★今までいろんな除毛してたけど、これは、使用後の肌もキレイだし、しばらく生えてこないから楽チン♪ ★毛自体が薄くなってきた！

~~15540円~~ → 3129円

フェイスケアでメイクがもっと盛れる!

Q32 医療現場で使ってる美肌液があるってホント?

A 人工皮膚美容液で、疲れた肌も荒れた肌も赤ちゃん肌に♪

セルラージュ シーイーイレブン増量版



皮膚科と共同で人工皮膚美容液を開発!お肌の凸凹や赤みなどをオール補正!(60ml)

話題性 No.1

~~31500円~~ 3990円

クチコミ
★ずっと残って気になってたニキビ痕が消えてきたよ!
★肌のブツブツが消えてきてメイクノリがよくなった!

Q31 毛穴のブツブツを取りたい!でも、パックは肌が荒れるって聞いて……。

A 美肌大国韓国で激売れ!毛穴ごっそり排除の優れもの!

S&P毛穴パック



強力な吸引力が皮脂や汚れをギュギュッとバキューム!毛穴奥の角栓までオフ★(50g)

人気 No.1

3990円

クチコミ
★小鼻のブツブツが気になってたけどなくなった!★ファンデのノリがすごいよくなったし、くずれなくなったよ。

Q30 どうしたら美肌のモデルさんみたいになれるの?

A ニキビ・肌の凹凸をオールクリアでなめらか素肌にしちゃいます★

爽美エッセンス



大人気の爽美から、高密度の美容液が登場!これ1本でニキビも毛穴も撃退!(30ml)

リピート率 No.1

~~4200円~~ 3125円

クチコミ
★ニキビができにくくなったし、ニキビ痕も薄くなってきたよ。★毛穴が目立たなくなって、薄い化粧でもキレイに見えるように!

Q29 ニキビ痕ってずっと消えないの?すっぴんが見せれない!

A 中からのケアでパーフェクトなツルプル毛穴レス美肌!

爽美



皮膚科と共同開発した毛穴環境を改善する効果のあるサプリが大人気。(300mg×120粒)

ロングセラー No.1

2625円

クチコミ
★ニキビ顔が悩みだったけど、これを飲んでニキビができにくくなったし、周りのコにもお肌がキレイになったってほめられたよ

盛りヘア&メイクで仕上げ

Q35 盛り目メイクに欠かせないのってなんですか?

A やっぱり目ヂカラといえばまつげ!男ウケ確実で怖いものなし★

話題性 No.1

メガ盛りアイラッシュ4種類セット



日本最大級のギャルリサーチプレスでの結果を元に開発された血液型別男ウケつけまつげ。(各1個)

1920円

クチコミ
★彼がABだからデートのときはいつもAB型のを使うよ。もちろんウケはばっちり。★その日の気分で使い分け派!下まつ毛用にカットして使ったりも♪

Q36 クセっ毛でいつも大変。縮毛矯正しないでサラサラになりたい!

A マイナスイオン&赤外線 セラミックのW効果でスピード加熱。贅沢機能満載★

ハーネラル イオンストレートヘアアイロンHA―560



さらっさらストレート&ゆるウェーブのモテ髪が簡単に、すぐ作れちゃうよ。(28.5×2.8×7.3cm)

月間販売数 No.1

~~10290円~~ → 2980円

クチコミ
★今まで、くせ毛がコンプレックスだったけど、これを使ってから、毎日が楽しくなったよ!★さらさらな髪が、周りに大好評!

Q34 雑誌で話題の下地クリームが欲しい!

A 大人気定番パウダーから、完璧美肌になるベースクリーム登場!

パーフェクトキープメイクアップベース



カバー力が大好評のパウダーシリーズから下地クリームが登場。美容液成分配合。(30g)

リピート率 No.1

1680円

クチコミ
★パウダーを使ったらよかったから、下地もこれを使ってみたよ。そしたら、やっぱりカバー力がすごくて、ファンデいらずに!

Q33 モデルさん愛用のパウダーって手に入りませんか?

A ずっとモデル愛用率が高い、透明感UPパウダーがコレ!

パーフェクトキープフィニッシングパウダー

今や、モデルの間では定番アイテムの超微粒子パウダー。カバー力が抜群だよ!(30g)



ロングセラー No.1

1890円

クチコミ
★大好きなモデ……使ってたから買った!モデルが使う……納得の使用感。★……イクにも、昼のメイ……しにも欠かせない



目指せ♥モデルボディ

Q40 ブーツを脱ぐと脚がクサイのが気になる!デートのときが心配……。

A 「溶かす」角質ケアで、ガサガサも臭いもクリア!

フットクレンザーBAL



リピート率 No.1

臭いの元になる古い角質を溶かして、裸足に自信!ひじ・ひざにも使えます。(6ml×10包)

クチコミ
★いきなり座敷とかほんと困ってたけど、今はいつでも大丈夫!★かかとキレイにしてたら彼氏にホメられた。

3129円

Q39 乾燥肌でいつもカサカサ!ウワサの保湿クリームって?

A 保湿・スリミング・黒ズミ・ムダ毛がコレ1本ですべてOK!

KOIWANAボディミルク

人気 No.1



高周波温熱療法・脂肪溶解注射成分で、塗るだけでスリム&もちもちとした美肌にしてくれる!(250g)

クチコミ
★お風呂上がり用に使っていたら、セルライトがなくなってきた!★ガサガサしやすい季節も、つるっつる肌で気持ちいい!

1890円



galaxxxy 3RD ANNIVERSARY PARTY!

galaxxxy 3RD ANNIVERSARY PARTY開催!詳しくはブログにて!!

http://galaxxxy.jugem.jp/

携帯で見れちゃうコーデ動画!

ケータイで気軽にgalaxxxyコーデ動画をチェックしちゃおう!

コーデ動画までの3STEP!

■2次元バーコードから☆galaxxxyモバイルコーデ動画☆にアクセス!
■気になるコーデ名をクリック!
■動画ページで[動画を見る]をクリックして下さい!

※音が出ますのでご注意下さい!
※時間帯により、再生まで時間がかかる場合がございます、ご了承下さい。
※携帯の機種によっては閲覧できない場合もございます、ご了承下さい。

2次元バーコードから
galaxxxyモバイル
コーデ動画にアクセス!





galaxxxy

■ galaxxxy 〒150-0043東京都渋谷区道玄坂2-23-10・1F TEL/FAX 03-3461-2033
■ galaxxxy Discothèque 〒150-0044東京都渋谷区円山町10-20・桜沢ビル1F TEL/FAX 03-3770-7927
■ galaxxxy web http://www.joe-inter.co.jp/galaxxxy/

galaxxxy商品取り扱いショップ

■**R.A.D** 青森県弘前市駅前町13-2 TEL 0172-35-6372 ■**garden** 宮城県仙台市青葉区大町1丁目3-1会津屋ビル2F TEL 022-221-9550 ■**BERBERJIN-R** 東京都渋谷区神宮前3-21-22いとうビル1F TEL 03-5414-3190 ■**Riso** 千葉県東金市東岩崎16-16 TEL 0475-52-6205 ■**LOLA** 長野県長野市南千歳1-8-14北澤ビル1F TEL 026-228-2224 ■**SCRAPE** 静岡県浜松市中区田町323-11オーリットビル1F TEL 053-458-5332 ■**NO TARGET** 静岡県静岡市葵区両替町2-1-8 TEL 054-254-2057 ■**BPM** 愛知県名古屋市中区栄2-16-10 TEL 052-388-6785 ■**Moments** 石川県金沢市武蔵町14-3 TEL 076-261-5321 ■**DONOBAN** 大阪府大阪市中央区西心斎橋1-6-14ビッグステップB1 TEL 06-6253-6410 ■**MARGINAL RECORDS** 大阪市西区南堀江一丁目11-1 栗健ビルB1F TEL 06-6541-0039 ■**ARTID倉吉店** 鳥取県倉吉市魚町2568-2 TEL 0858-22-0883 ■**ARTID米子店** 鳥取県米子市東倉吉町72 TEL 0859-32-6078 ■**clothing box PLUS ONE** 岡山県倉敷市福田町浦田2177-1小野ビル1階 TEL 086-476-0301 ■**FEVER** 香川県高松市常磐町1-6-16国久ビル1F TEL 087-862-1578 ■**DD4D** 愛媛県松山市千舟町4丁目2-6 DD4Dビル1F TEL 089-932-7764 ■**DUCT** 福岡県北九州市小倉北区魚町2丁目5-16 インクスポットビル1F TEL 093-541-1611 ■**Boddy Wood** 19,rue tiquetonne,paris,France TEL 33(0)1 42 33 23 46


GALAXXY


蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

www.mongrelly.jp

MONGRELLY

2010.2.26(fri) SHIBUYA109 8F

NEW OPEN!!



Opening Promotion!!!

￥6,000(税込)以上お買い上げのお客様に先着限定でMONGRELLYオリジナルチョコレート&食べたチョコをなんと携帯ストラップに変身できる!?携帯ストラッププレゼント!!

＊なくなり次第終了とさせていただきます。

「ガーリー」&「ロック」どっちもイケるっ！甘辛MIXが今の旬★

YU HOUSEからお届けっ!!!

春一番のフワ盛り

Happy BIBLE

ユウハウスのエクステはストレートもウェーブもトリプルA級★★★特殊加工で手触り、アレンジ、お手入れのラク～な上質エクステは渋谷でいち早くエクステを取り入れたユウハウスならではのこだわりだよ。今ならこのユウハウスのストレートエクステが30本で5,800円という驚きのチャンスだよ！変身したいコはユウハウスへGO!!!



Girly

ボリューミーな3Dカールに春色カチューシャで無敵の華やぎ

STYLING POINT



こんな感じ♥



レイヤーベースにストレートエクステをON！カラーは春らしくライトミルクベージュで柔らかな印象に★細めのコテで巻きふわりとさせる。服とお揃いのイエローカチューシャをプラスすれば一気に春髪に！



Rock

スパイシーかつSEXYに！流行要素たっぷりなファンキースタイル

STYLING POINT



カラーは暖色系のカッパーオレンジをチョイス。ユウハウスのオリジナルウェーブはなんといっても立体的なウェーブが特徴です。地毛を間引いて付けることで軽くみせ、サイドにコーンロウをプラスし夜遊びヘアに大変身！



ウェーブスタイルを右サイドに寄せ、ラフな編込みをメイクしてアレンジ！



ストレンから誕生!!
スキンケアブランド
グレイジー
新しい季節までに誰にも負けないキレイを目指す!
春に向けた目標!
上のオンナ!
艶美Gal
差を付けるなら今がチャンス! 出会いの季節に向けた雑誌限定販売スタート!!
差を付ける! 艶めく美肌に
サイト先行で激売れ中
GLAZY INDEPENDENT
「グレイジー」は美容コスメ携帯通販サイト「ストリートレンド」から生まれた新らしいスキンケアブランド。パールの様に輝く"キレイ"を越えた"艶めく美しさ"を実現させる優秀コスメがいっぱい! 詳しくはサイトへ!
艶肌洗顔
白く輝くもちもち肌
洗顔で手に入れるツル美顔
マシュマロ泡で汚れを吸い取る!?
ニキビ・シミ・毛穴の黒ずみ…
肌トラブルは正しい洗顔で 解決
頑固なニキビ・シミに悩む方へ。洗顔を変えるのが美肌への
NEW
GLAZY ルミナス フォーム クレンザー
ストレン限定特価 ¥2,730
ニキビ肌も・パックリ毛穴も、洗う程に
る! 汚れを落としつつ、角質細胞にまで
洗う程近づく、ニキビフリーの艶肌。(12
ニキビ
シミ
毛穴
先行モニタークチコミ
「1週間でニキビ無くなったよ♪感激!(理沙/歳)」「肌が明るくなりました/21歳)」「泡がふわっふわパックはお薦め(宏海/23」「肌のキメが細かく!メイクやすくなった(ゆう/22歳)キビが出来なくなりました(裕子/26歳)」
「ホントに洗顔する度に!?」
見違えるツルツル肌に♪
艶肌パック
接近も余裕の透明肌♥
気になる小鼻もつるりん卵肌
特殊パックで根こそぎツルッツル!?
ウブ毛・毛穴汚れも根こそぎ はぎ取る!?
毛穴汚れ・くすみ・ウブ毛に悩む方へ。悪物質を根こそぎ吸着!
NEW
GLAZY ドラマティック スムースパック
ストレン限定特価 ¥2,079
ゴッソリ快感♥
"肌がキレイにならない原因"を徹底的に取り除く!! ニキビ・シミ・毛穴・ウブ毛…様々な肌トラブルの原因"汚れ"を根本から取り除き、明るく輝く今までにないお肌へ。(50g)
先行モニタークチコミ
「肌荒れがなくなって肌質まで良くなったみたい♪(加奈/28歳)」「2回使用で毛穴が全然目立たなくなった(ちぃ/22歳)」「初めて肌キレイって言われた(ハコ/24歳)」「週1でホント"ツルッツル"に(mai/19歳)」「見つめられても平気♥(あき/18歳)」
気になるウブ毛も!!
小鼻の汚れも!!
極長艶まつ毛
強く惹き付ける目元へ
見惚れる強力目ヂカラ
厳選成分でまつ毛を細胞から生成!!
細胞生成!! 自まつげが どこまでも長く
まつ毛が短い・少ない・抜けやすい方へ。見違える自まつ
NEW
GLAZY プロディジー ラッシュクリエイター
ストレン限定特 ¥3,67
一般の美容液とは格が違う! 目を疑う程の自まつ
最大のポイントは"KGF"。"新たな細胞を生成"し
毛を芯から変えていく…一般のまつげ美容液では
できない方へ。最後にコレを試 してみて!!
先行モニタークチコミ
「まだ2日目だけど実感度は今までで断トツ1位です!!(さい/23歳)」「伸びまくってます!1週間で友達につけま?って聞かれちゃった♪(ミホ/24歳)」「メイク変えてないのに超盛れる!!(望/20歳)」「見た事もない程まつ毛が長くなった!!(真弓/25歳)」
塗るたびにグングン!!
サラッサラうる艶髪
もうヘアスタイルで悩まない♪
今スグに! サラッサラ艶髪
ゴワゴワ・ガサガサが甦る!?
理想の髪質に修復!?
髪のパサつき・クセ毛・ウネリ・広がり・傷みに悩む方へ
NEW
GLAZY モイスト&シャイン ヘアリペア
ストレン限定特価 ¥3,780
ゴワゴワガサガサ
ツヤツヤサラッサラ♪
"髪質を根本から変えたい"方へ、限定解禁!!タオルドライ後でもシャンプーに混ぜてもOK。濃縮エッセンスが髪の芯まで染み渡り修復へ! 某高級サロンでも使用の髪再生成分でサラッサラの艶髪へ。グレイジーが今までにない"根本からのヘアケア"を提案。あなたが考える"理想的な艶髪"を取り戻します。(30mL)
先行モニタークチコミ
「3日目位からパサパサしなくなった!(理英/18歳)」「2週間でクセ毛がストレートになってきた!(純/23歳)」「ツヤがスゴい!彼氏に褒められました♥(まいちん/22歳)」「上手く巻けるようになったし、崩れない♪(美咲/21
誰もが憧れるサラサラ艶髪に
引き寄せる目ヂカラを
次のページもチェック♪
StreeTrend ストリートトレンド
ストレンのサイトには他にも優秀アイテムが盛りだくさん!!
美肌
ムダ毛
エチケット
優秀アイテム携帯で簡単GET! 今スグアクセス!!
http://sttd.jp/r2g/
ストリートトレンド事務局 東京都港区赤坂2-5-1 0120-000-424 10:00～17:00(平日のみ)
※モニター・モデルのデータ・感想・クチコミなどは、あくまでも個人的なものであり、成果を保証するもの

LOVE Magic 11

Spring new relationship

マジック Magic



Model/Naomi Arai,Remi Sakamoto
Photos/Yoshinobu Fukaya Styling/Rika Yoshida
Hair&Make/ Kazuhito Goda,Rie Shimizu<D-GO>
Thanks/BACK GROUNDS FACTORY

DIET ダイエット部門

Q 01 食べても食べてもヤセる奇跡のヤセ体質になりたい！

A. 4つの阻害システムで、カロリー大幅カット！

THE D ザ・ディー

>> ストレン特別価格 **¥3,129**

食べ過ぎても飲み過ぎてもコレで楽勝♪

炭水化物だけじゃない！ お菓子も油も全対応!!何を食べてもオール消去!?新製法4段階ブロックで、着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!大食いさんも、ダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)

2粒でカロリー50%カット!?

THE D 糖分 第1ブロック 第2ブロック! 第3ブロック!! 第4ブロック!!! カロリー・糖分大幅カット!

食べ物によって大きさが違う糖分。今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。"THE D"4段階のカロリーカットに成功。様々なサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!

発売以降ダイエット部門NO.1ヒット記録樹立!!

ストレン限定アイテム

クチコミ ウ○チと一緒に真っ白な脂の固まりが出た!脂肪が流れるみたい!(弥生/23歳)・今マデ痩せた事無かった私が10キロ近くダウン!嬉し過ぎ!(加奈/20歳)

Q 02 美脚は女のステータス！がキマるホッソリ脚になりたい!!

ヤセ部門第1位

A. 太脚の原因にアタック！！ストレン限定「美脚」サプリ！

CELEG mini (30粒)

>10日間お試し体験版 **¥2,520**
(通常版(60粒)¥4,830もあるよ♥)

ストレン限定アイテム

自信のもてない太脚が…
威張れる極細美脚に！

…ンパンの太ももやム…ムチのふくらはぎにも…悩まない!!特殊成分の…見により「今スグにモ…ル級美脚を手に入れ…い!」アナタに!まずは…になるむくみを対処!…デル級の脚魅せスタ…ルも余裕の美脚に!

クチコミ 今まで何をしてもヤセなかったのにショーパンがスカスカ!!!(ユウ/22歳)2週間位使ってます。足、特に太ももが細くなりましたぁ!彼氏もびっくりしてました!(りこ/16歳)

Q 03 今すぐガリヤセ!! 恋の季節までに-10kgが絶対目標！

A. 特許成分が食欲をコントロール！ぐんぐん理想体重に!?

MAD SLIM XXX

メガHIT ITEM!

>> ストレン特別価格 **¥3,990**

満腹中枢を刺激する!?新成分が"脳を騙して"…!?もはや何をしてもヤセられない人専用!?米国政府が"痩せる!"と認めた特許成分で「太る本能」を断絶!?個人個人の本能にアプローチ!『-10kg希望』も『あと-1kg!』が欲しい時も。ダイエット最終追い込みはコレ!(100粒)

ストレン限定アイテム

米国特許成分「スレンデスタ」 信頼性もバッチリ!

クチコミ コレ飲むと空腹感がなくなる…(舞/20歳)全身が一回り小さくなった。(令子/22歳)私だけじゃなく彼氏まで体重落ちた！2人で愛用中(なお/26歳)

BUST バストケア部門

バスト部門NO.1!! (当サイト内調べ)

Q 04 大好きな彼を誘惑できるバストになる爆乳確実サプリを教えて欲しい〜!!

A. 生まれつきでも…成長期過ぎても最新理論で土台からバスト改善!?

ナイトグラマー

NIGHT GLAMOUR MEGA VOLUME BUST!

>> ストレン特別価格 **¥3,129**

ストレン限定アイテム

サイトにはMAXver.も♪

『作用を倍にする』新成分の配合に成功!? 短期間で理想のバストに!? 就寝前の摂取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」に着目し、土台から底上げ! 他のサプリで成果がなかった方も期待大!! ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!

今までどんなサプリも効かなかったという方は、そのサプリが「土台」を重視してなかったからカモ!? 胸の奥の奥、ベースを持ち上げる事でグッと底上げ!

2 成分活性化で「作用2倍」!!

新成分「ボロン」はバストケアには欠かせない『エストロゲン作用』を2倍に活性化させる!? 加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、さらなる効果UPが可能に!?

作用を2倍に活性化!! ※当社調べ
究極の新成分『ボロン』!

憧れのG級悩殺BODYに!

クチコミ これは本物です!! 友達から聞いてコレを試してみたんですが、翌日にはハリを感じたんです!! これはッ!!!っと思い、毎日飲んで2週間で今1カップあがりました。ほんとスッゴイです。まだまだ飲み続けてみます!! (朋希/21歳)

Q 05 あのコより盛れてるバストになりたい！大きさも色も欲張る私にピッタリは!?

A. モデル大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル

グラビアートBBMAXジェル

>> ストレン特別価格 **¥3,129**

A cup → E cup!

爆乳成分を着実にバスト内に届ける新しい配合を採用!!なんと2週間でB→E(当社調べ)への結果報告も!!気になる黒ずみケアも出来てどこから見ても美胸に♡(100g)

ソク盛りならコレ!!

TVでも紹介!! 商品詳細はサイトへGO!

グラビアート シリコンパッド
ストレン特別価格 **¥5,040**

クチコミ 小学生の頃からほとんど変わらなかったド貧乳がふっくらしてきた!やっと大人の女になった感じ♪(梓/20歳)

Q 06 どんだけ寄せても谷間のできない貧乳を春までにマジ盛れバストにした〜いっ！

メガHIT ITEM!

A. 1箱で2カップUP!?するバストケア成分配合、乳帝サプリ!!

メガギガG >> 特別価格 **¥4,179**

ボリュームたっぷりバストが自然と出来上がる、バストケア成分配合! 2段の体感で美バストの条件、色・形・ハリを理想以上に!!1箱で人工乳腺150cc分(1〜2カップ)もup!?ブラの買い替え必須♡(30粒)

超盛れバストに♥

クチコミ 悲しいくらい胸が小さかったのに谷間ができる様になってマジ嬉しい!!(ミク/19歳)

PR

※当サイト内

日本全国12万人のギャルが認めた！優秀コスメが勢揃い!!通販で簡単GET!!

StreeTrend ストリートトレンド

出逢いの季節に輝く!! 運命の恋を叶える!美の

COSME 美肌・コスメ部門

Q10 治りづらい頑固ニキビ…短期間で劇的にキレイになりたい!!

メガHIT ITEM!

重度ニキビ肌専用!! ニキビ知らずの美肌へ!!

A. シエラナイトクリーム

塗って→寝る！気になるニキビも消滅!?

>> ストレン特別価格 ¥3,129

医薬部外品

『医薬部外品』の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!? 今まで何をしても改善しなかった重度のニキビにも着実に作用を発揮!!（25g）

実力は本物!!

クチコミ 中学から悩んでた顔全体の赤ニキビ…。翌日起きたら赤みが引いててニキビも超小さくなってたんです! 今迄いろいろ試して来たけど、ここまで実感出来たのはシエラが初めて!! 感激です!!（宏美／21歳）

Q07 ナチュラルデカ目メイクがキマる！クッキリ二重になりた～い!!

メガHIT ITEM!

A. ナイトアイボーテII

寝てる間にクッキリ二重デビュー

ストレン限定アイテム

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!!（3ml/アイスティック付き）

>> ストレン特別価格 ¥4,725

クチコミ 奥二重で市販のコスメを何種類か試したんですけど、肌が弱いから、どれも腫れちゃって使えない↓ 友達に勧められて購入したコレは全然腫れないし、昼間も使ってるけど自然でバレません♪ 最初はちょっぴり割高だなぁと思ったけど、本格的だから、かなり満足してます。（理沙/19歳）

目ヂカラ倍増

Q11 手軽だけど本格的なムダ毛処理が出来るアイテムってないの！？

GRANDPRIX 実感度第1位（10年1月現在）※当サイト内調べ

ポツポツしない！うぶ毛も残らない！

A. アクアパトラ ヘアリムーバー

ムダ毛一掃で、肌もツルツル!

>> 初回限定特別価格 ¥1,575

医薬部外品

ストレン限定アイテム

毛穴の奥からゴッソリと根こそぎ取る感覚は一度使えば病み付きに!! リムーバー処理なら黒いポツポツも残らない!! 手早く極上美肌の完成!!（専用ヘラ付き／100g）

男の剛毛も…

塗って数分後、サッと拭き取れば…

仕上がりA級!! 無毛長持ち!!

クチコミ 毛がゴッソリ抜けて、しかも肌もキレイになったし白くなった!! ほんとリムーバー最高!感謝★ 2週間位毛が目立たないからホント楽!（りさ／23歳）

Q08 お風呂でムダ毛もデリケートゾーンもキレイにしてスベスベ美肌になりた～い!

A. epiソープEXTRA（2ヶ+オマケ1ヶ）

お風呂で体を洗えば、スベスベ肌完成♪

>> ストレン特別価格 ¥3,129

ボディーソープ代わりに使うことで、ムダ毛肌がツルスベ肌に変身!植物由来のムダ毛アタック成分だからお肌に優しい♥クリーミー泡で乾燥肌もしっとり透き通る!（80g×3ヶ）

epiソープ未使用 3ヶ月後 毛がビッシリ…

epiソープ使用 3ヶ月後 まだツルツル!!

触りたくなるスベスベ美肌に♪

クチコミ 肌が弱いから自己処理すると真っ赤になっちゃう…けど、epiソープはボディクリームもいらない位しっとりする!毛が細くなってきた!（あや/21歳）

A. ジャムウシェービングDialuna

気になるアンダーの、剛毛・黒ずみ・ニオイ対策にはコレ!!

ユルみもギュっと♥

>> ストレン特別価格 ¥2,079

黒ズミ・ユルみ・ニオイをまとめて改善する「シェービング」。余分なアンダーヘアやヒップヘアが脱毛したみたいにツルツルに♥（100g）

クチコミ ホントにスベスベで、彼氏にも…。見た目チクチク、肌触りもポツポツだったのが…

続きはサイトでチェッ

Q09 お尻がキタナくて彼どんびき↓ いつでも脱げるお尻にして～!

メガHIT ITEM!

A. 魅惑のおしり

ブツブツ・黒ずみ・ダルダル汚尻を美尻に♥

>> ストレン特別価格 ¥2,604

医薬部外品

隠れたお悩み「お尻」にスポットを当てた薬用美肌ジェル!気になるニキビやニキビ痕、摩擦による黒ずみも赤ちゃんみたいなツルツル感に!背中にも使えるよ♪（50g）

クチコミ 長年こっそり悩み続けてきた汚いお尻の肌…まさか専用の商品があるなんて！常に吹き出物がいっぱいのお尻が塗った翌日に赤みが引いて感動！（ナギ/22歳）



極上美肌で一段上の美人に変身♥

視線を誘う恋仕様バスト♥



Girl's Ch
マックスグループ公式サ
ガールズチャンネル
検索
電車の中で暇つぶしに
無料で遊べるテッパンサイト★
今すぐアクセス!
出会い・おしゃべり・マンガ・デコメ・占い・みんなのクチコミ…全部遊び放題!
2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
公安委員会届出済み
http://9898.tv/p035
出会い
日本全国★友達探し!
自分と同じ趣味の人を気軽に探せるなど、初心者にもとても使いやすいコミュニティサイト★メル友や恋人を募集している人、特に出会いを求めてるコにオススメだよ!
遊べるコンテンツ
ファッションから占いまで
おしゃれや❤なハナシまで…使えるクチコミがいっぱい!情報の量と質は日本屈指のハイレベル!他にもIQテスト、❤度診断、占いなどみんなで盛り上がれるガールズメニューが盛りだくさん!
おしゃべり
自分の電話番号を教えなくても気に入った相手とおしゃべりできちゃう!メールもいいけどたまには気軽におしゃべりも楽しんじゃおう!もちろんケータイからも通話料完全無料だよ♪
声のチャット★伝言機能も充実!
0120-33-0909
ケータイひとつでいつでもどこでも
無料で遊べる!
のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休)当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭
各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
出会いコミュニティ!
全部無料で遊び放題
PC-MAX
http://pcmax.jp/zvxr
ムフフ❤なコミックが無料で読み放題
コミックモピ
http://comic-i.mobi


Extension &Wig
ハイクオリティー☆
エクステ&ウィッグ
http://www.bbroom.com
期間限定でポイント10倍キャンペーン実施中!
今すぐアクセス!
取り付け簡単!
スタイル自由自在!
チップで取り付け!簡単人毛100%エクステ4点セット
期間限定 ポイント10倍 対象商品
①チップ②ペンチ③ニードル④毛束のセットです。簡単に取り付けできるから、初心者でも大丈夫!「ちょっとエクステつけたいな」って時も便利なセット!(取り付けの説明書付き!)毛束・チップなどの単品売りはHPでご紹介!
①チップ(80個入り)
②チップ用ペンチ(先まげ)
③ニードル
④毛束(40束)
4点セットチップ用毛束(4点セットの毛束はチップに通しやすいようになっています。)
4点セット ¥2800
40束入 長さ約38cm ストレート
81385 #1 ブラック
81386 #2 ナチュラルブラック
81387 #4 ナチュラル
81388 #30 オレンジ
81383 #32 ナチュラル
81393 #610 シルバーホワイト
81390 #613 ホワイト
4点セット ¥3500
40束入 長さ約55cm ストレート
81397 #1 ブラック
81398 #2 ナチュラルブラック
81399 #4 ナチュラル
81340 #29 アッシュオレンジ
81343 #33 ピンクオレンジ
81341 #30 オレンジ
81342 #32 ナチュラル
4点セット ¥6000
80束入 長さ約55cm ストレート
81456 #2 ナチュラルブラック
81457 #4 ナチュラル
81458 #32 ナチュラル
お得な倍増!80束入!
¥3000以上ご購入の方へ
モデル使用のネックレスプレゼント!
¥3000以上お買い上げでBBオリジナルのネックレスをプレゼント!プレゼントは終了次第変わります。詳しくはHPをご覧下さい。
※プレゼント一例写真はBBオリジナル商品です。
Human Extension 3コーム付き幅広人毛スソエクステ
期間限定 ポイント10倍 対象商品
スソエクステで簡単にロングスタイルGET!
人毛だからカールアイロンでウェーブもOK☆
¥2625
幅約17cm 長さ約50cm えりあし全体カバータイプ
80970 #1 ブラック
80971 #2 ナチュラルブラック
80972 #4 ナチュラル
80973 #30 オレンジ
80974 #32 ナチュラル
Human Extension 人毛100%スソエクステ3点セット
期間限定 ポイント10倍 対象商品
高品質HHハイクオリティー
¥6980
幅約17cm 約55cm 約30g
幅約8cm 約55cm 約14g
80853 #1 ブラック
80854 #2 ナチュラルブラック
80855 #4 ナチュラル
80858 #32 ナチュラル
80857 #30 オレンジ
17cm幅のエクステをえりあしに、8cm幅を両サイドに使えば簡単にロングヘアができちゃう!
Human Extension ハイクオリティー★人毛100%
エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。
美容室使用の高品質毛束で80束とれます。
¥8800
長さ約55cm 重さ約120g (エクステゴム2m付)
81010 #1 ブラック
81009 #2 ナチュラルブラック
81008 #4 ナチュラル
81006 #32 ナチュラル
81004 #30 オレンジ
81002 #29 アッシュオレンジ
増量毛束のロングタイプ! 友達と分け合ってもOK!
高品質のエクステをゲットできる!!
¥9900
81030 #1 ブラック
81029 #2 ナチュラルブラック
81028 #4 ナチュラル
81026 #32 ナチュラル
81024 #30 オレンジ
81021 #27/30 ゴールドオレンジ
★おもわずさわりたくなる髪へ★
Fiber Extension BB耐熱ファイバースソエクステ
期間限定 ポイント10倍 対象商品
★楽ちん!コーム3個付
¥2980 ¥1480
幅35cm 長さ60cm 仕上がり48cm 耐熱温度180℃
80471 #2 ナチュラルブラック
80472 #4 ナチュラル
80473 #30T ナチュラル&オレンジMIX
80469 #128 マロンブラウン
80470 #27 ゴールド
★コテ・アイロンでアレンジOK
Fiber Extension BB耐熱ファイバースソエクステ2本セット
★楽ちん!コーム2個付 ストレート
¥1680
横幅約10cm 長さ約45cm
80476 #2 ナチュラルブラック
80477 #4 ナチュラル
80478 #30T ナチュラル&オレンジMIX
★楽ちん!コーム2個付 ウェーブ
¥1680
横幅約10cm 仕上げ長さ50cm
80481 #2 ナチュラルブラック
80482 #4 ナチュラル
80484 #30T ナチュラル&オレンジMIX
★コテ・アイロンでアレンジOK
Fiber Wig BB耐熱ファイバーウィッグ4点セット
ウィッグ
ウィッグ用ネット
ブラシ
ウィッグスタンド
の4点ぜ〜んぶセットで 通常価格¥8580を期間限定で
人気の前髪パッツンストレートタイプ
ウィッグ用ネット
ウィッグスタンド
ブラシ
80039 #4 ダークショコラ
80040 #4/30L マシュマロブラウン
さらに今だけポイント10倍
※ウィッグスタンド・ブラシのカラー・仕様は写真と変わる場合がございます
Human Wig 人毛100%フルウィッグ
人毛100%だから、自然な着け心地。
自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。
¥12800
長さ50cm 前髪の長さ約16cm
80834 #2 ナチュラルブラック
¥12800
長さ55cm 前髪の長さ約14cm
80647 #2 ナチュラルブラック
80648 #4 ナチュラル
80649 #32 ナチュラル
※人工T皮はついていません。
Fiber Wig 耐熱ファイバースーパーロング
ウェーブ
¥9990 ¥6980
長さ約70cm (仕上げ65cm)
80348 #2 ナチュラルブラック
80349 #4 ナチュラル
80350 #30T ナチュラル&オレンジMIX
ストレート
¥9990 ¥6980
長さ約70cm
80353 #2 ナチュラルブラック
80354 #4 ナチュラル
80355 #30T ナチュラル&オレンジMIX
Fiber Wig BBファイバーフルウィッグ
Before
After
80565 #2 ナチュラルブラック
80566 #4 ナチュラル
80567 #30T ナチュラル&オレンジMIX
長さ約55cm
BBファイバーウェーブ
¥5980
¥2980
80560 #2 ナチュラルブラック
80561 #4 ナチュラル
80562 #30T ナチュラル&オレンジMIX
長さ約55cm
BBファイバーストレート
¥5980
¥2980
ヘアーアイロン
エクステをさらさらにするエクステケアの必需品☆もちろん地毛にも使えます。幅広で高温設定が可能なプロ仕様!7段階の温度調節が可能です。
Sサイズ
80760 ワイン 81220
80759 ブラック 81221
カールアイロン
¥4990
全長約32cm
80769
★キャンペーンの有効期限は3月末日ま
エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント
●商品お届けは2〜5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。
Tokyo Shibuya MTY Co., Ltd.
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00〜17:00



あなたもケータイでめだっちゃお！ docomo au SoftBank
PC★MAX ピーシーマックス
●日本最大級のＰＣＭＡＸ（ピーシーマックス）を今回紹介しちゃいます★全国 300 万人が登録中！まだ登録してない人は急げ～！
※当社調べ
初めての人にメアドとかちょっと…って思うよね！そんなときは携帯でカンタンマイページ★自分オリジナルのカワイイＷＥＢ名刺が簡単にできちゃう！相手のマイページも見れてお互いのことが良く分かりあえるよ！
りんもオススメ♪超便利なテッパンサイトだよ★
TOP画面はコレ
都道府県検索
●好きな地域を選べば、地元はもちろん、地元以外で遊んでるときもいろんな友達が探せちゃう♪
カテゴリー選択
●すぐ会える人がいいのか、メル友を探したいのか…。チェックを入れればカンタンに検索できちゃう！写真付き、動画付き…スムーズに誰でも検索できちゃう！
マイページはコレ
りん©
初めての人にメールを送るのはちょっと…と思うケド、マイページなら気軽に連絡をとりあえるよね！
画像・プリ
写メやプリを表示できちゃう！盛り写メをアップして好感度アップ♪
プロフィール
フリーテキストで自己紹介！自分の趣味や好みを書いてみんなにアピールしちゃお★
条件に合った友達や彼氏を探せちゃう！
見せて見せて★
わっイケメン発見♪
●登録したい人はココから♪
新感覚!出会いコミュニティ!投稿写メ・日記・掲示板で見つかる!出会える
登録はココから♪
http://pcmax.jp/zvwz
18歳未満の方のご利用は固くお断りします。(高校生を含む) 公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金別途。利用規約をご確認の上ご利用ください。株式会社マックス 問:0570-000886(24h年中無休) mail:support@pcmax.jp
イメージキャラクター ラブちゃん ©PCMAX
投稿写メのバージョンアップで
PC★MAX ピーシーマックス がさらに大盛り上がり！
ケータイで撮った写メやプリをすぐ写メコンに投稿できちゃう！グランプリ賞金総額２０００万円以上のヤラセナシのガチバトル！登録して早速投稿！毎月開催中だよ！
盛り写メ撮れたらスグ投稿しちゃおう♪
投稿写メ広場
マイページからカンタンに写メコンに投稿できちゃう優れもの★
応援コメ
写メを投票してくれるみんなからの応援コメもココでチェックできちゃう★いっぱいコメがつくとやる気も違ってくるちゃん♪
盛れた写メをいますぐ投稿ちゃん★
応募枚数の制限がないからジャンジャン投稿しちゃおう！
ギャルコン、盛り写メコン…自分にあった写メコンを選んじゃお★
デイリー・ウィークリー・総合ランキング順位もカンタンに見れちゃう！
ギャルサーと PC★MAX ピーシーマックス がコラボ
PCMAX がギャルサーとコラボ！多数のイベントを開催してるから仲間がいっぱいできるのがうれし～♪登録しとけば間違いナシ！
1分に1人が登 み～んなやって
完全無料で遊べちゃう!!
出会い・デコメ・漫画・動画・占い・レシピ・みんなのクチコミ
http://9898.tv/p003
あなたの運命は変えられる。
特別無料鑑定 1500円分付
日本を代表する占い番組、人気モデルを始め、多くの有名人から多大な支持を受けています。
http://veruni.com/zvxt

芸能人やトップモデルも愛用!!「ルシェイプ」であなたも一気に速攻ダイエット!!

-10kg（当社調べ） 7日で モテ痩せ体験!!

返金保証付

30日間ご飲用いただき、万が一効果を感じられない場合は商品代金を全額返金致します。返金保証の適用はお1人様1回まで1箱のみとなります。効果のご判断はお客様にお任せ致します。



ウエスト
78.2cm ▶ 62.3cm
ヒップ
90.8cm ▶ 84.2cm
太もも
48.6cm ▶ 44.1cm
体脂肪
27.8% ▶ 20.4%

原田 千夏ちゃん（19歳）
専門学生 身長167cm

「ルシェイプ」って、いきなり凄いヤセるから本気でビックリしちゃって…特に3日目位からの減り方がヤバくて、10日で12kgも減ったんですよ!あと今までダイエットとかすると100%リバウンド来てたのにそれも全然無いし、逆に肌とかツルツルで凄くないですか!?だから私、今、チョー友達にススメてますよ!



ウエスト
76.2cm ▶ 59.7cm
ヒップ
92.5cm ▶ 85.5cm
太もも
50.6cm ▶ 43.2cm
体脂肪
30.6% ▶ 21.8%

相田 美穂ちゃん（24歳）
アパレル 身長158cm

憧れのショップ店員さんはみんな細くて「私もやせたらなれるかなぁ」って思い、色々調べて「ルシェイプ」に決めました。始めて5日で4kg痩せて、アッという間に15日で16kgも痩せたんです!少し自分に自信が持てたので面接に行くと、なんと「採用」!スタイルいいねって褒められるし、もう夢みたいで最高に嬉しいです!

好評!!「ホントにヤセた!!」「別人みたい!!」「みんなの目線が違う!!」喜びの声が続々!!



ウエスト
75.2cm ▶ 56.3cm
ヒップ
89.8cm ▶ 80.2cm
太もも
47.6cm ▶ 39.4cm
体脂肪
28.7% ▶ 18.3%

渡辺 晶子ちゃん（27歳）
OL 身長155cm

過食気味だった私に親しい友達が勧めてくれたのが「ルシェイプ」でした。運動しなくていいし、1ヶ月飲むと21kgも簡単にダイエットできて、好きな洋服も選べるし、合コンに行っても楽しいんです。なんか生まれ変わったみたいで毎日ホント幸せで、もっと早くチャレンジすれば良かったって思います。

Q&A リバウンド?肌荒れ?みんなの疑問に答えます!!

Q. 本当に私でも痩せますか?

はい。痩せられます。「ルシェイプ」はあらゆるダイエット成分を網羅しておりますので、今までにないダイエット効果をみなさんご実感いただけます。

Q. リバウンドしたりしますか?

ご心配いりません。「ルシェイプ」をご飲用いただくことで成分がなじみ、体に「太りにくいクセ」が付きますのでリバウンドが起きないのです。

Q. 体に悪影響はありませんか?

ありません。「ルシェイプ」は、肩こり、冷え、むくみ等の悪影響はなくご利用いただけます。反対に便秘や肌荒れを改善する効果があります。

Q. 「ルシェイプ」は痩せるだけですか?

「ルシェイプ」にはダイエット効果の他に美肌、デトックス、整腸、代謝改善、バストアップなどの効果もあり、総合美容法として健康にお使いいただけます。

「ルシェイプ」で簡単モテ痩せ!!

数量限定



■タイプA 、タイプB（各60カプセル）
1箱 合計120カプセル入

▶即効モテヤセ 30日コース
1箱 9,200円【税込】

▶確実モテヤセ 60日コース
2箱 16,400円【税込】

▶徹底モテヤセ 90日コース
3箱 21,600円【税込】

完全梱包 品質保持 情報秘守

ご注文はこちら!!

■FAX・メール・おハガキからのご注文は、❶郵便番号❷住所❸お名前❹生年月日❺電話番号❻商品名ルシェイプ❼注文箱数❽優先コード（ 3512 ）をご記入の上、下記までお送り下さい。
●FAX：03-3362-2180
●メール：order@leshape.jp
■商品はご注文より5日前後で代金引換便にてお届け致します。■梱包送料／630円(税込)■各種クレジットカードでのお支払いをご希望の場合はご注文時にお伝え下さい。■未開封に限り商品到着後8日以内の返品が可能です。返送料はご負担下さい。

お電話からのご注文は… 24時間年中無休

0120 FREEDIAL 0120-38-3388

お客様センター
Mail cs@leshape.jp
TEL 03-5337-9521
(受付時間 平日10:00~18:00)

携帯、PC、インターネットからのご注文は…

http://leshape.jp/

24時間 年中無休

Natural Select ナチュラルセレクト 〒163-8691 東京都新宿郵便局私書箱58号

優先コード 3512

果には個人差があります。■弊社ではお客様に安心してご利用いただくために、お預かりした個人情報は厳重なセキュリティ対策のもと適切に管理し取り扱います。弊社が取得した個人情報を、第三者に開示することは一切ございません。〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-7

ダイエット成功率 98.3%（当社調べ）

太りやすい　過食気味　運動不足　便秘がち　ヤセにくい

飲めば即効実感

あのTGC出演モデルの実に6割(当社調べ)が愛用し話題になったダイエット専門サプリ「ルシェイプ」を限定販売!! 芸能人やトップモデルがみるみる痩せて、スタイルをキープできる秘密がコレ!!特定ダイエット成分全50種を網羅し24時間あなたを強制的にダイエットします!!



Before　After

66.2kg ▶ 42.3kg

30日で -23.9kg

ウエスト
81.2cm ▶ 58.3cm
ヒップ
92.7cm ▶ 81.5cm
太もも
53.6cm ▶ 42.4cm
体脂肪
33.8% ▶ 19.2%

坂口 真奈美ちゃん（21歳）
大学生 身長160cm

1ヶ月で23kg痩せました! テレビで知った「ルシェイプ」を飲み始めてから、ゴハンとか我慢しなくてもドンドン痩せだしてホントに楽でした(笑)ダイエットに成功したら突然スカウトとかされちゃって、しかもずっと夢だった雑誌のモデルだったんですよ～もうビックリ!!ホント嬉しくてヤッター!って感じです!

夢だった雑誌モデルになれました♪



クチコミ人気 第1位（当社調べ）

ルシェイプ Diet Pro 一般用

食事の制限なし!!
無理な運動なし!!
リバウンドなし!!
年齢も関係なし!!

特定ダイエット成分50種配合!!

ビューティー&ヘルスラボ コンサルタント 桜井美香先生

Check

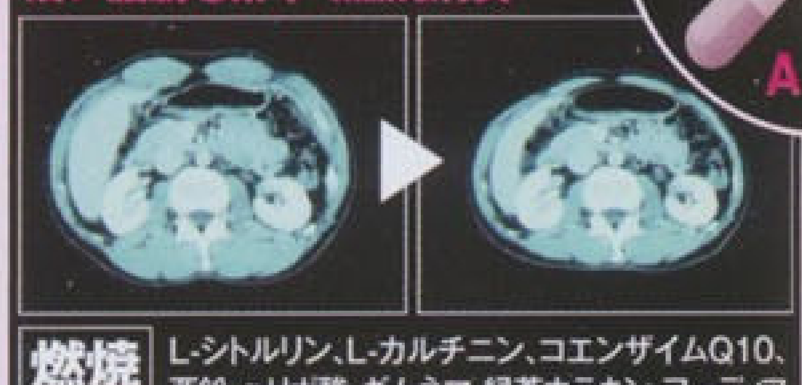
ダイエットでお悩みの方のほとんどは「痩せにくい人」または「太りやすい人」に分かれます。この2つのタイプではダイエット法も異なりますが、全50種の特定ダイエット成分を網羅する「ルシェイプ」を使うことで、タイプに関係なくあなたも着実にダイエット効果が体感できるのです。

Point1 中性脂肪を集中燃焼しセルライトを除去!!

脂肪燃焼　代謝改善　体脂肪減　アンチエイジ

「痩せにくい人」は溜まった脂肪が運動消費されづらい体質です。しかし「ルシェイプ」は溜まった脂肪を一気に溶解し、きれいサッパリ燃焼します。凝り固まったセルライトもしっかり分解し、徐々にではなく即効で激痩せさせます。

硬い脂肪も素早く燃焼消費



type A

燃焼成分　L-シトルリン、L-カルチニン、コエンザイムQ10、亜鉛、α-リポ酸、ギムネマ、緑茶カテキン、フーディアゴードニー、L-オルチニン、メリロート…他

Point2 脂質・糖質を徹底排出し強制デトックス!!

吸着抑制　血流改善　便秘改善　デトックス

「太りやすい人」は脂質・糖質の吸着率が高く、気を抜くとアッという間に太る体質です。そこで「ルシェイプ」は脂質・糖質を腸壁面でシャットアウトし、デトックス効果によって出た毒素と共に体外へ排出。体内を美しく保ちます。

滞留毒素と脂質を抑制、排出

type B

排出成分　アカショウマエキス、サラシア、ローズマリー、プエラリアミリフィカ、ラクリス、キトサン、明日葉、ローヤルゼリー、大豆イソフラボン…他

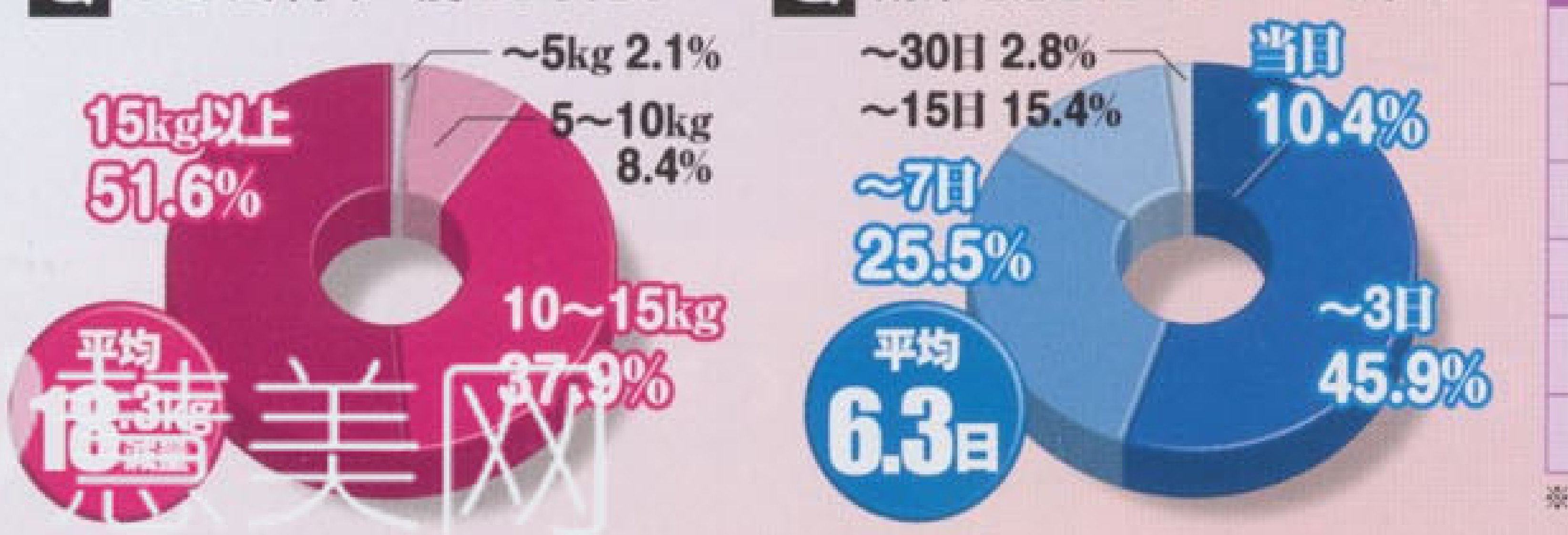
痩せるだけじゃない!!

こんな効果も　「ルシェイプ」はダイエット効果だけじゃない!驚くべき美容効果の数々で今すぐキレイをGETしてね!

ツルツル美肌　肩こり改善
体臭、口臭除去　バストUP
ストレス解消　冷え性改善

運動なし!!食事制限なし!!無理なく痩せてスリムボディーを完全キープ!!

モニター調査結果!! データも証明!!「ルシェイプ」の凄いモテ痩せ効果!!



体型減量平均値(30日)	
体重	-18.3kg
二の腕	-5.9cm
ウエスト	-16.5cm
ヒップ	-9.7cm
太もも	-8.6cm
体脂肪	-10.2%

※モニター参加者:10代～50代の女性1853名
調査期間:2008年7月～8月

モニター参加者の一言体験!!

- 21歳 大学生：体重は減ったのに、バストやお尻は理想のラインがキープできたので、色んな服が着れるようになりました。
- 18歳 フリーター：今まで何回もダイエットに失敗したのに初めて成功!! あこがれの40kg台になれてメッチャ嬉しいです!!
- 25歳 モデル：忙しい時でも飲むだけだから無理なく続けられました。美肌効果もあるのでモデル友達もみんな愛用してます。
- 31歳 OL：上司から「キレイになった」って言われても嫌みとは思わないで、素直に喜べるようになりました。

渋谷Boy's Check!! 男性の本音をズバリ大調査!!



女性にとって気になる男性の視線はいったい女性のどこを見ているのか?20代～40代の男性を中心に5000人に街頭意識調査を行いました。

Q. 女性のどこが気になる?	
第1位 スタイル	45.8%
第2位 顔	39.5%
第3位 性格	10.7%

Q. 理想のスタイルは?	
第1位 細め	64.8%
第2位 普通	26.3%
第3位 ポッチャリ	8.9%

アンケート男性の本音コメントが続々と…

- 一緒に出かけるならスレンダーな子がいいですね。
- 太ってる子は異性の対象として見ずらいかなぁ。
- ヤセたらカワイくなったって思うこと多いです。
- ポッチャリもいいけど、やっぱりスリムな方がいいかなぁ。

■数に限りがございますので、お一人様での大量購入はお控え下さい。また、業者、個人に限らず転売目的の方への販売は一切行っておりませんので予めご了承下さい。■インターネット等に氾濫するコピー商品や粗悪な模造品には十分ご注意下さいますようお願い致しま



キミがいれば、きっと、もっと、
わくわく。
対戦ゲームで熱くなれ！
アバターでジブンコーデ。
毎日更新コミック
分好みの恋が見つかる★
ワクの掲示板は目的別にカテゴリが分かれてるから、
ても探しやすい♪さらに検索機能で好みの男子もカ
ン一覧化！詳細プロフ・画像動画・音声まで対応だよ！
楽しい今が共有できる♪
自分のペースで気軽に話せるワクワクチャット！みんなでワイワイも2人でマッタリも…会員数195万人のワクワクだからこそリアルタイムで盛り上がれる!!
無料アミューズメント満載★
当たると好評の占い、毎日更新のTLコミック、白熱バトル対戦ゲーム、最新芸能ハリウッドニュースなど、12ジャンルの遊べるツールがぜ～んぶ無料で使い放題っ☆
も完全保護♪
迷惑な広告メールも一切来ないよ！
女性コンシェルジュで安心★
ふとした不安や疑問はもちろん、万が一困った相手が接近してきてもサポートへ通報すれば即解決！いつでもお気軽にお問い合わせください。
信頼できる！クチコミNo.1♪
ユーザー様のクチコミで全国に広がったサイトだから信頼できます。ワクワクには毎日、ユーザー様からのありがとうのメッセージが届いています。
無休で24時間、メールはもちろん電話の応対もフル完備のダイレクトサポート体制
問合せ：わくわくめーるコンシェルジュサービス
Tel:0570-05-0909 E-mail:support@550909.com
お客様の身になって、真心をこめて応対させていただきます。［24時間・年中無休］



10 anniversary
おかげさまで、
ワクワクメールは10周年。
『ひと』『社会』『地球』と、
ずっとわくわく。
パートナーを探すなら
ワクワクメールで検索！
…シュミのあう友達、ココロのかよう恋人、
ハナシのできるメル友、ウンメイの結婚相手…
ワクワクメールはインターネットを通じて
お客様のパートナー探しを応援する、
恋愛コミュニティーサイトです。
遊べる無料コンテンツも充実！
ちょっとしたひまつぶしにもってこいだよ！
WAKU WAKU GIRLS LIFE
わくわくがーるずライフ
File:01
平安ノ秋
DJ Heian no Aki
Photographer/ masaaki Hiraga
Stylist/ daisuke Kawachi
Hair stylist/ kentaro Iida (peek-a-boo)
Makeup/ mari Kobayashi (peek-a-boo)
Graphic arts/ kazuhiro Hamaguchi
Special Thanks/ ASIA INDUSTRIES CO.,LTD & W.D.K
探セル、遊ベル。
Waku Waku Mail
恋をしよう！
女の子は無料ダヨ！
男の子には最大120P進呈！
http://550909.com/r


会員数400万人突破!
※当社調べ
女の子に優しい・嬉しい・安心のサイトだから好みの男性に簡単に出会えちゃう!!
イッパイ♪
アピールたくさんのプロフ画像で
理想のカレに会える!
相手のプロフ画像からあなたのコダワリに合ったイケメンを探せちゃう!
プロフ画像が3枚使えるからあなたの魅力もアピールできちゃう!
イッパイの書き込みから
好みのオトコを探せる!
「メル友募集」「恋人募集」「合コン」など、秒単位で更新される掲示板からあなたのワガママがかなえちゃう!
地域検索できるから
近場で出会えちゃう
全国47都道府県の「市」「郡」まで検索がデキるから近場でステキなカレに出会えちゃう!
運命のカレも
み～んなまとめてGETできる!!
今話題の最新ブランド品など超豪華プレゼントを毎月更新♪
豪華プレゼントも
毎月抽選30名様に当たる!!
プレゼントキャンペーン中
春だ!お出かけしようよキャンペーン!
(キャンペーンは2010.3/31まで)
NEW1
自由にコーディネート
無料 アバター
あなただけのオリジナルアバターで人気者になろう♪
NEW2
趣味の合うカレが見つかる!
無料 サークルコミュニテ
好きな話題で皆とワイワイ騒いじゃお♪
もっと出会いが楽しくなる 新コンテンツ登場
NEW3
日記からの恋愛も!!
無料 日記
気に入った男性の日記を毎日チェックして恋愛を始めよう♪
NEW4
盛上り度は満点!!
動画
自慢の動画を投稿して盛り上げよ
NEW5
高画質&長時間
アダルトアニメムービー
携帯で1本約30分の高画質アニメが楽しめちゃう♪
メル友優良サイト
女性完全無料
http://194964.com/1021
大好評!その他特典多数! 楽しい無料コンテンツもイッパイ!
無料 着うた(R)
着うた(R)を無料でダウンロード
無料ゲームで遊んじゃおう
無料 フラッシュゲーム
無料 神秘のタロット占い
ケルト十字法
ピラミッド占い
クエスチョン&アンサー占い
無料サンプルダウンロードで読みつくしちゃえ
ケータイコミック
全国各地でカップリングパーティを開催中!
登録はカンタン!!
メールアドレス非公開だから安心♥
iモード Yahoo!ケータイ EZweb
http://194964.com/1021 を入力して接続
案内に従って 登録メールを送信
届いたメールのURLに アクセスすればOK!
携帯電話インターネットサイ
イクヨクルヨドットコ
お問合せ☎078-252-66
3-1-1 Kaigan St., Chuuou-ku, K
受付時間/年中無休 8:00～翌朝5
●ご利用前に必ず利用規約をお読み下さい。●公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサ
スが受けられなくなる場合があります。●当サービスはi-mode・Yahooケータイ・EZwebを利用しておりますのでダイヤルQ2・伝言ダイヤルなどとは異なります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対
いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満の方はご利用になれません。



ヨーグルト
＋朝バナナ
で驚きのWパワー!!
18kgやせた!!
酵素ヨーグルトダイエット
薬学博士・明治薬科大学理事
本橋 登
3食しっかり食べられる
夜型生活でも大丈夫
食べながらやせる
免疫力アップ
シミ・くすみも改善
イメージキャラクター
酵素ぐる子ちゃん
©フルタハナコ
絶賛発売中!!
定価1048円（税別） A5判
計120万部突破!
好評発売中! キャラクターダイエットシリーズ
モデルたちも実践中!
25.7kgやせた! 成功率93%!
夜トマトで美やせ＋美肌!
「ガム小顔ダイエット」
著・噛んで健康委員会
A5判 定価952円（税別）
「食前キャベツダイエット」
著・吉田俊秀
A5判 定価1048円（税別）
「夜トマトダイエット」
著・唐沢明
A5判 定価1048円（税別）
「朝バナナダイエット」
著・はまち。
A5判 定価1048円（税別）
文庫判 定価552円（税別）
社会現象を巻き起こした大ベストセラー
「もっと朝バナナダイエット」
著・はまち。
新書判 定価857円（税別）
©フルタハナコ
朝バナ子ちゃん
ぶんか社



Candy magic®
カラーコンタクトレンズ キャンディーマジック
もっとキラメく自分になる
カラコン
BIGキャンディーシリーズ
ブラウン グレー ブラック ブルー パープル
KINGシリーズ
ブラウン ブラック グレー ブルー
モデル
峯村 優衣
豊富なカラーバリエ！
今すぐアクセス！▶
http://candymagic.jp
ら度なしのカラーコンタクトも医療機器になりました。薬事法に基づいて届出・承認済みの商品を医療機器販売業許可を取得したショップよりご購入ください。
製造販売元 株式会社El Dorado 大阪市中央区南船場3-3-1 BRAVI三休橋8F TEL/06-6258-2223(平日10：00〜18：00 土・日・祝を除く)
文承りましたら即日発送(17時注文分まで)・翌日到着(一部地域を除く)致します。※おしゃれ用カラーコンタクトレンズ(度無し)は視力補正用のコンタクトレンズ
)と同様に薬事法上の「高度管理医療機器」です。誤った使い方をすると眼障害(健康被害)の原因となる場合があります。目に異常を異常を感じた場合はただちに
使用を中止し、医師の診療を受けてください。※必ず添付文章(説明書)をお読みになってから正しくお使いください。※18歳未満の未成年者の方は保護者の承諾を
でご購入願います。※商品代金とは別に送料550円、代引手数料420円が必要です。※お客様からお預かりした個人情報の取扱につきましては、法令その他規範を
遵守いたします。高度管理医療機器販売業許可番号：第N05535号 経過措置期間届出品/届出番号：27B1X01100000
2010年3月7日(日) 関西に新たな伝説が生まれる！
ndymagicも
メイン参加！
関西最大級
ファッションショー
開催決定！
GOSSIP KANSAI
A new legend starts in the west.
The current fashion keeps advancing.
GOSSIP KANSAI beings to be state-of-the-art
of the young person's fashion.
当日モデルオーディション開催決定！
詳しくは公式サイトにて！
参加モデル（一部）
公式サイトにて
チケット先行発売中❤
木 あ
安部 ヒカル
峯村 優衣
間宮 梨花
斉藤 夏海
イト> http://gossip-k.jp/
■主催:GOSSIP KANSAI制作委員会 ■お問い合わせ: GOSSIP KANSAI制作委員会 info@gossip-k.jp
※実施内容は予告無しに変更する場合が御座います。予めご了承ください。※最新の情報は公式サイトにてご確認ください。



［ジェリー］
毎月17日発売
魅せる女になってやる！
JELLY
倖田來未ついに
JELLY初登場
独占インタビュー＆私服SNAP付き!!
祝10周年!! 新たな挑戦へ
向けて“ON STAGE”!
4
April
2010
500円
今安くたって
カワイイがあたりまえ！
価格破壊
アイテム
大大大集結!!
Are you ready
for Spring
モデルの最新コーデ＆
春私服をいち早く発表〜!!
ジェリガの
春スタイル
これに決まり！
この一本で新しい季節へ！
START! 春デニム！
「今私ペールトーンに夢中なんです！」
まいちヌーディーで
大人カワイイ春が来た♥
使えるヤツだけ集めました！
春アウター、コレが買い！
メイク上手はラインを使い分けてる！
魅せるラインVS仕込むライン
コレさえあればゼッタイ間違いナシ
激売れ春新作
ドバ——っと
大放出!!
まだ冬ヘアのままですか？
絶対HITの春ヘア30
甘めになんか落ち着かない
花柄で強め
スパイスを効かせ
大人スタイルで春を制す
辛ロヴィンテージ
やって来た
この春HITの本命スタイル
“MIXミリタリー”
マスターせよ
ねらうスタイル
買うべきアイテム
春の着こなし
完全ガイド!!!
春服プラスで毎日が最旬コーデ
まいぷぅ＆ミホ 2月→3
リアルスイッチ着回し
絶賛発売中！
ぶんか社 〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6 www.bunkasha.co.jp

おひつじ座 3/21～4/19

全体運
今月は、運気も停滞模様。進路のことで悩みが生まれたり、友達との関係で微妙な温度差を感じたり……。そんなことが続いてひとり静かに過ごす時間が増えそう。孤独な気持ちや不安でいっぱいになることもあるけど、やりたいことが見つかって悩みも解決へ向かうよ! ゆっくり考えてみて。金運は貯金をはじめると吉。

シングルのコの恋愛運
前半の恋の運気はイマイチ。カレに近づきたくても、ライバルや取り巻きにジャマされて苦労するかも。カレへのアプローチを考えてるなら3/7以降にアクションを起こして! 春休み中のデートのお誘いも、かなりの確率でOKがもらえそう。特に卒業を控えてるコは、3/10以降にコクると、うれしい返事が聞ける予感あり。

カップルのコの恋愛運
カレとの関係がマンネリ化しちゃうせいか、カレよりも気になる男のコが現れてしまうかも。友達のカレに目移りしてしまって、友達との関係が悪化するなんてことも。ほかの人が素敵に見えちゃうのはよくあることだけど、衝動的に浮気なんてしてもいいことナシ! カレにバレて信頼を失ってしまう可能性があるから気をつけて!

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ロングネックレス、ミニスカート、ダウンベスト

ラッキーカラー
オレンジ

ラッキージンクス
金曜の夜にメールすると恋が進展!

おひつじ座BOYへのアタック法
モテ度がアップしているとき。女のコからアプローチされるのを待っているみたいだよ。カレを射止めたいなら、3/7以降に映画やデートに誘ってみて。いい返事がもらえそう。告白はストレートなほうが効果的みたい。

おうし座 4/20～5/20

全体運
友達の輪が広がるとき。遊び仲間が増えたり、趣味の合う友達ができそう。これまで縁がなかったようなコとも知り合う機会がありそうだよ。第一印象だけで好き嫌いを決めないで、いろんなタイプのコと仲よくしてみて。はじめはノリがイマイチでも、話していくうちに貴重な親友になれるかも。勉強面は努力が必要。

シングルのコの恋愛運
遊び仲間やサークル活動がきっかけで、タイプの男のコと知り合えそう。いいな、って思ったらメアドを交換したりして、マメにコミュニケーションをはかって! 待っているだけでは、チャンスをモノにできないよ。自分から行動することがラブGETのカギに。片思いのコは、親友が恋のキューピットになってくれそう。

カップルのコの恋愛運
お互いの友達を交えて遊んだりダブルデートを楽しむといいとき。これまで知らなかったカレの一面を垣間見て、新鮮な気持ちが戻ってきそうだよ。カレとのことで不満や不安を感じたときには自分の胸に抑え込まないで、素直に気持ちを伝えてみて。カレも理解してくれると思うし、ふたりのキズナももっと強くなるよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ピーコート、チェック柄、ファーつきブーティー

ラッキーカラー
クリーム色

ラッキージンクス
ペットなど、動物が幸運を運んでくる暗示が

おうし座BOYへのアタック法
カワイく甘えるといいムードになれそう。それとなくホワイトデーのおねだりをしてみては? 困ったときにカレに頼ってみると「オレってもしかして好かれてる!?」なんて感じて、あなたのことを気にかけてくれそう。

ふたご座 5/21～6/21

全体運
もっと成績アップしたい、ワンランク上を目指したいっていう気持ちが強まりそう。前から目指していたオーディションに参加してみたり、自分を高めることにチャレンジしてみて。すぐに結果には結びつかないかもしれないけど、あなたのがんばりはきっと認めてもらえるはず。友情面は、先輩などの年上の人から好かれそう。

シングルのコの恋愛運
理想が高まっている気配。シングルのコはみんなのあこがれの先輩にココロを奪われそう。モテまくってる男のコに夢中になっちゃうことも。遠い存在のカレってどうしても気になっちゃうけど、身近にはあなたのことを想ってくれているコがいそうだよ。周囲の男のコのことも見直してみて。片思いのコは、空回りすることが多いかも。

カップルのコの恋愛運
友達からもお似合いのカップルってウワサされて、いいムードのひと月。カレとの関係もどんどん親密になって、距離がグッと縮まりそうだよ。特に後半は初キスや初エッチの予感大。恋の先輩って感じの女友達にいろいろ相談してみたりアドバイスしてもらうといいかも。この時期に自分磨きをすると効果あり☆

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
粧ポーチ、マスカラ、
ードつきジャケット

ラッキーカラー
リーン

ラッキージンクス
イチに願い事をすると叶う
感

ふたご座BOYへのアタック法
男のプライドが高まっているとき。ホメられたり、プライドをくすぐられるような言葉に弱いみたい。カレのことを持ち上げると、ハートをモノにできそうだよ。片思いから卒業したいなら今がチャンス。押しまくって!

PPY占い

2/22～3/22

今月の総合ランク ベスト3
1位……うお座
2位……おとめ座
3位……かに座

いうことで、今月も占いをチェックして次なる春に備えちゃおっ♪　あなたの春はどんな春?

かに座 6/22～7/22

全体運
夢や希望で胸がいっぱいになるかも。将来の目標が生まれたり、語学留学や専門分野などの挑戦したいことができそう。周囲から反対されることがあるかもしれないけれど、気にせずトライしてみることが肝心だよ。あなたが本気で取り組んでいるってことが分かってもらえれば、周りの人たちも味方に変わるはず。金運は上々。

シングルのコの恋愛運
あなたの理想を絵に描いたたようなパーフェクトな男のコに巡り会えそう。ひと目で好きになったりして、情熱的な恋がはじまる暗示が。片思いのコは、カレを目の前にすると緊張しちゃって、言いたいことがなかなか伝えられないかも。でも、友達以上の関係に進めたいなら本音を伝えることが大事だよ。勇気を出して!

カップルのコの恋愛運
カレとのフィーリングがピッタリ合ってラブラブムードに。お互いの考えてることが手に取るように分かったり、不思議と偶然同じことを考えていたりなど、ココロが通じ合うことが多そう。だんだんカレの存在が大きくなっていくよ。ふたりの将来のことを一緒に話し合ったり、夢について語り合うと、現実となる暗示が。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ワンピース、レギンス、ミュール

ラッキーカラー
シルバー

ラッキージンクス
貯金をはじめると続きそう

かに座BOYへのアタック法
ロマンティックな恋にあこがれているみたい。ラブコメやラブロマンスの人気映画を一緒に観たり、夜景のキレイなスポットでデートしてみて。デート帰りに勢いでコクると、意外と即OKがもらえちゃうかも!

しし座 7/23～8/22

全体運
火星の好影響でパワフルな運勢。何かと頼りにされることが増えそうだよ。ただ、そんなあなたのことを面白く思わない相手が現れて、派閥争いに悩まされるかも。でも、敵と味方がきっちり分かれることで大切な友人が誰なのかはっきりしそう。この機会に交友関係を見直してみては!? 勉強面は後半に上昇するきざしあり。

シングルのコの恋愛運
恋は予期せぬハプニングやアクシデントが多発しそう! 片思いのコは、仲よしだったコが恋のライバルになったり、意中のカレに誤解されちゃうことがあるかも。カレにアプローチするなら、あいまいな態度じゃなくて、はっきり好意を示したほうがうまくいくよ。出会いを待っているコは、三角関係や遠距離で悩みがでてきそう。

カップルのコの恋愛運
カレとの仲がギクシャクしはじめて、別れの危機が訪れそうな予感あり。小さなことで、意見が食い違ったり、好みやセンスのことでロゲンカになることも。自分の我を通そうとすると、カレとすれ違ったまま、余計に気マズくなるかも。今月は小さなことは目をつぶって、カレを立ててあげたほうがよさそうだよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ボーダー柄、タートルネック、チョコレート

ラッキーカラー
オリーブグリーン

ラッキージンクス
ネットで掘り出し物に出会えそう

しし座BOYへのアタック法
カレのファンやライバルとバトルになりそうな予感。もし告白を考えてるなら先手必勝がカギだよ。カレの反応がクールなときは、しばらくアプローチをやめてみて。じっくり駆け引きすると状況は好転するはず。

おとめ座 8/23～9/22

全体運
星々のバックアップを受けて、好調の運勢。みんなから注目されたり、いろんなお誘いが増えたりと、あなたの人気も高まる暗示だよ。勉強面では、成績アップが期待できそう。苦手科目や、習得したい科目を集中的に学ぶといいよ。がんばった以上の成果を手にできる予感。金運は、お小遣いアップが見込めそう。

シングルのコの恋愛運
チャンス到来! 片思いのコは、3/7までにアプローチを。とにかくアタックすることがカギだよ。すぐには返事がもらえなくても諦めないでアピり続けて。そのうちカレのほうが根負けして、イエスと言ってくれるかも。シングルのコは、友達と出かけた先でナンパされたり、登下校中に男のコから告白される暗示が。

カップルのコの恋愛運
愛され運がアップしているとき。カレから思いがけないプレゼントをもらえたり、愛のある言葉をたくさん聞けるかも。今期のカレはいつになく親身になってくれそう。友達のことや家族のことで悩んでいることがあるなら、カレに相談してみては? 自分では思いつかなかったような、素敵なアドバイスがもらえちゃうかも。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ック[illegible]ォーマー、
ポーツ[illegible]、[illegible]ジカ[illegible]

ラッキーカラー
ールド

ラッキージンクス
[illegible]からの[illegible]バイスで
[illegible]キが

おとめ座BOYへのアタック法
みんなから認め[illegible]たいと思っているみたい[illegible]仲間の前でカレのことをホメたり[illegible]センスいいね! って言ってあげると、あなたのことが気になりはじめるかも[illegible]大げさにカレを持ち上げると効果がありそうだよ。



いて座 11/23～12/21

全体運
ココロにすき間風が吹いてるみたい。勉強面で伸び悩みを感じたり、実力不足に直面して暗い気分になるかも。今はちょっとグレーな感じが続いちゃうけど、すぐに明るいきざしが現れるよ。ヘコんじゃうことがあっても気にし過ぎないように。気を取り直して好きなことに打ち込んでみると運気も回復していくよ。

シングルのコの恋愛運
ラブは下り坂。シングルのコは、上手くいきそうかな……って思っていたカレと急に連絡が途絶えちゃいそう。肝心なときにチャンスを逃してしまうかも。片思いのコは、アプローチしてもあっさりスルーされたりして、苦い思いをしそうだよ。辛い時期ってすべてがうまくいかないように思えるけど、大丈夫。諦めないことが肝心！

カップルのコの恋愛運
ゆっくりだけど、前よりも安定しているみたい。カレのこともつき合いが深まるとともに愛が増して、一緒にいるだけでうれしい気持ちになれそう。周りのコに秘密にしているコは、ふたりにしか分からない暗号や記号、あるいはメッセージを使ってやりとりすると、メールの交換が楽しくなって愛情運がますますアップするはず。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
マフラー、プリーツスカート、鏡
ラッキーカラー
ベージュ
ラッキージンクス
日記をつけはじめるとラブ運UP

いて座BOYへのアタック法
気まぐれな態度が目立つとき。デートをOKしてくれた！って喜んでいたら、突然ドタキャンされるなど、カレの気分に振り回されそう。これはヒドイって思ったら、ちゃんと怒ったほうが、カレも態度を改めてくれるよ。



さそり座 10/24～11/22

全体運
楽しみなことやホットな話題が多いとき。友達からライブやイベントに誘われたり、男友達を紹介されたりしそう。あんまり興味がなくてもとりあえず参加してみて。思わぬチャンスにつながったり得ることがありそうだよ。勉強面は、芸術や音楽の分野が伸びる気配。この機会にもう一歩踏み込んで学んでみるといいかも。

シングルのコの恋愛運
ラブはハッピーモードのひと月。本命がいないコは、電撃的な出会いがあって勢いで恋に落ちそうな予感。ライブやクラブでタイプの男のコに遭遇しそうだから、オシャレして出かけるといいよ。片思いのコは、これまでアピってもスルーされがちだったカレからお誘いがあるかも。せっかくのチャンスを逃さないで！

カップルのコの恋愛運
カレとラブラブになれるとき。あなたの優しさや笑顔に、カレはメロメロになりそうだよ。カレが落ち込んでしょんぼりしてるときはさり気なく元気づけたり、笑顔で話しかけてみて。あなたが一番の理解者だってことにカレも気づいて、ふたりの間には誰も割り込めないくらいの強いキズナと信頼が生まれるはず。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ファーベスト、ショートパンツ、デカバッグ
ラッキーカラー
ブルーグリーン
ラッキージンクス
欲しかった物をGETすると開運

さそり座BOYへのアタック法
恋したいっていう気持ちが高まってるみたい。カレをスポーツ観戦やデートに誘うと、ノリでおつき合いがはじまりそうだよ。きっかけひとつで、カレのハートをGETできるときだから、積極的にアクションを起こそう！



てんびん座 9/23～10/23

全体運
勉強面にスポットが当たる時期。得意分野をさらに伸ばしたり資格の勉強をはじめると、ランクアップをはかれそう。今がんばっておくと、難しいと思っていた成績上位INも夢じゃないよ！　特別講習を受けたり、セミナーに申し込んでみたりするといいかも。友情面では、バイト先や図書館で気の合う友達ができそう。

シングルのコの恋愛運
片思いのコは、カレにアピるなら後半が吉。前半はカレにアプローチしてもスルーされてしまいそうな気配が。カレの親友に相談すると協力してもらえそうだよ。後半はメールや電話でそれとなく思いをほのめかすと、デートにつなげられるかも。3/10は気になる映画やテーマパークなどに誘うと、楽しいデートができる予感が！

カップルのコの恋愛運
ラブはちょっと複雑なムード。カレとの仲が深まるか、反対に距離ができちゃうかの両極端な運勢だよ。カレと小さなことでケンカしてすれ違うことがありそうだから用心して。すぐに仲直りすれば、別れの危機は回避できるよ。何かあっても後に引きずらなければカレとのキズナが深まって、今よりもラブラブになれるはず。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ヘアアクセ、ロングブーツ、ジュエリーケース
ラッキーカラー
ベビーピンク
ラッキージンクス
はじめての場所に行くと運気がアップ！

てんびん座BOYへのアタック法
真面目なタイプのコに興味を持ちやすいとき。カレの前では知的な面をアピールしたり、ニュースや時事情報の話題をふってみて。図書館で一緒に勉強したりノートを貸し借りしたりすると恋が進展する予感あり。

森村あこ先生
西洋占星術研究家、ストーンセラピスト、アロマセラピスト、ストーン・ヒーリングの実践家として、パワーストーンや香りとの幅広いつき合い方をテーマに、雑誌への執筆、講演なども行っている。著書に「パワーストーン魔法の石カタログ」など多数。公式HP: http://www.akoako.jp



Horoscope／AKO MORIMURA
Illustration／TSUYAKO HARANIKU

コワイほど当たっちゃう♥

LOVE&HA

寒い冬も終わりに近づいて、もうすぐ春。悲しい別れもあるけど、やっぱり素敵な出会いに期待したい♥



うお座 2/19～3/20

全体運
今月は、何をやっても絶好調で過ごせそう。今まで努力してきたことが日の目を見たり、ずっと願っていたことが実現するきざしだよ。オーディションや、懸賞に応募したりするとうまくいく暗示が。やりたいことにはとにかく前向きにチャレンジしていくことが幸運をキャッチするカギに！

シングルのコの恋愛運
モテモテになりそう。出会って間もないカレから熱烈なアプローチをされたり、先輩からラブメールが届くこともあるかも。あなたの気持ちひとつで彼氏GETも可能だよ。片思いのコは、黙っていてはもったいないとき。ダメもとでもアピっておけば、カレとデートできたり急展開があるはず。思い切ってコクるのもありだよ。

カップルのコの恋愛運
お誕生日シーズンということもあって、いいことづくしな運勢。カレから優しくされたり、欲しかった物をプレゼントされるかも。でも愛されてるからってワガママし放題になっちゃうと、せっかくの幸運が逃げちゃうよ。感謝の気持ちやお礼の言葉はちゃんと伝えて！「カワイイヤツだな……♥」ってカレにも思ってもらえそう。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
リボン、ハンドクリーム、デニム
ラッキーカラー
[illegible]
ラッキージンクス
眺めのいい場所で過ごすとチャンスが

うお座BOYへのアタック法
人気の高いカレなら、早いもの勝ちを狙うといい時期。話題のお店や眺めのいいデートスポットに誘いだしてコクると、カレのラブモードがオンになりそう。ムードに弱いうお座BOYは、シチュエーションが決め手に！



みずがめ座 1/20～2/18

全体運
なんとなくだらだらしそうなひと月。学期末ということもあって、やる気がダウンしているのかも。そんなあなたをしり目にライバルたちは、どんどん力をつけているみたい。自分に厳しくすることも大事だよ。何とかなるっていう甘い考えでは乗り越えられないことも。勉強はもっと計画的に進めたほうがよさそう。

シングルのコの恋愛運
期待ばかりが大きく育って実りのほうはイマイチみたい。ボーイフレンドが増えてにぎやかな毎日になりそうだけど、本命っていうには物足りない感じかも。今月はアセらないで、いろんな男のコとの交流を楽しんでみて。そうすると、見る目も育って出会いも増えそうだよ。片思いのコは、ラブGETするには勇気が必要なとき。

カップルのコの恋愛運
つき合いはじめたばかりのコは、カレの交友関係が気になりそう。まだまだ不安が続きそうな気配。でも、カレもあなたのことをちゃんと想ってくれてるみたいだから遠慮しないで。もうちょっとワガママを言ったほうがよさそうだよ。後半は家族をカレに紹介したり、ふたりで共通の友達の恋に協力するとふたりの仲も順調に。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
フリルつきスカート、マグネット、ファッション誌
ラッキーカラー
ブラウン
ラッキージンクス
休日に早起きするとラブの運気が上昇するよ

みずがめ座BOYへのアタック法
自分のことだけでいっぱいのときみたい。デートに誘ったりアプローチしても、あっさりかわされてしまいそう。この時期は、あえてクールに接してみたり、言いたいことをズバズバ言ったほうが仲は深まっていくよ。



やぎ座 12/22～1/19

全体運
変化の訪れる時期で、友人関係がガラッと変わりそう。新たな興味や関心が湧いて毎日がホットになるよ。面白そうな集まりやサークルに誘われたら、とりあえず参加してみて！　今後に発展していく暗示があり。勉強面は、資格や免許にトライするのに絶好のチャンス。難関と言われてる資格でも、今ならクリアできそうだよ。

シングルのコの恋愛運
出会いが欲しいと思ってるシングルのコは、趣味の集まりやクラブ活動を通して素敵なカレと親密になれそう。ちょっといいかも、と思ったら遊びに誘うと進展できそうだよ。片思いのコはトークの技術を磨いて！カレに、一緒にいて楽しいって思ってもらえると、おつき合いがはじまるのも時間の問題になってくるはず。

カップルのコの恋愛運
運気は悪いわけじゃないけど、カレとのロゲンカが多発しそう。お互いに相手のことを思っている分、自分の考えを強く主張したくなってしまうのかも。カレのそんなワガママも可愛いと思って許してあげられれば、ふたりの仲もうまくいくよ。後半はお互いの家でまったりデートしたり、親友を紹介し合うと好転する暗示があり。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ハート形のアクセ、つけまつ毛、ロンT
ラッキーカラー
[illegible]
ラッキージンクス
[illegible]

やぎ座BOYへのアタック法
大胆なアプローチに流されやすいとき。カレとふたりっきりになれたら勢いでコクっ[illegible]

JELLYとGILFYがコラボして作る、最強の別冊!!

GILFY STORE

produced by JELLY



初GILFY×JELLYで話題をさらった第1弾!!

ニット帽付録で即完売！伝説の第2弾！

now printing!!

待望の第3弾 ついに登場です!!



2010年、JELLYが最初にお届けする別冊は、人気ブランドGILFYとタッグを組んで作った『GIFY STORE』!! GILFYの新着情報はもちろん、BACKS、RE DARK、06 by GILFY、計4ブランドの最新アイテムをジェリガがとことん着こなします！ もちろん今回も超豪華な付録付き！ 完売必至のこの別冊、見逃したらアウトでしょ!!



特別付録
超豪華!! GILFYニット帽
GILFYエコバッグ
(横52cm×縦31cm×マチ11cm)
2個セット!!

どこよりも早い！ 新着トピックス満載!
GILFY春の新作ITEM全部見せ!!

GILFY、BACKS、RE DARK、06 by GILFYの着こなしを徹底検証!
ジェリガ7人×4ブランド着回し私服MIX!!

全国どこからでも買える!!
GILFY、BACKS、RE DARK、06 by GILFY誌上通販!!

JELLYがとっておきのプチプラ情報教えます!
ハイバリュー大賞in GILFY STORE★

そのほかの企画も超充実！ ご期待ください!!

ぶんか社 980円 www.bunkasha.co.jp

3月11日(木) 発売決定!!

※お求めは全国の書店、大手コンビニにて!
※内容の一部が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

プレゼント応募方法

プレゼント賞品には記号Aがふってあります。郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（ケータイ、自宅）、学校名・学年（または職業）、メールアドレス、好きなショップ名、『Ranzuki』の特集で「読みたい企画」、今月号の感想を書いてご応募ください。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。あらかじめご了承ください。特に規定のない賞品の締め切りは、平成22年3月20日（土）当日消印有効。あて先は、〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社 Ranzuki編集部「Ranzuki4月号 NEWS NOTE」係まで。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Ranzuki NEWS NOTE

寒〜い冬も残りわずか。春に向けての準
はもうできてる？ 「まだ〜！」なんて
は必見！ 今月の最新情報をチェックし
あったかい春の準備、始めちゃお☆

渋谷109 8Fに注目のニューショップ続々☆

渋谷109の新ブランド発掘企画「109STAGE」から、レディスウェアのショップがニューオープン！ アメカジ派にぴったりの「MARPLEQ」に、80'sポップな雰囲気の「MONGRELLY」。新しいドレスコーデを提案する「JEWELS PROM」や、セクシーで個性的な「GATTO ROSSO」の、4店舗が登場♪ どれも日本初のブランドだから、チェックしてみて☆ 問SHIBUYA109 ☎03-3477-5111(代)



セシルマクビーでポイント3倍フェア開催♪

2/24（水）〜2/28（日）の期間中にセシルマクビーでお買い物をすると、メンバーズカードはもちろん、メンバーズカードへ移行できるスタンプカードのポイントが通常の3倍もらえるよ。メンバーになるとお得な特典がたくさん♪ この機会に、いつもより3倍お得にお買い物を楽しんじゃお♪ 問0120-628-668（土日・祝日を除く10：00〜18：00）HPアドレスhttp://www.cecilmcbee.jp

CECIL McBEE

デキる女風!? クールカジュアルなNewモデル登

カッコイイだけじゃない！ 自分らしさを極められち
aby-GのMSG-300シリーズから、10' SPRING／S
ERカラーが登場したよ！ 優しい色合いのピンクと
ホワイト、2色のラインナップ。質感のあるデザイン
フなのにカッコイ
ほかの誰ともかぶら
自分だけのコーデを
させちゃおう♪ 詳
はHPを見てね。問
オ計算機株式会社
3-5334-4869 H
ドレスhttp://baby-g.



祝！「titty&Co.」2周年☆ 藤本美貴チャン来店イベント開催

「titty&Co.」が、3月で2周年を迎えるよ！ 3月の名古屋PARCO店のオープンと、藤本美貴×titty&Co.コラボ第1弾の発売を記念して、3/5(金)にtitty&Co.名古屋店にミキティが登場。1万500円（税込）以上のお買い物をすると、先着で30名様に来店イベント入場券とミキティとの記念撮影ができるチケットがもらえちゃう♪ お店に急ごう！ 問titty&Co.（(株)プレシジョン）☎03-3796-1651



くびれをつくる魅惑のダイエットDVD☆

空手と有酸素運動とキックボクシングを組み合わせ、くびれを実現させる「カーディオキックダイエット2」。2007年の第1弾からパワーアップして、第2弾が登場だよ☆ 毎日気軽にできて、ウエストを前から横から徹底的に引き締めるスペシャルエクササイズが収録。気になる背中のハミ肉もぽっこりお腹も撃退して、春が来ちゃう前にくびれボディを手に入れよう♪ 問コロムビアミュージックエンタテインメント(株) ☎03-6895-9001



大人気「LIP SERVICE」が新オープン＆リニューアルラッシ

この春、「LIP SERVICE」に3/5ルミネエスト新
新たに登場！ そのほか、2/27渋谷109店、3/6
丁目プラザ店＆香林坊109店、3/13名古屋丸栄店
リニューアルしちゃうよ☆ 渋谷109店ではリニュー
を記念して、2/27
28（日）の2日間ミラ
オフチケットの無料プ
ントを実施。渋谷109
定のカラー商品やセット
テムなど、ほかでは手に
ないアイテムもあるから
ックして♪ 問LIP SE
ICE ☎03-6824-913



ラフォーレ原宿に「mercy.」1号店オープン

大注目のルームウェアブランド「mercy.（マーシー）」が3/7(日)ラフォーレ原宿4Fにオープン！ オープンの記念にオリジナルノベルティや限定セット商品が登場☆ さらに3/10(水)〜3/23(火)の2週間、池袋西武に期間限定ショップが登場。限定コラボ商品もあるから、お見逃しなくっ♥ 問mercy.（マーシー） 東京都港区南青山3-1-30 ☎03-5413-8998 HPアドレスhttp://mercy-mercy.jp/



キュートな暴れん坊に振り回されっぱなしの30分!!

毎週火曜日19:00からテレビ朝日系列で絶賛放送中の「スティッチ！ 〜いたずらエイリアンの大冒険〜」。元気で暴れん坊のいたずらっコ！ だけどそんな天真爛漫な性格が憎めないスティッチと、新しい仲間たちとの出会いに毎回目が離せないよ♥ 今回は、そんなカワイすぎて自慢したくなっちゃう、スティッチのDSIキャラプレカバー1344円（税込）を3名様にプレゼント★ 早速応募してGETしちゃお！ 問(株)テンヨー ©Disney



Present A

カワイくなりたい女のコ限定！ New ブランド登場☆

強く、カワイく生きる女のコのために大人カワイイを発信する「minirdees(ミニルディーズ)」の1号店が渋谷109 6Fに2/27(土)待望のオープン。そのあと3/5(金)に心斎橋OPA 4F、3/13(土)には名古屋丸栄3Fと、続々登場しちゃうよ！ オープン時には、豪華イベントの開催もあり☆ 詳しくはHPをチェックしてみてね♪ 問(株)クレッジ・デザインオフィス ☎03-5456-6463 HPアドレスhttp://www.minirdees.jp



わずか11ｇ！ キュートな激軽メガネ第2弾☆

2009年9月に発売して、10万本以上を売り上げた「Air frame」。かけ心地やカラーバリエーションなどがパワーアップした第2弾が、3/1(月)に発売しちゃうよ！ 1日中かけていてもストレスにならないかけ心地が魅力☆ キュートなドット柄10色と、グラデカラーが20色登場！ コーデのひとつに加えて春っぽく仕上げてみて♪ 問0120-588-418(お問い合わせ窓口営業時間 月〜金／10:00〜17:00)



J!NS CHANGE! Air frame.

ジョリー&ディーの
ハンガリーシャツと
「ヴィンテージ系」企画より



03
1名様

ジョリー&ディーの
花柄ワンピ

「ヴィンテージ系」企画ですが甘辛MIXに着こなした、ジョリー&ディーのコーデを1名様に!! 流行りのダンガリーシャツGETのチャンス☆

ココルルの
プルオーバーパーカーと
P.30「ありちゃんのボーイス系」企画より



セットで 02
1名様

今月も大人気ブランドココルルの全身コーデをセットでプレゼントしちゃうよ♪ ありちゃんみたいにスカートなしでもカワイクなれちゃう♥

ココルルの
ヒッコリーオーバーオール

リバイブの
ライダースと
P.34「ショートヘアに似合うファッション」企画より



セットで 01
1名様

リバイブの
チュチュスカート

リバイブのライダースとチュチュスカートはショートヘアのコに絶対オススメ!! もちろん、ロングヘアでも盛れる事まちがいナシ☆

あのページで着てたあのアイテム、あげちゃう!

ヴァンス



08
1名様

ベルトフープにスタイリッシュなキーホルダーがついた、ホワイトデニムスカートを1名様に!!

取りはずしができるサスペンダーつきスカート。あなたのスキなスタイルで着こなして☆

リップサービス



ゆったりサイズのカーディガン。散りばめられたカラフルなラメがオシャレポイント♪

06
各1名様

07
1名様

モノトーンコーデにぴったりの、リップサービスのカーデ。春でもモノトーンが着たいコはぜひ!!

i Pod nano



いつでもどこでも気分がアゲられるiPod nano。まだ持ってな～いってコは応募してね♥

04
1名様

M·A·C



セットで 05
1名様

使いやすくて盛れると評判の、M·A·Cのコスメ。メイク筆2本とグロスをセットで!!

ココルル

バックプリント



10
1名様

フードにハートマークのロゴが入った、ココルルらしさ全開のジャンパーをあげちゃう♪



11
1名様

春はレイヤードが楽しめる季節☆ 定番のカラーチェックシャツは1枚は持っておきたい!!



12
1名様

これからの季節にぴったりの春色カーデ♥ ブルーのラインがチャームポイント♪

リズリサ



13
1名様

これだけでガーリーコーデが完成しちゃう!? 激カワの花柄ワンピースをプレゼント♥

w♥c



16
1名様

ハデじゃないとギャルじゃないっしょ!! w♥cのオールインワンで個性派コーデの完成～★



15
1名様

マスコットキャラのくまさんがカワイすぎる♥ やっぱり小物にもこだわりたいよね。



14
1名様

見てるだけで楽しくなっちゃう柄パーカーをプレゼント。これを着て気分をアゲちゃって♪

プレゼント

Ranzuki 4月号

あったかくなってきて、ついついウトウトしちゃうよね～。とはいえ春は出会いの季節!! カワイイ春服をゲットして、気合入れていきましょ～☆

s/ITEM:SHOW-JU<BUNKASHA> Design/Tomoki Fukuhara<ma-h gra>
記載の無い商品はフリーサイズです。 ※色はお選びいただけません、ご了承ください。

法 プレゼントの応募方法&応募シートは P.141 ～ 142 にあります。アンケートに答えて、指定の位置に希望賞品番号を書いて郵便はがきで送ってネ! プレゼント番号を間違えないように気をつけて!! 締め切りは平成 22 年 3 月 20 日(土)、当日消印有効です。なお当選者の発表は平成 22 年 4 月 23 日(金) 発売の 6 月号で行います。写真は現物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

月号
プレゼント
当選者

吉村 璃奈チャン　福岡県 大坪 美由希チャン
滋賀県 堀川 由佳理チャン　福岡県 木村 まいチャン
他28名

BLUE MOON BLUE



18
1名様

BLUE MOON BLUEのマスコットキャラ「アロハベア」がプリントされた、インパクト大のTシャツ!!



17
1名様

どんなコーデにも合わせられる着回しカバッツグンのTシャツ。オールシーズン使えるよ。



19
1名様

裏地のチェック柄が意外と目を引く☆ パステルイエローのパーカーをあげちゃいま～す♪

アンケートにぜんぶ答えて豪華プレゼントをGETしよう!

Ranzuki 4月号 アンケート

「Ranzuki」をもっとオモシロい雑誌にするために、みんなの意見、要望、不満、質問などをドシドシお待ちしてマス！　下記の欄に必要事項を記入の上、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、下記のあて先まで送ってネ！　抽選で豪華プレゼントが当たるので、次ページに希望賞品番号を書くのを忘れずに！　また、「Ranzuki」に出てみたい！　ってコは、P.142の指定の場所に、アナタの写真を貼って送ってネ！　撮影をお願いしたいコには、編集部からご連絡しまーす！

※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がございます。ご了承ください。

●アンケートあて先　〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6　(株)ぶんか社　Ranzuki編集部「4月号アンケート」係まで
●締め切り：2010年3月20日(土)（当日消印有効）

氏名	フリガナ　（掲載時のペンネーム） （　　　）	住所	〒　－　どちらかにマルしてネ　（実家・ひとり暮らし） 都道府県
年齢	歳	学校名・学年または職業	フリガナ （　　）年
生月年日	年　月　日		
ケータイTel	－　－	自宅Tel	☎　－　－
メールアドレス	@		

A ①表紙　②R's博士の新着アイテム研究所　③COCOLULU春新作Scooop!!　④エクステつけてなくったってギャルヘアデビューできちゃうよ!!　⑤春イチ買いは絶対ヴィンテージ系♥　⑥ありちゃんのボーイズ系コーデ　⑦ショートヘアに似合うファッション　⑧つけまのナゾ100　⑨ウチらの学校必アイテムランキング☆　⑩すず成人式をてちてちレポート!!　⑪100均コスメの実力☆　⑫春顔バッグありったけ見せます♥　⑬がんばった自分へのご褒美教えちゃう♪　⑭What's Your Nail？　⑮ニコルRanzuki♥　⑯ギャルの節約法ってタメになるね～♬　⑰見えるところ集中ダイエット☆　⑱安井レイ16歳　フツーの女のコなんです的16のヒミツ♥　⑲あなたの性格、文字文字分析しちゃいます!!　⑳ゆみにゃん卒業　㉑ギャルコミ!!　㉒Ranzukiホムペにゅ～す!!　㉓LOVE&HAPPY占い　㉔Ranzuki NEWS NOTE　㉕プレゼント　㉖ウラんずき

Q1 上のAの①～㉖の記事の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.　理由

No.　理由

Q2 上のAの①～㉖の記事の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.　理由

No.　理由

Q3 上のAの①～㉖の記事の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No.　理由

No.　理由

Q4 アナタの好きなショップはどこですか？ ふたつ書いて、その理由も書いてネ！

ショップ名
理由

ショップ名
理由

Q5 「Ranzuki」4月号をどこで買った？

①書店　②コンビニ　③その他（　　）

Q6 「Ranzuki」はどのくらいの割合で買ってる？

①毎月買う　②ときどき買う　③初めて買う

Q7 雑誌を買うときのキメテは何? 大事だと思うものひとつにマルをつけてネ！

①表紙　②価格　③ファッション企画のよさ
④ビューティー企画のよさ　⑤読み物企画のよさ
⑥連載企画のよさ　⑦ページの多さ　⑧出てるモデル
⑨付録　⑩その他（　　）

Q8 今月号の中で、アナタがカワイイと思った女のコは何ページのどのコ？　ふたり選んでネ！

P　名前　チャン

P　名前　チャン

Q9 今月号の中で、アナタがイチバン好きなコーディネートの女のコは誰？　上下着ているものまでくわしく書いてネ！

名前　チャン

P　着てるモノ

↑例："ココルルの白パーカー"など、できるだけくわしく書いてネ!

理由

Q10 あなたが友達をイヤな気分にさせないために気をつけているメールマナーを教えて！

(例：5分以内に返信する!、文末は絵文字orデコ絵文字にする、など)

Q11 ふだんよく買う雑誌はどれ？ (いくつマルをつけてもOK)

①Popteen　②egg　③Hana＊chu→
④PopSister　⑤SEVENTEEN　⑥Fine　⑦BLENDA
⑧S-cawaii!　⑨nuts　⑩JELLY
⑪men's egg　⑫ViVi　⑬小悪魔ageha　⑭PINKY
⑮ラブベリー　⑯nicola
⑰その他（　　）

Q12 ほかの雑誌で最近、オモシロかった企画を教えて!

雑誌名

企画名

Q13 アナタがやってほしい企画、参加してみたい企画を教えて！

Q14 こんなのあったらいいなと思う雑誌を教えて！

Q15 どんなファッションの企画が読みたい？ 具体的に教えて！

Q16 「Ranzuki」以外の雑誌モデルでカワイイと思うコは？

雑誌名

モデル名　チャン

Q17 友達になりたいと思うのはどんなコ？

友達になりたくないと思うのはどんなコ？

Q18 学校にいるとき、男子のどんな仕草にキュン♥とする？

Q19 学校で先生にバレないように密かにやってることを教えて！
(例：授業中にチャット並みにメールする！、昼休みは学校の外に繰り出す！など)

Q20 あなたの学校の変わったイベントや、お気に入りのイベントを教えて！

Q21 次に欲しい携帯を教えて！ (例：ドコモのSH-05B)

Q22 よく見るケータイサイトを教えて！

Q23 Ranzukiに足りないと思うもの、ズバリ何(笑)!? (あてはまるものにマルをつけて！)

①ファッションセンス　②かわいいモデル　③GALっぽい強さ
④ページ数　⑤学校ネタ　⑥大人っぽさ　⑦メンズモデル企画
⑧エッチ企画　⑨その他（　　）

Q24 今月号の中で、アナタがイチバン好きな写真はどれだった？ 何ページのどの写真か書いてネ！

P　　どの写真

Q25 今注目してる着うたを教えて！ CDでもOK！

Q26 表紙で見たいR'sの組み合わせを教えて！（例：すず&たぁのふたごチャンコンビ！ など）

Q27 好きなギャグマンガがあるコは教えて！

Q28 春に狙ってるファッションアイテムは？（薄色のダンガリーシャツとか、ブランドも分かれば詳しく書いてね！ 小物やアクセも含めていっぱい書いて！）

Q29 今狙ってるゲームソフトを教えて！（DSのトモダチコレクションなど、詳しくできるだけたくさん書いてね。）

Q30 今狙ってるコスメアイテムは？（ドーリーウィンクアイラッシュ ドーリースウィートのつけまとか、詳しく書いて！ スタイリング剤やファンデも含めていっぱい書いてね。）

Q31 付録についてたらうれしいブランドを教えて！

読者開放日参加者募集

お友達と編集部に遊びに来ませんか!? Ranzuki の作られてる現場や過去のお宝バックナンバーが見られるチャンス！ R's参加予定もアリ!!

日時:
平成22年3月14日(日)

場所:
ぶんか社
Ranzuki編集部
東京都千代田区一番町29-6

人数:
抽選で30名様(3人1組)

参加を

希望する ／ 希望しない

(どちらかにマルをつけてネ)

※当選者には編集部からお電話にて連絡させていただきます。交通費はご負担下さい。

希望プレゼントナンバーを書こう!

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、今後Ranzuki編集部にて行う企画のための参考とさせていただきます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先などは正確に書いてください。

P.140	P.70	P.57	P.5
プレゼント希望賞品No	ニコルRanzuki♥プレゼント ※希望するコはマルを書いてね。	100均コスメの実力プレゼント希望賞品No	新着アイテム研究所プレゼント希望賞品No

同時に読者モデルも募集！

※ここから下は読者モデルに応募するコのみ記入してね！

「Ranzuki」では、ファッション・メイクの撮影や、スナップ撮影に参加したいと思っている女のコを募集してるよ。自薦・他薦は問いません！ このシートに写真を貼って、封筒に入れて送ってネ！ たくさんの女のコからの応募、待ってるよ！





自己PR 「Ranzuki」でやってみたいと思うことを書いてね。



AngelColor
eyecosmetic
益若つばさ
装着レンズ/アッシュウイング
装着レンズ/ハニーウイング
益若つばさ ウイングシリーズ
リップグロスプレゼント
送料無料
度なし
2枚入り
3ヵ月
ハニーウイング
アッシュウイング
4月末まで
5,980円
5,040円
星あや クォーターヴィジョン
ヌーディークォーター
ヴァージンクォータ
度なし
2枚入り
3ヵ月
4月末まで
6,980円
6,825円
装着レンズ/ヌーディクォーター
GALに大人気
ガチ盛れる!
一部除外品あり
送料無料セール
EYE ZOOプレミアム
スプリングヘーゼル
ドリームグレー
全10
度なし
2枚入り
3ヵ月
4,380円 税込
森摩耶
★経過措置期間届出品
New
瞳くりくり
ポップアイ
POPブラック
POPブルー
POPブラウン
POPグリーン
POPグレー
POPバイオレット
4月末まで
6,980円
2,980円 税込
送料無料
星野加奈
度なし
2枚入り
6ヵ月
★経過措置期間届出品
ワンデーアイ
使い捨て
度なし
10枚入り
ビッグサークル
1日交換
2,500円 税込
送料無料
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
★経過措置期間届出品
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
ビーハートビー プレミアム 4,935円 税込
ブラック
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
みきてぃ
送料無料
度なし
2枚入り
6ヵ月
★経過措置期間届出品
度ありカラコン送料無料セール中!
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
バイオレット
カラビュー
度あり
1枚入り
1年
装用:1日8時間
power.-0.50〜-8.00 BC8.70
2,700円 税込
アイラックスイノバ
度あり
1枚入り
1年
装用:1日8時間
power.-0.50〜-9.00
4,700円 税込
アクアキュートビュー
2週間交換型、3ヵ月 power.-0.50〜-10.00
3,900円
ブラック
ヘーゼルライト
ダークブラウン
ラブカラー
LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://www.re5.jp/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送!無料電話注文OK!
プレゼントセールはココから
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
読者限定セール♪
1 送料無料セール中!
2 読者限定着圧ソックスをプレゼントしちゃうよ
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着
さらに今だけ! 度ありカラコンは両目購入でセール中!
度ありカラコ
●代金引換(手数料420円)にてお
返品は不可、不良品は交換
だくお客様の個人データー
して即日の発送になります。(詳し
器具です。必ず眼科医の処方通りの
者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

ウラんずき

題字：鎌田 安里紗

増量したよ〜(感涙)!!

全国のウラんずきファンの皆様……お待たせしました。今月号からウラんずき、なんと2ページに増量!! 面白いオフショットがあるのにスペースのつごうで載せられない……と涙で枕をぬらすのももはや昔の話。変なコーナーも増えた新生ウラんずき、はじまるよ〜♥

1/25『文字文字分析』

たい焼きGET でウハウハ♥

この日は撮影中に有名店のたい焼きをゲットという、うサプライズが♪ すずはうれしすぎてかつてない変顔を正直コレ、最初見たときCGかと思いました (汗)。



1/23『見えるとこだけダイエット』

美容ヲタクゆーゆ、覚醒の巻!!

今回の撮影では美容ヲタクゆーゆが大活躍〜!! 編集部員もビックリの豊富なダイエットネタはさすがヲ・タ・ク♥ しかしそんなゆーゆに悪ノリなつぅみの魔の手が!? なつぅみはホント、ゆーゆが大スキだなぁ♥



よくわからない変身でさらにウザがられるなつぅみ。でも本人は幸せそうだからまぁいっか♥

おお、ゆーゆ様が真の力に目覚められた!! 美しきお顔よ……。私、一生ついていきますぞ〜!!

Design / Mana Sato < ma-h gra >

編 ゆみにゃん卒業式

from 編集部

ずっとRanzukiを盛り上げてくれたゆみにゃんに、編集部からも卒業のお祝いを!! ホントゆみにゃん、お疲れ様でした!! そして㊓シュガー、最後のイタズラ失敗!



1/27,28『ゆみにゃん卒業旅行』

ゆみにゃんお疲れ!! ……アレ、ゆみにゃんは??

4年以上もR'sとしてがんばってきたゆみにゃんがとうとうRanzukiを卒業!! 最後の思い出を作るため、長い間いっしょにがんばってきたすず、たぁ、よっさんと江ノ島で一泊旅行をする事に。とりあえず編集部へ集まるR's……ってあれ?? ゆみにゃん……来なくね??



ウラんずき登場人物

今回はR'sに
＼こんな質問をしてみたよ☆／

①近況報告
②最近食べて美味しかったものは??
③休日の過ごし方は??



▶DETA ゆみ
★山中佑美（BLEA大学2年・20歳） ★身長：160cm ★血液型：A ★誕生日：8/21（しし座） ★家族構成：父、母、姉、兄（実家）

①とうとうRanzuki卒業だ〜☆ 関係者の皆様、そして読者のみんな!! 感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました!! ②北海道で食べたカレーラーメン♪ ③大学のレポートとか。



▶DETA たあ
★津覇貴実（18歳） ★身長：154cm ★血液型：A ★誕生日：2/26（うお座） ★家族構成：父、母、姉、妹

①『ゆみにゃん卒業旅行』で海に入ったんだけど、寒くて死ぬかと思った!! 今までの撮影で1番ツラかったかも。②スノボの帰りに食べたカレーパン♥ ③彼氏か友達と買い物かなぁ。



▶DETA すず
★鈴木あや（20歳） ★身長：156cm ★血液型：B ★誕生日：1/2（やぎ座） ★家族構成：父、母、兄、姉

①今月号の撮影で遅刻しちゃった……。ごめんなさい!! あと表紙はあらためてむずかしいって思ったよ。②干しイモ!! ずっと食べてる（笑） ③ネイルサロン行ったり美容室行ったり。



▶DETA ありちゃん
★鎌田 安里紗（都立国際高校2年・17歳） ★身長153cm ★血液型：A ★誕生日：7/21（かに座） ★家族構成祖母、父、母、兄（実家）

①撮影中に益若つばさチャンの旦那さんの梅しゃんとバッタリ会った!! いっしょに写真撮ってもらっちゃった♪ ②渋谷の「中本」のラーメン☆ ③休日があんまりない……。



▶DETA ニコるん
★安部 ニコル（BLEA女子高等部1年・16歳） ★身長：160cm ★血液型：A ★誕生日：12/22（やぎ座） ★家族構成：父、母

②「ニコルRanzuki」はニコルの新しい一面を見せれたと思う!! 撮影も楽しかったしアゲ〜☆ ②新宿のバイキングで食べたサーロインステーーキ!! ③「ワンピース」のアニメをパソコンで見てる。



▶DETA よっさん
★国枝洋子（20歳） ★身長：161cm ★血液型：AB ★誕生日：7/8（かに座） ★家族構成：父、母、妹

①『ゆみにゃん卒業旅行』楽しかった!! 素に戻っちゃてる感じだったな♪ ②渋谷のスパゲッティー屋さんで食べた、ほうれん草とベーコンのスパゲッティー!! ③ジム行ってます!!



▶DETA せりい
★中山芹香（高校3年生・18歳） ★身長：164cm ★血液型：B ★誕生日：12/18（いて座） ★家族構成：父、母、妹、インコのみみチャン♥

①冬物最終セールでアウターとブーツをゲット!! めっちゃ安くなっててビックリした〜♪ ②新宿の鉄板焼きの専門店で食べた焼きホタテ♥ ③渋谷、原宿、表参道のどこかで買い物かな。



▶DETA なつぅみ
★[illegible]（[illegible]高校2年・17歳） ★身長：162cm ★血液型：B ★誕生日：8/7（しし座） ★家族構成：[illegible]、兄2人

①『[illegible]』企画ですず[illegible]さんをひさまくらしちゃった♥ めちゃ萌えた（笑）。②撮影中食べたドライマンゴー!! ③ファンレターの返事を書いたら、寝ちゃう。



▶DETA りかちゅう
★間宮梨花（17歳） ★身長：162cm ★血液型：O ★誕生日：3/7（うお座） ★家族構成：父、母、姉、妹、犬3匹♥

①『ウチらの節約法』でもう中学生さんに会えて感動!! TVのまんまでビックリしたよ!! ②妹が1時間半並んで買ってきた小籠包!! ③地元の友達と遊んだり、人生について考えたり!?



▶DETA ゆーゆ
★峯村優衣（BLEA大学1年・18歳） ★身長：155cm ★血液型：O ★誕生日：3/17（うお座） ★家族構成：父、母、兄、犬1匹（実家）

①『ヴィンテージ系』の撮影で行ったハウススタジオ、カワイかった!! ワンちゃんもいたし♥ ②彼氏のママが経営してるお店で食べたカニ♪ ③寝るか買い物。……寝るかな（笑）。



▶DETA なみティ
★羽太 七海乃（18歳） ★身長：161.5cm ★血液型：A ★誕生日：2/22（うお座） ★家族構成：父、母、姉2人

①彼氏と別れました〜。②ゆでたカニ♥ [illegible]ウマい! ③[illegible]。[illegible]買い物とかが[illegible]な。

恵まれない企画に愛の手を……

ボツ企画の館

お　や、お客さんとはめずらしい。ここはボツ企画の館といいますじゃな。毎月編集部でおこなわれるRanzuki企画会議。そこで生まれるたくさんの不遇の企画に救いの手をさしのべる、愛に満ちあふれた場所じゃ。なに?? よくワカラン??まぁつまり、ボツ企画を金をかけずにやってみようっていう、新コーナーです。ハイ。

今回のボツ企画はコレ。

ランズキのマスコットキャラクターをR'sに考えてもらおうと思いました。
コンテスト形式で、姿かたちは勿論、名前、口癖とか特徴とか書いてもらって……。
R'sに投票で優勝者を決め、（もしくは読者投票）マスコットキャラクターに任命。
どこで使うかは謎ですが……。少なくとも、ウラんずきでは使えるんじゃないでしょうか……。

記念すべき第1回は㊙デクが考えた「Ranzukiのマスコットを作ろう」という企画じゃ。なぜマスコットを作ろうと思ったかはワカランが、まぁよい。救ってしんぜよう。



1、マスコットを書いてみよう!!

今回ノーギャラで協力してくれた心優しい5人のR's。さっそく、マスコットを書いてもらったぞ。フムフム、みんなうまいのぅ。ちなみにマスコットは大人気のクマキャラで書いてもらっておるぞ。



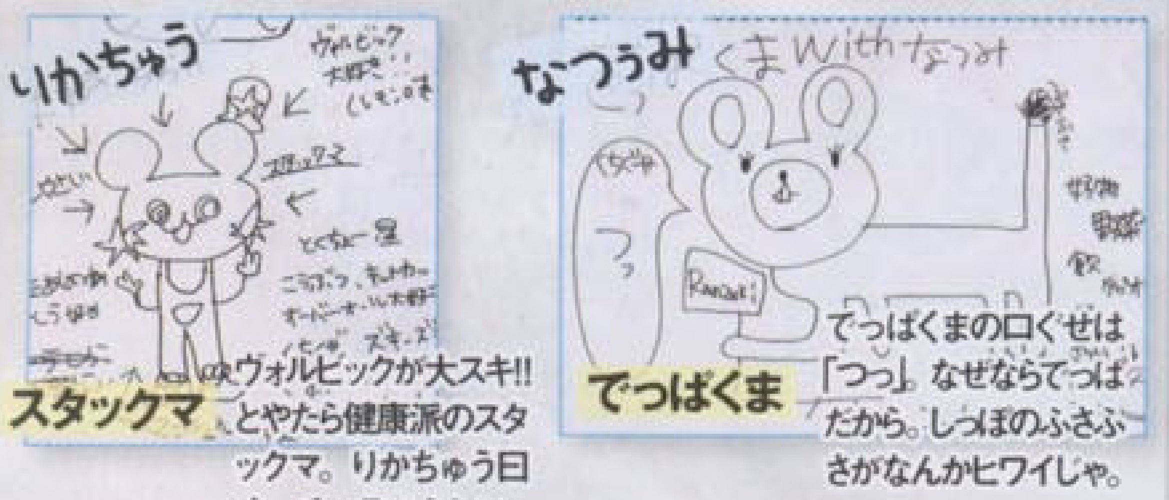
2、完成したマスコットがこちら!!



スキなものは女子高生、という奇跡の変態クマさん。よだれをたらしているのがリアルじゃ……。

でべそだからデベ・ソーくんか。ネーミングは単純じゃが、カワイイし愛嬌もあっていい感じじゃ。

耳とほっぺのハートマークがチャームポイントのベンくん。正統派のマスコットって感じじゃな。



ヴォルビックが大スキ!! とやたら健康派のスタックマ。りかちゅう曰く、チャラいらしい。

でっぱくまの口ぐせは「つっ」。なぜならでっぱだから。しっぽのふさふさがなんかヒワイじゃ。

3、ウラんずきのマスコット決定!!



どれがカワイイかを編集部内でアンケートしてみたぞ。その結果、ニコるんのデベ・ソーくんがトップ。マスコットキャラに決定じゃ!! 今後の登場予定は……謎♥

え?? マジで!?　祝 ウラんずきが2ページに



1/31『ヴィンテージ系』

神奈川のハウススタジオへGO

今日は撮影のために神奈川のハウススタジオへ!! カ イスタジオみたいだし、久しぶりの外ロケだし、R 遠足気分で浮かれ気味♥ ……なんだけど、スタジ マジでSA・MU・I☆ は、早く暖房きいてくれ〜!!



1/17『読者開放日』

ニコるん、りかちゅう、なつぅみも参加!! 読者のコが編集部に遊びに来たよ!!

Ranzuki1月号のアンケート用紙で募集をかけた「読者開放日」。コスメお試しあり、R'sとの写メ大会あり、おみやげありのちょっぴり豪華な内容♪　この日来てくれた読者のコは30人。みんなに楽しんでもらえたと思います!!　来てくれてホントにありがと〜!!





2/2『ウチらの節約法

もう中さん登場!!

段ボールを使ったハイテンションギャグが面白すぎの、もう中学生さ 撮影に参加!!　着いてそうそうに「100円マックは贅沢ですよ!!」 リアル貧乏話をしてくれて、現場は大爆笑!!　いや〜楽しかった



〜捨てる神あれば拾う神あり〜

今月の裏プレ!!



ウラんずきの増量ページにのっかって、ホントは「裏プレ特大版〜世紀末プレゼント爆誕〜」とかやりたかったんだけど、アレなんだよね、先月の応募……20通だけだったんだよね（遠い目）。さてさて今月は「編集部にあったカガミ（すず作・4コマ漫画つき）」をプレゼント。オチが知りたい方は〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6　(株) ぶんか社　Ranzuki編集部「鈴木・F・あや雄」係まで葉書を!!

前回の拾う神



先月号の当選者は蛍光ピンクなどハデにキメてくれたP.Nたちばんさん。消印1/24って……発売日の次の日じゃないですか。まさかそんなに欲しがってくださるとは。感涙。ちなみに右下には㊙シュガーの絵。ファンなのだろうか。

編集後記

テルさん
ゆみす!　ゆみすはスッピンがキャワユで見た目の歴史がR'sイチでしたねぇ♥　異国でのゆみすも楽しみです♪

かわむー
今月はピクニック風したし大慶園行ったし占い行ったし天才格だったし。しっかりした大人になる。ゆみありがとう♥

シュガー
ゆみ卒旅で、R'sよりも夜更かしして、朝6時に寝起きドッキリして、恋バナしてたスタッフ!　真壁さんサンクスです!!

ひらりー
ゆみ、卒業サプライズフライングしてゴメン……間が悪いどうしシンパシー感してたよ、笑!　異国でもがんばれ〜☆

かせっち
10年ぶりに雪山へスキー行き、欲しかったiPhoneを1年越しで購入し、人生2度めのパーマをかけた1カ月。トライ!

イトダ
はじめまして。初Ranzukiです!　分からないコトだらけですが、頑張ります♪　これからヨロシクお願いしま〜す。

ぐっちゃん
人生は登山の如く試練を乗り越えた者のみに見える景色がある。そんなこんなでRanzukiの一員として頑張ります。

かなミン
Ranzukiでの初撮影はゆみにゃんと♥　とろける笑顔にこっそり萌えマシタ。ゆみにゃんありがとう!

デク
すず先生が、今度彼氏と買い物行くからデクも来なよ、と。オシャレにしてあげるから、と。(^0^)/ゥワーイ!!

なにティ
兄の深刻そうな相談電話はただのノロケでした。われケンカうっとんのかコラ。アロマに癒される今日この頃。

(株) ぶんか社
〒102-8405　東京都千代田区一番町 29-6
編集部 ☎03-3222-3694
宣伝広告部 ☎03-3222-5114
出版営業部 ☎03-3222-5115 www.bunkasha.co.jp

印刷　図書印刷株式会社

STAFF
PUBLISHER　大島雄司
EDITOR IN CHIEF　加瀬弘忠
VICE-EDITOR IN CHIEF　荒平真由子
EDITORS　佐藤弘和　河村明子 川村照枝
ASSISTANT EDITORS　浪花真理子 横山俊介 河野加奈子 山口奈々 小井田郁実
DESIGNERS　ma-h gra　高安晶子　禅



レイ

▶DETA
★安井レイ（16歳）★身 3cm　★血液型：B　★誕 7/3（かに座）★家族構成 兄、姉（実家）

①今回なんとあだ名が変わり 〜（笑）!!　初めてのピン企 れしかった♥　②am/pmの モ☆　めちゃおいしいんです 買ったばかりのパソコンに夢中



あきぽ

▶DETA
★石川晶子（都立一橋高校 16歳）★身長：154.5cm 液型：A　★誕生日：2/7（ め座）★家族構成：父、母

①今月は誕生日でした☆ 軽井沢行って初のスノボに 吹雪でほとんどすべれなかった ②ハーゲンダッツの抹茶味が ーム!!　③渋谷をウロウロして

特別ふろく
…のシュシュが…ついてくるよ!!



3月23日(火)発売!!

Ranzuki 5月号

※内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

流行のダンガリーシャツ? あこがれのM・A・Cの新色? 新発売のDS LL?
欲しいものい～っぱい夢いっぱい♥

みんなが次ネラってるもの ランキング!!

あなたのなりたい目は
ど～れ?? その願い、つけま
が叶えてくれるんです!!

なりたい目別、つけまチョイス☆

…んな家で私服ファッ…ショーしてるんです☆
…ことでR'sの自宅…ョーを全部公開!!

R'sおうちファッションショー!!

カワイくなりたいなら、
ノート1冊買いなさい!!

自分みがきノートを作ろう!!

カワイくてラクで
ちょっとカッコよさもあって…
おいしいとこだらけ!

すずの春は女のコウエスタン

ニコるん、ゆーゆ、レイに
しつも～ん☆

どーなる どーする?? モノトーン派の春!!

CAUTION

最近Ranzukiの名を勝手にかたって、モデルの勧誘をするニセ編集部員が出没しています。Ranzuki編集部では、モデルの勧誘は編集部員が直接しており、モデルをお願いするときには、必ずRanzuki編集部の名刺をお渡ししています。「アヤしいな」と思ったら、必ず名刺の提示を求め、編集部(☎03-3222-3694)までご連絡ください!!

SHOP LIST

商品について気になるコトがあったら、ショップに問い合わせてみてネ!
電話の際の注意点をあげてみたから、参考にして☆

1. 電話番号は間違えないように!
2. 電話の対応はていねいに!
3. 忘れないようにメモを取ろう!

R&E渋谷109店
☎03-3477-5016
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

アルブム
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

アンソニーズ渋谷109店
☎03-3477-5195
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

井田ラボラトリーズ
☎03-3260-0671
東京都新宿区市谷本村町1-1

ヴァレンタインハイ渋谷109店
☎03-5422-8734
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5019
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

WEGO原宿本店
☎03-3400-7625
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1F・2F

…ヴー渋谷109店
☎03-3477-5020
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

…ジェント・インターナショナル カスタマーセンター(トゥ…ララ、リズリサ、リズリサ トゥインクル、リズリサ ドール)
☎0120-819-251
東京都渋谷区宇田川町36-1 ナビ渋谷第三ビル

…SBY 渋谷109店(minimy)
☎03-3477-5163
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F

エスペランサ渋谷109店
☎03-3477-5078
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

エリザベス化粧品
☎03-3262-4061
東京都千代田区四番町6-11

エル・チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

エル・チャンス渋谷109-②店
☎03-3477-8066
東京都渋谷区神南1-23-10 2F

オーバータッシェ渋谷109店
☎03-3477-5023
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

(か)
株式会社ウェーブコーポレーション
☎03-5739-1787

株式会社セラ
☎03-3863-6091
東京都台東区浅草橋1-7-2 岩崎ビル5F

株式会社バンダイ
☎04-7146-0371

カルビーお客様相談室
☎0120-55-8570
東京都北区赤羽南1-20-1

ギルドコーポレーション(GILFY)
☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション(リ ダーク)
☎03-3477-5154
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション(バックス)
☎03-3477-5086
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

GLAD NEWS渋谷109店
☎03-3477-5063
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

クリックス渋谷109店
☎03-3477-5028
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

ココルル
☎03-3221-8255
東京都千代田区三番町一番地 KY三番町ビル1F

コンバースインフォメーションセンター
☎0120-819217
大阪府大阪市北区西天満5-8-8 VEGA Ⅵ 高橋ビル別館

(さ)
サイトカルゴ渋谷店
☎03-3477-8044
東京都渋谷区神南1-23-10 3F

ザ・ダイソー
☎082-420-0100

サルース新宿マルイカレン店(サルース、ラグジーガール)
☎0120-702-060
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F

サンキューマート原宿3号店
☎03-3403-6727
東京都渋谷区神宮前1-7-2 原宿サンズビル3F

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

JSG梅田EST店
☎06-6375-8055
大阪府大阪市北区角田町3-25 梅田EST1F

J-マクリー センター街店
☎03-3463-0321
東京都渋谷区宇田川町30-2 ケゼットハウス2F

ジェミニ③ 明治通り店
☎03-6418-7903
東京都渋谷区渋谷1-23-21

シャルマン渋谷109店
☎03-3477-5135
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

シュワルツコフ ヘンケル株式会社
☎0570-032525

SHO-BI 株式会社
☎0120-861-425
東京都品川区東品川2・2・4 天王洲ファーストタワー16F

ジョリー&ディー原宿3号店
☎03-3478-0075
東京都渋谷区神宮前1-20-8 柴崎ビル2F

シンデレラチャンス マルイジャム店
☎03-5784-5461
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイジャム5F

スタンザ イン心斎橋OPA店
☎06-6282-8221
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 6F

スニーブ ディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

せーの(ヴァンキッシュ)
☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKビル3F

セシルマクビー営業本部
☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F

SOL
☎03-5772-2044
東京都渋谷区神宮前3-20-3

(た)
大中 原宿店
☎050-8601-1311
東京都渋谷区神宮前1-17-1 ル・コンテ原宿内

d.i.a. SPEC
☎03-3460-7991(通販不可)
東京都渋谷区松濤1-1-3 松濤栄光ビル1F

タブー
☎03-5436-1883
東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル9F-17

w♥cヘッドオフィス
☎03-5456-6033
東京都渋谷区神南1-14-5 3F

チャティー ～アロマ～ マルイジャム渋谷店
☎03-6416-1191
東京都渋谷区神南1-22-6 5F

ティー・アップ
☎03-3479-8031
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F

DHC
☎0120-333-906
東京都港区南麻布2-7-1

ディズニーストア渋谷公園通り店
☎03-3461-3932
東京都渋谷区宇田川町20-15 ヒューマックスパビリオン1-3F

デイライル プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

テリー1号店
☎03-3402-6732
東京都渋谷区神宮前1-16-6 原宿77ビル1F

ドルチェ ローザ渋谷109店
☎03-3477-5057
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

(な)
ナバーナウィッグ渋谷109店
☎03-3477-5022
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

ナバーナ渋谷109店
☎03-3477-5182
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

NO FALL原宿2号店
☎03-3403-9971
東京都渋谷区神宮前1-6-12

(は)
バズスパンキー
www.rakuten.ne.jp/gold/buzzspunky/index.html

パナマボーイ原宿本店
☎03-3402-2425
東京都渋谷区神宮前1-16-6

原宿シカゴ表参道店
☎03-3409-5017
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1F

B&Cラボラトリーズ
☎03-5462-1762
東京都品川区東品川2・2・4 天王洲ファーストタワー26F

ピンク ラテ
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

フラッグ-J渋谷109店
☎03-3477-5052
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

プレボワ(ワンウェイ、ワンスポ)
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3

ヘッドスター プレスルーム
☎03-3499-3047
東京都渋谷区東2-16-10 7F

ボーテ ダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

(ま)
ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店
☎03-3477-5036
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 1F

明色化粧品
☎0120-12-4680
大阪府大阪市港区市岡2-4-30

メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー

(ら)
ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

RANDA原宿店(ジェラル、ランダ)
☎03-3479-5103
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F

リップサービス
☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

リバイブ渋谷109店
☎03-3477-5089
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

レイヴロッサ クラリティ プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

ロッテ お客様相談室
☎0120-302-300
東京都新宿区西新宿3-20-1

(わ)
ワールドコンクエスト(バブラス)
☎03-5457-3009
東京都渋谷区神南1-9-2 大畠ビル3F

今月号に掲載されている商品のお問い合わせは上記まで! ※社名・店名のあと入っているのは、ブランド名です。


VOLTAGE
コレ全部無料で取り放題だヨ♥
これマスト♪
顔文字系
どうぶつ系
ちょー気にいった★
えもじバー系
そんな日もあるさ!
恋デコ えもじ工場
カレや友達に送りたい★
とっておきの絵文字
大量生産中
「恋デコ☆えもじ工場」は、メールを盛れるカワイイ&
おもしろい絵文字がたくさん!! しかも全部、無料!!
欲しい絵文字も、ばんばんリクエストできるよ♪
アクセス方法
左のQRコードからアクセス
re@ada .jpへ空メを送ろう
恋デコえもじ工場は、i-mode・EZweb・Yahoo!ケータイの無料サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「EZweb」は
モバイル株式会社の登録商標または商標です。©2010 ボルテージ　株式会社ボルテージ　お問い合わせ: pr@voltage.co.jp
hudie.com



特別定価490円 本体467円

雑誌19105-4 印刷 図書印刷株式会社

4910191050400
00467